

とも家事の輪。

多彩な
実現する
ふくしま

“とも家事”とは、性別に関わらず
共に協力し合って家事に取り組むこと。
とも家事について、家族と一緒に
楽しく学んだり、理解を深めるイベントです！

はじめよう、広げよう！

とも家事

ふくしま

フェスタ

入場
無料

6.29 日 10:00-16:00

会場 ビッグパレットふくしま
(コンベンションホールA・B)

イベントの詳細は
“とも家事”
ポータルサイトにて



総司会
石井 佑弥
(福島中央テレビアナウンサー)

14:00~



スペシャル
ゲスト 柏原 竜二さん

家事や育児について、箱根駅伝の
エピソードも交えながらお届け！

スペシャル トークショー

福島県いわき市出身。1989年生まれ。
元陸上競技選手で、東洋大学時代に箱根駅伝5区で
4年連続区間賞を獲得し「2代目・山の神」と称された。
現在はスポーツ解説者やラジオパーソナリティとして
活動し、いわき市の観光応援大使も務めている。また、
2児の父として“家事はチームですもの”を実践、家庭
でも充実した日々を送っている。

10:20~

「シェアするからこそ、もっとおいしい」
料理からはじまる家族の会話、ヒントがたくさん！

ぐっち夫婦の ライブキッチン&トーク

「日々の暮らしを楽しく美味しく、ちょっとおしゃれに」
をモットーにレシピを発信。書籍やメディア出演、
イベントなどで幅広く活躍。SNS総フォロワーは
100万人超。第一子の誕生を機に、離乳食・幼児食
サイト「はらべこベビー」も運営。



11:20~

パネルディスカッション 「とも家事のはじめかた」



ファシリテーター
三木 智有さん(家事シェア研究家)

NPO法人tadaima!代表。家事シェア研究家・インテリ
アコーディネーター。「10年後も“ただいま”と帰りたい
なる家庭」を目指し、夫婦の家事シェアや子育て家庭
のモヨウ替えコーディネートを全国でサポート。講演
は年間80本以上。男女共同参画の審議委員も務め、
家事をチームで楽しむヒントを発信している。

すみっこたちが やってくる ～撮影会～

しろくま・ねこ・とかげがあそびにくるよ！



©2025 San-X Co., Ltd. All Rights Reserved.

場所 メインステージ前

時間 [1回目] 10:00~
[2回目] 12:15~
[3回目] 14:50~

参加
無料

※1回目はツーショットではなく、距離をとっての撮影のみとなります。
※2回目と3回目は混雑回避の為、開始1時間前より整理券を配布
致します。(先着50組さま)※諸般の事情により、催しの内容を変更・
中止する場合がございます。※カメラはご持参ください。※ステー
ジショーではございません。

主催

福島県共生社会・女性活躍推進課

お問い合わせ

とも家事ふくしま事務局(福島中央テレビ内)
TEL.024-923-3306(受付:平日10:00~17:00)