

令和 8 年 3 月 2 4 日

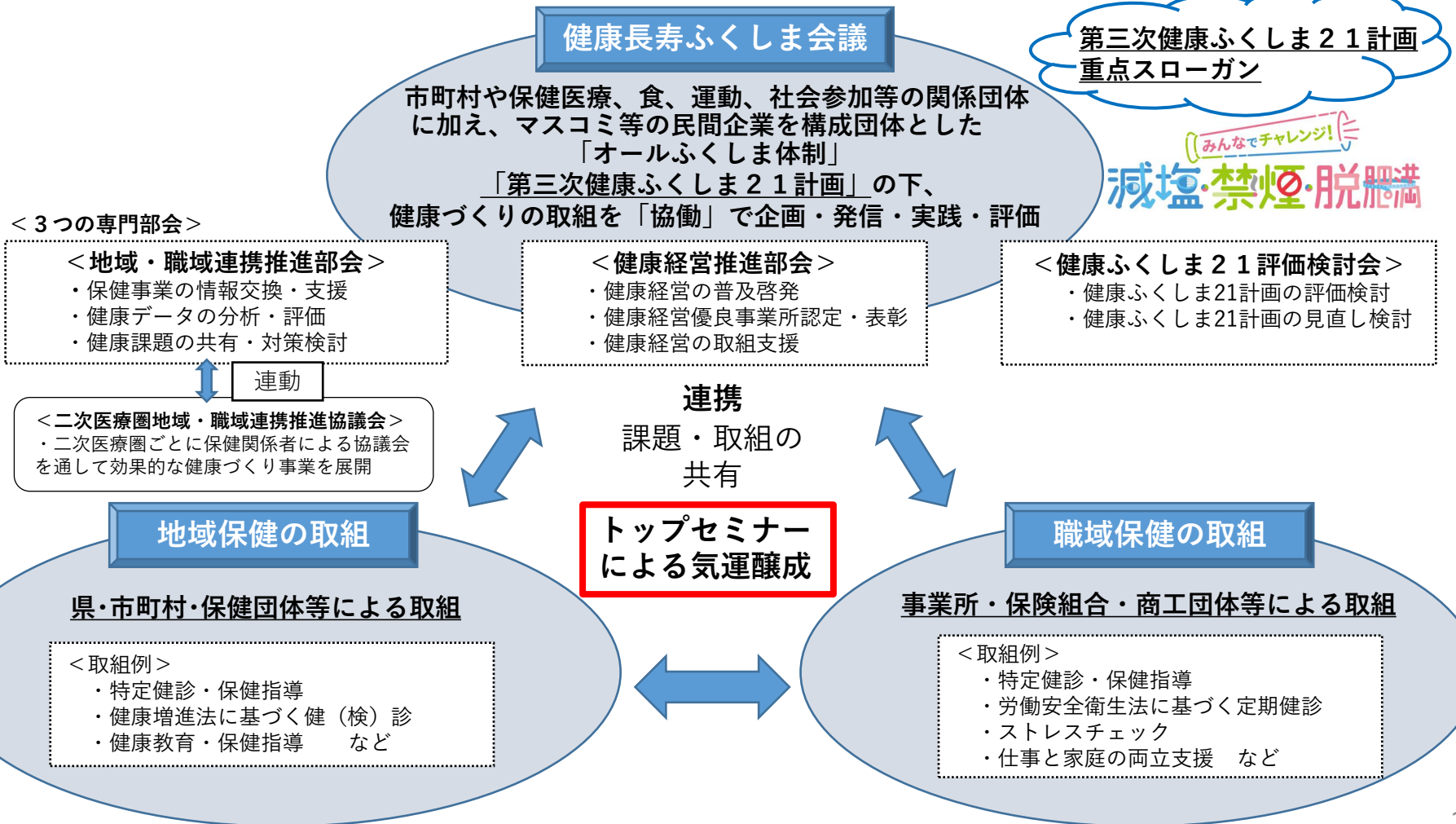
令和 7 年度健康長寿ふくしま会議



福島県の実績・取組方針

健康づくり施策の推進体制

- 各専門機関38の代表者が集まる「健康長寿ふくしま会議」が中核を担う
- 健康長寿ふくしま会議と、市町村等の地域保健、事業所等の職域保健が連携・協働しオールふくしまで県民の健康づくりを推進



女性活躍・働く世代の健康づくり推進事業

- 女性の健康づくりや働きやすい職場づくりに取り組む事業所に対し、奨励金の交付やメディア等を通じた広報を行うことで、福島県内の事業所の魅力向上や人材確保・定着につなげ、女性が健康でいきいきと活躍できる地域社会の実現を目指す。
- 令和8年度は奨励金の交付を受けた事業所に対してアンケートを実施し、施策効果を把握・検証した上で、内容を改善しながら事業を継続する予定。

働きやすい職場づくりをしてみませんか？

福島県

令和7年度
取組事業所募集！

女性活躍・働く世代の健康づくり推進奨励金

県では、県内事業所の人材確保や働く世代の健康増進のため、女性等の健康に配慮した働きやすい職場づくりを応援しています。

健康づくりの取組 最大30万円 + ふくしま健康経営優良事業所の認定取得 10万円 = 1事業所あたり最大40万円

奨励金の対象となる取組項目	奨励金交付額
健康づくりの取組	①休暇の取得促進 ②環境整備 ③費用助成
ふくしま健康経営優良事業所の認定取得	10万円
	①～③の項目ごとに10万円(最大30万円)

※奨励金の交付は各取組項目ごとに1事業所1回限りです。

対象者	申請期限
県内に本社・本店を有し、健康経営の方針等の社内外への発信(健康事業所宣言)を実施している事業所	令和8年3月31日(火)まで ※予算の上限に達した場合は、申請期限前に受付を終了します。

奨励金の詳細やお問合せ先は、裏面をご確認ください。

女性の健康づくり等の取組に対し、最大40万円を交付。200社を超える企業が奨励金を活用し、取組を推進。(3月上旬に予算の上限に達したため申請受付を終了)

<女性の心とからだの応援サイト>



<女性の健康専用Instagram>



<新聞特集紙面>



県の「女性の心とからだの応援サイト」や専用Instagram、新聞紙面等を通じて、優良な企業の取組事例を発信

「減塩」に関する取組

- 産官学連携により、誰もが「おいしく減塩」できる食環境づくりを推進する

事業内容

新聞・メディアで

- 毎月17日「減塩の日」に定期的な情報発信
関心を高める仕掛け、簡単にできる手法の発信等

地域で

- 適切な塩分濃度の体験を伴う活動を実施
- 食品に含まれる食塩相当量の見える化
加工食品、多く食べがちな食品の食塩の量の
情報発信
- 管理栄養士等派遣による食育活動支援
塩分濃度の体験や食事の適量に関する啓発

県民の食環境づくり

おいしく無理なく
適切な食塩摂取量を
知り・実践する

スーパーで

- 関係団体等と連携した効果的な普及啓発活動
の実施
- 減塩惣菜等の開発・販売
- ベジ・ファーストの実践を促す環境整備
- アンケート・ヒアリング、POSデータによる
効果検証

飲食店で

- 適塩・適量を実践しやすい環境づくり
媒体配置等で、実践を後押し

事業所で

- 食塩摂取量の実態把握
- 給食の段階的な減塩、従業員の適塩+適量教育

減塩推進ネットワーク強化学業で推進体制を整備

①ふくしま減塩推進ネットワーク会議の開催

- 【第1回】出席者：86名（市町村、県食育応援企業、関係団体等、保健福祉事務所）
※会議後、行政栄養士・県栄養士会向け講習会を開催 出席者：61名
- 【第2回】出席者：92名（市町村、県食育応援企業、関係団体等、保健福祉事務所）
※同日午前中に「減塩推進における地域づくり講習会」を開催 出席者：89名

- ②減塩アクションプロジェクト参画事業者の拡大
福島県食育応援企業に対して積極的に協力を依頼
令和6年度：7事業者
令和8年2月末時点：21事業者

③減塩推進イベントの開催 参加者体験型の啓発イベント の開催

- ・商業施設（ヨークパーク）
と開成山公園で開催 2回

④おいしく減塩+ベジ推進 キャンペーンの実施

- 県内スーパーと連携した減
塩惣菜等の開発・販売、啓
発イベントの実施
・県内6スーパーで実施

⑤親子で学ぶ・体験する 「減塩ワークショップ」の実施

- 減塩アクションプロジェクト参画事業者の協
力を得て、小学生とその保護者等を対象に、
「おいしく減塩」献立の調理実習と「減塩の
いいことがわかる!!」減塩ワークショップを
実施 4事業者5回

⑥「減塩」「ベジ・ファースト」 に関する情報発信

- ・新聞2紙への広告掲載 7回
- ・地域情報紙への広告掲載 1回
- ・コンビニやスーパー等のデジ
タルサインを活用

「禁煙」に関する取組

● 禁煙応援事業や空気のきれいな施設・車両認証制度等により禁煙・受動喫煙防止を推進

～禁煙応援事業～

モデル地域の妊産婦及びその配偶者等を対象に禁煙希望者を募集し、禁煙サポートアプリ（カウンセリング、禁煙補助薬を含む）を活用した禁煙プログラムを提供



～職域と連携した禁煙サポート事業～

事業所の安全衛生管理を担う、安全衛生推進者等に対し、禁煙の取組を働きかけることで、事業所単位で禁煙に取り組むきっかけづくりを行う

～イエローグリーンキャンペーン2025～ 世界禁煙デーに合わせてライトアップ



福島県庁本庁舎



東北電力（会津若松市）



東北電力（南相馬市）

～応援！禁煙川柳コンテスト～

たばこの健康影響について考える



R7最優秀賞

禁煙で
節約・長寿の
二刀流

～空気のきれいな施設・車両の認証～

禁煙に取り組んでいる施設や車両を認証し、県HPで公表するとともに、ステッカーを配布

【認証数（令和7年3月末現在）】
施設：2,805件
車両：949台



認証：福島県

—このマークは選んだ空気と思いやりの心を表しています—

「脱肥満」に関する取組

- ふくしま健民アプリを活用し、「体重」「食事時間」「歩数」「禁煙状況」「減塩状況」を記録して適正体重を意識するキャンペーンやバーチャルウォーキング大会を実施。
- インセンティブ要素を取り入れることで、低・無関心層の参加促進を図った。
- ふくしま測って健康チャレンジ2025 R7年度参加者：13,934人（3期間延べ）
- バーチャルウォーキング大会参加者数 R7年度参加者：3,355人

なりたい自分を
目指せる!

みんなでチャレンジ! 減塩・禁煙・脱肥満

ふくしま測って健康チャレンジ2025 参加無料

福島県民のメタボ該当者・予備群の割合は全国ワースト3位。
「体重」「食事時間」「歩数」「禁煙状況」「減塩状況」を記録するキャンペーンを開催します。
目標体重を決めて自分の生活を振り返り、健康づくりについて意識してみよう!

第1期	第2期	第3期
令和7年 10月1日～31日	令和7年 11月1日～30日	令和7年 12月1日～31日
令和7年 11月1日～15日	令和7年 12月1日～15日	令和8年 1月1日～15日

キャンペーンの内容

- 体重………1日1チェック
- 食事時間………1日3チェック
- 歩数………1日1チェック
- 禁煙状況………1日1チェック
- 減塩状況………1日1チェック

生活習慣の見える化
1日7チェックを31日(最大217チェック)
※期間は最大210チェック

目標体重の進捗がわかる!
総チェック数に応じて
賞品に応募!

期ごとに抽選で素敵な賞品が当たる!!

第1期	第2期	第3期
A賞:100名 130チェック10名様 豪華ものあんこがゆ和菓子セット	A賞:100名 130チェック10名様 そばの宴会茶会 山椒そば7名10人セット	A賞:100名 130チェック10名様 贅沢うみもセット
B賞:200名 100チェック20名様 福島の三大ラーメン組合セット	B賞:200名 100チェック20名様 お肉のコンソメ WONDER RED 95g×15本	B賞:200名 100チェック20名様 福島の牛乳 毛毛肉 すき焼き用 400g
C賞:300名 100チェック30名様 300チェック38名様	C賞:300名 100チェック30名様 300チェック39名様	C賞:300名 100チェック30名様 300チェック38名様
D賞:500名 100チェック50名様	D賞:500名 100チェック50名様	D賞:500名 100チェック50名様

主権 福島県 お問い合わせ 024-953-3125 info@2025@kenkou-fukushima.jp

ふくしま健民アプリ 健康づくりに! ストレス解消に! 楽しくウォーキングしませんか?

みんなでチャレンジ! 減塩・禁煙・脱肥満

バーチャルウォーキング大会 参加者募集中!! 参加無料!

開催期間 9/1日～9/30日

男女別・年代別で上位を目指しましょう!
各年代の上位10～15名様に **QUOカードPayプレゼント!**

20代以下、30代、40代、50代、60代、70代以上の6つに分かれて競います。男女別にそれぞれの年代で1位～10位を決定します。

性別	1位	2位-5位	6位-10位
男性部門	1,500円分	1,000円分	500円分
女性部門	1,500円分	1,000円分	500円分

参加エントリー期間 8/1日～31日

対象 福島県内在住の方

お申込先 アプリでのエントリーが必要です。
①ふくしま健民アプリをダウンロード
②アプリ内のフォームからエントリー
(詳しくは裏面をご覧ください)

ふくしま健民アプリ、本大会に関するお問合せはこちら
「ふくしま健民カード」事務局 〒963-8032 郡山市字下鶴田17-7(株式会社ル・プロジェクト)
TEL 024-927-0021 FAX 024-995-3877

次年度は新たな「ふくしま健民アプリ」を活用し、より多くの県民へ働きかけ

ふくしま推しの健活フェスタ2025

- 県民向けに、子どもから大人まで、健康的な生活習慣を楽しみながら学び実践する参加型・体験型のイベントを開催。（R7.9.27（土）・9.28（日）、開成山公園）
- 過去最多の19,275人（2日間合計）もの県民に会場に集まり、健康意識の向上と健康づくりの定着を働き掛けた。

健康長寿ふくしま会議の構成団体等に御協力をいただき、来場者体験型のブースを展開することで、より健康づくりを身近に自分事として捉えてもらう機会とした。

(参考：健康長寿ふくしま会議の出展団体) ※9団体
 福島県医師会、全国健康保険協会福島支部、福島県歯科医師会、福島県薬剤師会、福島県看護協会、福島県栄養士会、福島県健康を守る婦人連盟、福島県老人クラブ連合会、チャレンジふくしま県民運動推進協議会

