

夏休みが 終わりましたね

皆さんは、どんな気持ちで
過ごしましたか？
元ヤングケアラーの
体験談を
2つご紹介します！



右にスワイプ >

Aさんの体験談

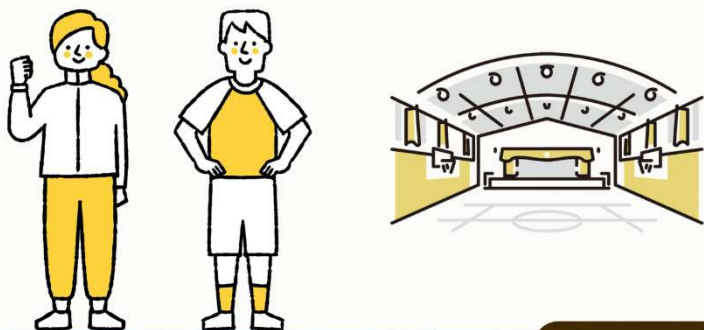
家族と一緒に過ごせる時間が
増えて嬉しかったです。
でも、旅行などの思い出は
なかったので、友達の話を
聞いて勝手に自分と比べて
しまい、落ち込むことも…



右にスワイプ >

Bさんの体験談

夏休みは毎日部活に行っていました。
今思えば、家族のケアから離れてリフレッシュできる時間になっていました。



右にスワイプ >

ありのままの 気持ちを大切に

夏休みは大変な思いをした人も
いたかもしれません。
でも、どんな気持ちであっても
あなたの大切な気持ちです◎
相談したくなったら
いつでもここでお話してね。

