

第三次健康ふくしま21計画の基準値について

本計画の基準値設定の考え方

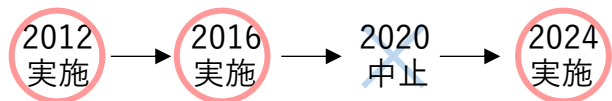
- 目標の達成状況を評価する上での**基準値の設定年度**は、**計画初年度の令和6年度**とし、国民健康・栄養調査（大規模調査）の結果等を踏まえ、**令和7年度に全ての目標項目の現況値を令和6年度直近値に更新し基準値として設定・公表**することとしていたところ。
- 基準値設定に合わせ、**必要に応じて一部の目標値の見直し**を行う。（例：基準値が目標値を達成した場合）

国民健康・栄養調査（大規模調査）に関連する目標項目

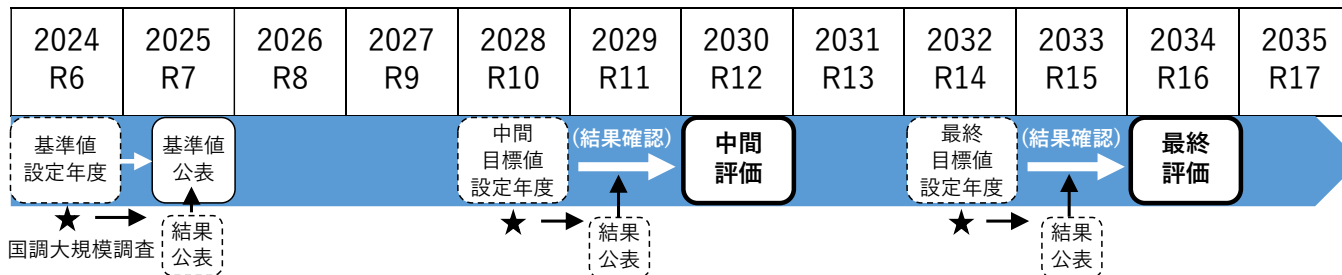
- 大規模調査は4年に1回実施のところ、
コロナ禍の影響で2016年が現在の直近値であり、**8年ぶりに数値が更新**
- 第三次計画において**データソース**として
いる目標項目は、重点課題である「**1日当たりの食塩摂取量**」など右表の**6項目**

第三次計画の目標項目一覧（抜粋）

目標項目		現況値		目標値	
1日当たりの野菜摂取量の増加 (20歳以上)	男性	H28	347g	R14	350g
	女性	H28	314g	R14	350g
1日当たりの食塩摂取量の減少 (20歳以上)	男性	H28	11.9g	R14	7.5g
	女性	H28	9.9g	R14	6.5g
日常生活における1日当たりの 歩数の増加（20歳～64歳）	男性	H28	7,297歩	R14	8,000歩
	女性	H28	6,470歩	R14	8,000歩



計画の進行管理スケジュール（参考）



令和6年国民健康・栄養調査の結果の概要

- 野菜摂取量は、男性がついに全国1位に、女性も2位を維持
- 食塩摂取量は、男女とも全国ワースト2位から大きく改善
- 歩数は、男性が大きく増加し全国6位まで上昇、女性は増加したものの順位は下降

野菜摂取量 (g/日)

前回調査 (2016年) ※20歳以上

男性 **347g**
(全国2位) 女性 **314g**
(全国2位)



今回調査 (2024年) ※20歳以上

男性 **356g**
(全国**1位**) 女性 **297g**
(全国2位)

全国平均 270g 251g



食塩摂取量 (g/日)

前回調査 (2016年) ※20歳以上

男性 **11.9g**
(全国ワースト2位) 女性 **9.9g**
(全国ワースト2位)



今回調査 (2024年) ※20歳以上

男性 **11.1g**
(全国ワースト**11位**) 女性 **9.0g**
(全国ワースト**20位**)

10.5g 8.9g



歩数 (歩/日)

前回調査 (2016年) ※20歳～64歳

男性 **7,297歩**
(全国25位) 女性 **6,470歩**
(全国27位)



今回調査 (2024年) ※20歳～64歳

男性 **9,252歩**
(全国**6位**) 女性 **6,618歩**
(全国37位)

8,564歩 7,291歩

