

## 第三次健康ふくしま21計画 基準値及び目標値（部会案）

主要施策		目標項目		現況値		基準値		目標値		出典	
1	基本 健康寿命の延伸 と健康格差の縮小	健康寿命の延伸 (日常生活に制限のない期間の延伸)		男性	R1	72.28年	R4	71.89年	R14	76.18年	厚生労働省科学研究費補助金「健康日本21（第二次）の総合的評価と次期健康づくり運動に向けた研究」
2	基本 健康寿命の延伸 と健康格差の縮小			女性	R1	75.37年	R4	74.74年	R14	78.25年	
3	基本 健康寿命の延伸 と健康格差の縮小	健康格差の縮小 (福島県内地域別「お達者度」の 延伸を前提とした差の縮小)		男性	R1	2.12年	R4	1.36年	R14	1.03年	福島県市町村別「お達者度」
4	基本 健康寿命の延伸 と健康格差の縮小			女性	R1	2.14年	R4	1.84年	R14	1.46年	
5	基本 健康寿命の延伸 と健康格差の縮小	メタボリックシンドローム判定の 標準化該当比の地域差の縮小		男性	H28～ H30	23.66	R6	27.03	R14	11.83	福島県版健康データベース（FDB）報告書
6	基本 健康寿命の延伸 と健康格差の縮小			女性		27.90	R6	28.39	R14	13.95	
7	1-1(1) 栄養・食生活	適正体重を維持している者の割合の増加 (肥満: BMI値25以上、 やせ: BMI値18.5未満の減少)	肥満者	男性	R2	39.8%	R4	39.4%	R12	27.0%	NDBオープンデータ
8	1-1(1) 栄養・食生活		女性	R2	26.9%	R4	26.6%	R12	20.0%		
9	1-1(1) 栄養・食生活		やせ	女性	R2	8.7%	R4	9.6%	R14	7.6%	
10	1-1(1) 栄養・食生活	栄養バランスのとれた食生活実践者の割合の増加		R3	50.6%	R6	59.9%	R14	75.0%	県政世論調査 健康ふくしま21調査	
11	1-1(1) 栄養・食生活	1日当たりの野菜摂取量の増加 (20歳以上)		男性	H28	347g	R6	356g	R14	350g以上	国民健康・栄養調査（拡大調査）
12	1-1(1) 栄養・食生活			女性	H28	314g	R6	297g	R14	350g以上	
13	1-1(1) 栄養・食生活	1日当たりの食塩摂取量の減少 (20歳以上)		男性	H28	11.9g	R6	11.1g	R14	7.5g	国民健康・栄養調査（拡大調査）
14	1-1(1) 栄養・食生活			女性	H28	9.9g	R6	9.0g	R14	6.5g	

主要施策		目標項目		現況値		基準値		目標値		出典
15	1-1(2) 身体活動・運動	日常生活における1日当たりの歩数の増加 (20歳～64歳)	男性	H28	7,297歩	R6	9,252歩	R14	9,000歩	国民健康・栄養調査（拡大調査）、 年齢調整
16	1-1(2) 身体活動・運動		女性	H28	6,470歩	R6	6,618歩	R14	9,000歩	
17	1-1(2) 身体活動・運動	運動習慣を持つ者の割合の増加	男性	R4	23.1%	R6	19.6%	R14	30.0%	健康ふくしま21調査
18	1-1(2) 身体活動・運動		女性	R4	15.2%	R6	13.9%	R14	20.0%	
19	1-1(2) 身体活動・運動	ふくしま健民アプリのアクティブユーザー数の増加		R4	14,494人	R5	14,694人	R14	32,000人	ふくしま健民アプリのアクティブユーザー数（年度末の実績）
20	1-1(3) 休養・睡眠	睡眠で休養がとれている者の割合の増加		R4	77.5%	R6	79.2%	R14	80.0%	健康ふくしま21調査
21	1-1(3) 休養・睡眠	睡眠時間が十分に確保できていない者の割合の減少（睡眠時間5時間以下の者の減少）		R4	20.5%	R6	10.3%	R14	9.7%	健康ふくしま21調査
22	1-1(3) 休養・睡眠	疲労を感じている者の割合の減少		R4	33.9%	R6	28.2%	R14	22.8%	健康ふくしま21調査
23	1-1(4) 飲酒	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合の減少（1日当たりの純アルコール摂取量が男性40g以上、女性20g以上の者の減少）	男性	R4	19.6%	R6	17.4%	R9	11.0%	健康ふくしま21調査
24	1-1(4) 飲酒		女性	R4	6.7%	R6	7.0%	R9	5.0%	
25	1-1(5) 喫煙	喫煙率の減少	男性	R4	33.2%	R6	24.4%	R12	19.0%以下	国民生活基礎調査（大規模調査） 健康ふくしま21調査
26	1-1(5) 喫煙		女性	R4	10.5%	R6	7.7%	R12	5.4%以下	
27	1-1(5) 喫煙	喫煙者のいない世帯の割合の増加		R4	69.4%	R6	67.4%	R14	85.0%	健康ふくしま21調査
28	1-1(6) 歯・口腔の健康	3歳児でむし歯のない者の割合の増加		R3	84.8%	R5	88.2%	R14	95.0%	地域保健・健康増進事業報告
29	1-1(6) 歯・口腔の健康	12歳児でむし歯のない者の割合の増加		R3	67.1%	R6	66.9%	R14	95.0%	学校保健統計調査
30	1-1(6) 歯・口腔の健康	過去1年間に歯科検診を受診した者の割合の増加（40歳代～50歳代）		R3	30.0%	R6	32.6%	R14	65.0%	福島県歯科保健情報システム

	主要施策	目標項目		現況値		基準値		目標値		出典	
31	1-1(6) 歯・口腔の健康	咀嚼良好者の割合の増加 (50歳以上、年齢調整値)		H28	84.6%	R6	88.6%	R14	95.0%	歯科疾患実態調査	
32	1-2(1) がん	がんの年齢調整罹患率の減少(75歳未満、10万人当たり)		R1	382.1	R3	380.4	R14	358.6	全国がん登録	
33	1-2(1) がん	がんの年齢調整死亡率の減少(75歳未満、10万人当たり)		R3	74.1	R6	70.6	R12	57.67	国立がん研究センターがん情報サービス「がん統計」(人口動態統計)	
34	1-2(1) がん	がん検診の受診率の向上	胃がん	R3	31.7%	R6	32.5%	R14	60.0%以上	市町村実施がん検診受診率・生活習慣病検診等管理指導協議会資料	
35	1-2(1) がん		肺がん	R3	33.0%	R6	31.7%	R14	60.0%以上		
36	1-2(1) がん		大腸がん	R3	30.5%	R6	30.0%	R14	60.0%以上		
37	1-2(1) がん		乳がん	R3	45.8%	R6	47.9%	R14	60.0%以上		
38	1-2(1) がん		子宮頸がん	R3	44.7%	R6	46.4%	R14	60.0%以上		
39	1-2(2) 循環器病	脳血管疾患・心疾患の年齢調整死亡率の減少 (10万人当たり)	脳血管疾患	男性	R2	109.6	R2	109.6	R12	93.8	人口動態統計 特殊報告
40	1-2(2) 循環器病			女性	R2	75.2	R2	75.2	R12	56.4	
41	1-2(2) 循環器病		心疾患	男性	R2	212.9	R2	212.9	R12	190.1	
42	1-2(2) 循環器病			女性	R2	118.9	R2	118.9	R12	109.2	
43	1-2(2) 循環器病	高血圧の改善 (収縮期血圧140mmHg以上の割合の減少、拡張期血圧90mmHg以上の割合の減少)	収縮期血圧 (140mmHg以上)	男性	R2	22.8%	R4	22.4%	R14	18.1%	NDBオープンデータ
44	1-2(2) 循環器病			女性	R2	18.1%	R4	18.1%	R14	13.6%	
45	1-2(2) 循環器病		拡張期血圧 (90mmHg以上)	男性	R2	18.4%	R4	18.3%	R14	16.2%	
46	1-2(2) 循環器病			女性	R2	9.1%	R4	9.3%	R14	6.6%	

主要施策		目標項目		現況値		基準値		目標値		出典
47	1-2(2) 循環器病	脂質異常症の減少 (LDLコレステロール160mg/dl以上の者の割合の減少)	男性	R2	12.4%	R4	10.4%	R14	7.8%	NDBオープンデータ
48	1-2(2) 循環器病		女性	R2	12.7%	R4	10.9%	R14	8.2%	
49	1-2(2) 循環器病	メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の減少		R3	31.9%	R5	32.2%	R12	21.0%	特定健康診査・特定保健指導に関するデータ
50	1-2(2) 循環器病	特定健診・特定保健指導の実施率の向上	特定健診実施率	R3	56.3%	R5	58.3%	R11	70.0%以上	特定健康診査・特定保健指導に関するデータ
51	1-2(2) 循環器病		特定保健指導実施率	R3	27.1%	R5	29.5%	R11	45.0%以上	
52	1-2(3) 糖尿病	合併症の減少 (糖尿病性腎症による年間新規透析導入者の減少)		R3	234人	R6	220人	R14	212人	我が国の慢性透析療法の現況
53	1-2(3) 糖尿病	血糖コントロール指標におけるコントロール不良者の割合の減少 (HbA1c:NGSP値8.0%以上の者の割合の減少)		R1	1.31%	R4	1.41%	R14	1.00%	NDBオープンデータ
54	1-2(3) 糖尿病	糖尿病有病者の割合の減少 (HbA1c:NGSP値6.5%以上の者の割合の減少)		R1	7.9%	R4	8.5%	R14	7.0%	NDBオープンデータ
55	1-2(3) 糖尿病	【再掲】1-2-(2) メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の減少		R3	31.9%	R5	32.2%	R12	21.0%	特定健康診査・特定保健指導に関するデータ
56	1-2(3) 糖尿病	【再掲】1-2-(2) 特定健診・特定保健指導の実施率の向上	特定健診実施率	R3	56.3%	R5	58.3%	R11	70.0%以上	特定健康診査・特定保健指導に関するデータ
57	1-2(3) 糖尿病		特定保健指導実施率	R3	27.1%	R5	29.5%	R11	45.0%以上	
58	1-2(4) COPD	COPDの死亡率の減少(人口10万人当たり)		R3	17.6	R6	15.4	R14	10.0	人口動態統計
59	1-2(4) COPD	COPDの認知度の向上		R4	25.7%	R6	26.9%	R14	80.0%	健康ふくしま21調査

主要施策		目標項目		現況値		基準値		目標値		出典
60	1-2(4) COPD	【再掲】1-1-(5) 喫煙率の減少	男性	R4	33.2%	R6	24.4%	R12	19.0%以下	国民生活基礎調査(大規模調査) 健康ふくしま21調査
61	1-2(4) COPD		女性	R4	10.5%	R6	7.7%	R12	5.4%以下	
62	1-3 生活機能の維持・向上	足腰に痛みのある高齢者の減少 (65歳以上、人口千人当たり)		R4	227人	R4	227人	R14	210人	国民生活基礎調査(大規模調査)
63	1-3 生活機能の維持・向上	骨粗鬆症検診受診率の向上		R2	13.2%	R5	15.4%	R14	18.0%	日本骨粗鬆症財団報告
64	1-3 生活機能の維持・向上	心理的苦痛を感じている者の割合の減少 (20歳以上)		R4	10.4%	R4	10.4%	R14	9.4%	国民生活基礎調査(大規模調査)
65	2-1 社会とのつながり・こころの健康の維持・向上	自殺者数の減少		R3	336人	R6	337人	R12	288人以下	人口動態統計
66	2-1 社会とのつながり・こころの健康の維持・向上	日頃、人と人の支え合いや絆を実感していると回答した県民の割合の増加		R4	60.0%	R6	57.8%	R12	84.0%以上	県政世論調査
67	2-1 社会とのつながり・こころの健康の維持・向上	何らかの地域活動を実践している者の割合の増加		R4	37.8%	R6	41.5%	R14	50.0%	健康ふくしま21調査
68	2-2 自然に健康になれる環境づくり	健康的な食環境づくりを推進する企業の増加 (福島県食育応援企業団の増加)		R4	57社	R5	59社	R14	70社	福島県食育応援企業団の登録数(年度末の実績)
69	2-2 自然に健康になれる環境づくり	受動喫煙の防止に取り組む施設・車両の増加(空気のきれいな施設・車両の増加)	施設	R4	2,705件	R5	2,736件	R14	4,200件	空気のきれいな施設の認証数(年度末の実績)
70	2-2 自然に健康になれる環境づくり		車両	R4	791台	R5	1,050台	R14	1,800台	空気のきれいな車両の認証数(年度末の実績)
71	2-3 誰もがアクセスできる健康増進のための基盤づくり	【再掲】1-1-(2) ふくしま健民アプリのアクティブユーザー数の増加		R4	14,494人	R5	14,694人	R14	32,000人	ふくしま健民アプリのアクティブユーザー数(年度末の実績)
72	2-3 誰もがアクセスできる健康増進のための基盤づくり	健康経営に取り組む企業の増加 (ふくしま健康経営優良事業所の増加)		R5	232社	R6	260社	R14	500社	ふくしま健康経営優良事業所の数(各年度の認定数)
73	2-3 誰もがアクセスできる健康増進のための基盤づくり	職域等における給食施設において健康に配慮した食事を提供する施設の割合の増加		R4	72.0%	R6	76.9%	R14	85.0%	「健康に配慮した食事提供」に関する取組状況の実態調査
74	2-3 誰もがアクセスできる健康増進のための基盤づくり	料理の栄養成分表示や健康に配慮した食事を提供するレストラン・食堂の増加 (うつくしま健康応援店の増加)		R4	626店舗	R5	672店舗	R14	1,000店舗	うつくしま健康応援店の登録数(年度末の実績)

主要施策		目標項目		現況値		基準値		目標値		出典	
75	3-1 子ども	全国体力・運動能力、 運動習慣等調査における 新体力テストの全国 平均との比較値の増加 (全国=100)	小学5年生	男性	R4	99.6	R6	99.3	R12	100.0以上	全国体力・運動能力、運動習慣等調査
76	3-1 子ども			女性	R4	101.6	R6	101.4	R12	101.9以上	
77	3-1 子ども		中学2年生	男性	R4	100.4	R6	99.5	R12	100.0以上	
78	3-1 子ども			女性	R4	99.9	R6	100.1	R12	100.2以上	
79	3-1 子ども	自分手帳の活用率の増加	小学生		R4	99.0%	R6	100.0%	R12	100.0%	自分手帳の活用率（福島県教育委員会調べ）
80	3-1 子ども		中学生		R4	90.4%	R6	94.0%	R12	100.0%	
81	3-1 子ども		高校生		R4	33.3%	R6	48.9%	R12	100.0%	
82	3-1 子ども	肥満傾向児出現率の全国平均との比較値の減少（全国=100）			R3	140.7	R6	133.8	R12	100.0	学校保健統計調査
83	3-2 高齢者	第1号新規要介護認定率の増加の抑制			R3	4.8%	R5	5.7%	R12	4.7%	介護予防・日常生活支援総合事業の実施状況に関する調査結果
84	3-2 高齢者	低栄養傾向の高齢者の割合の減少（BMI値20未満の65歳以上の減少）			R2	12.8%	R4	14.1%	R14	12.5%	NDBオープンデータ
85	3-2 高齢者	高齢者の通いの場への参加率の向上			R3	5.0%	R6	7.3%	R12	10.0%	介護予防・日常生活支援総合事業の実施状況に関する調査結果
86	3-2 高齢者	認知症サポーター数の増加			R4	229,167人	R6	252,913人	R12	300,000人	全国キャラバン・メイト連絡協議会
87	3-3 女性	【再掲】1-1-(1) 女性のやせの減少（BMI値18.5未満の減少）			R2	8.7%	R4	9.6%	R14	7.6%	NDBオープンデータ
88	3-3 女性	【再掲】1-1-(4) 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している女性の割合の減少（1日当たりの純アルコール摂取量が20g以上の者の減少）			R4	6.7%	R6	7.0%	R9	5.0%	健康ふくしま21調査

主要施策		目標項目	現況値		基準値		目標値		出典	
89	3-3 女性	【再掲】1-1-(5) 喫煙率の減少（女性）	R4	10.5%	R6	7.7%	R12	5.4%以下	国民生活基礎調査（大規模調査） 健康ふくしま21調査	
90	3-3 女性	周産期死亡率の減少	R2	3.9‰ （概数）	R6	3.6‰	R12	3.2‰	人口動態統計	
91	3-3 女性	【再掲】1-2-(1) がん検診の受診率の向上	乳がん	R3	45.8%	R6	47.9%	R14	60.0%以上	市町村実施がん検診受診率・生活習慣病検診等管理指導協議会資料
92	3-3 女性		子宮頸がん	R3	44.7%	R6	46.4%	R14	60.0%以上	
93	3-3 女性	【再掲】1-3 骨粗鬆症検診受診率の向上	R2	13.2%	R5	15.4%	R14	18.0%	日本骨粗鬆症財団報告	
94	5 東日本大震災及び 原子力災害の影響に配慮した健康づくり	被災自治体の特定保健指導実施率の向上	R3	9.2%~90.2%	R5	29.7%~ 83.3%	R12	全ての被災自治体で45%以上	特定健康診査・特定保健指導に関するデータ	
95	5 東日本大震災及び 原子力災害の影響に配慮した健康づくり	【再掲】1-2-(2)、1-2-(3) メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の減少	R3	31.9%	R5	32.2%	R12	21.0%	特定健康診査・特定保健指導に関するデータ	