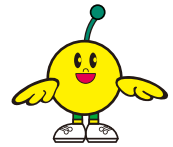


キビタンの

# わかる!! 県政

## 「ふくしま健民アプリ」を リニューアルしました!



### ふくしま健民アプリとは?

県民の健康保持・増進のため、2016年に県が提供を開始した健康アプリです。

このたび、皆さんにより一層楽しみながら健康づくりに取り組んでいただくため、新しい「ふくしま健民アプリ」をリリースしました。



### 新しいアプリの特徴

食事の写真からカロリーや栄養成分が分かりやすく表示される機能や、健診データなどから将来の生活習慣病の発症リスクを予測する機能、AIによる健康行動アドバイスなどが新たに追加されました。

また、日々の取り組みに応じてポイントが貯まり、プレゼントの抽選にご応募いただけるなど、魅力的な特典もご用意しています。

さらに、市町村との連携機能を追加し、各市町村が行う健康づくり事業にも健民アプリを活用できるようにしました。



### ふくしまポイントクラブとの連携

健民アプリで獲得したポイントは、県が運営する「ふくしまポイントクラブ」と連携することで、「福島県環境アプリ」や「ふくしまポータル」のポイントと合わせ、福島の特産品などが当たる抽選にご利用いただけます。

### 新しいアプリを活用した取り組み

今年度は、アプリを活用したウォーキングイベントやダウンロードキャンペーンを実施するなど、若者から高齢者まで幅広い年齢層を対象とした取り組みを行います。

また、市町村独自の健康ポイントを付与するなど、市町村と連携してアプリの活用を促進します。

これらの取り組みを通じて、県民の皆さんの健康意識を高め、生活習慣の改善に積極的に取り組んでいただけるよう後押しすることで、健康長寿県の実現を目指していきます。

### アプリダウンロードはこちら



## ふくしま 健民アプリ

(ふくしま健民アプリはヘルスケアアプリ「kencom」を通じて提供されます。)

### 詳しい説明はこちら

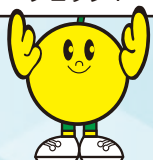


## 健康ふくしま ポータル サイト



### 広報ガイド

県の情報を  
テレビやラジオで  
チェック!



※番組は一部、放送曜日・  
時間が変更となることが  
あります。

### テレビ

#### FTV

20:54~  
20:58 毎週水曜  
**キビタンGO!**

17:12~  
20:00内 月1回程度金曜  
**サタふくPLUS+**  
**「ふくしま調査隊」**

#### FCT

16:25~  
17:25 隔月日曜  
**ゴジてれ×Sun!**  
**「ふくしま未来通信」**

#### KFB

19:56~  
20:00内 毎週金曜  
**キビタン! 通信**  
(再放送) 毎週土曜  
16:25~16:30

17:55~  
18:00 毎週土曜  
**ウィークリー県政トピックス**

#### TUF

18:55~  
19:00 毎週土曜  
**ウィークリー県政トピックス**  
(再放送) 毎週日曜  
24:50~24:55

### ラジオ

#### r/c

12:30~  
12:45 毎月最終火曜  
**ふくしまチャレンジ通信**

#### ふくしまFM

17:30~  
17:35 毎週月曜~金曜  
**キビタンスマイル**  
~ひとつ、ひとつ、  
実現する ふくしま~

広報誌のバックナンバーや番組  
の詳細などをご覧いただけます。  
福島県 広報ガイド 検索

