

ご家族の飲酒問題に困っていませんか？

# アルコール家族教室のご案内

アルコール依存症は、長期間の多量飲酒により、飲酒の量や時間、場所をコントロールできなくなる病気です。

アルコール家族教室は、アルコール問題を抱えるご本人への対応方法を学び、同じ悩みを抱える家族同士で日頃の心配事を分かち合い、家族自身の生活を豊かにすることを目的としています。

ひとりで抱え込まず、まずはご相談ください。

## 🌱 日程・会場等 🌱

※内容はチラシ裏面をご覧ください

	開催日	時間	講師等
第1回	令和8年 6月23日(火)	14:00 ～ 15:30	・ 県南保健福祉事務所 保健師 ・ ふくしま心のケアセンター 職員 等
第2回	7月29日(水)		
第3回	8月26日(水)		
第4回	10月28日(水)		
第5回	11月24日(火)		
第6回	12月22日(火)		
第7回	令和9年 1月27日(水)		

会場：福島県県南保健福祉事務所 大会議室  
(白河市郭内127)

## 🌱 対象者 🌱

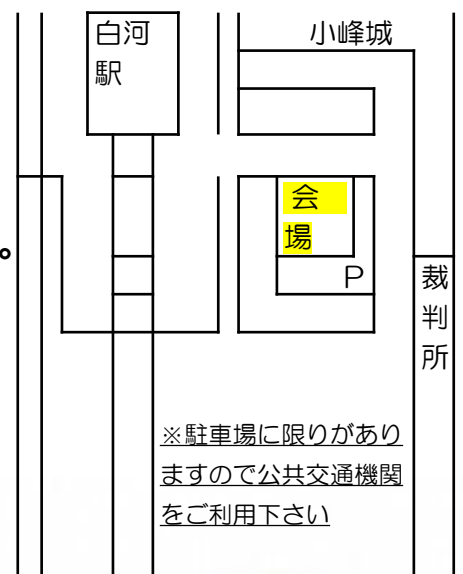
県南地域にお住まいで  
アルコールの問題を抱えている方のご家族

## 🌱 参加申込方法 🌱

各開催日の3日前までにお電話にてお申し込みください。  
※初めて参加される方は事前に面談をさせていただきます。  
※個別相談も可能です。お気軽にお電話ください。

## 🌱 申込・問合せ先 🌱

福島県県南保健福祉事務所  
保健福祉課 障がい者支援チーム  
電話：0248-22-5649



# 家族教室のご紹介

家族教室では、アルコール依存症者とその家族のためのプログラムである「コミュニティ強化法と家族トレーニング (CRAFT) を活用しています。

## CRAFTとは・・・

- ・本人が治療を受けやすい環境をつくり、問題行動を続けるよりもシラフやクリーンでいた方が価値のある大切なものが得られると気づいてもらうことを目指します。
- ・本人と家族との対立関係を避け、効果のない対応を変えます。そして、ポジティブなコミュニケーションのとりかたを練習します。

### < 目的 >

- 1 問題行動が減る・なくなる
- 2 治療を始める・続ける
- 3 家族自身が幸せになる



こんなテーマを一緒に行います



	開催日	前半	後半
第1回	令和8年 6月23日(火)	家族交流会	CRAFTとは何か? CRAFT「問題を詳しく調べる」
第2回	7月29日(水)	家族交流会	CRAFT「最悪の事態を避ける」
第3回	8月26日(水)	家族交流会	CRAFT「効果のないことを中止する」
第4回	10月28日(水)	断酒会との家族交流会	
第5回	11月24日(火)	家族交流会	CRAFT「望ましいことを増やす」
第6回	12月22日(火)	家族交流会	CRAFT「より良い関係のとりかた」
第7回	令和9年 1月27日(水)	家族交流会	CRAFT「楽しい時間を過ごす」 CRAFT「治療を勧めるために」

※内容は変更となる場合があります。

※1回のみ参加も可能です。お気軽にご相談ください。