

県中地区

もくいく
木育プログラム集



令和8年4月

福島県県中農林事務所



木のぬくもりを感じ 森や木への親しみを育む

木もくいく育

「木育（もくいく）」という言葉をご存じですか？

木育とは、幼少期からの木材や木製品とのふれあいを通じて、木材への親しみや森林の役割への理解を深めてもらう活動です。

福島県県中農林事務所では、子どもたちが木や森林に親しめるよう、木育活動を進めています。

この度、木育を広く普及するため、関係団体の協力のもと、県中管内における幼保施設を対象とした「県中地区木育プログラム集」をまとめました。

より多くの保育園や幼稚園などで、子ども達が楽しく「木」や「森林」に触れる機会を創出することで、木育の取組が地域に定着し、その輪がどんどん地域に広がっていけば幸いです。



プログラム集の使い方

木工クラフトや自然観察会など、実施可能なプログラムを団体ごとに掲載しています。取り組んでみたいプログラムがありましたら、まずは記載の団体にご連絡ください。日程や必要な経費等、詳細についてご相談いたします。

なお、福島県では、ふくしま森林づくり県民税を活用して、市町村を通じた木育活動の支援を行っています。森林環境交付金事業（森林環境基本枠）として、各市町村に交付金を交付しており、その予算の中で、幼保施設における木育に取り組んでいただいています。もし、これから木育を始めてみたいとお考えの場合は、市町村の林務係にご相談ください。

プログラム一覧 ～目次～

No	プログラム名	区分	団体	ページ
1	五感で楽しみ笑顔がつながる ～カスタネット作り～	木工	株式会社アサヒ研創	3
2	木とのふれあい木工クラフト	木工	田村森林組合	4
3	木と愛楽 ～木育5つの力、五感を育む～	木工	一般社団法人ひとくらす	5
4	子ども里山プログラム	自然散策	NPO法人 福島県もりの案内人の会県中支部	6
5	木とのふれあい木育出前講座	木工	NPO法人 福島県もりの案内人の会県中支部	7
6	里山の四季	里山体験	NPO法人小野自然倶楽部	8
7	ぱたぱたフクロウ	木工	福島県森林組合連合会	9
8	目指せ！木(き)んメダリスト！ ～体を動かす木育～	木工	福島県県中農林事務所	10

お問い合わせ

◇福島県県中農林事務所 森林林業部林業課 電話 024-935-1362
E-mail:kenchu_keiei@pref.fukushima.lg.jp

ホームページで木育の情報を発信しています！

県ホームページ

公式インスタグラム



検索

県中の木育



木育出前講座プログラム

五感で楽しみ笑顔が つながる
～カスタネット作り～

対象者（年齢）	5歳
作業時間	1時間（準備・片付け含む120分）
対象人数	20名程度
対象市町村	県中管内一円



ねらい

木を五感で楽しむこと

（木とふれあい、木に親しみ、木の大切さや温かさを感じる。

福島県産材を使ったカスタネットの素材を、やすりを使って磨いて組み立てることで、木の感触・香り・木目などを五感で感じます。また、木は生き物であり、ひとつひとつ違うことを認識するとともに、手作りの楽しさを実感します。）



プログラム構成

① 導入 丸太を見せて木の説明

② 木育紙芝居

木が森からどのようにやってくるかを紙芝居で読み聞かせ

③ 木の種類・木にふれて木を知ろう

色々な木のサンプルに触れてそれぞれの木の違いについて知る。また、木の実や葉っぱにも触れて楽しむ

④ 世界に一つだけのカスタネットを作ろう

磨き→組立→絵付

⑤ 作ったカスタネットで森の大演奏会

⑥ まとめ・振り返り 木と仲良しになってね



■お問合せ

株式会社アサヒ研創 TEL 024-943-3195
E-mail a-kensou@ceres.ocn.ne.jp



@ASAHI_KENSOU_A_DAEN





木育出前講座プログラム

木とのふれあい木工クラフト

対象者（年齢）	3～5歳
作業時間	60分程度
対象人数	15～30名程度
対象市町村	三春町、田村市



ねらい

木とふれあうことで、五感を育みながら森林の大切さを学ぶ



プログラム構成

おえかきメモリーフレーム

- ① 紙芝居の読み聞かせ
- ② 写真立てのやすりかけ
- ③ 写真立てにおえかき



トントン♪木のカスタネット

- ① 紙芝居の読み聞かせ
- ② カスタネットのやすりかけ
- ③ カスタネットにおえかき



もくもくおえかきひろば

- ① 紙芝居の読み聞かせ
- ② 木んメダルづくり
(輪切りにお絵かき)



■お問合せ

田村森林組合 総務課 TEL 0247-67-1101
E-mail info@tamura-forest.or.jp





木育出前講座プログラム

木と愛楽

～木育5つの力、五感を育む～

対象者（年齢）	4～5歳
作業時間	60分程度
対象人数	30～100名程度
対象市町村	石川郡内、須賀川市、 郡山市、白河市



ねらい

木工品の制作を通じ、木そのものや物作りに興味を持たせ、
木とふれあい豊かな心と物を大切に作る心を育む。



プログラム構成

ストラップづくり

- ① 木の絵本朗読
- ② 木のストラップづくり



お箸づくり

- ① 木の絵本の朗読
- ② 木のお箸づくり



カスタネットづくり

- ① 木の絵本の朗読
- ② 木のカスタネットづくり



■お問合せ

一般社団法人ひとくらす TEL 0247-57-7073
E-mail hitokurasu@gmail.com





木育出前講座プログラム

子ども里山プログラム

対象者（年齢）	4～5歳
作業時間	2～3時間
対象人数	案内人1人当たり10人未満
対象市町村	県中管内一円



ねらい

里山を散策し、五感を働かせ木育の感性を育てる。



プログラム構成

班ごとに当日の里山活動を実践(雨天時はクラフト活動)。山を散策し、五感を働かせ木育の感性を育てる。

※主催者より派遣依頼後、現地事前調査を行います。(幼保施設職員・主催者・指導者3者による現地確認、フィールドビンゴの案、雨天時のクラフト、服装・装備品の確認等)



自然散策



フィールドビンゴ



木エクラフト



■お問合せ

NPO法人福島県もりの案内人の会県中支部

TEL 090-3757-4268

E-mail sutou0927@yahoo.co.jp





木育出前講座プログラム

木とのふれあい木育出前講座

対象者（年齢）	4～5歳
作業時間	2時間
対象人数	1園の参加単位
対象市町村	県中管内一円



ねらい

木とのふれあいを通して、五感を働かせ木育の感性を育てる。



プログラム構成

- ①木育紙芝居読み聞かせ
- ②木エクラフト（2点）



木育紙芝居



ぶんぶんコマ



クマのキーホルダー



■お問合せ

NPO法人福島県もりの案内人の会県中支部

TEL 090-3757-4268

E-mail sutou0927@yahoo.co.jp





木育出前講座プログラム

里山の四季

対象者（年齢）	4～5歳
作業時間	4時間程度
対象人数	20～40人程度
対象市町村	小野町を中心とした阿武隈山系の町村



ねらい

幼い頃からの身近な森林体験を促進する。



プログラム構成

各季節ごとの自然体験や森林活動、野外活動、木工クラフト教室等を体験して、その時々で山や自然から収穫した恵みで調理体験も行い、四季を通して大自然を丸ごと味わう。



春：スズメバチトラップづくり

夏：ブルーベリー摘み取り



秋：原木しいたけの植菌

冬：薪作り



■お問合せ

NPO法人小野自然倶楽部

TEL 0247-72-4678

E-mail gorisan503@outlook.jp





木育出前講座プログラム

ぱたぱたフクロウ

対象者（年齢）	4～5歳
作業時間	60分程度
対象人数	10～20人程度
対象市町村	県中管内一円



ねらい

木とふれあうことで、森林の大切さを学ぶ



プログラム構成

- ① 紙芝居の読み聞かせ
- ② ぱたぱたフクロウ作成



■お問合せ

福島県森林組合連合会 指導管理課

TEL 024-523-0255

E-mail kanri@fukumoriren.org

HP <https://www.fukumoriren.org/>



FUKUSHIMA_MORIREN





木育出前講座プログラム

目指せ！木(き)んメダリスト！
～体を動かす木育～

対象者（年齢）	4～5歳
作業時間	60分程度
対象人数	10～40人程度
対象市町村	県中管内一円



ねらい

木の手触り、香り、ぬくもり、質感などを五感で感じながら、手作りの楽しさを実感するとともに、木製遊具で遊び、木に親しむ心を育てます。



プログラム構成

- ① 紙芝居の読み聞かせ、身の周りにある木について知る
- ② 木（き）んメダル作り
- ③ 木製遊具を使った運動会



紙芝居読み聞かせ



木製メダルづくり



森の運動会



■お問合せ

福島県県中農林事務所森林林業部

TEL 024-935-1362

E-mail kenchu_keiei@pref.fukushima.lg.jp



県ホームページ



Instagram

