

第三次健康ふくしま21計画 目標項目の基準値と目標値一覧

基本目標 健康寿命の延伸と健康格差の縮小

目標項目			基準値		目標値		出典
1	健康寿命の延伸 (日常生活に制限のない期間の延伸)	男性	R4	71.89年	R14	76.18年	厚生労働省科学研究費補助金「健康日本21(第二次)の総合的評価と次期健康づくり運動に向けた研究」
2		女性	R4	74.74年	R14	78.25年	
3	健康格差の縮小 (福島県内地域別「お達者度」の延伸を前提とした差の縮小)	男性	R4	1.36年	R14	1.03年	福島県市町村別「お達者度」
4		女性	R4	1.84年	R14	1.46年	
5	メタボリックシンドローム判定の標準化該当比の地域差の縮小	男性	R6	27.03	R14	11.83	福島県版健康データベース(FDB)報告書
6		女性	R6	28.39	R14	13.95	

主要施策1 個人の行動と健康状態の改善

1-1 生活習慣の改善

(1) 栄養・食生活

目標項目			基準値		目標値		出典	
7	適正体重を維持している者の割合の増加 (肥満: BMI値25以上、やせ: BMI値18.5未満の減少)	肥満者	男性	R4	39.4%	R12	27.0%	NDBオープンデータ
8		女性	R4	26.6%	R12	20.0%		
9		やせ	女性	R4	9.6%	R14	7.6%	
10	栄養バランスのとれた食生活実践者の割合の増加		R6	59.9%	R14	75.0%	県政世論調査 健康ふくしま21調査	
11	1日当たりの野菜摂取量の増加 (20歳以上)	男性	R6	356g	R14	350g以上	国民健康・栄養調査(拡大調査)	
12		女性	R6	297g	R14	350g以上		
13	1日当たりの食塩摂取量の減少 (20歳以上)	男性	R6	11.1g	R14	7.5g	国民健康・栄養調査(拡大調査)	
14		女性	R6	9.0g	R14	6.5g		

(2) 身体活動・運動

目標項目			基準値		目標値		出典
15	日常生活における1日当たりの歩数の増加 (20歳~64歳)	男性	R6	9,252歩	R14	9,000歩	国民健康・栄養調査(拡大調査)、年齢調整
16		女性	R6	6,618歩	R14	9,000歩	

目標項目		基準値		目標値		出典
17	運動習慣を持つ者の割合の増加	男性	R6 19.6%	R14	30.0%	健康ふくしま21調査
18		女性	R6 13.9%	R14	20.0%	
19	ふくしま健民アプリのアクティブユーザー数の増加	R5	14,694人	R14	32,000人	ふくしま健民アプリのアクティブユーザー数（年度末の実績）

(3) 休養・睡眠

目標項目		基準値		目標値		出典
20	睡眠で休養がとれている者の割合の増加	R6	79.2%	R14	80.0%	健康ふくしま21調査
21	睡眠時間が十分に確保できていない者の割合の減少（睡眠時間5時間以下の者の減少）	R6	10.3%	R14	9.7%	健康ふくしま21調査
22	疲労を感じている者の割合の減少	R6	28.2%	R14	22.8%	健康ふくしま21調査

(4) 飲酒

目標項目		基準値		目標値		出典
23	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合の減少（1日当たりの純アルコール摂取量が男性40g以上、女性20g以上の者の減少）	男性	R6 17.4%	R9	11.0%	健康ふくしま21調査
24		女性	R6 7.0%	R9	5.0%	

(5) 喫煙

目標項目		基準値		目標値		出典
25	喫煙率の減少	男性	R6 24.4%	R12	19.0%以下	国民生活基礎調査（大規模調査） 健康ふくしま21調査
26		女性	R6 7.7%	R12	5.4%以下	
27	喫煙者のいない世帯の割合の増加	R6	67.4%	R14	85.0%	健康ふくしま21調査

(6) 歯・口腔の健康

目標項目		基準値		目標値		出典
28	3歳児でむし歯のない者の割合の増加	R5	88.2%	R14	95.0%	地域保健・健康増進事業報告
29	12歳児でむし歯のない者の割合の増加	R6	66.9%	R14	95.0%	学校保健統計調査
30	過去1年間に歯科検診を受診した者の割合の増加（40歳代～50歳代）	R6	32.6%	R14	65.0%	福島県歯科保健情報システム
31	咀嚼良好者の割合の増加（50歳以上、年齢調整値）	R6	88.6%	R14	95.0%	歯科疾患実態調査

1 - 2 生活習慣病の発症予防・重症化予防

(1) がん

目標項目		基準値		目標値		出典	
32	がんの年齢調整罹患率の減少 (75歳未満、10万人当たり)	R3	380.4	R14	358.6	全国がん登録	
33	がんの年齢調整死亡率の減少 (75歳未満、10万人当たり)	R6	70.6	R12	57.67	国立がん研究センターがん情報サービス「がん統計」(人口動態統計)	
34	がん検診の受診率の向上	胃がん	R6	32.5%	R14	60.0%以上	市町村実施がん検診受診率・生活習慣病検診等管理指導協議会資料
35		肺がん	R6	31.7%	R14	60.0%以上	
36		大腸がん	R6	30.0%	R14	60.0%以上	
37		乳がん	R6	47.9%	R14	60.0%以上	
38		子宮頸がん	R6	46.4%	R14	60.0%以上	

(2) 循環器病

目標項目		基準値		目標値		出典		
39	脳血管疾患・心疾患 の年齢調整死亡率の 減少 (10万人当たり)	脳血管疾患	男性	R2	109.6	R12	人口動態統計 特殊報告	
40			女性	R2	75.2	R12		56.4
41		心疾患	男性	R2	212.9	R12		190.1
42			女性	R2	118.9	R12		109.2
43	高血圧の減少 (収縮期血圧 140mmHg以上の割合 の減少、拡張期血圧 90mmHg以上の割合 の減少)	収縮期血圧 (140mmHg 以上)	男性	R4	22.4%	R14	NDBオープンデータ	
44			女性	R4	18.1%	R14		13.6%
45		拡張期血圧 (90mmHg 以上)	男性	R4	18.3%	R14		16.2%
46			女性	R4	9.3%	R14		6.6%
47	脂質異常症の減少 (LDLコレステロール160mg/dL以 上の者の割合の減少)	男性	R4	10.4%	R14	NDBオープンデータ		
48		女性	R4	10.9%	R14		8.2%	
49	メタボリックシンドロームの該当者及び予備群 の減少		R5	32.2%	R12	21.0%	特定健康診査・特定保健 指導に関するデータ	
50	特定健診・特定保健 指導の実施率の向上	特定健診実施率	R5	58.3%	R11	70.0%以上	特定健康診査・特定保健 指導に関するデータ	
51		特定保健指導実施率	R5	29.5%	R11	45.0%以上		

(3) 糖尿病

	目標項目	基準値		目標値		出典	
52	合併症の減少 (糖尿病性腎症による年間新規透析導入者の減少)	R6	220人	R14	212人	我が国の慢性透析療法の現況	
53	血糖コントロール指標におけるコントロール不良者の割合の減少 (HbA1c:NGSP値8.0%以上の者の割合の減少)	R4	1.41%	R14	1.00%	NDBオープンデータ	
54	糖尿病有病者の割合の減少 (HbA1c:NGSP値6.5%以上の者の割合の減少)	R4	8.5%	R14	7.0%	NDBオープンデータ	
55	【再掲】1-2-(2) メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の減少	R5	32.2%	R12	21.0%	特定健康診査・特定保健指導に関するデータ	
56	【再掲】1-2-(2) 特定健診・特定保健	特定健診実施率	R5	58.3%	R11	70.0%以上	特定健康診査・特定保健指導に関するデータ
57	指導の実施率の向上	特定保健指導実施率	R5	29.5%	R11	45.0%以上	

(4) COPD

	目標項目	基準値		目標値		出典	
58	COPDの死亡率の減少(人口10万人当たり)	R6	15.4	R14	10.0	人口動態統計	
59	COPDの認知度の向上	R6	26.9%	R14	80.0%	健康ふくしま21調査	
60	【再掲】1-1-(5)	男性	R6	24.4%	R12	19.0%以下	国民生活基礎調査(大規模調査) 健康ふくしま21調査
61	喫煙率の減少	女性	R6	7.7%	R12	5.4%以下	

1-3 生活機能の維持・向上

	目標項目	基準値		目標値		出典
62	足腰に痛みのある高齢者の減少(65歳以上、人口千人当たり)	R4	227人	R14	210人	国民生活基礎調査(大規模調査)
63	骨粗鬆症検診受診率の向上	R5	15.4%	R14	18.0%	日本骨粗鬆症財団報告
64	心理的苦痛を感じている者の割合の減少(20歳以上)	R4	10.4%	R14	9.4%	国民生活基礎調査(大規模調査)

主要施策2 社会環境の質の向上

2-1 社会とのつながり・こころの健康の維持・向上

	目標項目	基準値		目標値		出典
65	自殺者数の減少	R6	337人	R12	288人以下	人口動態統計
66	日頃、人と人の支え合いや絆を実感していると回答した県民の割合の増加	R6	57.8%	R12	84.0%以上	県政世論調査
67	何らかの地域活動を実践している者の割合の増加	R6	41.5%	R14	50.0%	健康ふくしま21調査

2-2 自然に健康になれる環境づくり

目標項目			基準値		目標値		出典
68	健康的な食環境づくりを推進する企業の増加 (福島県食育応援企業団の増加)		R5	59社	R14	70社	福島県食育応援企業団の登録数(年度末の実績)
69	受動喫煙の防止に取り組む施設・車両の増加(空気のきれいな施設・車両の増加)	施設	R5	2,736件	R14	4,200件	空気のきれいな施設の認証数(年度末の実績)
70		車両	R5	1,050台	R14	1,800台	

2-3 誰もがアクセスできる健康増進のための基盤づくり

目標項目			基準値		目標値		出典
71	【再掲】1-1-(2) ふくしま健民アプリのアクティブユーザー数の増加		R5	14,694人	R14	32,000人	ふくしま健民アプリのアクティブユーザー数(年度末の実績)
72	健康経営に取り組む企業の増加 (ふくしま健康経営優良事業所の増加)		R6	260社	R14	500社	ふくしま健康経営優良事業所の数(各年度の認定数)
73	職域等における給食施設において健康に配慮した食事を提供する施設の割合の増加		R6	76.9%	R14	85.0%	「健康に配慮した食事提供」に関する取組状況の実態調査
74	料理の栄養成分表示や健康に配慮した食事を提供するレストラン・食堂の増加 (うつくしま健康応援店の増加)		R5	672店舗	R14	1,000店舗	うつくしま健康応援店の登録数(年度末の実績)

主要施策3 ライフコースアプローチを踏まえた健康づくり

3-1 子ども

目標項目			基準値		目標値		出典	
75	全国体力・運動能力、運動習慣等調査における新体力テストの全国平均との比較値の増加(全国=100)	小学5年生	男性	R6	99.3	R12	100.0以上	全国体力・運動能力、運動習慣等調査
76			女性	R6	101.4	R12	101.9以上	
77		中学2年生	男性	R6	99.5	R12	100.0以上	
78			女性	R6	100.1	R12	100.2以上	
79	自分手帳の活用率の増加	小学生		R6	100.0%	R12	100.0%	自分手帳の活用率(福島県教育委員会調べ)
80		中学生		R6	94.0%	R12	100.0%	
81		高校生		R6	48.9%	R12	100.0%	
82	肥満傾向児出現率の全国平均との比較値の減少(全国=100)			R6	133.8	R12	100.0	学校保健統計調査

3-2 高齢者

目標項目			基準値		目標値		出典
83	第1号新規要介護認定率の増加の抑制		R5	5.7%	R12	4.7%	介護予防・日常生活支援総合事業の実施状況に関する調査結果

	目標項目	基準値		目標値		出典
84	低栄養傾向の高齢者の割合の減少 (BMI値20未満の65歳以上の減少)	R4	14.1%	R14	12.5%	NDBオープンデータ
85	高齢者の通いの場への参加率の向上	R6	7.3%	R12	10.0%	介護予防・日常生活支援総合事業の実施状況に関する調査結果
86	認知症サポーター数の増加	R6	252,913人	R12	300,000人	全国キャラバン・メイト連絡協議会

3-3 女性

	目標項目	基準値		目標値		出典	
87	【再掲】1-1-(1) 女性のやせの減少 (BMI値18.5未満の減少)	R4	9.6%	R14	7.6%	NDBオープンデータ	
88	【再掲】1-1-(4) 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している女性の割合の減少 (1日当たりの純アルコール摂取量が20g以上の者の減少)	R6	7.0%	R9	5.0%	健康ふくしま21調査	
89	【再掲】1-1-(5) 喫煙率の減少 (女性)	R6	7.7%	R12	5.4%以下	国民生活基礎調査 (大規模調査) 健康ふくしま21調査	
90	周産期死亡率の減少	R6	3.6%	R12	3.2%	人口動態統計	
91	【再掲】1-2-(1) がん検診の受診率の向上	乳がん	R6	47.9%	R14	60.0%以上	市町村実施がん検診受診率・生活習慣病検診等管理指導協議会資料
92		子宮頸がん	R6	46.4%	R14	60.0%以上	
93	【再掲】1-3 骨粗鬆症検診受診率の向上	R5	15.4%	R14	18.0%	日本骨粗鬆症財団報告	

主要施策4 東日本大震災・原子力災害の影響に配慮した健康づくり

	目標項目	基準値		目標値		出典
94	被災自治体の特定保健指導実施率の向上	R5	29.7%～ 83.3%	R12	全ての被災自治体で45%以上	特定健康診査・特定保健指導に関するデータ
95	【再掲】1-2-(2)、1-2-(3) メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の減少	R5	32.2%	R12	21.0%	特定健康診査・特定保健指導に関するデータ