

プログラム

2026年 6月

曜日		月	火	水	木	金
日		1	2	3	4	5
午前	一般	趣味活動 面談	全体ミーティング	趣味活動	趣味活動 栄養教室	趣味活動
	就労	個別活動 面談	全体ミーティング	CBT	個別活動 栄養教室	個別活動
午後	一般	趣味活動	趣味活動 テーブルゲーム	趣味活動 有酸素運動	趣味活動 卓球	趣味活動 風船バレー
	就労	個別活動	VCAT-J	SST	VCAT-J	個別活動 風船バレー
日		8	9	10	11	12
午前	一般	趣味活動	趣味活動 やわらか頭	趣味活動 面談	趣味活動	趣味活動
	就労	個別活動	個別活動 やわらか頭	CBT	個別活動	個別活動
午後	一般	趣味活動	趣味活動 テーブルゲーム	趣味活動 貯筋体操	趣味活動	趣味活動 バトミントン
	就労	個別活動	VCAT-J	SST	VCAT-J	個別活動 バトミントン
日		15	16	17	18	19
午前	一般	趣味活動	趣味活動 脳トレ	趣味活動	趣味活動 テーマトーク	趣味活動 面談
	就労	個別活動	個別活動 脳トレ	CBT	個別活動 テーマトーク	個別活動 面談
午後	一般	趣味活動	趣味活動 テーブルゲーム	趣味活動 散歩	趣味活動 スカットボール	趣味活動 有酸素運動
	就労	個別活動	VCAT-J	SST	VCAT-J	個別活動 有酸素運動
日		22	23	24	25	26
午前	一般	趣味活動	趣味活動 やわらか頭	趣味活動	趣味活動 アンス	趣味活動
	就労	個別活動	個別活動 やわらか頭	CBT	個別活動 アンス	個別活動
午後	一般	趣味活動 カラオケ	趣味活動 テーブルゲーム	趣味活動	趣味活動 バトミントン	趣味活動 お菓子作り
	就労	個別活動	VCAT-J	SST	VCAT-J	個別活動 お菓子作り
日		29	30	 <p>* 散歩は天候やクマ出没情報によって、 中止になる場合があります 熱中症に気を付けて、水分補給をしながら 活動しましょう</p>		
午前	一般	趣味活動	趣味活動 脳トレ			
	就労	個別活動	個別活動 脳トレ			
午後	一般	趣味活動	趣味活動 テーブルゲーム			
	就労	個別活動	VCAT-J			