

## 社会生活能力調査

|       |  |       |  |    |  |
|-------|--|-------|--|----|--|
| 対象者氏名 |  | 生年月日  |  | 年齢 |  |
| 調査日   |  | 回答者氏名 |  | 続柄 |  |

(市町村担当者) 全ての項目に、疑義及び不備がないことを確認済

### 【記入上の注意】

- 1 「社会生活能力調査票実施の手引き」に評価基準、記入上の注意が記載してあります。  
ご確認の上、調査を進めてください。
- 2 以下の項目を、家族や施設スタッフ等、対象者の日常生活をよく知っている方に尋ね、日常的にできれば「はい」に○を、できなければ「いいえ」に○を、どちらかわからなければ「不明」に○をつけてください。全部で4ページあります。
- 3 終了後、市町村の担当者は、内容に疑義はないか、記載漏れがないか、複数○がついている項目がないかを最終判断し、確認・点検後、上記の□にチェックを入れてください。

### A. 身辺自立

|                                   |            |
|-----------------------------------|------------|
| ① 食事                              |            |
| 1. スプーンを使うことができる。コップを持って飲むことができる。 | は い いいえ 不明 |
| 2. 箸を使って大体こぼさず食べる。                | は い いいえ 不明 |
| 3. 誰かがついていれば、外食時に自分で注文することができる。   | は い いいえ 不明 |
| 4. ひとりで外食ができる。                    | は い いいえ 不明 |

|                                |            |
|--------------------------------|------------|
| ② 衣服の着脱                        |            |
| 1. ボタンのない簡単な服なら、自分で脱いだり着たりできる。 | は い いいえ 不明 |
| 2. Tシャツ等の前後、表裏をまちがえずに着る。       | は い いいえ 不明 |
| 3. その日の服を自分で選んで着る。             | は い いいえ 不明 |
| 4. 気候、目的、場所に応じて、衣服を選ぶ。         | は い いいえ 不明 |

|                            |            |
|----------------------------|------------|
| ③ 衛生                       |            |
| 1. 言われれば、手を洗う。             | は い いいえ 不明 |
| 2. 体の手の届くところを洗う。           | は い いいえ 不明 |
| 3. ひとりで背中を洗ったり、シャンプーしたりする。 | は い いいえ 不明 |
| 4. 必要に応じて、自分から手洗いや入浴などをする。 | は い いいえ 不明 |

(様式第4号) (1)

| ④ 整容  |            |
|---|------------|
| 1. 言われれば、顔を洗う。                              | は い いいえ 不明 |
| 2. 言われれば、はなやヨダレをふく。                         | は い いいえ 不明 |
| 3. 人から言われなくても、歯をみがくことが習慣になっている。<br>(だいたいよい) | は い いいえ 不明 |
| 4. 髪をとく。ブラシをかける。                            | は い いいえ 不明 |
| 5. 服をきちんと着る。えりやすそを整える。                      | は い いいえ 不明 |
| 6. 爪がのびたら切る。                                | は い いいえ 不明 |
| 7. 衣服をタンスやクローゼットなどに整理する。                    | は い いいえ 不明 |
| 8. 髪が伸びてきたら、自分からカットに行く。                     | は い いいえ 不明 |

**B. 移動**

| ① 交通移動                                    |            |
|---|------------|
| 1. 付添いがあれば、道路に飛び出さない。                     | は い いいえ 不明 |
| 1. 付添いがあれば、静かにバスや電車に乗っている。                | は い いいえ 不明 |
| 2. 車や自転車に気をつけ、ひとりで家の近くを歩く。                | は い いいえ 不明 |
| 2. 信号を見て、正しく渡る。                           | は い いいえ 不明 |
| 3. 通勤や通所など、決まったところであれば、バスや電車をひとりで利用する。    | は い いいえ 不明 |
| 3. 乗り換えがなければ、何回か練習すれば、乗物を利用して、ひとりで目的地に行く。 | は い いいえ 不明 |
| 4. 乗り換えがあっても、何回か練習すれば、乗物を利用して、ひとりで目的地に行く。 | は い いいえ 不明 |
| 4. 初めての場所にでも、地図を見たり人に尋ねたりして、ひとりで歩くことができる。 | は い いいえ 不明 |

**C. 意思交換**

| ① 了解  |            |
|---|------------|
| 1. 「だめ」「やめなさい」などの禁止の指示がわかる。                                     | は い いいえ 不明 |
| 2. 一度に2つの指示を同時に出しても、その指示を理解して、2つ続けて行動できる。(「窓を閉めて、電気をつけてください」など) | は い いいえ 不明 |
| 3. 「入口」「出口」「受付」「レジ」「危険」などの標示がわかる。                               | は い いいえ 不明 |
| 4. たとえ話や物語を聞いて、その意味や内容がほとんどわかる。                                 | は い いいえ 不明 |

(様式第4号) (1)

| ② 表現  |            |
|---|------------|
| 1. 要求を身振りや声で伝える。                            | は い いいえ 不明 |
| 1. 単語や二語文で、要求や意思を伝える。（「お茶」「外、行く」など          | は い いいえ 不明 |
| 2. 助詞を入れた文章で話せる。（「お父さんは会社に行った」など）           | は い いいえ 不明 |
| 2. うまく言えなくても、見聞きしたことを話す。                    | は い いいえ 不明 |
| 3. 電話で簡単な応対をし、その内容を後で伝える。（伝言できる）            | は い いいえ 不明 |
| 3. 目上の人などに、ていねいに話そうとする。<br>（「です」「ます」を使って話す） | は い いいえ 不明 |
| 4. 今までの学校や仕事での経験を、人に分かるように、話す。              | は い いいえ 不明 |
| 4. メール（LINE）やFAXを使う。（やりとりが成立する）             | は い いいえ 不明 |

| ③ 対人関係  |            |
|---|------------|
| 1. 強く誘われれば、集団の活動や行事に参加する。（その場にいるだけでもよい）               | は い いいえ 不明 |
| 2. 場面に応じたあいさつができる。<br>（「おはよう」「こんにちは」「ありがとう」「さようなら」など） | は い いいえ 不明 |
| 3. 仲間が困っている時や、仲間から求められた時には、仲間に協力できる。                  | は い いいえ 不明 |
| 4. 映画や買物などに友人を誘って行く。                                  | は い いいえ 不明 |

**D. 生活文化**

| ① 文字                      |            |
|---------------------------|------------|
| 1. 自分の名まえが書かれたロッカーなどが分かる。 | は い いいえ 不明 |
| 2. 自分の名まえを書く。             | は い いいえ 不明 |
| 3. ひらがなの文の読み書きができる。       | は い いいえ 不明 |
| 4. 自分の気持ちを簡単な文や手紙に書く。     | は い いいえ 不明 |

| ② 時間、時事  |            |
|--|------------|
| 1. 一日のリズム（日課の流れ）がだいたい分かる。                          | は い いいえ 不明 |
| 2. 日時や時間が分かる。（カレンダーや時計を利用できる）                      | は い いいえ 不明 |
| 3. 出かける時間に間に合うように準備する。                             | は い いいえ 不明 |
| 4. 新聞の大きなニュースの記事を読んで、その内容が分かる。<br>（テレビ欄、スポーツ欄をのぞく） | は い いいえ 不明 |

| ③ 数、買い物                    |            |
|----------------------------|------------|
| 1. 付添いがあれば、店でほしい物をカゴに入れる。  | は い いいえ 不明 |
| 2. 千円札などの大きなお金を払い、釣りを受け取る。 | は い いいえ 不明 |
| 3. 値段に応じて小銭が出せる（476円など）    | は い いいえ 不明 |
| 4. 目的の物を買うために、こづかいを貯める。    | は い いいえ 不明 |

(様式第4号) (1)

| ④ 健康管理   |            |
|--|------------|
| 1. 体調が悪い時には、横になったり静かにしたりする。                                | は い いいえ 不明 |
| 2. 体調の悪い時や、どこかが痛む時に、自分から訴える。(歯痛や腹痛など)                      | は い いいえ 不明 |
| 3. 少しのケガを自分で手当てする。(バンドエイドを貼るなど)                            | は い いいえ 不明 |
| 4. 具合の悪い時は、自分で判断して医者に行き、症状を伝え、<br>医師の説明を大体理解する。(ひとりで通院できる) | は い いいえ 不明 |

**E. 家事・職業**

| ① 手先、体力、持続力、身のこなし               |            |
|---------------------------------|------------|
| 1. 指先で物をつまむ(小さなボタンを持ち上げるなど)     | は い いいえ 不明 |
| 1. 取っ手を回してドアをあけることができる。         | は い いいえ 不明 |
| 2. バナナやみかんの皮をむく。                | は い いいえ 不明 |
| 2. 2時間ぐらい作業に取り組む。(見守りが必要でも良い)   | は い いいえ 不明 |
| 3. ぞうきんやタオルをねじってかたくしぼる。         | は い いいえ 不明 |
| 3. 10キログラムぐらいの物(米袋など)を持ち運びする。   | は い いいえ 不明 |
| 4. 細かい操作(ボタンつけ、ドライバーを使うなど)ができる。 | は い いいえ 不明 |
| 4. 朝から夕方まで、一日中続く仕事に従事する。(8時間労働) | は い いいえ 不明 |

| ② 家事など                               |            |
|--------------------------------------|------------|
| 1. ふきんを渡すと、ふこうとする。                   | は い いいえ 不明 |
| 2. 使ったものを元の場所に戻す。                    | は い いいえ 不明 |
| 3. 目玉焼きなどの簡単な料理を作る。(冷凍食品を電子レンジで温める等) | は い いいえ 不明 |
| 4. 普段着のせんたくをしている。                    | は い いいえ 不明 |

| ③ 就労   |            |
|--|------------|
| <b>現在、会社や施設、作業所などで働いている人について記入してください。</b><br><b>また、6ヶ月前まで働いていた人についても、その時の状態について記入してください。</b><br><input type="checkbox"/> 働いていないため、回答なし |            |
| 1. 作業中、いすに座ってられる。(作業はできなくてもかまわない)  | は い いいえ 不明 |
| 2. 言われれば、作業の準備や後片付けをする。  | は い いいえ 不明 |
| 3. 毎日、決まった時間、仕事を続ける意欲がある。  | は い いいえ 不明 |
| 4. おおむね最低賃金を上回る給料を得ている。  | は い いいえ 不明 |

すべての項目に○がついているか、ご確認ください。