

福島県 町村職員への道案内 ～保健師～



人の役に
立てる場所
で働こう！



町村役場の保健師とは？

分野

保健

福祉

医療

介護

など



対象者

乳幼児

妊産婦

高齢者

障がい者

など全ての住民

業務例

生活習慣病予防教室

喫煙者への保健指導

健康相談対応

乳幼児健康診査

など



運動教室

保健推進員
研修

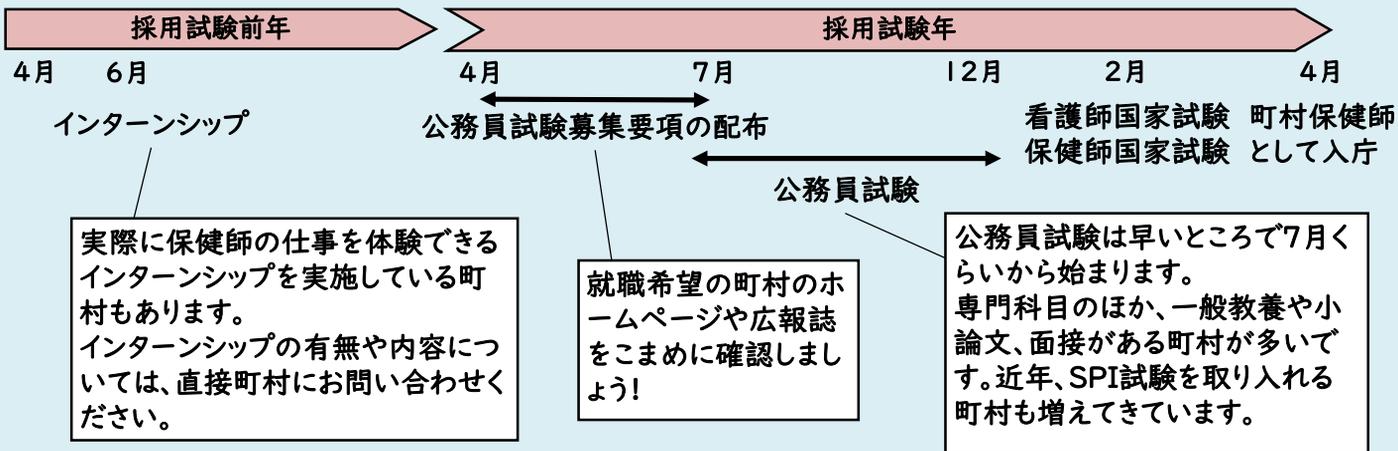


様々な分野で住民に**保健サービス**を提供。
住民が健康で質の高い生活を送ることができるよう支援します。

次のページは
採用までの流れや気になる勤務条件について！



町村保健師として就職するには、町村ごとに実施される公務員試験に合格する必要があります。



※各町村で採用までの流れや試験科目が異なります。詳細については各町村にお問い合わせください。

勤務条件等

勤務時間

8時30分～17時15分(昼休み:12時～13時)
土・日曜日、祝日及び年末年始は原則として休みです。

休暇制度

年次有給休暇(年15～20日間)
夏季休暇(7～9月又は6～10月に3～5日間
取得可能な町村が多いです)
その他、結婚、出産、病気、子育て休暇など
休暇制度は各町村で異なります。

福利厚生

職員の健康のため、定期健康診断のほか、各種健康相談などが実施されています。
共済・共助制度があり、病気やけが、出産時の助成のほか、育児休業中の手当金、結婚の祝金などが
給付されます。

給与(初任給)

大卒程度 225,200円程度
※本紙で紹介している5町村の平均値です。
※職務経験等がある場合、一定の基準により
加算されます。

諸手当

扶養、住居、通勤、超過勤務(残業)等の
手当が条件に応じて支給されます。
夏と冬に期末・勤勉手当(ボーナス)が支給
されます。



仕事のスケジュール調整がしやすく、
年次有給休暇や夏季休暇を取得しやす
いです。また、休業日も決まっている
ため、休日の予定が立てやすいです。

土日祝が休みなので、家族と予定を合わせ
やすいです。勤務時間も残業がある場合を
除けば8:30～17:15のため、無理なく勤務
できます。また、年次有給休暇とは別に夏季
休暇を5日取得できます。他にも子どもの看
護休暇や育児時間休暇等があり、子育て中
でも働きやすい環境にあります。



土日祝が休みなので、連続した休み
を利用して旅行に行ったり、趣味など
にゆっくり時間を使えます。

次のページは
町村の保健師さんに気になることを聞いてみた!



檜枝岐村

-平成26年度採用-

平上 清正

Hiragami Kiyomasa

Daily Schedule

- 6:00 起床
- 8:00 登庁、
1日のスケジュール確認
- 8:30 始業、デスクワーク
(電話対応など)
- 10:00 一人暮らし高齢者宅訪問
- 11:00 記録作成
- 12:00 お昼休み
- 13:00 午後の業務開始
- 13:30 運動教室
- 15:30 デスクワーク
(報告文書作成など)
- 17:15 終業
- 17:30 退庁
- 18:00 忘年会
- 23:00 就寝

人口が少ない村であるからこそ、
乳幼児から高齢者まで生涯を通じた
健康づくり等の支援を行うことができます

保健師さんにいろいろ聞いてみた

①保健師を目指したきっかけ
や理由を教えてください。

②印象に残っている業務やこの
仕事に就いて良かったと思った
エピソードを教えてください。

③未来の職員へ一言お願いします！



大学で看護師免許と保健師免許を取得し、檜枝岐村に就職しました。できるだけ医療や介護等を必要とせずに生活できるための支援をしたいと考え、行政保健師になりました。また、乳幼児から高齢者まで生涯を通じて全世代の住民と関わりたいと考え、小規模自治体の保健師を目指しました。

新型コロナウイルス感染症に対する集団予防接種の体制整備をゼロから行ったことです。接種日時を決定する際に、住民から「急遽時間をかえてもらってもいいよ。」と連絡をもらうことがあり、信頼関係を築くことができていたのだと実感できました。

保健師の仕事は全住民に関わることができ、生活に寄り添い、住民と共に良い地域づくりを考え、実践することができます。慣れない地域に住み、初めての経験が多くあると思いますが、その経験全てが保健師活動に活かされてきます。小規模自治体の保健師に少しでも興味がある方は、ぜひ挑戦してみてください！

次は
南会津町！



-平成30年度採用-

渡部 聖子

Watanabe Seiko

南
会
津
町

住民さんからたくさんのことを
学ばせていただき、楽しく活動できます

Daily Schedule

6:00	起床
8:10	登庁
8:30	朝のミーティング
9:00	家庭訪問
12:00	お昼休み
13:00	家庭訪問
15:00	訪問内容とりまとめ
17:30	退庁
17:30	夕食準備
18:15	夕食・趣味の時間
23:00	就寝

保健師さんにいろいろ聞いてみた

①保健師を目指したきっかけ
や理由を教えてください。

②印象に残っている業務やこの
仕事に就いて良かったと思った
エピソードを教えてください。

③未来の職員へ一言お願いします！



市町村実習で市町村の保健師さんが、とてもいきいきと住民さんと楽しそうに働いている姿を見て私も保健師になりたいと思いました。

住民さんから名前を覚えていただき、気軽に声をかけてもらえることが嬉しいです。また、「ちょっと顔を見に来た」と役場に訪れてくれることも嬉しい出来事です。



自分のやりたいことを見つけて実現できる場所！
皆さんと一緒に働ける日を楽しみにしています☆彡

次は
基町！



埴
町

-令和4年度採用-

藤井 大地

Fujii Daichi

Daily Schedule

- 6:00 起床
- 8:20 登庁
- 8:30 朝礼・事務仕事
- 10:00 幼児期訪問
- 12:00 昼休み
- 13:00 家庭訪問
- 15:00 事務仕事・打合せ
- 16:00 母子手帳交付
- 17:00 事務仕事
- 17:30 退庁
- 18:00 帰宅・家庭時間
- 0:00 就寝

相談があった時に
「今日話を聞きにきて良かった」
「相談して良かった」と言われること
にととてもやりがいを感じます

保健師さんにいろいろ聞いてみた

①保健師を目指したきっかけ
や理由を教えてください。

②印象に残っている業務やこの
仕事に就いて良かったと思った
エピソードを教えてください。

③未来の職員へ一言お願いします！

大学で看護師と保健師免許を取得しました。大学卒業後は看護師として病院勤務していましたが、結婚と妻の出産を機に地元へと帰ってきました。この仕事がやりたいというよりも家庭の時間をもちたいという思いから町村公務員の採用試験を受験しました。

印象に残っている場面ではないのですが、赤ちゃん訪問や乳幼児健康診査などを機に、私に声をかけて下さる方が徐々に増え、少しでも町民の方の力になれることがうれしく思います。

保健師は町民と一番近くで関われる医療職者です。疾病に対してではなく、予防の観点で関わることができ、町の健康にもつながるとてもやりがいのある仕事です！看護師に疲れてしまった方、中途採用でも先輩保健師は本当に優しく教えて下さいます。新卒の方も自分の能力を最大限発揮できる職場だと思います。是非一緒に働きましょう！

次は
平田村！



-令和2年度採用-

作田 七海

Sakuta Nanami

平田村

Daily Schedule

- 6:00 起床
- 8:00 登庁
- 8:30 始業
- 9:00 特定保健指導準備
- 10:00 特定保健指導
- 12:00 お昼休み
- 13:00 訪問記録等
- 15:00 係内打ち合わせ
- 18:00 退庁
- 19:00 夕食
- 23:00 就寝

子どもから高齢者まで様々な健康状態の方々の健康づくりについて、日々学びながら関わることがやりがいです

保健師さんにいろいろ聞いてみた

①保健師を目指したきっかけや理由を教えてください。

②印象に残っている業務やこの仕事に就いて良かったと思ったエピソードを教えてください。

③未来の職員へ一言お願いします！

医療の分野に興味があり、大学で看護師免許と保健師免許を取得しました。治療により長期間の入院生活をされている方が、「自宅に帰りたい」「家族に会いたい」と話していたことが印象深く、病気を予防すること、病気があっても治療をしながら安心して生活ができる地域づくりに興味を持ち保健師を目指しました。

過去に特定保健指導の対象だった方に久しぶりにお会いした際、「あの時指導されたことを今でも継続しています」と言っていたときは、自分の関わりが健康づくりのきっかけになっていると実感できて嬉しかったです。

平田村には、自分の住む地域を大切にしている方々がたくさんいます。そんな愛村心あふれる村民の方々と一緒に、地域の健康について考え取り組むことができるのが魅力です。ぜひ平田村で一緒に働きましょう！

次は
浅川町！



浅川町

-令和2年度採用-

渡邊 有紀
Watanabe Yuki

Daily Schedule

6:00	起床
8:15	出勤
8:30	朝礼
9:00	メール、文書確認、 電話対応等
10:00	乳児家庭全戸訪問、 記録作成
12:00	お昼休み
13:00	乳幼児健診
16:00	事務処理
17:15	退勤
18:30	夕食準備
19:30	夕食・自由時間
22:00	就寝

母子保健では、乳児訪問や健診で、
保護者の方と一緒にお子さんの成長
を確認できることもやりがいです

保健師さんにいろいろ聞いてみた

①保健師を目指したきっかけ
や理由を教えてください。

②印象に残っている業務やこの
仕事に就いて良かったと思った
エピソードを教えてください。

③未来の職員へ一言お願いします！

大学で看護師免許と保健師免許を取得しました。
大学卒業後、看護師として病院勤務をしていまし
ましたが、健康の維持に携わる仕事がしたいと思い、
町村の公務員採用試験を受験しました。

乳児訪問で、赤ちゃんの成長をお母さんと一緒に確
認し、お母さんの表情が和らいだり、「安心しまし
た。」と言ってもらえたりしたことです。

町保健師は住民の方々と濃い関わりができ、感謝の言
葉をいただいたり、一緒にこどもの成長を見守れたり、
とてもやりがいのある仕事です。ぜひ一緒に働きま
しょう！



おたま子

次のページは
担当業務について聞いてみた！



実際には保健師って どんな仕事をしているの？



新生児訪問や乳幼児健診、
様々な疾病の発症予防・重
症化予防に対する保健指導、
健康づくりのための運動教
室、介護予防に関する活動、
介護や障害者に対する相談
活動など、すべての住民に
関わる活動を行っています。



健康診断やがん検診の実施を
担当しています。併せて、思
春期保健を担当しています。



乳幼児健康診査や予防接
種関係、赤ちゃん訪問な
ど母子関係を主に担当し
ています。

健康診断やがん検診、特定保
健指導等の担当をしています。
その他に、乳幼児健診や、地
区サロンでの健康相談も行っ
ており、幅広い世代の方々と
関わる機会があります。



乳幼児健診や母子健康手帳交
付など母子保健事業に関す
ることを担当しています。
また、施設がん検診事務や、
民間企業と連携した健康教育
についても担当しています。



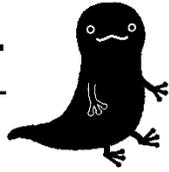
次は、
町村紹介！



先輩職員に聞いてみました おしえて！あなたの町・村の良いところ！



檜枝岐村



むらちゃん

尾瀬国立公園の玄関口であることや温泉、檜枝岐歌舞伎、山人料理、スノースポーツなど他では味わうことのできない文化の中で生活することができます。



歌舞伎の夕べ



会津田島祇園祭



南会津町



んだべえ

四季がはっきりしているので、季節の移ろいを感じられます。特に、南郷トマトは、酸味と甘味のバランスが良く、身が引き締まったしっかりとした食感がとてもおいしく、私も大好きです。



埴町



ダリちゃん

埴町は春には久慈川沿いの桜並木や風呂山公園の山つつじ、夏から秋にかけてはダリアや紅葉など四季折々の景観を楽しむことができる、豊かな自然と温暖な気候の地域です。町民の皆さんが共生し、安全に安心して暮らせる協働のまちづくりを目指しており、町外出身の方にも積極的に優しく関わるような、とても温かい町です。



埴流灯花火大会



平田村

ジュッピー



村のシンボルである蓬田岳の麓に広がるジュピアランドひらたでは、春は芝桜、夏にはアジサイとユリが見ごろになります。毎年、たくさんの方が来場する自慢の観光スポットです。また、自然豊かな環境であり、訪問に行く道中などできれいな景色を見つけることが楽しみにもなっています。



ジュピアランドひらた「芝桜」



浅川の花火「大地雷火」



浅川町



あさまる

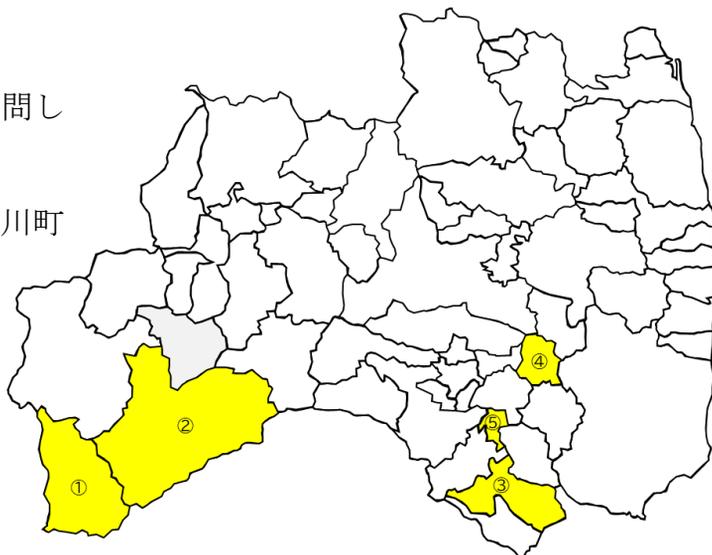
浅川町といえば、8月に行われる歴史と伝統ある花火大会！特に地雷火は浅川町特有の花火で、迫力があります。赤ちゃんから高齢者まで、包括支援センターと行政で一体的に支援できる体制ができています。また、職員に笑顔が絶えない、働きやすい環境です。



本紙で紹介している町村の位置図です。

どの町村も魅力がたくさんあるのでぜひ訪問してみてください！

①檜枝岐村②南会津町③埴町④平田村⑤浅川町



人の**役**に立てる**場**所
で働こう！



ふくしま応援！「ベコ太郎」

