

心のサポーター養成研修



“ここサポ”は、傾聴を中心としたこころの手当を行う支援者です
厚生労働省では令和6年度から心のサポーターのことを“ここサポ”の愛称で呼び、各地域で養成しています。

メンタルヘルスや精神疾患への正しい知識を持ち、地域や職域でメンタルヘルス問題を抱える人や家族に対して、できる範囲で手助けをする、傾聴を中心とした支援者です。

日時

令和8年9月14日(月) 13:30~16:10
(13:15~受付)

※事前申し込みが必要です。申し込み期限：9月7日(月)

会場

福島県県南保健福祉事務所 大会議室(白河市郭内127)

対象者

一般住民※、民生児童委員、介護や児童福祉等の支援関係者 等

13:30 開始

13:40~行政説明(10分)

13:50~ここサポ研修(120分)

講師：心のサポーター養成講座指導者

①共通講義(講義 40分 + グループワーク 50分)

休憩(10分)

②選択研修「こころの病気について学ぶ」(30分)

16:10 終了

【申し込み方法】

電話またはメール、FAX(裏面の参加申込書)にて申し込みください。

【申し込み先】

県南保健福祉事務所 障がい者支援チーム 担当者 芳賀

電話 0248-22-5649 FAX 0248-22-5451

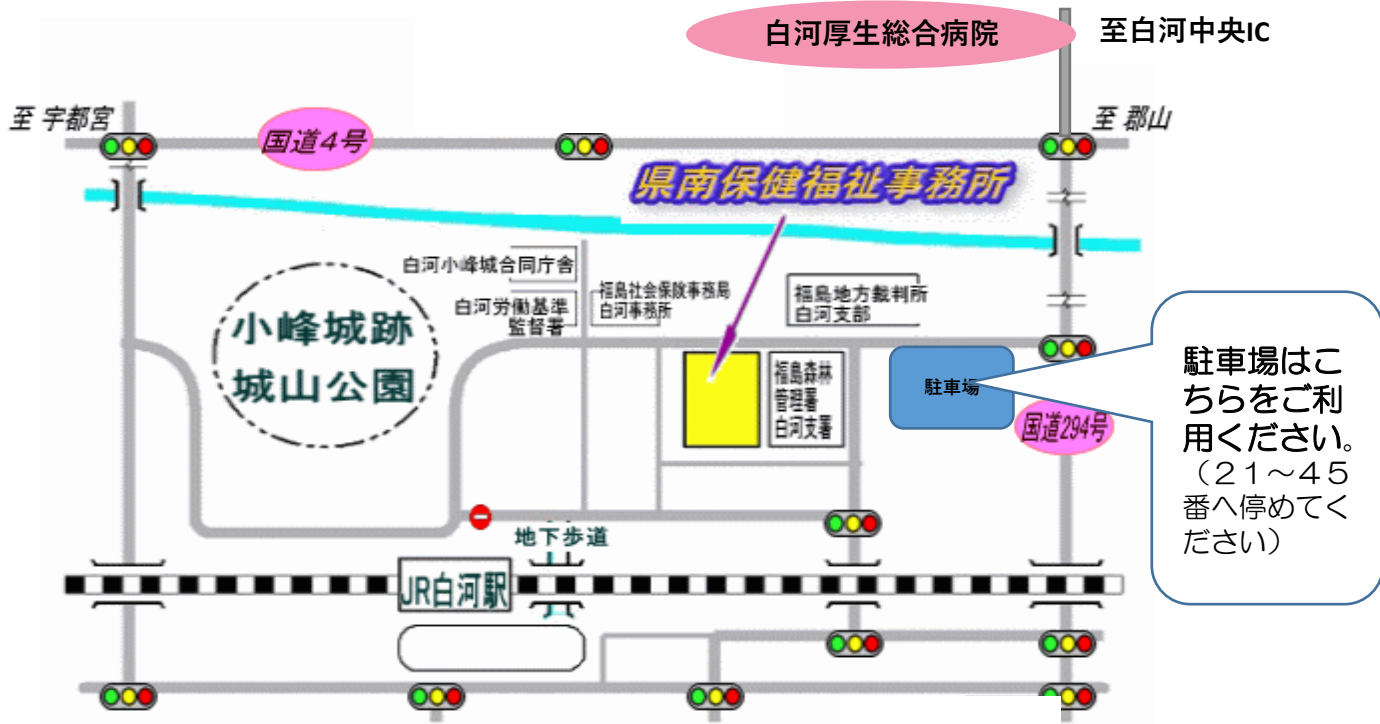
E-mail: shougai_kennan@pref.fukushima.lg.jp

(主催) 福島県県南保健福祉事務所

【会場案内】 福島県県南保健福祉事務所

〒961-0074

福島県白河市郭内127番地 Tel 0248-22-5649



「ここサポ研修」 参加申込書

○下記に必要事項を記載の上、申し込みください。

○FAX 0248-22-5451

○障がい者支援チーム 芳賀行き

○申し込み締め切り 9/7(月)

氏名（ふりがな） ※こちらに記入いただいたお名前 で認定証を作成します。		電話	— —
		FAX	— —
職業	年齢	性別	
事業所名	役職・資格等		
お住まいの市町村（○をつけてください） 白河市 ・ 西郷村 ・ 泉崎村 ・ 中島村 ・ 矢吹町 ・ 棚倉町 ・ 矢祭町 ・ 塙町 ・ 鮫川村 ・ その他（ ）			