

猪苗代湖

規則手冊

2026年7月修訂

猪苗代湖已劃定水上摩托、快艇、槳板、手划船等的“可航行區域”和“禁止航行區域”。

請大家自覺遵守規則，安全地享受休閒活動。



福島縣
猪苗代湖水面利活用基本計畫推進協議會
2026年7月

堅決杜絕事故再次發生

2020年9月，
豬苗代湖發生了一起重大傷亡事故。

福島縣政府和豬苗代湖水面利活用基本計畫推進協議會，為堅決杜絕事故、讓大家安全、安心地享受休閒活動，劃定了水上摩托、快艇等機動船的可航行區域和禁止航行區域，並編寫了這本規則手冊，供所有使用者參考。



前言

重要提示

我們希望大家在豬苗代湖安全、安心地享受休閒活動。

為此，每個人都應遵守各項規則，體諒和尊重其他使用者及當地居民，共同維護良好的使用環境。

讓豬苗代湖比來時更加美麗

- ・請將煙蒂及自行帶來的垃圾帶走。
- ・請隨手撿起身邊的垃圾，讓豬苗代湖比來時更加美麗。
- ・豬苗代湖已於2025年7月被列入《拉姆薩爾公約》國際重要濕地名錄。敬請大家共同保護豬苗代湖的自然環境。

請將車輛停放至停車場

- ・路邊停車會妨礙當地居民正常通行。
- ・路邊停車可能增加兒童突然衝出而引發交通事故的風險。
- ・請將車輛停放至停車場，共同防止交通事故的發生。

有關豬苗代湖利用規則的詳細資訊，請掃描右側二維碼，訪問福島縣土木部河川規劃課官方網站。

(<https://www.pref.fukushima.lg.jp/sec/41045a/inawashiroko-riyou.html>)



《河川法》關於船舶航行區域的規定（1）

根據《河川法》劃定的通航方式限制區域

為確保所有使用者能夠安全、安心地享受休閒活動，根據《河川法施行令》第16條之2第3項（船舶使用調整）的規定，劃定了水上摩托、快艇等機動船的可航行區域及禁止航行區域。

（1）關於湖面設置的浮標

按照區域圖所示的區域邊界，在湖面設置了浮標。請認真確認浮標的位置和浮標上的標識，確保安全航行。

※受風浪等影響，浮標可能發生移動。使用時，請隨時參照本規則手冊中的區域圖及現場設置的告示牌。

（2）機動船航行區域

機動船航行區域是指水上摩托、快艇等機動船在限速（緩慢航行、減速）的情況下可以航行的區域。嚴禁急起步、急加速、急轉彎等危險行為。

手划船、槳板、帆板等非機動船（機動船以外的船舶）不得在該區域航行。

（3）關於浮標杆的顏色

在機動船航行區域內的浮標杆，面向湖岸時，左側為綠色，右側為紅色。（顏色參照船舶左舷、右舷標識。）
其他浮標杆均為黃色。

補充：關於浮標的標識

機動船航行區域內浮標上的標識，根據其毗鄰區域的不同而有所區別。

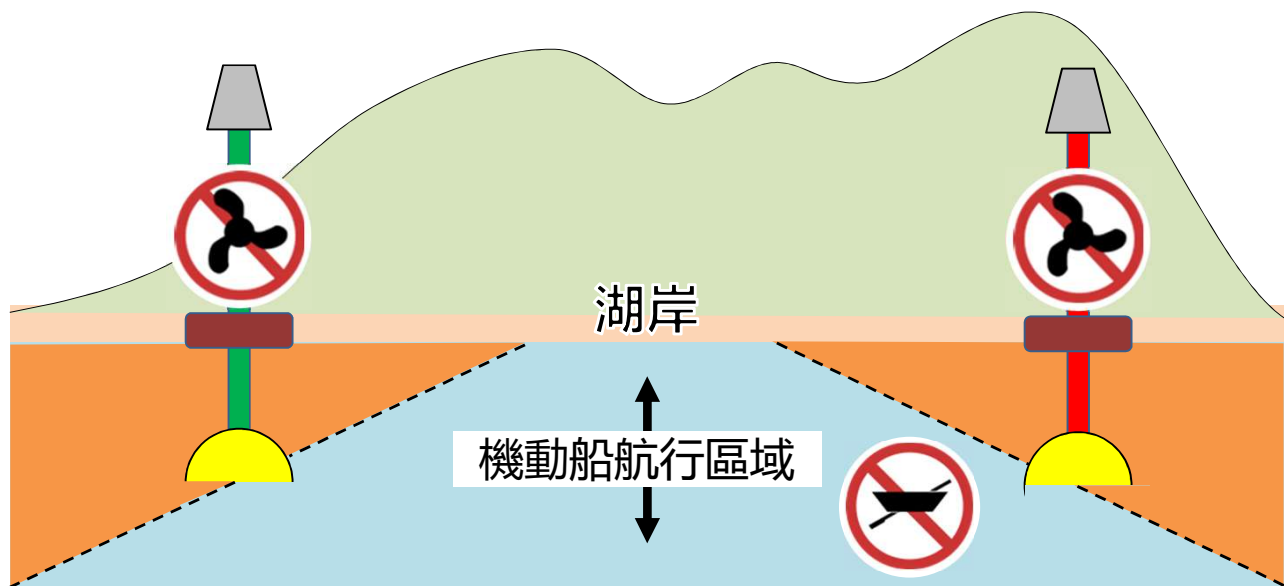
毗鄰機動船禁止航行區域時.....



毗鄰自主規則區域（不適用《河川法》）時.....



《河川法》關於船舶航行區域的規定（2）



圖：機動船航行區域內的浮標示意圖

（4）機動船禁止航行區域

機動船禁止航行區域內，水上摩托、快艇等機動船不得航行。

但以下機動船允許航行

- ・用於人員救助等緊急情況的機動船
- ・用於漁業作業的機動船
- ・用於休閒垂釣的機動船

※但是，上戶濱、志田濱、天神濱、松橋濱全年禁止航行，其他湖濱區域在7月1日至8月31日期間禁止航行。

（有關休閒垂釣的可用期間和範圍，請諮詢豬苗代・秋元非出資漁業協同組合。）

此外，在設置游泳區域的範圍和期間內，適用《關於防止游泳人員及休閒機動船事故等條例》。

（5）處罰規定

如確認存在違法行為，將根據《河川法》第109條及《河川法施行令》第60條，對違法者處以30萬日元以下罰款。

機動船・非機動船示例

【機動船】 利用動力裝置推進的船舶。
使用電力驅動的船舶也屬於機動船。



水上摩托



槳板（電動）



快艇



電動船

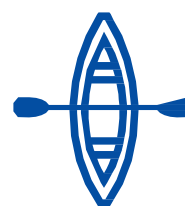
【非機動船】 機動船以外的船舶。
僅依靠風帆航行的船舶也屬於非機動船。



帆板



槳板



獨木舟



手划船



腳踏船

自主規則（1）

安全使用規則

為確保安全使用豬苗代湖，豬苗代湖水面利活用基本計畫推進協議會（以下簡稱“協議會”）制定了以下自主規則。

（1）湖域使用期間

5月至10月第二個星期日

（2）使用時間

5月～8月	8:00～18:00
9月～10月	8:00～16:00

緊急情況及運營單位的船舶不受此限制。

（3）禁止使用區域

為保護豬苗代湖的自然環境，自湖岸向湖面約300米範圍內，除用於漁業作業及休閒垂釣的船舶外，禁止使用機動船及非機動船。

（4）各湖濱區域的規則

各湖濱區域由協議會下設的地區分會制定安全使用規則。請遵守規則手冊及各湖濱區域設置的告示牌。

（5）安全使用注意事項

【所有人員】

- ・ 請務必確認規則手冊和現場告示牌，確認船艇等水上活動和游泳等活動的可使用區域和禁止使用區域。
- ・ 請確認當天的天氣、水溫和氣溫，並根據實際情況穿戴適當的裝備（如潛水衣等）。

自主規則（2）

【機動船、非機動船使用者】

- 原則上請穿著救生衣。
- 為防範突發事故等情況，請將手機放入防水袋中隨身攜帶，以便在緊急情況下自行求救。
- 請隨身攜帶小型船舶駕駛執照及船舶檢驗證書。
- 船舶、水上摩托等的裝卸、上下水作業，請在停車場等指定地點進行，以免妨礙他人通行。
- 除獲准車輛外，請勿將車輛駛入沙灘，以免影響其他使用者。
- 前往較遠水域航行時，請兩艘以上船舶結伴航行。如單獨航行，請在管理人員能夠確認的範圍內航行。

【水上拖拽項目】

- 請在湖岸或指定地點上下水。請勿在遠離湖岸的湖面等待輪流體驗，以免發生危險。
- 駕駛水上摩托或快艇進行水上拖拽項目時，請安排能夠負責瞭望周圍情況的人員隨船同行，並隨時確認安全。
- 乘坐拖拽器具的人員落水時，請立即減速，並第一時間確保其安全。
- 水上拖拽項目駕駛人應仔細確認周圍情況，避免拖拽器具與其他水上摩托或船舶發生碰撞，並以安全速度航行。
- 乘坐拖拽器具的人員也必須穿著救生衣。

通航方式限制區域

~ 遵守豬苗代湖使用規則，
共同營造人與自然和諧共生的水域環境 ~

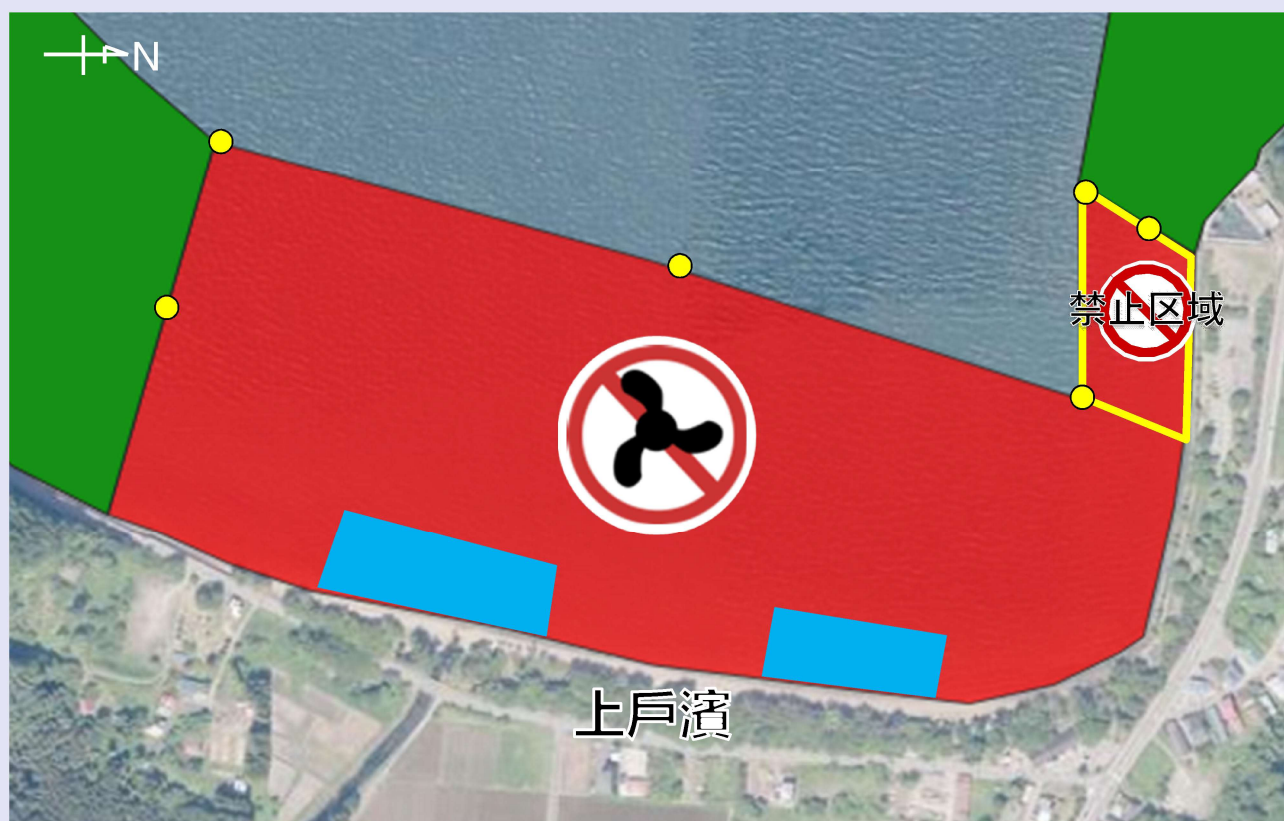


紅色區域內

禁止水上摩托等機動船航行



依據《測量法》，經日本國土地院院長批准複製 (批准號: R 5JHf 202)。
如需複製本資料，須事先取得日本國土地院院長的批准。



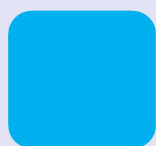
出處：根據國土地理院航空照片加工製作

《河川法》的規定



机动船禁止航行区域

游泳場（計畫開放區域）



由於游泳場設置在機動船禁止航行區域內，
禁止機動船在該區域航行。

推進協議會制定的自主規則



上戸濱機動船禁止航行區域（不含禁止區域）
僅允許手划船航行。
※漁業從業人員不受此限制。



禁止所有機動船、非機動船使用的區域
※漁業從業人員不受此限制。



禁止使用區域
為保護豬苗代湖的自然環境等，禁止機動船、非機動船航行的區域。
※漁業從業人員、休閒垂釣人員不受此限制。

B

志田濱

除手划船、腳踏船外，其他水上活動工具不得進入湖濱區域。
緊急情況下，水上摩托、快艇等機動船可能在圖示 區域內航行。



出處：根據國土地理院航空照片加工製作



游泳人員



腳踏船



手划船



獨木舟



槳板

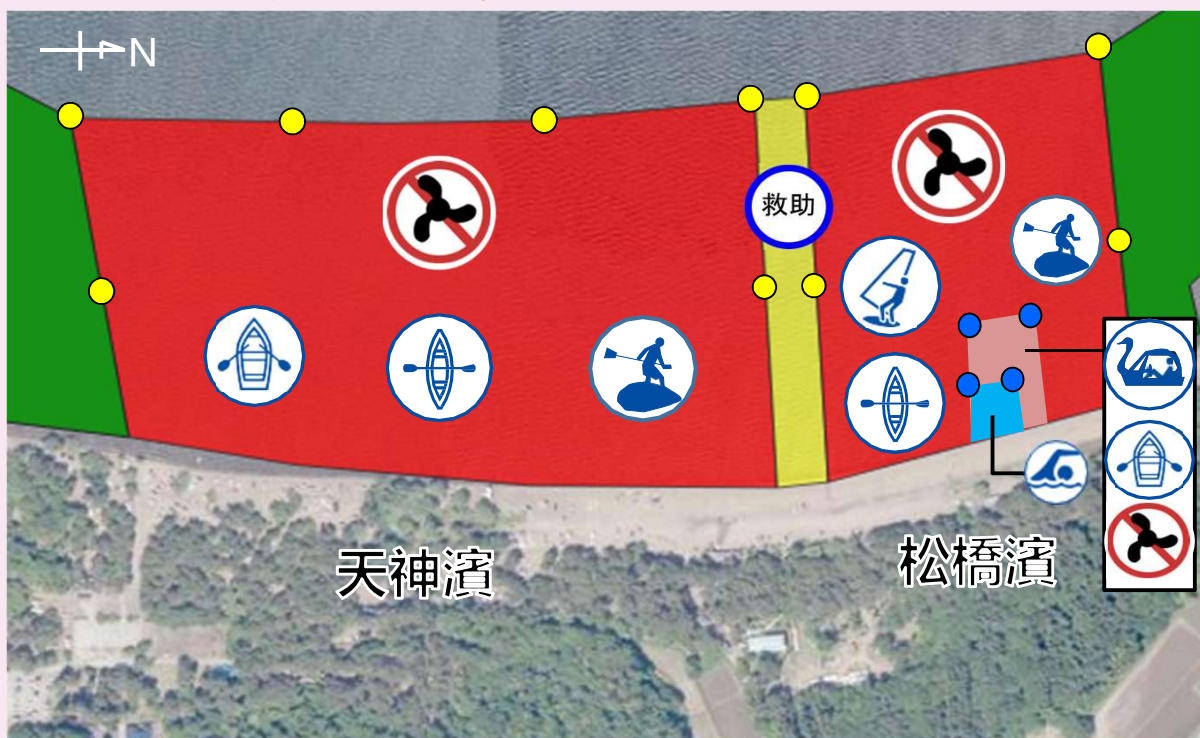


帆板

C

天神濱、松橋濱

水上摩托、快艇不得進入湖濱區域。
天神濱禁止使用帆板和腳踏船。
在天神濱游泳時，請遵從運營單位的指示。



出處：根據國土地理院航空照片加工製作

《河川法》
的規定



機動船禁止
航行區域



機動船禁止航行
區域（救助）

推進協議會制
定的自主規則



禁止使用
區域

● 浮標（《河川法》）

● 浮標(其他)

D

蟹澤濱

帆板、腳踏船不得進入湖濱區域。
請注意在遊艇碼頭船舶航行區域內航行的船舶。



出處：根據國土地理院航空照片加工製作

E

長濱

帆板不得進入湖濱區域。游覽船會在此區域航行，請注意安全。
禁止區域範圍內禁止一切活動，嚴禁進入。



出處：根據國土地理院航空照片加工製作

《河川法》
的規定



機動船禁止
航行區域



機動船航行
區域



機動船禁止航行
區域 (救助)

推進協議會制
定的自主規則



禁止使用區
域

● 浮標 (《河川法》)

● 浮標(其他)

F

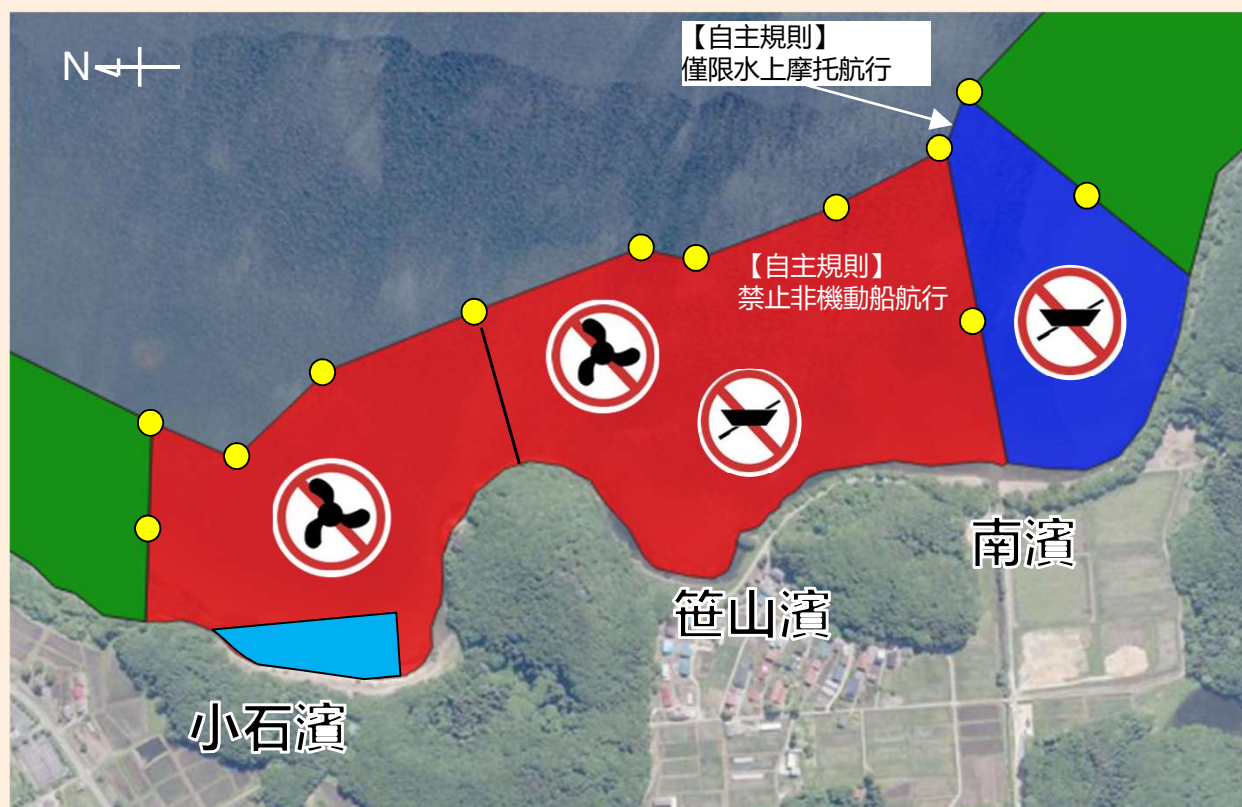
銀之濱



出處：根據國土地理院航空照片加工製作

G

小石濱、笹山濱、南濱



出處：根據國土地理院航空照片加工製作

《河川法》
的規定



機動船禁止
航行區域



機動船航行
區域

游泳場
(計畫開放區域)



推進協議會制
定的自主規則



禁止使用
區域

● 浮標 (《河川法》)



【自主規則】
笹山濱也禁
止非機動船
航行



中 田 濱

《河川法》的規定



機動船禁止
航行區域



機動船航行
區域

● 浮標（《河
川法》）

游泳場
(計畫開放區域)



推進協議會制定的自主規則



非機動船也
禁止航行



駕駛員執照
考試船舶優
先



水上拖拽項目
使用者上下船
區域

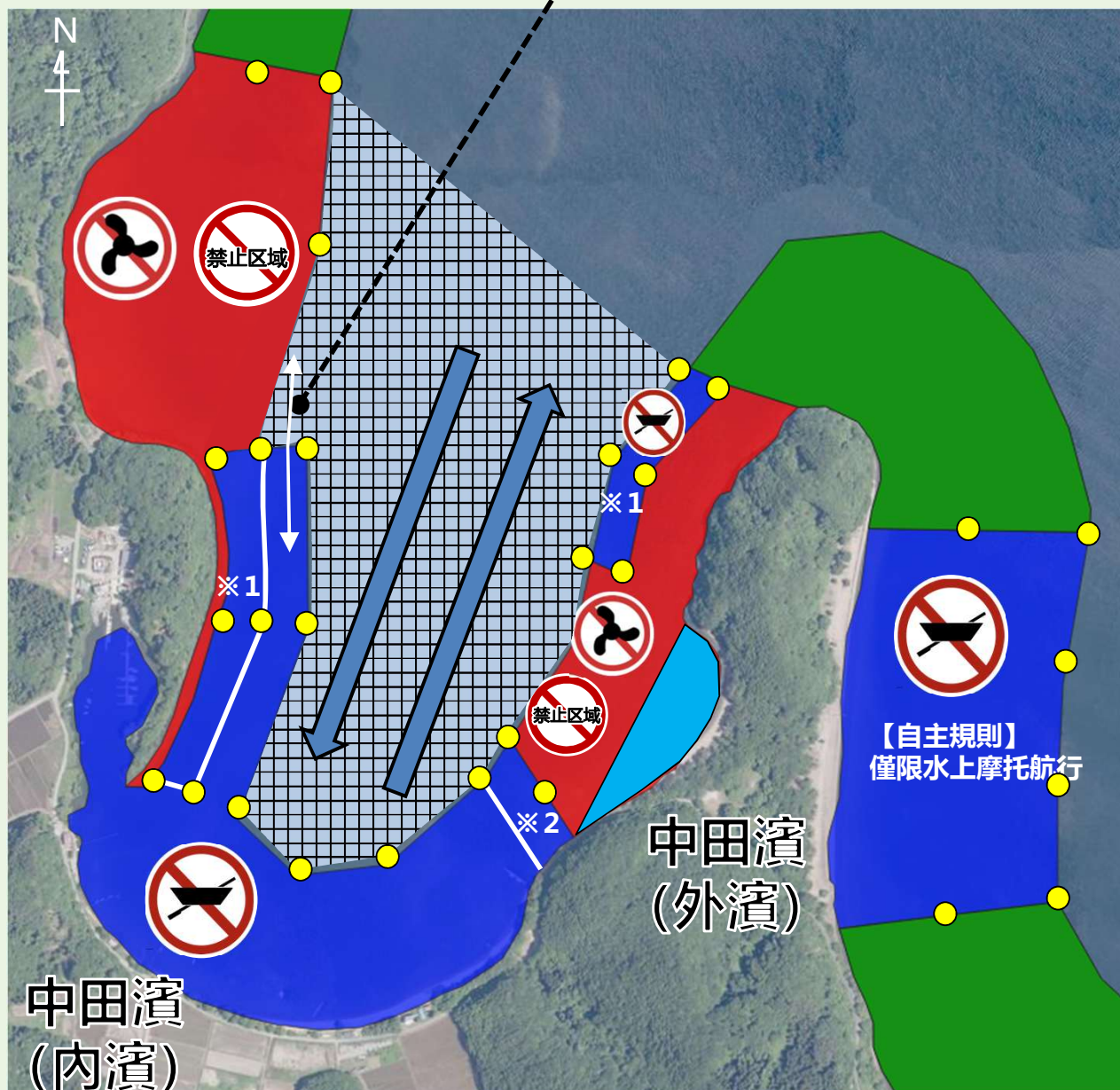


禁止使用區
域

圖示  區域內的使用規
則

- 禁止橫向（東西方向）航行
- 禁止蛇形航行
- 禁止在湖面等待登船
- 僅允許單向航行

※ 前往湖心的船舶，請沿西側
航道通行（圖中白色箭頭）。



出處：根據國土地理院航空照片加工製作

I

平濱、崎川濱



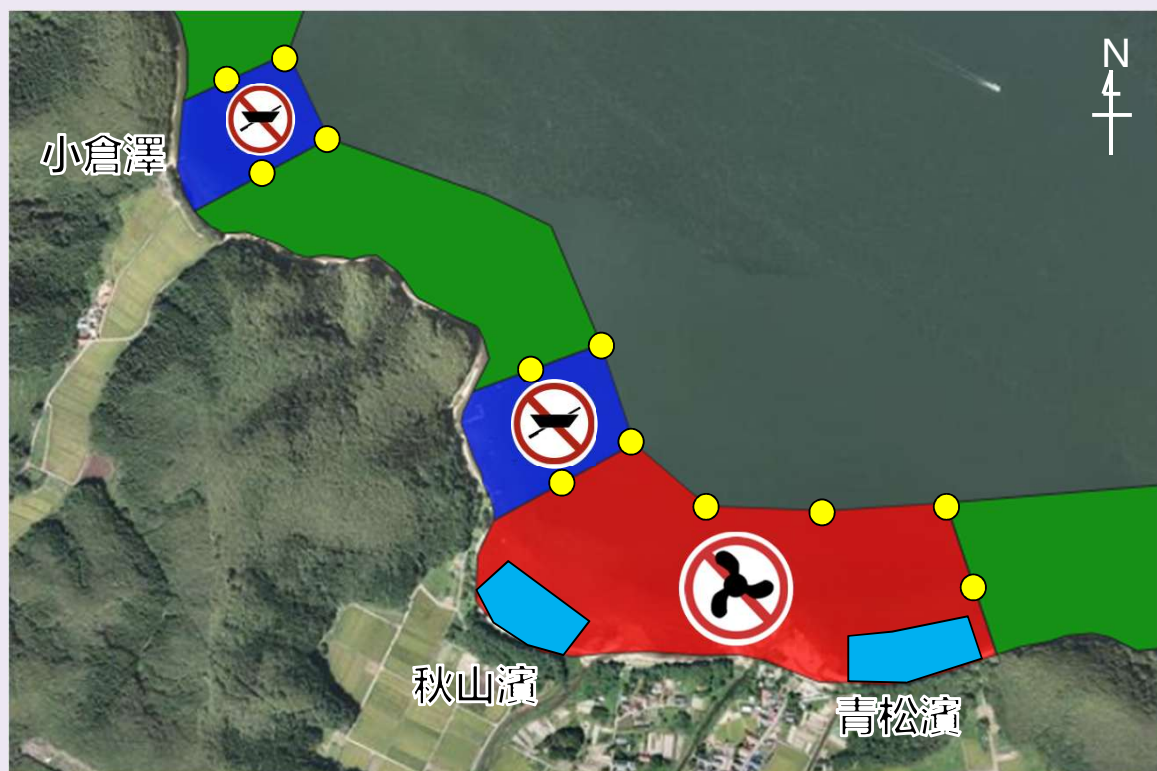
出處：根據國土地理院航空照片加工製作



【自主規則】
平濱、崎川濱
也禁止非机动
船航行

J

小倉澤、秋山濱、青松濱



出處：根據國土地理院航空照片加工製作

《河川法》
的規定



機動船禁止
航行區域



機動船航行
區域

游泳場
(計畫開放區域)



推進協議會制
定的自主規則



禁止使用
區域

● 浮標 (《河川法》)



中之澤、湖南港、舟津公園、舟津濱、 館濱、橫澤濱、濱路濱 (第1・第2)

《河川法》的規定



機動船禁止
航行區域



機動船航行
區域

游泳場
(計畫開放區域)

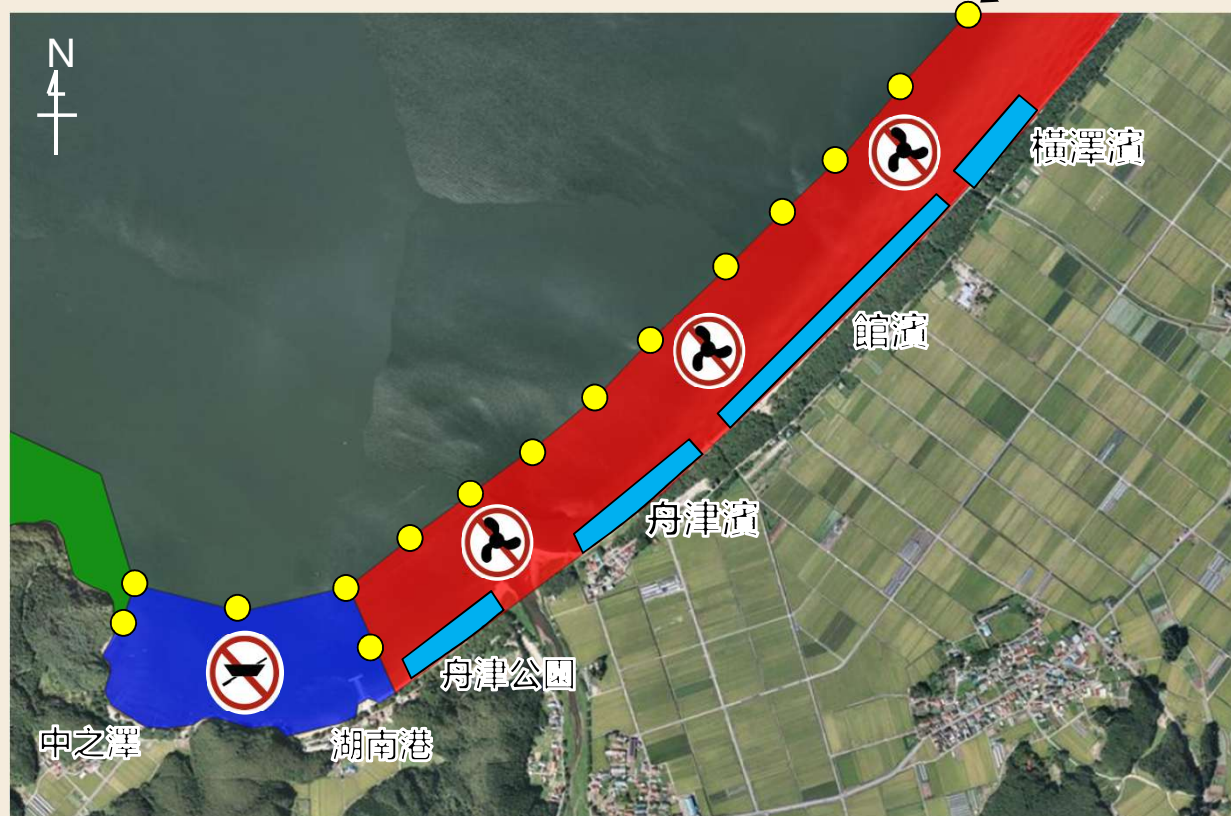


推進協議會制定的
自主規則



禁止使用區
域

● 浮標 (《河川法》)



出處：根據國土地理院航空照片加工製作

相關法律法規

〈根據《河川法》指定的水域及通航方式〉

已劃定機動船（水上摩托、快艇等）的航行區域和禁止航行區域。

- 1 根據《河川法》指定的一級河川
根據《河川法》，豬苗代湖被指定為阿賀野川水系一級河川。
- 2 根據《河川法施行令》第16條之2第3項
在一級河川的河川區域內，為避免河川使用受到重大影響，河川管理者認定有必要限制船舶通航時，可以指定相關水域，並規定相應的通航方式。船舶在該指定水域內通航時，必須按照河川管理者指定的通航方式通航。
- 3 根據《河川法施行令》第60條第1項第2號
違反《河川法施行令》第16條之2第3項規定，進行船舶通航者，處30萬日圓以下罰款。
- 4 根據《河川法施行令》第16條之2第3項指定的水域及通航方式（自2024年7月1日起施行）
阿賀野川水系一級河川豬苗代湖通航方式指定區域內船舶等的通航方式，請參閱本規則手冊第3～15頁有關《河川法》的規定。
- 5 “機動船”的定義
利用動力裝置推進的船舶（包括同時使用動力裝置和船帆推進的船舶，但僅依靠船帆推進的船舶除外）
- 6 “非機動船”的定義
機動船以外的船舶

相關法律法規

《船舶職員及小型船舶駕駛者法》

規定了小型船舶（遊艇、快艇、水上摩托等）駕駛者的資格及應遵守的事項。

1 嚴禁酒後駕駛

因飲酒等原因導致注意力、判斷力明顯下降，難以正常駕駛船舶時，禁止駕駛船舶。

2 嚴禁危險駕駛

嚴禁危險駕駛行為，如隨意駛入游泳區域、在游泳人員等附近航行。

※“游泳人員等”除游泳人員外，還包括從事衝浪、潛水、帆船、獨木舟、水上滑水、迷你船等無需駕駛執照即可開展的水上休閒活動的人員。

3 持證人本人駕駛

駕駛水上摩托（適用於所有水域），以及駕駛船艇在《港則法》規定的港內或《海上交通安全法》規定的航路內航行時，必須由持證人本人直接駕駛。

4 救生衣的穿著

下列人員必須穿著救生衣：

- 乘坐水上摩托的人員
- 未滿12歲的兒童
- 單獨乘坐漁船從事漁業作業的人員
- 在露天甲板上乘船的人員

5 注意觀察

為確保航行安全，必須始終注意觀察周圍水域的情況以及其他船舶的動態。

6 出航前檢查

出航前，為確保航行安全，應檢查燃料和機油的量，收集氣象、水路等相關資訊，並檢查船體狀況。

《關於防止游泳人員及休閒機動船事故等條例》

1 禁止船舶在游泳區域航行。

2 在海水浴場等區域，不得高速航行、急轉彎或蛇形航行，以免影響游泳人員。

3 嚴禁酒後駕駛

因飲酒等原因導致注意力、判斷力明顯下降，難以正常駕駛船舶時，禁止駕駛船舶。

4 在有人游泳的水域，不得高速航行、急轉彎或蛇形航行，以免影響他人。

5 請遵從休閒機動船經營者或遊艇碼頭經營者為防止水上事故所提出的建議。

◎ 致各位使用者
違反規定者，將依法處以拘禁或罰款。

以下行為依據相關法律法規予以禁止。

如發現以下違法行為，請立即向附近的警察局報警（報警電話：110）。

【《河川法施行令》】

- 嚴禁水上摩托、快艇等機動船駛入機動船禁止航行區域。
※ 從事漁業作業的船舶、經河川管理者許可的船舶等除外。
- 嚴禁機動船在機動船航行區域內急起步、急加速或急轉彎。
- 嚴禁獨木舟、手划船、槳板、帆板等非機動船駛入機動船航行區域。

【《關於防止游泳人員及休閒機動船事故等條例》】

- 嚴禁在游泳區域航行。
- 嚴禁移動或損壞游泳區域的標識。
- 嚴禁休閒機動船發生人員傷亡或財物損壞事故後，不採取救助傷者等必要措施。
- 嚴禁醉酒或其他無法正常駕駛船舶的狀態下駕駛船舶。

◎緊急聯繫電話（發生事故等情況）：110（警察）、119（消防）

諮詢電話 （使用區域劃分）

豬 苗 代 町	A 上戸濱	B 志田濱	C 天神濱、松橋濱	D 蟹澤濱	E 長濱
豬苗代町商工觀光課	0242-62-2117	福島縣喜多方建設事務所企畫調查課	0241-24-5717		
會津若松市	F 銀之濱	G 小石濱、笹山濱、南濱	H 中田濱	I 平濱、崎川濱	
會津若松市觀光課	0242-39-1251	福島縣會津若松建設事務所企畫調查課	0242-29-5438		
郡 山 市	J 小倉澤、秋山濱、青松濱	K 中之澤、湖南港、舟津公園、舟津濱、館濱、橫澤濱、濱路濱（第1・第2）			
郡山市觀光政策課	024-924-2621	福島縣縣中建設事務所企畫調查課	024-935-1449		

【編制單位】豬苗代湖水面利活用基本計畫推進協議會（2026年7月發行）