

SST～外食の練習～

今回の SST(ソーシャルスキルトレーニング)では、外食の練習をしました。

中学生のグループはファミリーレストラン、小学生のグループはフードコートに行きました。

自分で注文することには慣れていないので緊張している様子もありましたが、練習してきたことを活かして、店員さんに聞こえる声で注文できていました。食べたいものを注文するだけではなく、店員さんに「ありがとうございます」「ごちそうさまでした」と挨拶することや外での食事のマナーを身につけることも大きな目的でした。



外食が終わり、子どもたちから「美味しかったです」「また行きたい」という前向きな言葉がたくさん出ていました。また一つ新しい経験を重ねることができました。



調理実習

生活の中での楽しみを増やし、心のリフレッシュや精神的な安定を図るためにそれぞれのユニットで調理実習を実施しています。

ホットケーキやクッキーといったおやつをみんなで楽しく作っています。高校生は自炊ができるようになるためにも、野菜炒めや餃子、豚汁などのおかずになる料理の練習もしています。包丁を使うこともあって、少し緊張する場面もありますが、できることを少しずつ増やせるよう頑張っており取り組んでいます。



11月の予定

- | | | | |
|---------|------|----------|--------------|
| 11/1(水) | 身体測定 | 11/16(木) | インフルエンザ予防接種② |
| 11/6(月) | 散髪 | 11/18(土) | 秋のレクリエーション |
| 11/9(木) | 誕生会 | 11/30(木) | 避難訓練 |
| | | | 歯科検診 |

