

# 猪苗代湖

# 规则手册

## 2026年7月修订

猪苗代湖已划定水上摩托、快艇、桨板、手划船等的“可航行区域”和“禁止航行区域”。

请大家自觉遵守规则，安全地享受休闲活动。



福島県  
猪苗代湖水面利活用基本計画推進協議会  
2026年7月

# 坚决杜绝事故再次发生

**2020年9月，  
猪苗代湖发生了一起重大伤亡事故。**

福島県政府和猪苗代湖水面利活用基本计划推进协议会，为坚决杜绝事故、让大家安全、安心地享受休闲活动，划定了水上摩托、快艇等机动船的可航行区域和禁止航行区域，并编写了这本规则手册，供所有使用者参考。



## 前言

### 重要提示

我们希望大家在猪苗代湖安全，安心地享受休闲活动。

为此，每个人都应遵守各项规则，体谅和尊重其他使用者及当地居民，共同维护良好的使用环境。

### 让猪苗代湖比来时更加美丽

- 请将烟蒂及自行带来的垃圾带走。
- 请随手捡起身边的垃圾，让猪苗代湖比来时更加美丽。
- 猪苗代湖已于2025年7月被列入《拉姆萨尔公约》国际重要湿地名录。敬请大家共同保护猪苗代湖的自然环境。

### 请将车辆停放至停车场

- 路边停车会妨碍当地居民正常通行。
- 路边停车可能增加儿童突然冲出而引发交通事故的风险。
- 请将车辆停放至停车场，共同防止交通事故的发生。

有关猪苗代湖利用规则的详细信息，请扫描右侧二维码，访问福岛县土木部河川规划课官方网站。

(<https://www.pref.fukushima.lg.jp/sec/41045a/inawashiroko-riyou.html>)



# 《河川法》关于船舶航行区域的规定（1）

## 根据《河川法》划定的通航方式限制区域

为确保所有使用者能够安全、安心地享受休闲活动，根据《河川法施行令》第16条之2第3项（船舶使用调整）的规定，划定了水上摩托、快艇等机动船的可航行区域及禁止航行区域。

### （1）关于湖面设置的浮标

按照区域图所示的区域边界，在湖面设置了浮标。请认真确认浮标的位置和浮标上的标识，确保安全航行。

※受风浪等影响，浮标可能发生移动。使用时，请随时参照本规则手册中的区域图及现场设置的告示牌。

### （2）机动船航行区域

机动船航行区域是指水上摩托、快艇等机动船在限速（缓慢航行、减速）的情况下可以航行的区域。

严禁急起步、急加速、急转弯等危险行为。

手划船、桨板、帆板等非机动船（机动船以外的船舶）不得在该区域航行。

### （3）关于浮标杆的颜色

在机动船航行区域内的浮标杆，面向湖岸时，左侧为绿色，右侧为红色。（颜色参照船舶左舷、右舷标识。）  
其他浮标杆均为黄色。

#### 补充 关于浮标的标识

机动船航行区域内浮标上的标识，根据其毗邻区域的不同而有所区别。

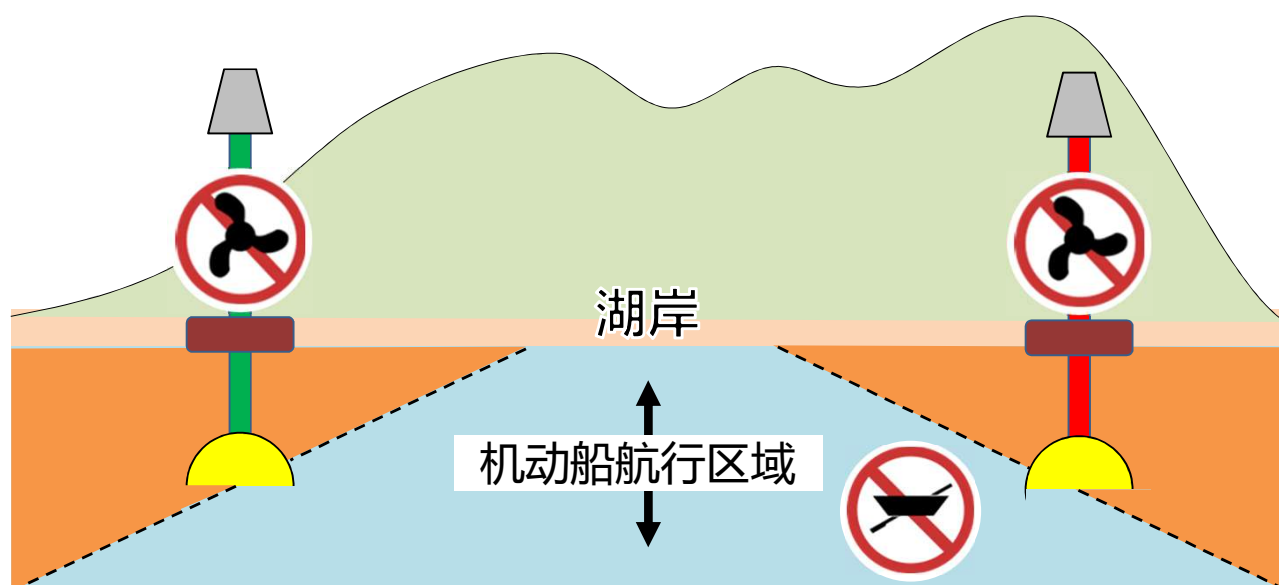
毗邻机动船禁止航行区域时.....



毗邻自主规则区域（不适用《河川法》）时.....



## 《河川法》关于船舶航行区域的规定（2）



图：机动船航行区域内的浮标示意图

### （4）机动船禁止航行区域

机动船禁止航行区域内，水上摩托、快艇等机动船不得航行。但以下机动船允许航行。

- 用于人员救助等紧急情况的机动船
- 用于渔业作业的机动船
- 用于休闲垂钓的机动船

※但是，上户滨、志田滨、天神滨、松桥滨全年禁止航行，其他湖滨区域在7月1日至8月31日期间禁止航行。

（有关休闲垂钓的可用期间和范围，请咨询猪苗代・秋元非出资渔业协同组合。）

此外，在设置游泳区域的范围和期间内，适用《关于防止游泳人员及休闲机动船事故等条例》。

### （5）处罚规定

如确认存在违法行为，将根据《河川法》第109条及《河川法施行令》第60条，对违法者处以30万日元以下罚款。

## 机动船·非机动车示例

【机动船】利用动力装置推进的船舶。  
使用电力驱动的船舶也属于机动船。



水上摩托



桨板（电动）



快艇



电动船

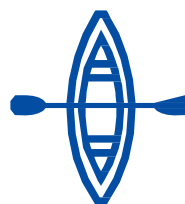
【非机动车】机动船以外的船舶。  
仅依靠风帆航行的船舶也属于非机动车。



帆板



桨板



独木舟



手划船



脚踏船

**使用前，请确认各湖滨区域的相关规定。**

# 自主规则（1）

## 安全使用规则

为确保安全使用猪苗代湖，猪苗代湖水面利活用基本计划推进协议会（以下简称“协议会”）制定了以下自主规则。

### （1）湖域使用期间

5月至10月第二个星期日

### （2）使用时间

|        |            |
|--------|------------|
| 5月～8月  | 8:00～18:00 |
| 9月～10月 | 8:00～16:00 |

紧急情况及运营单位的船舶不受此限制。

### （3）禁止使用区域

为保护猪苗代湖的自然环境，自湖岸向湖面约300米范围内，除用于渔业作业及休闲垂钓的船舶外，禁止使用机动船及非机动船。

### （4）各湖滨区域的规则

各湖滨区域由协议会下设的地区分会制定了安全使用规则。

请遵守规则手册及各湖滨区域设置的告示牌。

### （5）安全使用注意事项

#### 【所有人员】

- 请务必确认规则手册和现场告示牌，确认船艇等水上活动和游泳等活动的可使用区域和禁止使用区域。
- 请确认当天的天气、水温和气温，并根据实际情况穿戴适当的装备（如潜水衣等）。

## 自主规则（2）

### 【机动船、非机动车使用者】

- 原则上请穿着救生衣。
- 为防范突发事故等情况，请将手机放入防水袋中随身携带，以便在紧急情况下自行求救。
- 请随身携带小型船舶驾驶执照及船舶检验证书。
- 船舶、水上摩托等的装卸、上下水作业，请在停车场等指定地点进行，以免妨碍他人通行。
- 除获准车辆外，请勿将车辆驶入沙滩，以免影响其他使用者。
- 前往较远水域航行时，请两艘以上船舶结伴航行。如单独航行，请在管理人员能够确认的范围内航行。

### 【水上拖拽项目】

- 请在湖岸或指定地点上下水。  
请勿在远离湖岸的湖面等待轮流体验，以免发生危险。
- 驾驶水上摩托或快艇进行水上拖拽项目时，请安排能够负责瞭望周围情况的人员随船同行，并随时确认安全。
- 乘坐拖拽器具的人员落水时，请立即减速，并第一时间确保其安全。
- 水上拖拽项目驾驶人应仔细确认周围情况，避免拖拽器具与其他水上摩托或船舶发生碰撞，并以安全速度航行。
- 乘坐拖拽器具的人员也必须穿着救生衣。

# 通航方式限制区域

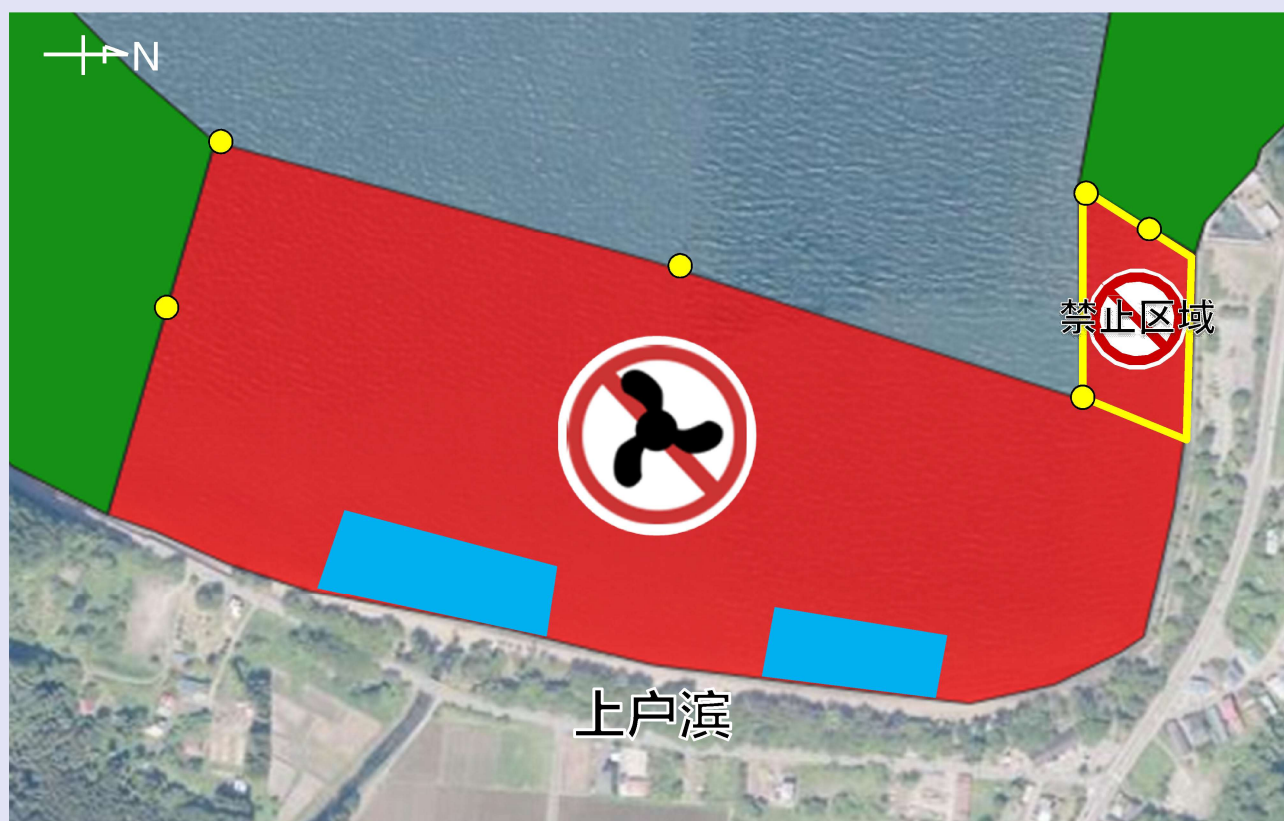
~ 遵守猪苗代湖使用规则，  
共同营造人与自然和谐共生的水域环境 ~



红色区域内禁止水上摩托等机动船航行

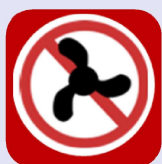


依据《测量法》，经日本国土地院院长批准复制（批准号：R 5JHf 202）。  
如需复制本资料，须事先取得日本国土地院院长的批准。



出处：根据国土地理院航空照片加工制作

## 《河川法》的规定



机动船禁止航行区域

## 游泳场（计划开放区域）



由于游泳场设置在机动船禁止航行区域内，禁止机动船在该区域航行。

## 推进协议会制定的自主规则



上户滨机动船禁止航行区域（不含禁止区域）  
仅允许手划船航行。※渔业从业人员不受此限制。



禁止所有机动船、非机动车使用的区域  
※渔业从业人员不受此限制。



### 禁止使用区域

为保护猪苗代湖的自然环境等，禁止机动船、非机动车航行的区域。

※渔业从业人员、休闲垂钓人员不受此限制。

B

## 志田滨

除手划船、脚踏船外，其他水上活动工具不得进入湖滨区域。  
紧急情况下，水上摩托、快艇等机动船可能在图示  区域内航行。



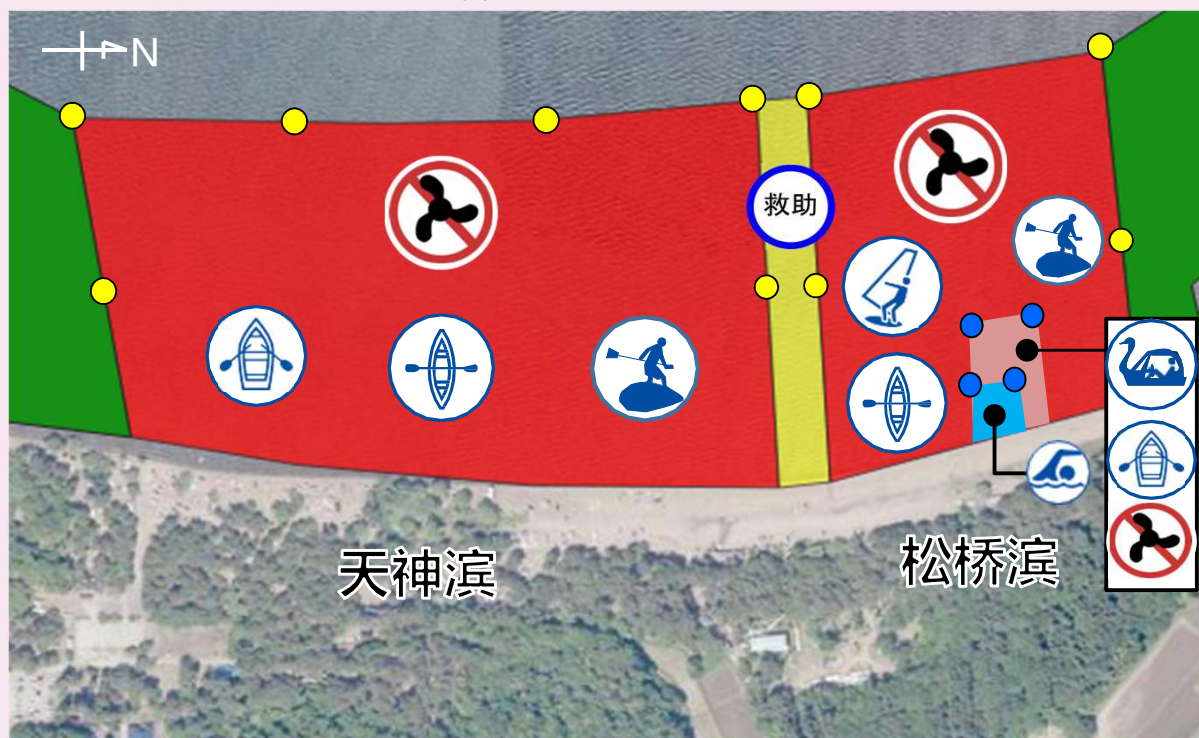
出处：根据国土地理院航空照片加工制作



C

## 天神滨、松桥滨

水上摩托、快艇不得进入湖滨区域。  
天神滨禁止使用帆板和脚踏船。  
在天神滨游泳时，请遵从运营单位的指示。



出处：根据国土地理院航空照片加工制作

《河川法》  
的规定



机动船禁止  
航行区域



机动船禁止航行  
区域（救助）

推进协议会制  
定的自主规则



禁止使用  
区域

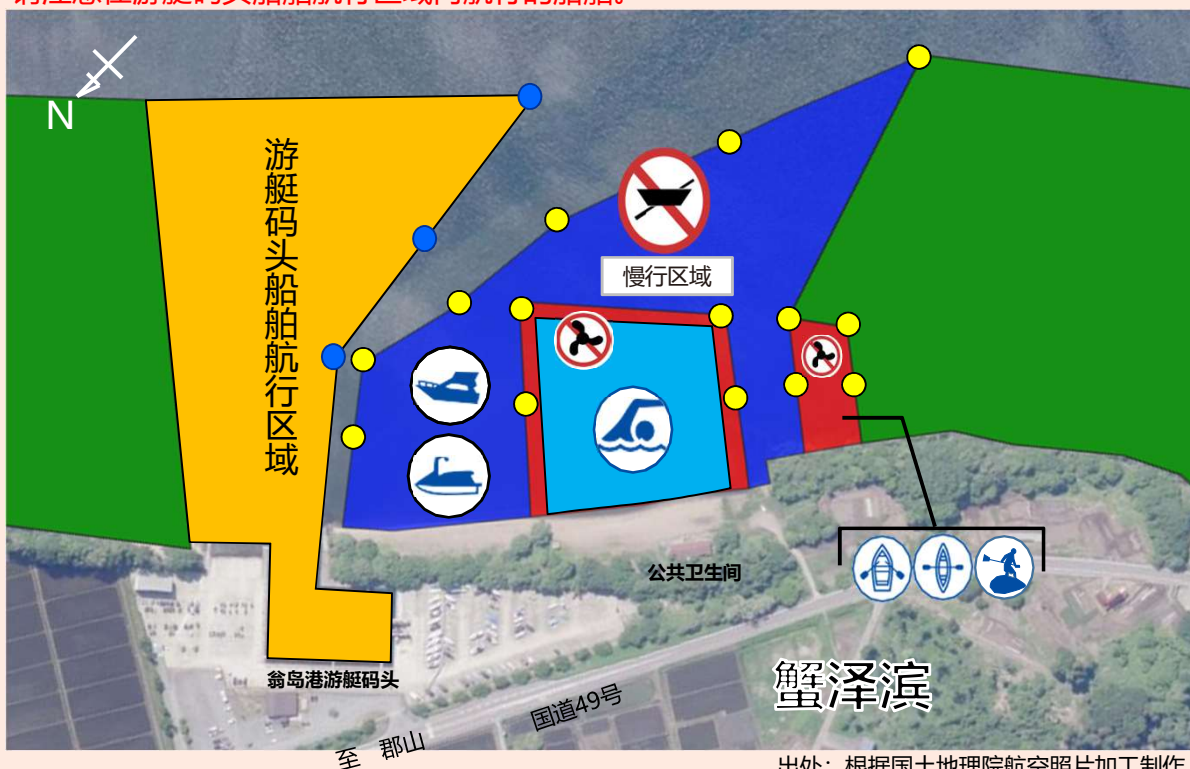
● 浮标(《河川法》)

● 浮标(其他)

D

## 蟹 泽 滨

帆板，脚踏船不得进入湖滨区域  
请注意在游艇码头船舶航行区域内航行的船舶。



出处：根据国土地理院航空照片加工制作

E

## 长 滨

帆板不得进入湖滨区域。游览船会在此区域航行，请注意安全。  
禁止区域内禁止一切活动，严禁进入。



出处：根据国土地理院航空照片加工制作

《河川法》  
的规定



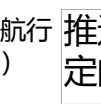
机动船禁止  
航行区域



机动船航行  
区域



机动船禁止航行  
区域（救助）



推进协议会制  
定的自主规则



禁止使用区  
域

● 浮标(《河川法》)

● 浮标(其他)

# F

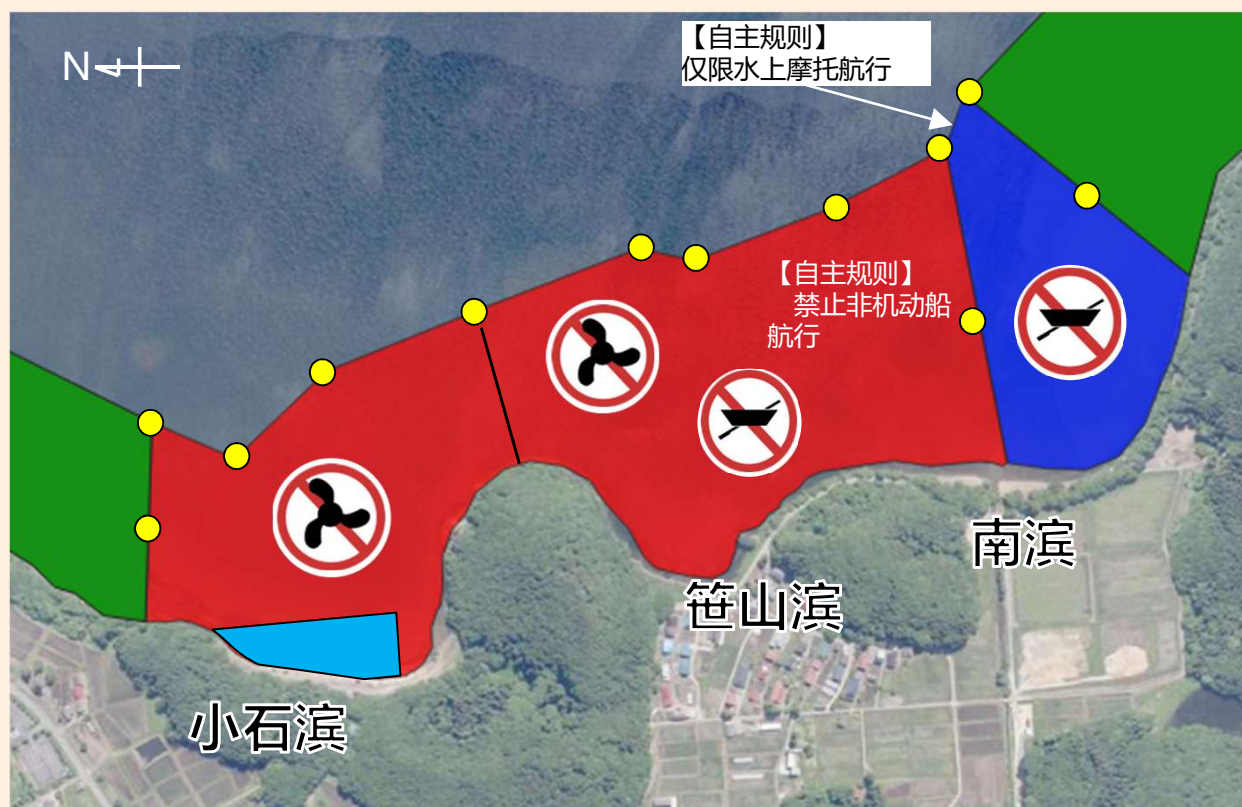
## 银之滨



出处：根据国土地理院航空照片加工制作

# G

## 小石滨、笹山滨、南滨



出处：根据国土地理院航空照片加工制作

《河川法》  
的规定



机动船禁止  
航行区域



机动船航行  
区域

游泳场  
(计划开放区域)



推进协议会制  
定的自主规则



禁止使用  
区域

● 浮标(《河川法》)



## 中 田 滨

### 《河川法》的规定



机动船禁止  
航行区域



机动船航行  
区域

● 浮标(《河川法》)

游泳场  
(计划开放区域)



### 推进协议会制定的自主规则



非机动车  
也禁止航行



驾驶员执照  
考试船舶优  
先



水上拖拽项目  
使用者上下船  
区域

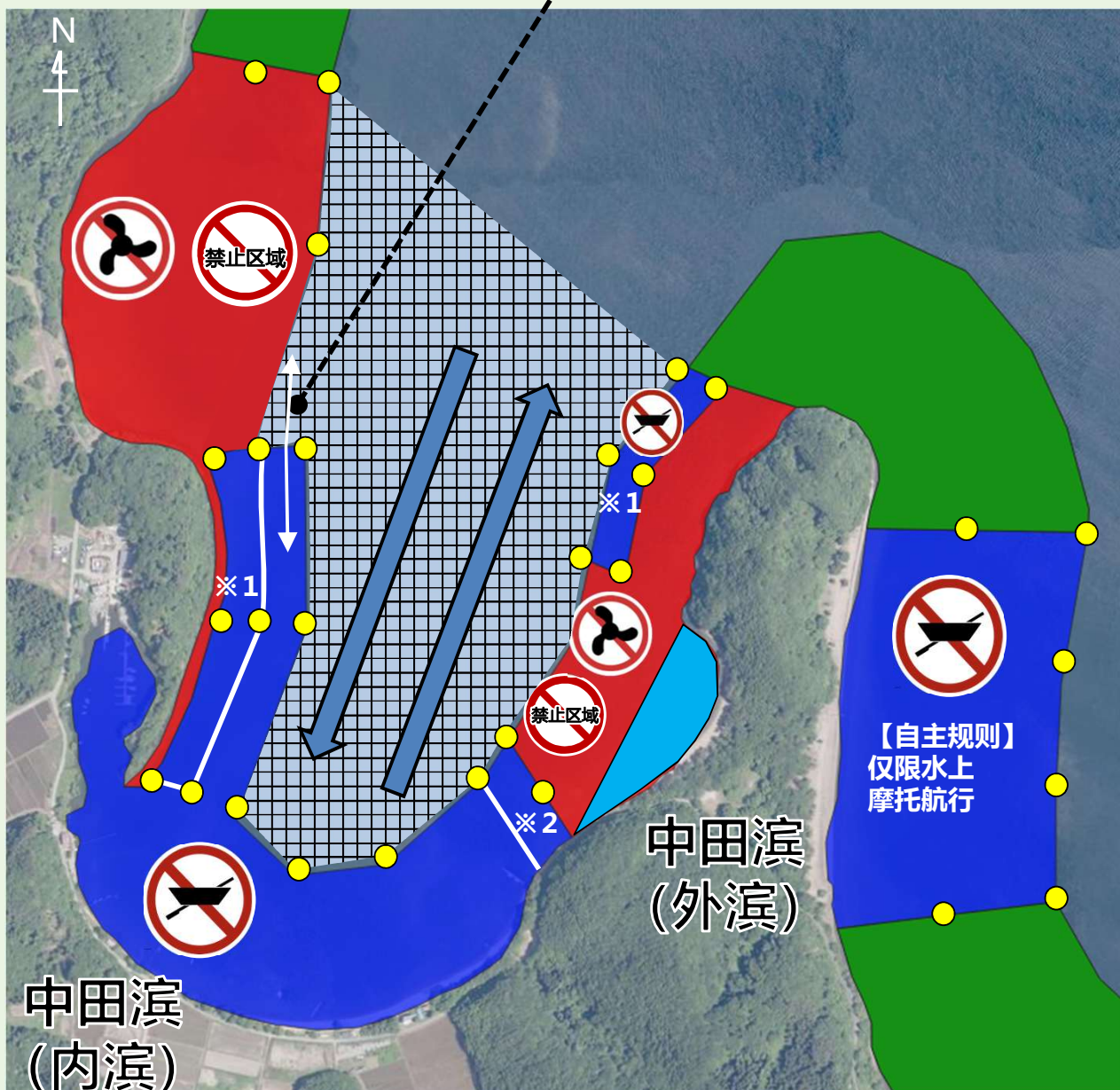


禁止使用区  
域

图示  区域内的  
使用规则

- 禁止横向(东西方向)航行
- 禁止蛇形航行
- 禁止在湖面等待登船
- 仅允许单向航行

※前往湖心的船舶, 请沿西侧航  
道通行(图中白色箭头)。



出处: 根据国土地理院航空照片加工制作

I

## 平滨、崎川滨



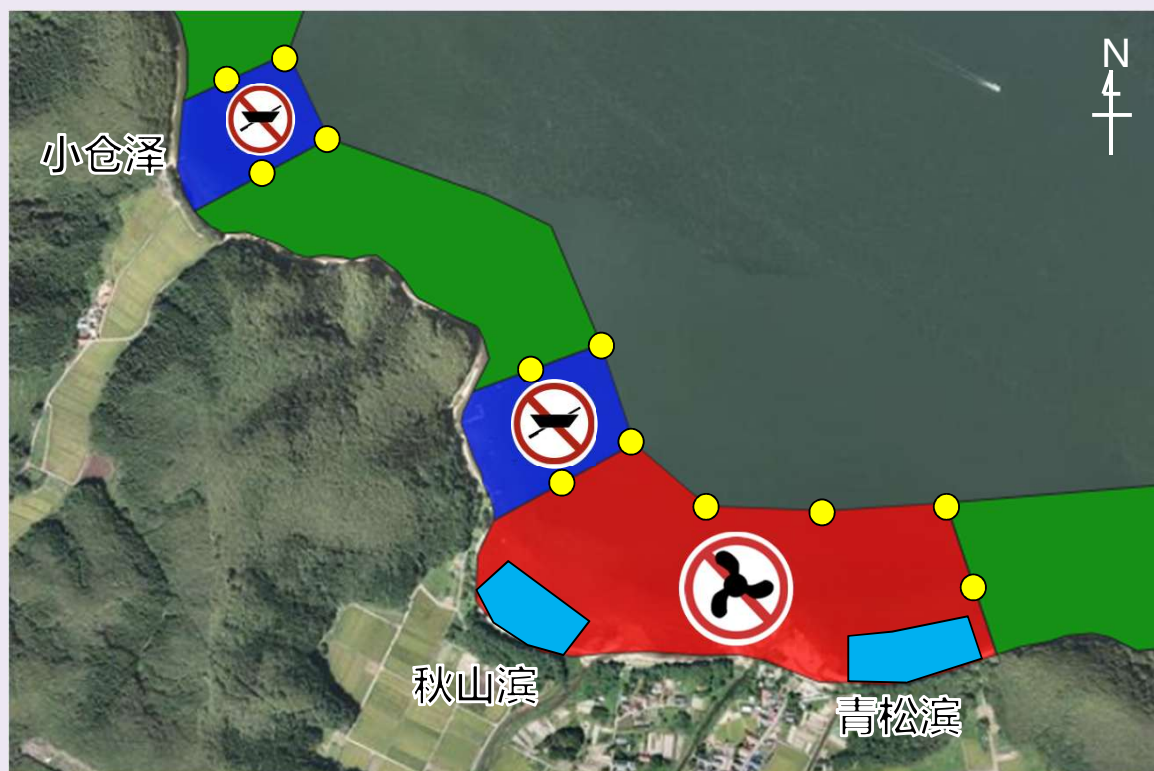
出处：根据国土地理院航空照片加工制作



【自主规则】  
平滨、崎川滨  
也禁止非机动  
船航行

J

## 小仓泽、秋山滨、青松滨



出处：根据国土地理院航空照片加工制作

《河川法》  
的规定



机动船禁止  
航行区域



机动船航行  
区域

游泳区  
(计划开放区域)



推进协议会制  
定的自主规则



禁止使用  
区域

● 浮标(《河川法》)



## 中之泽、湖南港、舟津公园、舟津滨、 馆滨、横泽滨、滨路滨 (第1・第2)

《河川法》的规定



机动船禁止  
航行区域



机动船航行  
区域

游泳场  
(计划开放区域)



推进协议会制定的  
自主规则

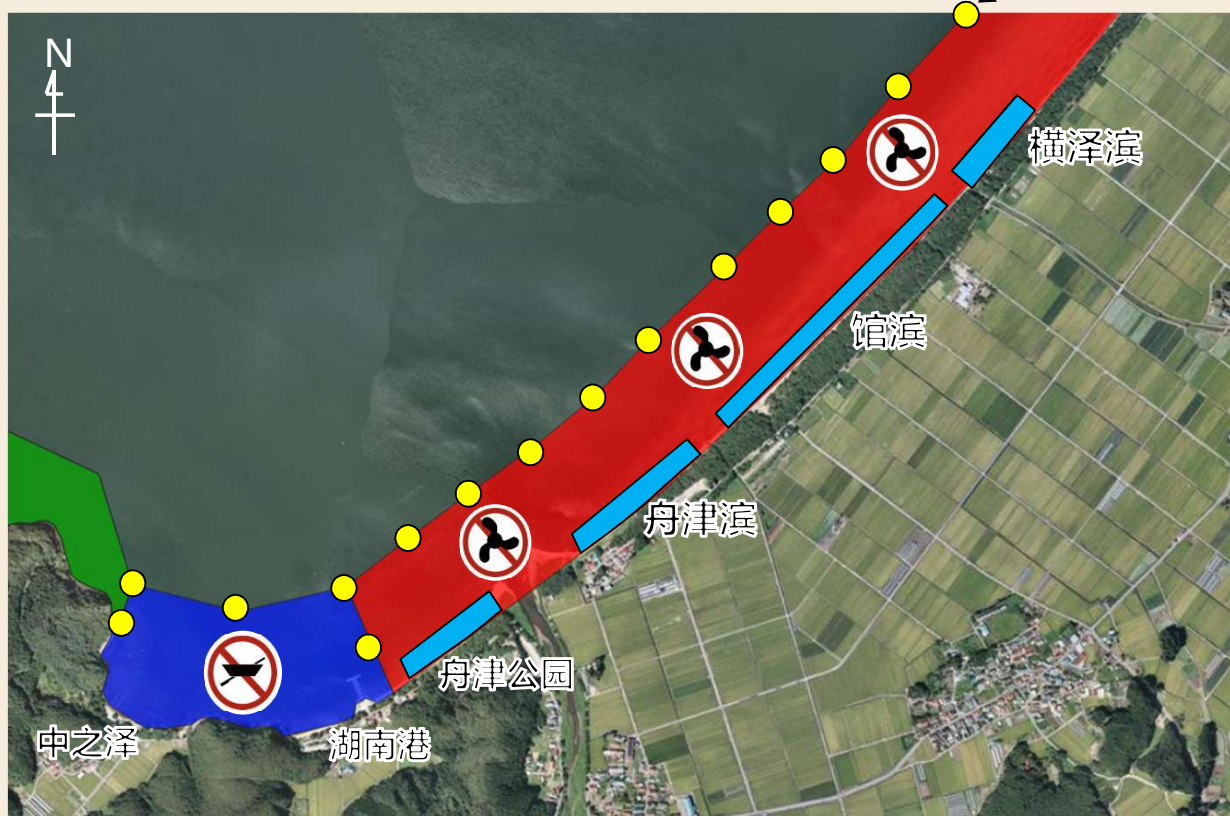


禁止使用区  
域

● 浮标(《河川法》)



出处：根据国土地理院航空照片加工制作



出处：根据国土地理院航空照片加工制作

# 相关法律法规

## 〈根据《河川法》指定的水域及通航方式〉

已划定机动船（水上摩托、快艇等）的航行区域和禁止航行区域。

### 1 根据《河川法》指定的一级河川

根据《河川法》，猪苗代湖被指定为阿贺野川水系一级河川。

### 2 根据《河川法施行令》第16条之2第3项

在一级河川的河川区域内，为避免河川使用受到重大影响，河川管理者认定有必要限制船舶通航时，可以指定相关水域，并规定相应的通航方式。船舶在该指定水域内通航时，必须按照河川管理者指定的通航方式通航。

### 3 根据《河川法施行令》第60条第1项第2号

违反《河川法施行令》第16条之2第3项规定，进行船舶通航者，处30万日元以下罚款。

### 4 根据《河川法施行令》第16条之2第3项指定的水域及通航方式 (自2024年7月1日起施行)

阿贺野川水系一级河川猪苗代湖通航方式指定区域内船舶等的通航方式，请参阅本规则手册第3～15页有关《河川法》的规定。

### 5 “机动船”的定义

利用动力装置推进的船舶（包括同时使用动力装置和船帆推进的船舶，但仅依靠船帆推进的船舶除外）

### 6 “非机动船”的定义

机动船以外的船舶

# 相关法律法规

## 《船舶职员及小型船舶驾驶者法》

规定了小型船舶（游艇、快艇、水上摩托等）驾驶者的资格及应遵守的事项。

### 1 严禁酒后驾驶

因饮酒等原因导致注意力、判断力明显下降，难以正常驾驶船舶时，禁止驾驶船舶。

### 2 严禁危险驾驶

严禁危险驾驶行为，如随意驶入游泳区域、在游泳人员等附近航行。

※“游泳人员等”除游泳人员外，还包括从事冲浪、潜水、帆船、独木舟、水上滑水、迷你船等无需驾驶执照即可开展的水上休闲活动的人员。

### 3 持证人本人驾驶

驾驶水上摩托（适用于所有水域），以及驾驶船艇在《港则法》规定的港内或《海上交通安全法》规定的航路内航行时，必须由持证人本人直接驾驶。

### 4 救生衣的穿着

下列人员必须穿着救生衣：

- 乘坐水上摩托的人员
- 未满12岁的儿童
- 单独乘坐渔船从事渔业作业的人员
- 在露天甲板上乘船的人员

5

### **注意观察**

为确保航行安全，必须始终注意观察周围水域的情况以及其他船舶的动态。

6

### **出航前检查**

出航前，为确保航行安全，应检查燃料和机油的量，收集气象、水路等相关信息，并检查船体状况。

## **《关于防止游泳人员及休闲机动船事故等条例》**

1

禁止船舶在游泳区域航行。

2

在海水浴场等区域，不得高速航行、急转弯或蛇形航行，以免影响游泳人员。

3

### **严禁酒后驾驶**

因饮酒等原因导致注意力、判断力明显下降，难以正常驾驶船舶时，禁止驾驶船舶。

4

在有人游泳的水域，不得高速航行、急转弯或蛇形航行，以免影响他人。

5

请遵从休闲机动船经营者或游艇码头经营者为防止水上事故所提出的建议。

◎ 致各位使用者  
违反规定者，将依法处以拘禁或罚款。

以下行为依据相关法律法规予以禁止。  
如发现以下违法行为，请立即向附近的警察局报警（报警电话：110）。

- 【《河川法施行令》】
- 严禁水上摩托、快艇等机动船驶入机动船禁止航行区域。  
※从事渔业作业的船舶、经河川管理者许可的船舶等除外。
  - 严禁机动船在机动船航行区域内急起步、急加速或急转弯。
  - 严禁独木舟、手划船、桨板、帆板等非机动船驶入机动船航行区域。
- 【《关于防止游泳人员及休闲机动船事故等条例》】
- 严禁在游泳区域航行。
  - 严禁移动或损坏游泳区域的标识。
  - 严禁休闲机动船发生人员伤亡或财物损坏事故后，不采取救助伤者等必要措施。
  - 严禁醉酒或其他无法正常操纵船舶的状态下驾驶船舶。

◎ 紧急联系电话（发生事故等情况）：110（警察）、119（消防）

咨询电话（使用区域划分）

|           |                                                       |
|-----------|-------------------------------------------------------|
| 猪 苗 代 町   | A 上户滨    B 志田滨    C 天神滨、松桥滨    D 蟹泽滨    E 长滨          |
| 猪苗代町商工观光课 | 0242-62-2117    福島县喜多方建设事务所企画调查课    0241-24-5717      |
| 会津若松市     | F 银之滨    G 小石滨、笹山滨、南滨    H 中田滨    I 平滨、崎川滨            |
| 会津若松市观光课  | 0242-39-1251    福島县会津若松建设事务所企画调查课    0242-29-5438     |
| 郡 山 市     | J 小仓泽、秋山滨、青松滨<br>K 中之泽、湖南港、舟津公园、舟津滨、馆滨、横泽滨、滨路滨（第1・第2） |
| 郡山市观光政策课  | 024-924-2621    福島县县中建设事务所企画调查课    024-935-1449       |

【编制单位】猪苗代湖水面利活用基本计划推进协议会（2026年7月发行）