

福島県助産師会による



福島県委託事業

妊産婦等支援業務の ご案内

2026年度

現在妊娠中の皆さん、出産された皆さん、

小さなお子さんを育てていらっしゃる保護者の皆さん、

こんにちは！ 福島県助産師会です。

私たちは福島県からの委託により、県内で子どもを産み、

育てていく皆さんの健康と育児に関する様々な不安や

悩みを解消するための支援を行っています。

こころや身体に不安がある時、子育てや母乳育児で悩んだ時 etc…

どうぞお気軽にご相談ください。

お一人お一人の声に耳を傾けた、きめ細かな支援を行います。



01



ふくしまの赤ちゃん電話健康相談

内 容

妊娠中や小さなお子さんの健康、母乳育児や子育てに関する不安など、さまざまな悩みに助産師がお応えします。

対象者

- 妊娠中の方、乳幼児を持つ保護者やそのご家族
- 県外に避難されている方、里帰り分娩のため福島県に一時滞在している方など

時 間

月～金（祝祭日除く） AM9:30～PM4:30

費 用

相談は無料で受けられます。通話料はご負担ください。

相談方法

電話相談

フリーダイヤル **0120-80-2051** 080-8741-8353

オンライン相談

LINE・ZOOMによるオンライン相談も行っています。LINEはホームページから又は右のQRコードで友だち申請をしてから、呼び出してください。



メール相談

ホームページの『メール相談』よりご相談ください。

県内各地域の助産師相談窓口

協力助産師・助産院一覧はこちらからご確認ください。
※各地域の相談窓口をクリックしてください。



02



子育てサロン

内 容

ベビーマッサージやママのリフレッシュ体操、乳児期の食育体験教室、妊娠期のサロン、保護者同士の交流、子育てに関する情報交換などを行います。

対象者

- 妊娠中の方とそのご家族、乳児とその保護者
- 里帰り分娩のため福島県に一時滞在している母子も利用できます。

開催地

福島市・郡山市・須賀川市・南相馬市・いわき市・会津若松市・県南地区・浪江町・富岡町

日程及び参加方法

福島県助産師会ホームページをご参照ください。

費 用

無料



03



産前・産後の家庭訪問

内 容

助産師がご家庭に伺い、赤ちゃんの体重測定やママの乳房の手入れ、育児・授乳相談を行います。

対象者

- 福島県内に住民票上の住所がある妊産婦さん
- 福島県内に里帰り分娩のために、福島県内に一時滞在している方

回 数

3回程度

費 用

1回500円 *沐浴を希望する場合は別料金となります。
*駐車スペース確保にご協力願います。



04



助産院での母乳育児支援（来所ケア）

内 容

助産院にて赤ちゃんの体重測定やママの乳房の手入れ、育児・授乳相談を行います。

対象者

- 福島県内に住民票上の住所がある授乳中の母子
- 福島県内に里帰り分娩のために、福島県内に一時滞在している方

回 数

3回程度

費 用

1回500円



*③・④のお申し込み方法…表面のフリーダイヤル又は県内各地域の助産師相談窓口へ



一般社団法人 福島県助産師会

〒960-8141 福島市渡利字岩崎町19-2

TEL・FAX

024-573-0211

E-mail

fukushima-midwife@friend.ocn.ne.jp

HP (ホームページ)

<https://fukushima-midwife.org>

ご不明な点がありましたら、お気軽にご相談ください。

