

県北企業

20社

ジモトヒカハ

JIMOTO

HIKARU

大事典

2026-27

県北で
探す!

Good
work-life balance

働きの
やすい

地元企業

Kenpoku District
Job hunting

Find your
future

進学希望者も必見!

県北地方 地元企業 就職活動

君が輝く
未来のステージへ。



ページを開けば注目企業勢ぞろい!

改訂決定版

「地元で働きたいけど、どうすればいいかわからない」という方、必見!この大事典では、県北地方にある企業の魅力はもちろん、県北地方や就職活動についても紹介しています。この冊子を読んで、将来地元で働くイメージを膨らませよう!

福島県

県北で働くとき
気になる!

ギモン探検



地元で働こうと思っても、県北地域について知らないことがある人も多いのでは？ここではそんなちょっとした疑問に迫っていきます。

Q 県北ってどのエリア？

A 中通りの北部に位置する4市3町1村計8市町村からなるエリアを指します。

福島市、二本松市、伊達市、本宮市、桑折町、国見町、川俣町、大玉村からなります。県北の面積は県全体の約12.7%、人口は約25.6%を占めています。

※福島県の推計人口【令和8年1月1日現在】



Q 産業にはどんな特徴があるの？

A 工業や商業が盛んです。

製造業・建設業などの工業や、卸売業・小売業などの商業が盛んで、事業所数は県全体の約1/4を占めています。

※2024年経済構造実態調査、令和3年経済センサスより



Q どのくらいの会社があるの？

A バリエティに富んだ20,754※社の企業があります。

100年以上続く企業もあれば、再生可能エネルギーやロボットなど、新しい分野の産業に挑戦する企業もあります。県北地域なら、皆さんのやりたい仕事が見つかります。

※令和3年経済センサスより

県北memo

豊かな自然と観光資源も有する政治・経済・文化の中心エリア

吾妻・安達太良連峰の豊かな自然、飯坂・土湯・高湯・岳など温泉の人氣が高く、もも、りんご、なしなどの果物の産地としても有名です。県庁所在地である福島市を中心に、行政などの都市機能が集まり福島県の政治・経済・文化の中心を担っています。



Q 地元で就職するよさって何ですか？

A 生活コストの安さや通勤の気楽さ、慣れ親しんだ土地で生活する安心感などが挙げられます。



【参考】地元と首都圏の生活事情……P48-49

Q 地元就活のコツはありますか？

A 優先順位を決めて、情報収集をしっかりと。

地元に残っている人も、地元を離れている人も、業種、職種、待遇など、何を中心に考えるかは通常の就活と変わりません。まずは、自分の優先順位を決めておきましょう。地域の就活サイトや企業のホームページはこまめにチェックしておきたいもの。同級生と情報交換したり、アドバイザーに相談に乗ってもらったりするのも手助けになるはず。

地元就活を行うことを事前に家族に伝えて、協力してもらうことも大切です。【参考】就職に関する相談窓口……P57-58

Q 企業はどうやって選べばいいですか？

A 優先順位を付けて絞り込み、自分に合いそうかを判断しよう。

給与や休暇日数などの待遇面、どんな福利厚生に取り組んでいるか、転職の可能性はあるか、どれだけ成長しそうな企業かなど、自分が重視する点の優先順位をつけると企業が絞られてきます。また、その企業がどのように世の中で役立ち、社会貢献しているかというCSR*の視点も考慮に入れておくとよいでしょう。

安心して働けるかはもちろん重要ですが、自分に合う会社か、自分のやりたい仕事ができるかという視点で見ると、長く働ける会社や、自分が成長できる会社が見つかります。

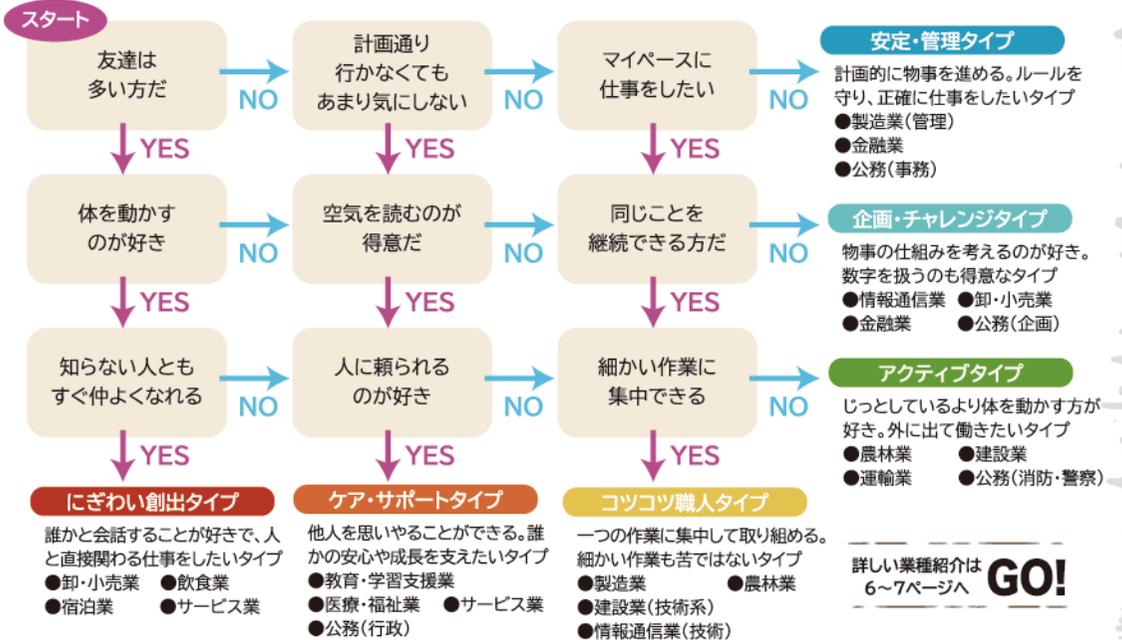
※Corporate Social Responsibilityの略。企業が社会的に果たすべき責任のこと。

お試し!!

適職診断チャート

「自分に合う仕事ってなんだろう？」気軽に楽しく診断してみよう！

質問に答えていけば、あなたの性格タイプが見えてくるかも!? ※あくまでも参考です



県北で
働くとき
気になる!

ギモン探検

Q そもそも会社ってどんなところ?

A 商品やサービスを売って利益をあげるのが会社です。

会社の売上(収入)は、企業活動を続けていくための経費(社員の給料もその一つ)、税金、商品(サービス)をつくる費用などに使われます。また、会社がもうかることで経済が循環する大事な社会的な役割もあります。

会社の種類としてもっとも多いのが「株式会社」で、会社全体の89.9%※にもなります。

※令和5年度分国税庁会社標本調査

Q 毎月の給料ってどうなっているの?

A 給料(手取り)=基本給+手当-差引分

多くの会社の場合、毎月決まった日に1カ月分の給料が支払われます。給料は、基本給に、通勤手当、残業手当、資格手当、住居手当などが加算されるケースがほとんどです。それらを合計した総支給額(額面)から、厚生年金保険料、健康保険料、雇用保険料、介護保険料、所得税、住民税などが差し引かれた残額が、手取り分として支給されます。



Q 社員とか係長とか役職ってどうなっているの?

A 社員から会長までいろいろな役職があります。

一般的な会社の役職と役割は以下の通りです(一例)。会社によって、役職名が変わる場合もあります。

- 会長** 社長のアドバイザー的役割
- 社長・CEO** 会社の代表者で最高責任者
代表取締役社長と名乗ることも
- 副社長・COO** 社長の補佐役で社長の代理業務を行う場合も
- 専務・常務** 社長を補佐する役員
- 取締役**
会社としての意思決定を行う役職
社長・副社長・専務・常務になることが多い
- 部長** 部署や部門の代表責任者
- 課長** 課の管理業務を担う役職
- 係長** チームをまとめるチームリーダー
- 主任** 一般社員のまとめ役
- 一般社員** 与えられた業務を進めるポジション

就職でUターン

しばらく地元を離れていても不利じゃない

地元でUターンして就活を進めるには、住まいと就職する場所が離れているのでしっかりとスケジュールを管理する必要がありますが、基本的には通常の就活とあまり変わりません。大切なのは「地元に戻り何をしたいと思っているのか」「ほかの地域で積んだ経験をどう生かしていくのか」を考えること。交通費や宿泊費を抑えられるよう工夫して、あなたが思い描く地元就活を成功させてください。【参考】これが私のUターン!ふくしまに決めた理由……P50・51



Q 「業種」と「職種」の違いって何ですか?

A 事業内容を表す「業種」。仕事内容を表す「職種」。

企業の事業内容を表すのが「業種」で、製造業、建設業、小売業など、どんな事業をしているかがわかります。

個人が担当する仕事内容を表すのが「職種」で、営業職、経理職、技術職など、どんな業務分野を担当するかがわかります。

就職活動においては、働きたい業界がはっきりしているなら業種、希望する仕事内容がはっきりしているなら職種に着目して調べてみましょう。

Q 合同企業説明会に行くメリットは何ですか?

A 自分に合う企業がより明確になるかも?!

合同説明会は複数の企業が集まるので、一度に多くの情報を得られるだけでなく、思ってもいなかった企業と出会うこともあります。参加企業の比較もできるので、自分に合う企業がより明確になるかもしれません。

合同説明会をうまく活用するためには自分の興味・関心をはっきりさせて、目的をもって説明会に参加することがポイント。気になる合同説明会を見かけたら、積極的に参加してみよう。

Q 働きやすい会社ってどんな会社?

A 仕事と生活の両方を充実させた働き方が選択できる会社です。ワーク・ライフ・バランス等を推進するため、働きやすい職場づくりに取り組む企業を認証する制度があります。



福島県次世代育成支援企業
認証制度

仕事と育児の両立支援に積極的に取り組む中小企業や、仕事と生活のバランスが取れる働きやすい職場環境づくりに向けて、総合的な取り組みを行っている企業を県が認証する制度です。

認証を受けた企業名等を県のホームページ等で積極的に広報するなど、認証企業の社会的評価を高めるものです。



ユースエール認定企業

ユースエール認定企業は、若者の採用・育成に積極的で、若者の雇用管理の状況が優良であると厚生労働大臣が認定した企業です。

長く働ける!ワーク・ライフ・バランスを大切にしてくれる!子育てがしやすい!若者の育成に熱心!な企業です。

イクボス宣言

職場でともに働くメンバーのワーク・ライフ・バランスを考え、その人のキャリアと人生を応援しながら、組織の業績も結果を出しつつ、自らが仕事と私生活を楽しむことができるリーダー(経営者・管理職)として、リーダー自らが宣言することです。

認証制度マーク



こちらのマークが目印です

ハンドブックで使用しているマークについて

このハンドブックの作成に当たっては、働きやすい職場づくりに取り組み、福島県の次世代育成支援企業認証(「働く女性応援」中小企業認証・「仕事と生活の調和」推進企業認証)やユースエール企業の認定を受けている県北地方の企業にもご協力いただきました。

(なお毎年新入社員の採用予定があるとは限りませんのでご注意ください)

いろんな業種を知ろう！

業種って何？



地元企業を知るには、業種別に見ていくとわかりやすいでしょう。業種とは事業の種類のこと。さまざまな業種の中から興味をわいた業種をチェックしてみましょう。

 <p>製造業</p>	<p>原材料を加工し、機械、金属部品、電子部品、衣類、食品など、多岐にわたる製品を開発・生産しています。</p>	<p>製造業 P08~23</p>
 <p>農林業</p>	<p>米や野菜、果物などの農作物を栽培する農業、乳製品、食肉、卵などを生産する畜産業が当てはまります。木材やきのこ栽培などの林業も含まれます。人々が生きる上で必要となるものを作り、暮らしを支える仕事と言えます。</p>	<p>農林業 P24~25</p>
 <p>建設業</p>	<p>建物だけでなく、道路や水道などのまちづくりや作った後の管理も行います。形として長く残るものを作る仕事です。</p>	<p>建設業 P22~23 P26~39</p>
 <p>情報通信業</p>	<p>テレビ局やラジオ局、新聞社、出版社など情報を人々に発信する仕事のほか、ソフトウェア開発やコンテンツ制作の会社などがあります。</p>	
 <p>運輸業</p>	<p>食品、生活雑貨などの日用品から建築資材などの大型貨物まで、幅広い物を運搬します。乗客を移動させる業務も運輸業に含まれます。</p>	
 <p>卸・小売業</p>	<p>生活に必要なものを店で販売するのが小売業。各種メーカーと小売業の架け橋となり、円滑な流通を促しているのが卸売業です。</p>	<p>卸・小売業 P40~41</p>
 <p>金融業</p>	<p>お金にいろいろな形で関わり、社会にお金を循環させています。代表的な銀行や信用金庫では、預かったお金を管理する“預金”、お金を貸し出す“貸付”などを行っています。ほかに保険会社・証券会社・消費者金融などがあります。</p>	
 <p>飲食業</p>	<p>食材を加工・調理した飲食物を顧客に提供するサービスを行います。喫茶店、レストラン、各種専門店など、いろいろなお店があります。使用する食材を自社で生産する企業もあります。</p>	

 <p>宿泊業</p>	<p>ホテルや旅館などで宿泊するお客さまに対してさまざまなサービスを提供します。フロントなど施設の顔となる接客業務のほかにも、施設管理や事務、営業、企画、調理や配膳、清掃など、仕事は多岐にわたります。</p>
 <p>教育 学習支援業</p>	<p>幼稚園、学校、その他の教育施設などで主に、児童、生徒、学生に教育を行います。実際に知識や技術を教える場合と、学習に関する支援を行う場合があります。学習塾、図書館、博物館などでの業務が学習支援業に含まれます。</p>
 <p>医療・福祉業</p>	<p>医師、看護師、理学療法士、保育士、介護福祉士などの職種があります。命や生活に関わる仕事で、資格や専門知識が必要な仕事が多いです。</p>
 <p>サービス業</p>	<p>理美容、娯楽関連や冠婚葬祭などの生活に密着したサービスから、専門の知識や資格が必要なサービスまで、お客さまのニーズに合わせたさまざまな仕事があります。</p>
 <p>公務</p>	<p>国や地方公共団体の機関に勤務し、公共サービスを担います。公務と言っても、役場職員や公立学校の教員、消防士、警察官、自衛官など多様な職種があり、仕事の内容も異なりますが、地域や住民の生活を支える仕事をしています。</p>

contents

県北で働くとき気になる！ギモン探検	02	13 建設業 株式会社野地組[二本松市]	32
業種って何？いろいろな業種を知ろう！	06	14 建設業・その他 株式会社渡辺建設[国見町]	34
01 製造業 Astemo株式会社 福島工場[桑折町]	08	15 建設業(電気工事業) 株式会社TTKエンジ福島[福島市]	36
02 製造業 シオヤユニテック株式会社[福島市]	10	16 建設業(電気工事業) 株式会社福島電設工業[福島市]	38
03 製造業 テクノメタル株式会社[二本松市]	12	17 卸・小売業 株式会社イワキ[本宮市]	40
04 製造業 株式会社東北補装具製作所[福島市]	14	18 医療・福祉業 株式会社あいの里[川俣町]	42
05 製造業 日特コーセイ株式会社[国見町]	16	19 医療・福祉業 社会福祉法人信達福祉会[伊達市]	44
06 製造業 株式会社福島フソー[桑折町]	18	20 医療・福祉業 株式会社マインド[本宮市]	46
07 製造業 株式会社渡工テクノサイト[川俣町]	20	くらべてわかる！地元と首都圏の生活事情	48
08 製造業 建設業 株式会社富士ピー・エス 東北工場[大玉村]	22	これが私のUターン！ふくしまに決めた理由	50
09 農林業 國分農場有限会社[大玉村]	24	就職のプロ直伝！就活に役立つ知識と対策	52
10 建設業 株式会社小野工業所[福島市]	26	経験者がアドバイス！先輩社員が教える就活の心得	55
11 建設業 佐藤建材工業株式会社[伊達市]	28	企業・移住に関するサイト・就職に関する相談窓口	56
12 建設業 株式会社菅澤建設[二本松市]	30		

過去のハンドブックもチェック！



以前掲載された企業の記事も見ることができます





**高い技術力で国内外のお客さまの
要望に応えるグローバル企業です**

先輩にインタビュー

お仕事拝見！

品質保証部

ささき
笹木さん（勤続3年目）

福利厚生や社内行事が充実し

社内のコミュニケーション

も取りやすい環境です



仕事内容を一言で！ } 世界中の従業員と英語でやり取り！

製品品質に関する資料作成や、本部長秘書としてスケジュール管理などを行っています。海外の工場とは英語でメールのやり取りをしますが、入社後のオンライン研修や、翻訳機能などを使うことで、今では問題なくできるようになりました。上司から「ありがとう」といわれると、やりがいを感じます。週2日は残業なしの日があるほか有給休暇を年24日取得できるので、遠くまで推しのライブを見に行くなどプライベートも充実しています。



1日のスケジュール



製造部・第一製作課

さいとう
齋藤さん（勤続1年目）

車体の安定性を保ち

お客さまに安全をお届け

部品を作る仕事です



仕事内容を一言で！ } 部材の加工、検査を行う！

地元で車やものづくりに携わりたいと思い、見学した際の雰囲気よさに魅力を感じ入社しました。今は、部品製造の中でも最初の工程を担当しています。部品の種類によって作り方も異なるため、機械の操作を覚えるまでは大変でしたが、先輩方に丁寧に教えてもらったおかげで分からないことが少しずつなくなり、成長を実感しています。生産状況に応じて異動もありますが、自分のやりたい仕事に挑戦することも可能なので、将来はキャリアアップを目指したいです。



1日のスケジュール



事業内容

POINT!

**自動車の操縦安定性や乗り心地に関わる
ショックアブソーバーを中心に製造**

【主な製造品目】
自動車用サスペンション関連製品、自動車用高機能・システム製品、鉄道製品、住宅用制振ダンパなど



当工場は1979(昭和54)年にトキコ福島工場として創業以来、自動車用サスペンション関連製品の製造を中心に長年事業を継続し、2025(令和7)年にAstemo福島工場に名称変更しました。運動性能を高め、さらなる安全性と快適性を追求した自動車用サスペンションの生産と、自動車・二輪車用製品開発で培った技術に応用した鉄道車両用製品・住宅用制振製品など、目に見えない部分で快適な社会の実現に貢献する優れた製品を、国内外の多くのお客さまに供給し、持続可能な社会と人々の豊かな生活の実現に貢献しています。

イチ
推し!

福利厚生・働き方改革

自分のキャリアは自分で切り拓く

個々の自律的なキャリア開発の支援の力を入れています。定期的な上司とのキャリア面談で、現在の目標や将来なりたい自分の姿を明確化し、実現に必要な知識やスキルを研修などを通して計画的に習得します。



**ライフステージをサポートする
休暇制度が充実**

完全週休2日制で年次有給休暇は24日付与。年末年始やGWなど長期連休も取得可能です。時間単位有給休暇のほか、育児休暇、介護休暇、看護休暇、配偶者出産休暇、リフレッシュ休暇、不妊治療休暇など、休暇制度が充実しています。

**ライフスタイルに合わせた
選択型福利厚生制度を導入**

福利厚生メニューの利用に応じて補助が受けられる制度や、育児・介護施設、外国語学校・通信教育、スポーツクラブ、宿泊施設、映画館などを割安な会員価格で利用できる制度を準備しており、充実した生活をサポートしています。



就活豆知識

文字には書く人の心理状態が現れやすいもの。履歴書などの提出書類は、気持ちに余裕を持ち、読みやすさを心掛けて書くことが大切です。

代表メッセージ

「アステモの
サスペンションは福島」と
言われる工場にしたい



工場長

はやし たかし
林 崇志さん

当社は国内外で約8万人が働いていますが、国内でサスペンションの製造を行っているのは、福島工場ともう1拠点です。最先端の技術力を用いた世界基準の製品作りのため、研修システムがしっかりしているので、明るくて車が好きな人であれば、出身学科は問いません。安全・快適なモビリティライフを提供する製品と一緒に作りませんか。

子育て世代に聞きました!

急な休みも在宅勤務で
対応できるので
働きやすさを感じます

生産管理課

おかざき
岡崎さん



入社時は新製品の立ち上げなどに携わり、現在は輸出管理を担当し、海外から受注した製品が計画的に出荷できるよう手配しています。4歳から小学5年まで3人の子もがいて、それぞれ1年育休を取得した後はフルタイムで勤務しています。子どもが体調を崩して急に休むこともあります。職場の理解があり、在宅勤務も可能なので臨機応変に対応してもらっています。同じ会社で働く夫も保育園の送迎を担当するなど協力的なので、忙しくも充実した子育てができています。

企業データ



Astemo株式会社福島工場

〒969-1652 伊達郡桑折町大字成田字中丸3-2
TEL:024-582-5111
従業員数 1,121名 (男性1,031名・女性90名)
休暇日数 年間121日

こんな人に来てほしい! 詳しくはこちら!

夢や目標を持ちそれに向かって
努力ができる、チャレンジ精神
あふれる人を待っています!



シオヤユニテック
株式会社



高品質な金属製品で
SHIOYA UNITECブランドを確立します

先輩にインタビュー

お仕事拝見！

機械板金セクション

この光野さん (勤続2年目)

金属板一つ一つと向き合う

自分の技術力が試される

仕事です

仕事内容を一言で！ 機械で金属を「曲げ加工」する！

工業系の高校を卒業後、一度は飲食業界に就職しましたが、ものづくりへの思いが忘れられず、再度学び直してこの会社に入社しました。今は機械で金属の板を曲げて、立体的な製品に加工する作業をしています。一見、同じように見える金属の板でも一枚一枚に硬さや曲がり方に微妙な違いがあります。機械を同じ設定にしても同じようには仕上がらないところがこの仕事の面白いところです。その違いを自分の感覚で調整し、完璧に仕上げられた時には大きなやりがいを覚えます。



1日のスケジュール

6	8	10	12	14	16	18	20	22	24
起床・支度	通勤	ミーティング 始業前点検	作業 金属の曲げ	昼休憩	作業 金属の曲げ	帰宅	自由時間		就寝

機械工作セクション

たかはし高橋さん (勤続2年目)

「早く」「安全に」「見栄えよく」を追求して

高品質な金属製品を作っています

います

仕事内容を一言で！ 金属に穴開け加工をする！

会社見学をした際に社員の皆さんがいそいそと働いている様子に引かれ、転職を決めました。現在は、金属の部品を組み立てるために必要な穴を開けたり、部品の粗い箇所を削ったりする加工作業を行っています。さまざまな形の部品を担当するため、部品ごとに、どうすれば早く、安全に、見栄えよく仕上げられるかを常に考えながら工夫しています。職場には経験豊富な先輩方が多く、技術的なアドバイスをたくさんもらえます。おかげで日々成長を実感しています。



1日のスケジュール

5	7	9	11	13	15	17	19	21	23
起床・支度	通勤	ミーティング ラジオ体操	作業 金属の加工	昼休憩	作業 金属の加工	帰宅	自由時間		就寝

事業内容

POINT!

鋼板・鋼材の各種加工から塗装まで一貫して行い、
お客さまの要望に応えます

- ・産業機械・電力設備・防火設備等の金属製品製作
- ・極少量大型板金および精密製缶事業
- ・金属塗装事業
- ・太陽光発電事業(お天道様のチカラ発電所)



工場で使用される産業機械をはじめ、電力設備や防火設備等の金属製品を製造しています。お客さまからいただいた図面を基に、一枚の金属の板から製品を完成させるための展開図形及び加工プログラムの作成、切断、穴あけ、折り曲げ、溶接、そして塗装まで、すべての工程を自社で一貫して行っています。確かな技術力で、お客さまからの多様で複雑な要望にも高品質かつスピーディーに対応しています。精密な加工はもちろん、大型製品の加工も得意とし、時には4mを超える製品を手掛けることもあります。社員一人一人のモチベーションが高く、誇りをもって仕事に取り組んでいます。金属加工に少しでも興味があれば、ぜひ一度会社見学に来てください。

イチ推し!

福利厚生・働き方改革

朝礼で情報共有し、
支え合う体制づくり

毎朝職員全員での朝礼を行っています。それぞれの勤務予定や進捗状況などを共有することで相互フォローの体制を整えています。



脳トレでコミュニケーションも
活性化

週に一度、外部講師による脳トレ講座を行っています。脳の活性化のほか、部署を越えた社員同士のコミュニケーションにもつながっています。

技能伝承講座で対応力を強化

2か月に一度、お互いに仕事の内容や技術を伝える講座を開いています。それぞれの仕事を知り、お互いの仕事を助け合うことで休みを取りやすい環境をつくっています。



代表メッセージ

「働きやすい職場」で
物心両面の幸せを
実現する



代表取締役社長

しおやまさひろ
塩谷 雅彦さん

当社は板金製缶加工と金属塗装を主力とする工場です。2024(令和6)年7月にSDGsを宣言し、その一環として「働きやすい職場づくり」に力を入れています。仕事と家庭を両立し、社員が楽しく本気で働くことで、経済的な豊かさと精神的な幸せを実現できる会社を目指しています。向上心をもち、感謝の心でともに成長できる仲間を待っています。

子育て世代に聞きました!

出産特休で、子どもの
誕生に立ち会えました



機械板金セクション

てらしま
寺島さん

展開図形作成で学んだ経験を生かしつつ、曲げ加工を担当しています。2年前に2人目の子どもが生まれました。その時、出産特休を利用して、出産に立ち会うことができました。上の子の時はコロナ禍で立ち会えなかったのが、感動もひとしおでした。会社では相互フォローの体制がしっかりしていて、子どもが急な病気をしても休みが取りやすく助かっています。職場には人生の先輩方がたくさんいるので、子育ての悩みを相談できることも心強いです。

企業データ

シオヤユニテック
株式会社
〒960-1232
福島市松川町下川崎新田61
TEL:024-567-6367
従業員数 32名
(男性28名・女性4名)
休暇日数 年間110日

こんな人に来てほしい! 詳しくはこちら!

正直で、向上心をもって成長を目指す人。協調性があり、プラス思考と感謝の心をもてる人。



就活豆知識 押印が必要な履歴書の場合は、最後の押印で失敗して書き直しになってしまうように、最初に押印しよう。

テクノメタル
株式会社



福島から世界へ！日本車産業を支える
ものづくりで社会に貢献します

先輩にインタビュー

お仕事拝見！

鋳造部

よこた
横田さん (勤続3年目)

設備の点検や修理で

ものづくりを支えて

います



仕事内容を一言で！ } 生産ラインのトラブルを解決！

メンテナンスで生産ラインの稼働を支えています。具体的には設備の点検や監視、トラブルの原因特定と修理、部品交換など、さまざまな業務があります。覚える内容が多いので大変だと感じることもありますが、会社の事業を守る大切な役目です。私の職場は頼りになる先輩方ばかりで、安心して仕事に打ち込めます。専門的な知識や技術をはじめ、注意点などは入社後に学べますし、積極的に経験を積むことができる環境です。ものづくりに興味のある方と一緒に働けるのを楽しみにしています。



鍛造・機械部

わたなべ
渡邊さん (勤続10年目)

機械を使って鋳造品の

金型を精製作する仕事

です



仕事内容を一言で！ } マシニングセンターで正確に加工！

鋳造品に使う金型の製作や修正・修理などを担当しています。工作機械であるマシニングセンターでの加工が中心で、金型が指示された形状や寸法になるように機械を操作します。品質に影響する重要な作業なので、マシンの特徴や金型を確認しながら正確に仕上げるよう心掛けています。同僚や上司は気さくな人が多く、仕事の質問から個人的な悩みまで気軽に相談でき、作業のフォロー体制も整っています。製造部門は夜勤がありますが、夜も利用できる食堂があるなど、働きやすい環境が魅力です。



事業内容

POINT!

鋳造・鍛造・アルミダイカスト部品の
生産量は国内有数の規模

鋳造・鍛造・アルミダイカスト部品の製造

【主な製品例】

- ・自動車向けエンジン
- ・産業機械
- ・建設機械



1971(昭和46)年に創業し、長年ものづくりで社会を支えてきました。当社が手掛けるのは自動車(トラック・バス・乗用車)、産業機械、建設機械など向けの鋳造・鍛造・アルミダイカスト部品の製造および機械加工です。それらの技術を活用して部品を生産し、国内大手メーカーを中心に製品を供給しており、それをういた製品は世界中で使われています。鋳造品・鍛造品・アルミダイカスト部品の一つの事業所内で一貫生産できるのは日本でも珍しく、当社の生産量は国内有数の規模を誇ります。これまで培ってきたノウハウを生かして大きさ、材質、性能の異なる多種多様な製品のニーズに対応できるのが強みです。

イチ
推し!

福利厚生・働き方改革

福利厚生や設備が充実

安価で喫食できる社員食堂、喫茶コーナー、社員寮など、さまざまな福利厚生が充実。若手からベテランまでどの世代の社員も快適に働き続けられる社内環境づくりに力を入れています。



積極的に成長できる
教育支援制度

業務に必要な資格は受験費用を会社が全額負担します。入社後の新人教育と各種研修制度が整っていて、自己啓発のためのeラーニングや通信教育などにより社員の成長をサポートしています。

社員の健康づくりを支える

社員の健康サポートとして、昼休みや終業後に無料で利用できるトレーニングルームを整備。また、就業時間内の職場体操や定期的な健康セミナーの開催などを実施しています。



代表メッセージ

「ひとづくり」を
大事に一人一人が
活躍できる会社です



代表取締役社長

ほんだ つとむ
本田 勉さん

創業以来、生活基盤を支える乗用車・トラックおよび建設機械の中核となる重要部品を安定的に供給し続けています。当社が考えるものづくりの基本は「ひとづくり」です。社員一人一人が主体的に行動し、会社生活の楽しさを実感できるような福利厚生も充実しています。メイドインふくしまの製品を世界へ届けるため、一緒にものづくりに挑戦しましょう。

子育て世代に聞きました!

育休やフレックスタイムを
活用できる
働きやすい環境です

総務部

おくやま
奥山さん



総務部で経理を担当しています。2人目の子どもが生まれるタイミングで「産後ババ育休」制度を利用しました。4週間の育休を2回に分けて取得して、妻のサポートと育児に専念できました。仕事を休むにあたり、上司や同僚がフォローしてくれたので、大きなトラブルはなく、安心して育休を取れました。また、事務職の場合は勤務時間を柔軟に変えられるフレックスタイムでの勤務ができるので、子育て世代が働きやすいと感じています。

企業データ

**テクノメタル
株式会社**
〒964-8585
二本松市高田100
TEL:0243-23-8103
従業員数 627名
(男性602名・女性25名)
休暇日数 年間119日

こんな人に来てほしい！
積極的に学ぶ好奇心旺盛な人。
元気にあいさつができる人。
ルールや手順を守れる人。

詳しくはこちら！



就活豆知識

履歴書の写真は撮影から3ヶ月以内が原則。面接時の印象と差が出ないように、現在の容姿と一致する写真にしましょう。

株式会社 東北補装具製作所



**義肢・装具の製造販売を通して
医療・福祉分野で地域社会に貢献します**

先輩にインタビュー

お仕事拝見！

製造部 課長
あべ 阿部さん (勤続13年目)

患者さまの要望に応え

いいねと言ってもらえ

ことがうれしい



仕事内容を一言で！ } 義手や義足など義肢装具を作る

リハビリに興味があり、進学先を探る中で義肢装具士の仕事を知りました。現在は子育てと両立しながら、義肢装具の製作を担当しています。課長としては、その日誰がどの品物を製作するかを段取り、割り振りをして、各社員が均等に仕事が進められるよう心掛けています。社内はアットホームな雰囲気、義肢装具に関する意見交換ももちろんですが、世間話や子育てのことなど先輩後輩関係なくコミュニケーションが取れる、和気あいあいとした会社だと思います。



1日のスケジュール

6	8	10	12	14	16	18	20	22	24
起床 支度	通勤 通勤	製作の段取り 製作	義肢装具の 製作	昼休憩	製作 義肢装具の	段取り 翌日以降の	帰宅 世話	自由時間 子どもの	就寝

営業部 課長
まえがわ 前川さん (勤続11年目)

患者さまの症状に合わせ

全てオーダーメイドで

作る仕事です



仕事内容を一言で！ } 病院を訪問して型取りなどを行う

就職活動時の企業説明会で、社長と先輩の話に魅力を感じ入社しました。義肢装具士は病院を定期的に訪問し、医師の処方に基づいて、けがをされた方や障がいのある方の義肢装具を製作するのが仕事です。直接患者さまに接してギプスなどで型取りをする際には、細かな症状に耳を傾けて、ベストな治療の手助けができるよう意識しています。それを社内の製造担当に正しく伝えるため、コミュニケーションを図ることも心掛けています。納品した時の患者さまの笑顔が一番のやりがいです。



1日のスケジュール

6	8	10	12	14	16	18	20	22	24
起床 支度	通勤 通勤	製作 義肢装具の	昼休憩	営業	事務処理	帰宅 世話	自由時間 子どもの	就寝	

POINT!

事業内容

- ・義肢装具の製造販売、修理
- ・インソールの製作、赤ちゃんの頭蓋骨を再成形するヘルメットの製作、杖や補装具用の補助グッズの販売など



当社は、病気やケガで手足を失った方が装着する「義肢」と、手足や腰、首などの部位に痛みなどが生じた時に症状の軽減などを目的として装着する「装具」を作る会社です。義肢装具は、それを必要としている方々の生活の質を向上させ、より自分らしい暮らしを支えるもので、使い続けるうちに体に合わなくなった時の調整や、破損した場合の修理も行っています。義肢装具士になるには養成学校を卒業し国家試験に合格することが必要ですが、装具の製作には資格は必要ありません。入社後に専門知識や技術を丁寧に教わるので、未経験者でも安心して働けます。

イチ推し!

福利厚生・働き方改革

資格取得のための 支援サポート制度が充実

専門能力向上のため、業務に必要な資格取得の受験費用を会社で全額負担しています。会社指定の資格を取得すると資格手当が加算されるので、モチベーションも上がります。



若手社員の交流会を開催

社員間のつながりを大切にするため、若手社員の交流会を毎年開催。年の近い先輩や他部署の先輩と仲よくなるチャンスで、プライベートでも仲のよい社員が多く見られます。

新たな技術開発にも チャレンジできます

福島県立医科大学の先生方と共同で、3Dプリンタを使った装具の開発に取り組んでいます。さまざまな人とつながることで、視野も広がります。



代表メッセージ

「チーム医療」の一員という思いで、患者さまの生活を支える仕事です



代表取締役

さくち よしひろ
菊地 義浩さん

当社は製造業に分類されますが、病院などで医療従事者と一緒に活動し、医療・福祉・介護の分野に優れた製品とサービスを提供しているのが特徴です。今後は予防のための装具の需要が増えることが予想されるため、人材を増やしていきたいと考えています。もの作りや医療に興味がある人の応募をお待ちしています。

子育て世代に聞きました!

残業も少なく休みが取りやすいので、行事にも参加できます

営業部 マネージャー

あべ 阿部さん



小学校と保育園に通う子どもがいるので、同じ会社で働く妻と分担しながら送迎をしています。どちらの子どもも2週間の育休を取得したほか、子どもの行事などでの休みも取りやすいので助かっています。保育園の待機児童になった時には、妻は育休を延長し、復帰後も社内での製造メインにシフトするなど、会社と相談しながら働き方を変えることができました。残業が少なく仕事と家庭のバランスが取りやすいのも魅力です。

企業データ



株式会社
東北補装具製作所

〒960-8153
福島市黒岩字田部屋44-2
TEL:024-546-1467
従業員数 32名
(男性21名・女性11名)
休暇日数 年間115日

こんな人に来てほしい! 詳しくはこちら!

何事にも興味を持って、積極的に学ぶ姿勢がある人。あいさつができて明るく元気な人。



就活豆知識 一般的な履歴書の写真欄は「縦40mm×横30mm」の写真がぴったり。スピード写真で撮影する場合は「履歴書用」を選ぼう。

日特コーセイ
株式会社



部品を自動で並べて供給する
装置をつくる自動機メーカーです

先輩にインタビュー

お仕事拝見！

準備調達課

おおわた
大和田さん (勤続5年目)

ものづくりをする人を支え

現場と取引業者をつなぐ

仕事です



仕事内容を一言で！ 部品の発注や検品・仕分けを担当

生産をサポートする間接部門で、製品づくりに必要な部品の発注や、届いた部品のチェック・仕分けを担当しています。ほかにも製品の出荷準備や、工場で働く仲間の作業時間(工数)の管理など、さまざまな業務を行っています。作業内容や部品の種類を覚えるまでは大変でしたが、自分で工夫して行ったことに対してありがたいと言われるとやりがいを感じます。職場の皆さんは明るく優しい人ばかりで、働きやすさを感じています。



1日のスケジュール



営業部

みうら
三浦さん (勤続2年目)

お客さまの

ニーズに合わせた製品

を提案しています



仕事内容を一言で！ 商品の魅力をお客さまに伝える！

営業担当として、東北や関東のお客さまを訪問してニーズや困りごとをヒアリングし、最適な自社製品を提案しています。業務内容によって仕様が異なるパーツフィーダは、全てがオーダーメイド。商品にいかにか付加価値をつけて提案できるか、設計や製造の担当者とのコミュニケーションを図りながら、お客さまに満足いただける製品を提供しています。若手社員が多く、やりたいことに挑戦させてくれる社風も魅力で、仕事とプライベートを両立できる環境に満足しています。



1日のスケジュール



事業内容

POINT!

営業から設計、製造、アフターケアまで一貫して製品を提供できるのが強みです

- ・自動供給排出装置(パーツフィーダ)の設計、製造、販売
- ・電気制御器及びオートメーション機器の販売



当社は1974(昭和49)年の創業以来、工場で行われるさまざまな部品を自動で並べる「パーツフィーダ」という装置を、設計から製造まで一貫して手掛けています。手作業では時間と労力がかかる工程を機械化することで、生産ラインの効率化と品質向上に役立っているほか、オートメーション機器の販売や金属加工なども行い、ものづくりの現場を幅広く支えています。伊達市と福島市、山形県にも事業所があり、製缶加工や溶接加工、ICカードの製造も行っています。工業系の出身でなくても、入社してから学べるので安心して働くことができます。

イチ
推し!

福利厚生・働き方改革

働きやすさを支える
充実した休暇制度

有給休暇の取得促進に取り組み、年間休日を123日設けています。働きやすさとワーク・ライフ・バランスを重視した環境で、安心して長く働ける体制を整えています。



一人一人の取り組みが
評価される会社

仕事に前向きに取り組み、会社の発展に貢献した社員を「社長賞」として表彰。受賞者には社長より賞状及び賞金が贈られ、それまでの頑張りも評価されます。

資格取得支援で
スキルアップを実現

技術力向上のため、業務に必要な資格取得をしっかりサポート。受験料や講習費用は会社が負担し、働きながら実務に役立つスキルを身につけられる環境です。



就活豆知識

履歴書はHBかHの薄い鉛筆で下書きするのがおすすめ。ペンでなぞったら、しっかり乾いてから消しゴムで消そう。

代表メッセージ

小さくても自分の夢をもつことが、仕事の上でもやりがいにつながる



代表取締役社長

あおき としひこ
青木 俊彦さん

皆さんの夢は何ですか?「夢なき者に理想なし、理想なき者に計画なし、計画なき者に実行なし、実行なき者に成功なし。故に、夢なき者に成功なし。」これは、夢をもつことが成功への第一歩であることを示している吉田松陰の言葉です。当社は、企業活動を通じて、従業員の夢や誇り、幸せを大事にしたいと考えています。

子育て世代に聞きました!

仕事と家庭のバランスが
取れる環境に恵まれ
働きやすさを感じます

管理課

さいとう
齋藤さん



5歳の子どもがいるので、急な体調不良の時などは、有給休暇とは別に与えられる看護休暇を利用しています。半休や時間休としても取れる柔軟性はもちろんですが、それ以上に同僚が「行かなくて大丈夫?」と声を掛けてくれ、利用しやすい雰囲気があると助かります。子どもがいると季節の行事などを行うので、幼い頃に戻ったような気持ちになります。新たな発見もあるので、これからも子どもと過ごす時間を大切にしていきたいと思っています。

企業データ



日特コーセイ
株式会社
〒969-1784
伊達郡国見町小坂字梅ノ町22-1
TEL:024-585-5191
従業員数 113名
(男性97名・女性16名)
休暇日数 年間123日

こんな人に来てほしい!
ものづくりが好きで、
新しいことに積極的に
挑戦できる人。

詳しくはこちら!



株式会社
福島フソーモノと人と企業をつなぐ！
小さいけれど大事なコネクタを作る会社です

先輩にインタビュー

お仕事拝見！

金型技術I係

みうら
三浦さん（勤続4年目）

ものづくりは社会の役に立ち

達成感のある仕事

です



仕事内容を一言で！ 金型を研磨加工する！

福島フソーは、溶かしたプラスチックを金属の型に流し込んで製品にする「射出成形」という技術でものづくりをする会社です。私は金型の加工を担当していて、研磨用の機械で金属を削って形を整える仕事をしています。ミリ単位で調整するため集中力が必要な作業ですが、ミスなく加工できると達成感を覚えます。こうした技術や専門知識は入社後に学べるので、安心してください。私も農業高校出身で、就職するまで知識はありませんでしたが、研修を通じて成長できました。



1日のスケジュール



金型技術II係

せきね
関根さん（勤続3年目）

コネクタはさまざまな家電に

欠かせない部品

です



仕事内容を一言で！ 正しく作られているかチェック！

製品のサイズや形状が、図面通り正しく加工されているか測定するチェック業務をしています。当社のコネクタは小さくて複雑な形をしているので、顕微鏡を使って確認します。コネクタは製品を動かす上で欠かせない部品です。そのため一つ一つ丁寧な仕事を心掛けていますが、いくらでも時間を使えるわけではありません。将来は先輩のように経験を重ねて作業をもっと効率よく進めたいです。ものづくりは製造だけでなく、こうした品質検査など幅広い仕事があるのが面白いと思います。



1日のスケジュール



事業内容

POINT!

小さくて複雑なコネクタを製造できる
高い技術力があります精密プラスチック成型品の製造・金型設計・製作や
成形機周辺機器の開発・製造

【主な製品例】

- ・マイクロコネクタ・車載用コネクタ・半導体機器
- ・コネクタ向け超精密金型など



福島フソーは、プラスチックの精密成形加工や超精密金型の設計・製作をする「富創グループ」の工場です。福島フソーでは、コネクタと呼ばれる電線と電気機器を接続する部品の製造と、成形に使用する金型の設計・製作を手掛けています。製造に関する国際的な認証を取得するなど、さまざまな取り組みを通じて高品質な製品を届け、取引先と信頼関係を築いています。一つ一つは小さなコネクタですが、通信機器や自動車など暮らしを支える機械に欠かせない大事な部品です。ものづくりで社会に貢献するというやりがいがあり、自分のスキルアップも感じられる会社です。

イチ
推し！

福利厚生・働き方改革

資格取得で手当が加算

業務に関係する資格の受験費用は会社が全額負担。指定の資格を取得すると、手当が加算されます。資格の勉強について分からないことがあれば、経験豊富な先輩社員がアドバイスしてくれます。



女性社員が多数活躍

管理部門などで女性社員が多く活躍しています。パート従業員を含めると従業員の約半数が女性です。職場では誰にでも相談しやすい雰囲気があり、若手が働きやすい環境が整っています。



全部署で夜勤なし

夜間の製造は自動で行われるため、交代勤務などでの夜勤がありません。生活リズムが乱れることなく働けます。プライベートのスケジュールも立てやすいので自分の時間を大事にできます。

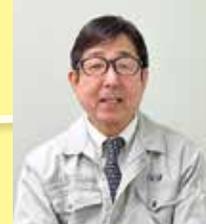
就活豆知識

企業説明会は、入社後の業務をはじめとするさまざまな疑問を、働いている方に確かめる絶好の機会。積極的に参加しよう。

代表メッセージ

「優れたものづくり」を
しているプライドが
もてます

株式会社福島フソー工場長

ふるや みつひこ
古屋 光彦さん

福島フソーでは、常に技術力の向上を目指すのはもちろん、先輩社員によるフォロー体制などを強化して、若手が積極的に成長できる環境づくりを進めています。私たちが手掛けるコネクタは非常に細かく特殊な加工品なので、安定的な生産には高い技術力が求められます。優れた品質を保とうとするものづくりへのプライドがある人にはぴったりな仕事です。

子育て世代に聞きました！

育休後は時短勤務で
無理なく仕事に
復帰できました

品質管理係

すずき
鈴木さん

品質管理係で、取引先から入る問い合わせなどの対応をしています。2人目の子どもが生まれたときに産休と育休を合わせて約1年間取得しました。現在は時短勤務で仕事に復帰しています。さまざまな制度を活用して、仕事と育児のバランスを取りながら働けるのはうれしいです。子どもの体調不良などで急なお休みをいただくこともありますが、子育てに理解のある社員が多く、皆さんのサポートに感謝しています。

企業データ

株式会社福島フソー

〒969-1651
伊達郡桑折町大字万正寺字
大五輪1-7
TEL:024-582-6841
従業員数 73名
(男性34名・女性39名)
休暇日数 年間125日

こんな人に来てほしい！

……
何事にも興味をもち、
積極的に学ぶ姿勢がある人。
あいさつができ明るく元気な人。

詳しくはこちら！



株式会社
わたこう
渡工テクノサイト



精密部品加工のエキスパート集団として
さまざまな依頼に応えます

先輩にインタビュー

お仕事拝見！

製造部

さとう
佐藤さん (勤続9年目)

品質はもちろん

スピード感も大事

な仕事です



仕事内容を一言で！ } 部品を速く・多く加工する！

工作機械であるマシニングセンタでの加工を担当しています。仕事では品質の維持はもちろんですが、スピード感を大事に「速く・多く作ること」を意識しています。作業は素材やサイズ、個数によって難しさが変わりますが、難しい加工ができると達成感があります。また、社会人としてはコミュニケーション能力が大切だと実感しています。意思や情報をスムーズに伝えるには、普段からの心掛けが大事です。高校生のおみなさんも就職に向けて、さまざまな人と話すことに挑戦してみてください。



1日のスケジュール

5	7	9	11	13	15	17	19	21	23
起床・支度	日課の運動	通勤業務の準備	部品加工	業務など	部品加工	業務など	部品加工	業務など	帰宅

営業業務課

さいとう
斎藤さん (勤続18年目)

図面や材料の手配をする

ものづくりのサポート役

です



仕事内容を一言で！ } 取引先とやり取りする会社の顔！

営業業務課では、ものづくりが円滑に進むように幅広い業務を担っています。例えば、取引先から送られてくる依頼内容が書かれた図面の確認をしたり、それに合う材料の手配をしたりします。そのほかにも工数確認、納品準備、見積もり、電話対応などがあり、取引先とやり取りする「会社の顔」という立場です。直接製造に関わるわけではありませんが、ものづくりを支えていると感じられるので、やりがいがあります。入社後は基礎から丁寧に仕事を教えてもらえるので、興味があれば応募してみてください。



1日のスケジュール

6	8	10	12	14	16	18	20	22	24
起床・支度	通勤	朝礼	業務の準備	図面確認業務	休憩	発注・事務	昼休憩	製品準備	納品

事業内容

POINT!

材質を問わず試作から量産まで
切削加工を請け負います

精密部品加工および治工具製作
【主な加工実績】
・半導体関連部品・産業用省力化機械部品
・自動車関連試作・自動車関連金型・精密治工具



工作機械を使った精密部品の切削加工を手掛けています。アルミ、ステンレス、チタン、樹脂など材質を問わず加工可能で、試作から量産まで柔軟に対応できるのが強みです。この技術力を生かして、半導体関連部品・機械部品・自動車関連部品などさまざまな金属を高精度で加工し、日本のものづくりを支えています。F1レース自動車の部品加工を請け負った実績もあり、技術力の向上とチャレンジ精神を大切にする社風が根付いています。また、2020(令和2)年に新工場へ移転し、働きやすい環境づくりに取り組んでいます。コミュニケーションを積極的に取れる明るく元気な会社を目指しています。

イチ
推し!

福利厚生・働き方改革

一人一人のスキルに
合わせた社員教育

適材適所の人員配置をはじめ「分からないことを分からないままにしない」という方針のもと、若手が質問しやすい環境を整えて、社員それぞれのスキルに応じた教育を心掛けています。



悩みごととは社長に相談OK!

渡工テクノサイトは「コミュニケーション第一」に社員と向き合う会社です。仕事内容や職場環境の相談はもちろん、子育て・介護に関わる働き方なども、悩みを社長に直接相談できます。

社員旅行もONE TEAMで

仕事だけではなく、社員旅行などの行事もONE TEAMで取り組みます。何事も全員が一体となって実施することで、どの世代の社員も孤立しない職場を目指しています。



就活豆知識

面接当日に慌てないように、会場までのルートと出発時刻を事前に確認しよう。不安なら、一度下見に出かけると安心できます。

代表メッセージ

社員が心をついに！
「ONE TEAM」の
精神が大切です



代表取締役社長

だて さとみ
伊達 里美さん

渡工テクノサイトは、工作機械であるマシニングセンタとフライスによる切削加工で日本のものづくりを支える会社です。私たちは社員が1つの目標に向かって団結して取り組む「ONE TEAM(ワンチーム)」の精神を大事にしています。2024年に創業50周年を迎え、次は「100年企業」として成長できるように、働きやすい職場づくりも進めています。

子育て世代に聞きました!

育休、半休、早退などが
取りやすく
仕事と両立できます

製造部

やまさき
山崎さん



渡工テクノサイトは仕事と育児のバランスを取りやすい会社です。私は子どもが生まれた時に「パパ育休」を利用しました。通院などのために半休・早退も取りやすく、職場での連携やサポートも円滑で助かっています。優しい先輩たちに仕事だけでなく子育ての相談もできますし、子どもが小さいうちは仕事量も会社が調整してくれます。将来的には会社の休憩スペースに子ども向けコーナーができると聞いているので、期待しています。

企業データ



株式会社
渡工テクノサイト

〒960-1408
伊達郡川俣町大字羽田字向1-9
TEL:024-566-2326
従業員数 20名
(男性16名・女性4名)
休暇日数 年間103日

こんな人に来てほしい!

ONE TEAMで仕事に取り組むので
コミュニケーション能力が大切です!



株式会社
富士ピー・エス
東北工場



「モノづくり」で地域貢献。
私たちは未来の景色をつくります！

先輩にインタビュー

お仕事拝見！

製造チーム

おおき
大木さん（勤続5年目）

自分たちが作った部材が

橋や建物に使われるとうれしい

です



仕事内容を一言で！ 製造の打合せと指示出し！

私は製品の図面作成や作業指示、建設会社のお客さまとの打合せなどを行っています。実際に作業をする製造スタッフのために図面作成して、効率的に高品質なものを製造できるよう現場を支えています。スタッフには海外出身の方もいて、分かりやすいように工夫して説明する必要があります。理解度合いは人によって異なるので、説明の仕方を変えたり、作業を見せたりしながら進めます。実際に自分たちが作った部材が橋やマンションに取り付けられた姿を見ると大きな達成感があります。



1日のスケジュール



製造チーム

ふるかわ
古川さん（勤続5年目）

関わった製品が

形として残るのが

やりがいです



仕事内容を一言で！ 資料作成と材料の手配！

私は大学時代建築について学んでいて「形として残るものづくりに関わりたい」と思い、富士ピー・エスに入社しました。現在は製造管理として作業指示や資料作成、材料の手配など現場がスムーズに動くように調整しており、状況に応じて自分で作業することもあります。仕事で大事にしているのは段取りをよくすることで、作業が止まらないように一歩先を予測して、準備することを心掛けています。会社の魅力は休みが取りやすく、先輩社員が優しく丁寧に教えてくれることです。仕事だけでなくプライベートの相談もしやすいので、安心して働けます。



1日のスケジュール



事業内容

POINT!

特殊な工法で造るコンクリートで
東北や関東のインフラ・住環境を支えます

- ・プレストレスト・コンクリート構造物の設計および施工（高速道路橋、高架橋、鉄道橋、一般道路橋、貯水タンクなど）
- ・プレストレスト・コンクリート建築物の設計および施工（マンションの緊張工事、床材等の製品製造など）



当社では橋やマンションを建てる際に使われるコンクリートでできた部材を製造しています。例えば桁と呼ばれる、高速道路の橋で使われる梁や車が走る道路の板部分、高層マンションの床材などです。橋やマンションは頑丈である必要があるため、当社ではプレストレストコンクリートという、あらかじめ力を加えることで通常より割れにくく、長持ちするコンクリートを使用しています。この部材を使えるのは特別な設備や工法を持つ会社のみです。できた製品は東北地方をはじめ関東地方にも運ばれ、福島から全国の道路や橋、マンションの建設に貢献しています。

イチ
推し!

福利厚生・働き方改革

休暇制度の充実

入社時に10日間の年次有給休暇を付与しています。また、出生時育児休業（産後パパ育休）の初回に限り開始日から7日間を有給扱いとしています。



健康増進を目的とした
カフェテリアプラン

スポーツ用品の購入や運動施設の利用など健康増進のために使える補助費を支給しています。これに加えて旅行など自由に使える補助費もあります。



資格取得支援サポート制度

業務に必要な資格や会社が奨励する資格の受験費用を負担しています。取得した際は奨励金や資格手当の支給を行っています。

代表メッセージ

地元から
人々の生活を支える
仕事をしましょう！



東北工場長

えだ やすひこ
江田 康彦さん

富士ピー・エスは創業70年の歴史ある会社で、土木および建築の構造物を長年手掛けてきました。大玉村にある東北工場では、さまざまな構造物やコンクリート製品の製作を通じて「人々が安心して暮らせる社会の実現」を目指し、社員一丸となって仕事に取り組んでいます。ぜひ、私たちとともに人々の生活を支えるやりがいのある仕事をしましょう。

子育て世代に聞きました！

休みが取りやすく
子育てしやすい環境が
揃っています

製造チーム

すずき
鈴木さん



私は入社して7年目で製造管理の仕事をしています。主には大手建設会社と打合せなどを行い、調整を行っています。前職は車のメーカーで修理やメンテナンスを行っていました。当社の魅力は休みが取りやすいところです。子どもが体調を崩した時は上司に相談して休めるのはもちろん、同僚も理解のある方が多く積極的にフォローしてくれます。有給も取りやすく、学校行事にも参加できます。おかげさまで子どもと過ごす時間が増え、充実した生活を送ることができています。

企業データ



株式会社富士ピー・エス
東北工場

〒969-1302
安達郡大玉村玉井字畑田37-1
TEL:0243-48-3178
従業員数 18名
(男性13名・女性5名)
休暇日数 年間122日

こんな人に来てほしい！
.....
仕事を通じて地域に貢献したい方や
スケールの大きい仕事がしたい方など、
やる気がある方のご応募をお待ちして
います！

詳しくはこちら！



就活豆知識

さまざまな業種の企業説明会に参加することで、自分がどんな業界に興味があるのか自然に分かるようになってくるかも。

國分農場
有限会社



餌や飼育法にこだわり、
おいしい肉牛を届けます！

先輩にインタビュー

お仕事拝見！

飼育部

おおつ
大津さん (勤続1年目)

いかに餌を食べてもらうか

工夫しながら

仕事をしています



仕事内容を一言で！ } 牛の餌やり！

私は埼玉県出身で、千葉県動物専門学校に通いました。次第に「牛を育てる仕事が好き」と思い始め就職先を探すと、独自の取り組みでおいしい肉牛を育てている当社を知り、入社を決めました。主な仕事は牛の餌やりです。大切にしているのは、いかに餌を食べてもらえるかを考え、実践すること。教わったことはもちろん、餌を食べやすい位置に置いたり、こまめに寄せたりと自分なりに工夫しています。食べる量が増え、牛が大きく成長する姿を見るとやりがいを感じます。山や川に囲まれた自然の中で、落ち着いて仕事ができるのも魅力です。



1日のスケジュール

6	8	10	12	14	16	18	20	22	24
起床 支度	通勤	わら 運び	体調 管理	餌やり	体調 管理	水場 掃除	わら 運び	体調 管理	餌やり
				昼休憩					帰宅
									自由時間
									就寝

飼育部

さとう
佐藤さん (勤続2年目)

一頭ごとに性格が違い

育て方も異なるのか？

面白いです



仕事内容を一言で！ } ミルクあげと体調管理！

私は、生後2カ月から6カ月ほどの子牛の世話を担当しています。以前は製造業で働いていましたが、前々から牛に関わる仕事がしたくて転職しました。今は毎日子牛にミルクをあげたり、体温を測ったりしています。牛は顔の表情や耳の向きなどで体調や気分がわかる生き物なので、一頭ごとの特徴を覚え、いつもと違う様子がないか丁寧に見ています。性格もさまざまで、それぞれに合った育成が必要なところが、この仕事の面白いところです。未経験からのスタートでしたが、先輩が丁寧に教えてくれるので安心して働いています。



1日のスケジュール

5	7	9	11	13	15	17	19	21	23
起床 支度	通勤	治療	餌あげ	ミルク あげ	明日の 準備	片付け	餌あげ	ミルク あげ	帰宅
				昼休憩					自由時間

事業内容

POINT!

よりおいしい肉牛になるよう
餌の配合や飼育法を工夫しています

- ・黒毛和牛の肥育
- ・堆肥の製造・販売



当社では「あだたら酵母和牛」というオリジナルブランド肉牛を育てています。特徴は、餌に県内の酒蔵で出た酒かすや精米の時に出る米ぬかなどを混ぜて、牛に与えていること。最初はフードロスの観点で始めましたが、次第に牛の食欲増進につながり、より大きくておいしい肉牛を育てることにつながるとわかりました。現在はさらにおいしい肉牛を育てるため、成長具合を見ながら餌に含まれる穀物と草の割合を変えたり、栄養素を細かく調整したりしています。また、健康に育つように水場や牛舎の清掃、体調チェックなどもこまめに行っています。こうした積み重ねがおいしい肉牛づくりにつながっています。

イチ
推し!

福利厚生・働き方改革

あだたら酵母和牛を食べる会

夏と冬の2回、自分たちが育てた肉牛を味わう試食会を開いています。味のチェックだけでなく、社員同士の交流を深める機会にもなっています。



資格取得補助

資格を取得して仕事の幅を広げたい人のために、補助制度を設けています。餌や荷物の運搬に使うフォークリフトの資格を取得し、ますます活躍する若手も多いです。

支給手当が充実

通勤手当や住宅手当、家族手当など、さまざまな手当が整っています。生活面のサポートが充実しているので、安心して牛の世話に専念できます。



代表メッセージ

手間を惜しまず育て、
健康でおいしい肉牛に



代表取締役

こくぶん しゅうさく
國分 秀作さん

肉牛の飼育は子牛の世話や餌やり、牛舎の環境整備など、手間と時間のかかる仕事です。それでも当社は、「牛が元気に育つことが、人に喜ばれるおいしさにつながる」と考え、毎日一頭一頭と向き合っています。手間を惜しまず育てることが、肉牛のおいしさの秘訣です。日本一おいしい黒毛和牛を目指し、私たちと一緒に挑戦してくれる新しい仲間を待っています。

子育て世代に聞きました!

かわいい子どもと
子牛の育て
二刀流を実現!

飼育部

おやまだ
小山田さん



私は入社8年目で、乳離れ前の子牛の世話を担当しています。子牛は病気にかかりやすいため、見回りや餌やり、清掃をしながら、小さな変化を見逃さないよう常に気を配っています。また、私は2児の母でもあり、産休と育休をそれぞれ取得しました。子どもの体調が悪い時には「行っておいで！」と声を掛けてもらえるなど、子育てへの理解がある職場です。子牛を育てながら子育てもできる、そんな二刀流を実現できる環境です。

企業データ

國分農場有限会社



〒969-1302
安達郡大玉村玉井字小高倉82
TEL:0243-48-3888
従業員数 20名
(男性16名・女性4名)
休暇日数 年間75日
(個別対応も可能)

こんな人に来てほしい! 詳しくはこちら!

明るくて元気、そして素直な人。牛を育てることに興味があれば大丈夫です。農業高校出身ではない人もいます。優しく丁寧に教えます!



就活豆知識

面接の持ち物は、履歴書・身分証明書(学生証)・印鑑・筆記用具・ハンカチ・クリアファイルが基本。指定のものも忘れないように確認しよう。

株式会社 小野工業所



100年後も地図に刻まれる 橋などのインフラを整備します

先輩にインタビュー

お仕事拝見！

土木部

さなだ
真田さん (勤続1年目)

形として残る仕事に

やりがいと誇り

を感じています



仕事内容を一言で！ } 橋梁の安全を未来へつなぐ！

前職では道路設計に携っていましたが、当社に入社し橋梁の補修工事の施工管理を行っています。設計と管理は全く異なるため、一から学んでいるところです。私の役割は、作業員の仕事内容と安全対策の確認、現場の写真撮影や状況報告など、工事全般にわたります。作業の進捗が目に見えてわかると達成感がありますし、工事が完成した時には私たちが地域のインフラを支える一端を担っているんだと誇りに思います。いずれは現場での経験を生かして、設計業務にも挑戦したいです。



1日のスケジュール

5	7	9	11	13	15	17	19	21	23	
起床 支度	通勤	事務所 準備	朝礼	現場 巡視	昼休憩	現場 巡視	事務所 書類作成	帰宅	自由時間	就寝

土木部

まつい
松井さん (勤続1年目)

社員同士の距離が近く

働きやすい職場

です



仕事内容を一言で！ } 工事現場を総合的に管理！

工事現場の交通規制の確認点検や写真撮影、必要書類の作成など、施工管理を行いながら、日々現場の運営について学んでいます。スケジュール管理も大事な仕事の一つで、天候の影響で工程がずれ込んでしまった際には調整が必要になりますが、先輩社員の丁寧な指導のもと安心して取り組むことができます。社員の半数は20~30代と若手が多く、コミュニケーションを取りやすい雰囲気も魅力の一つです。休日には、家族や地元二本松市に住む友人との時間を大切にリフレッシュしています。



1年のスケジュール ※採用1年目の例

4~6月 研修 7月 現場配属 8月 現場内足場設置 9月 柱基部取替
10月 グループ合同研修会 11月 横梁、斜材取替、剝離、塗装
12月 足場解体、塗装完了 1~2月 検査書類の作成、事務所整理
3月 竣工検査、片付け

事業内容

POINT!

インフラの建設・維持・修繕を通じて、 人々の暮らし・安全を支えています

【土木施工管理】
安全管理、品質管理・出来形管理、工程管理、原価管理
【技能職(現場作業員)】
橋梁やトンネルの直接的な補修作業



創業137年の歴史をもち、福島県を中心に橋梁保全分野で東北トップクラスの実績を誇る総合建設会社です。主な事業内容は、国土交通省や自治体発注の公共工事を中心とした社会インフラ(道路・橋・トンネル等)の維持・修繕です。特に、橋梁の長寿命化対策や耐震補強、塗装、舗装工事に強みを持ち、毎日の暮らしに欠かせない生活基盤を支え、地域の発展に貢献しています。当社は、2025(令和7)年に認証が始まった「福島市ダイバーワークスタイルゴールド企業」を取得しています。女性や海外出身者に現場での施工管理を任せたり、男性の育児休業取得を促進したりと、多様な人材が活躍し、仕事と家庭を両立できる職場づくりに注力しています。

イチ
推し!

福利厚生・働き方改革

充実の福利厚生

年間休日125日の確保、有給休暇取得促進、時間外労働の削減のほか、企業型確定拠出年金による資産形成支援など、公私を支える福利厚生が充実しています。



社内イベントで社員同士の 交流促進を図っています

歓迎会や忘年会などの社内イベントを通して、部署や年齢の垣根を越えた交流を大切にしています。親睦を深めることで、相談しやすい関係が築かれています。

費用から勉強会まで 会社が資格取得を全面サポート

業務に必要な資格取得費用は会社が全額支援します。国家資格は経験豊富な先輩が講師となり、独自の勉強会を開催。高い合格率を誇っています。



代表メッセージ

共に成長し続け、
地域のインフラを
支えましょう



代表取締役社長

おの まさあき
小野 雅亮さん

1889(明治22)年の創業から137年。私たちは福島県のインフラを支え続けてきました。現在、現場の最前線で活躍しているのは10代~30代の若手たちです。最初は誰もが初心者ですが、技術を磨き成長を実感できる環境があります。自分が携った橋が地図に残り続ける。そんなやりがい胸に、次の100年を一緒に築いていきましょう！

子育て世代に聞きました！

女性が現場で活躍し
家庭も両立できる環境が
整っています

土木部 係長

ホア
HOAさん



1級土木施工管理技士として現場管理を行っていましたが、産休育休取得後は主に支援業務を担っています。出勤前に子どもを保育園に預けて、定時に仕事を終わらせ、子どもを迎えに行き、家事をこなすと忙しい毎日ではありますが、体調に気を付けながらフルタイムで働いています。仕事と子育てを両立できているのも、会社の理解や仲間の助けがあってこそだと思います。子育てが落ち着いたなら、以前のように現場で働きたいですね。

企業データ



株式会社
小野工業所
〒960-2261
福島市町庭坂字堀ノ内3-1
TEL:024-591-1001
従業員数 115名
(男101名・女14名)
休日数 年間125日

こんな人に来てほしい！ 詳しくはこちら！
自らを革新し挑戦し続け、逆境にも粘り強く、誠実さと責任感をもち、最後まで実行できる人！



就活豆知識

面接の際、入室時のノックは3回。返答が聞こえたら「失礼いたします」とはっきりと発話し、丁寧にドアを開けましょう。

佐藤建材工業株式会社



土木工事や盛土材等の販売を通して
地域の暮らしを支えます

先輩にインタビュー

お仕事拝見！

工事部

わたなべ
渡邊さん (勤続5年目)

作業の段取りや、事務作業を通し

現場の仕事を管理

しています



仕事内容を一言で！ } 現場の作業をサポート！

現場の作業が安全かつ効率的に行えるように管理することが仕事です。作業の段取り、作業前の安全確認、必要な資材の手配、工事に関する事務作業などを行っています。未経験で土木の世界に入ったため、初めはわからないことばかりでしたが、先輩や上司が仕事を丁寧に教えてくれるので、日々自分の成長を感じられます。協力会社が多く現場の調整が大変だったり、事務作業が重なり忙しかったりしますが、それを乗り越えて、完成した道路などを見た時には大きな達成感があります。



1日のスケジュール

6	8	10	12	14	16	18	20	22	24
起床 支度	通勤 通車	朝礼 現場点検	書類 作成	昼休憩	現場 点検	書類 作成	帰宅	自由 時間	就寝

工事部

ほりうち
堀内さん (勤続3年目)

地域の暮らしを守る

誇りがもてる仕事

です



仕事内容を一言で！ } 重機でインフラを整備する！

ショベルカーやホイールローダーなどの重機や建設機械を操作して、道路整備などの土木業務を行っています。重機にもさまざまな種類があり、現場に合わせて機械を使いこなして作業をしています。作業を進めていくと道路などが目に見えて出来上がっていくのがやりがいです。自分たちで完成させた道路を初めて車で走る時にはとても感慨深いものがあります。自分の家族や友人が通行する道路の整備に携わることができ、私たちが生活を守っているという誇りを感じられる仕事です。



1日のスケジュール

6	8	10	12	14	16	18	20	22	24
起床 支度	通勤 通車	作業 打合せ	重機 作業	休憩	土木 作業	重機 作業	休憩	土木 作業	習得 作業打合せ
				昼休憩				帰宅	自由 時間
									就寝

事業内容

POINT!

道路や河川の土木工事を中心に、
地域貢献にも積極的に取り組んでいます

- ・土木工事の施工
- ・砂・山砂・碎石・改良土の製造・販売
- ・自社農場での野菜・果物の生産・販売



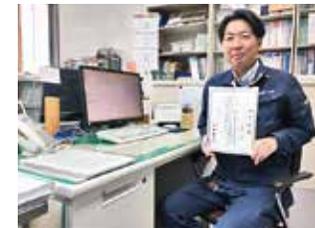
福島市や伊達市を中心に地域のインフラを支える土木工事を行っています。道路の舗装工事や、川の氾濫を防ぐための掘削工事、土石流を食い止めるための砂防ダムの設置など、安全で安心な地域の暮らしを陰で支えています。また、農業にも積極的に取り組み、当社農業部の生産者名を「なないろファーム」として、地元の直売所を中心に、新鮮な野菜や果物の出荷・販売を行っています。さらに、工事現場から出る建設発生土の有効利用を図るため、建設発生土に改良を加え、従来の山砂と同じように工事現場で盛土材や埋戻し材として使用できる「改良土」の製造・販売事業を立ち上げました。当社は地域に貢献するため、事業活動の幅を広げています。

イチ
推し!

福利厚生・働き方改革

社員の資格取得を応援

重機を操作するための資格など、資格取得に掛かる費用をすべて会社が負担。未経験でもスキルアップを目指せるほか、従業員のモチベーションアップにもつながっています。



海釣りクラブでリフレッシュ

社員の多くが海釣りクラブに参加。会社が所有するクルーザーで、和気あいあいと釣りを楽しんでいます。釣り大会も開催され、釣果を競い合いながら社員同士の親睦を深めています。

自社農場の野菜・果物を社内販売

自分たちの農場で作った新鮮な野菜・果物を従業員に格安で販売。農作業には部署や職種を越えて携わり、従業員のコミュニケーションの場となっています。



就活豆知識

面接では、自分らしさや素直さを大切にして、相手に伝わるようにゆっくり、大きな声でハキハキ答えるようにしましょう。

代表メッセージ

培ってきた技術力で
地域社会に進展を

代表取締役

さとう まさのり
佐藤 正則さん



自然と生活環境の調和は、私たちにとって不可欠の命題であるばかりでなく、自ら進んで自然の保護と環境の保全に全力を傾けなくてはなりません。当社は、これまで培ってきた技術力と経験を生かしながら、今後も一層の努力を重ね、地域社会の健全な進展と豊かな生活環境づくりに貢献したいと考えています。

子育て世代に聞きました！

子育てに理解がある
職場です

工事部

のだ
野田さん



主に現場作業の記録や状況写真の撮影といった作業補助を行っています。建設業のこの職場で働くのは男性が多いですが、皆さんとてもフレンドリーで子育てにも理解があります。幼稚園のお迎えや子どもが風邪を引いた時でも、嫌な顔せずサポートしてもらえるので楽しく子育てできています。まだ入社1年目なので、今は仕事を早く覚えることが目標です。資格取得にも挑戦しつつ、これからも親子の時間も大切にしていきたいです。

企業データ



佐藤建材工業株式会社
〒960-0501
伊達市伏黒字西本場27-3
TEL:024-583-4339
従業員数 71名
(男性66名・女性5名)
休暇日数 年間96日

こんな人に来てほしい！ 詳しくはこちら！

明るく、素直な気持ちで仕事に
向き合うことができる人。
新たな業務の習得や資格取得
などに積極的な人。



株式会社
菅澤建設



線路や鉄橋などの工事を通じて
鉄道の安全を支えます

先輩にインタビュー

お仕事拝見！

土木部

やまだ
山田さん (勤続6年目)

人・モノ・社会を動かす

交通の基盤をつくり

仕事です



仕事内容を一言で！ } モーターカーを運転する！

高校時代はバスケットボール部に所属し、将来は体を動かす仕事がしたいと思っていたので、建設業に興味をもちました。会社見学时に対応してくれた若手の先輩社員がとてもフレンドリーで、「こんな人がいる職場なら長く働けそうだな」と思ったのが入社の手です。現在は、東北新幹線の現場で「モーターカー」という線路上を走る保守用車の運転を担当しています。建設に携わった駅のホームやスロープを地域の人々が使う様子を見ると、この仕事にやりがいを感じます。



1日のスケジュール



線路部

おうち
大内さん (勤続4年目)

上司や先輩の指導のもと

成長を感じられる

仕事です



仕事内容を一言で！ } 新幹線の線路を補修する！

家族のことが好きなので、地元で就職しようと考えていました。高校では土木について学び、珍しい鉄道工事の仕事をやってみたい！と思い、入社しました。現在は、新幹線の線路を補修する仕事に従事しています。最終列車が運行を終えた23時頃から現場に入り、明け方までさまざまな作業を行います。最初はうまくできないこともありましたが、上司や先輩に教わることで徐々に上達し、難しい仕事を任せてもらった時はうれしかったです。将来は管理の仕事を担当してみたいです。



1日のスケジュール



事業内容

POINT!

福島県内の鉄道工事を担い、
人々の暮らしを守る仕事です！

- 軌道(線路)工事 ▶施工管理 ▶軌道検測
▶線路の新設・補修管理 ▶現場安全巡視
- 鉄道土木工事・一般土木工事 ▶施工管理
▶構造物の新設・補修管理 ▶現場安全巡視



線路を新設したり補修したりする「軌道工事」と、駅・トンネル・鉄橋といった鉄道に関する構造物の新設・補修を行う「鉄道土木工事」を中心とした、総合土木建設会社です。軌道工事と鉄道土木工事を両方できる会社は、福島県では当社だけです。創業から50年以上かけて磨き上げた専門性の高い技術をもとに、東北新幹線や磐越東線・西線、阿武隈急行など、幅広い鉄道工事に携わっています。近年は、福島駅の山形新幹線アプローチ線工事にも従事しています。普段の鉄道の安全を支えるのはもちろん、災害時には復旧作業に参加するなど、社会に貢献できる仕事です。社員の半数は30代以下の若手のため活気があり、社員同士の仲がよいのが自慢です。

イチ
推し!

福利厚生・働き方改革

資格取得支援制度が
充実しています

業務で必要な資格がたくさんあるため、講習会場までの交通費や講習費、受験料は会社が全額負担します。合格後は資格手当を支給しています。



社員の健康を第一に考え
食生活をサポートします

月1回の安全推進会議の後に、「健康弁当」を無料で支給しています。また、栄養バランスのとれた惣菜を格安で購入できる自販機を社内を設置しています。

部署を越えて親睦を深める
交流会を開いています

4月・8月・12月の年3回、交流会を開催しています。バーベキューや、温泉旅館に泊まった飲み会を通じて、先輩・後輩社員と親睦を深めています。

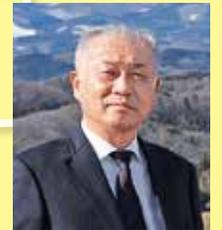


就活豆知識

話し言葉の「口語」と書き言葉の「文語」を使い分けよう。(例)一般企業…口語「御社」文語「貴社」、銀行…口語「御行」、文語「貴行」

代表メッセージ

高い技術力をもとに
鉄道インフラと地域の
未来に貢献します



代表取締役

すがさわ
菅澤 清さん

1971(昭和46)年の創業以来、鉄道・一般土木を主軸に成長し、社会インフラの「安心・安全・安定」を担ってきました。培った希少な技術を「宝」とし、災害復旧にも尽力しながら地域に貢献しています。今後もその高い技術力を次世代へつなぎ、さらなる発展と地域に寄り添った取り組みを通じて、人々の暮らしを支え続けます。

子育て世代に聞きました！

子育て中の社員が多く
子育てに理解のある
職場です

総務部

きこ
喜古さん



結婚・出産・育児・介護などのライフステージに合わせた休暇制度を設け、働きやすい職場づくりに社を挙げて取り組んでいます。子育て中の社員が多いこともあり、子育てに理解がある職場だと感じます。わが家は共働き夫婦と子ども4人の6人家族で、子どもの体調不良時は、私が仕事を休んで看病することが多いです。急ぎの仕事があると「私が代わりにやっておきます」と声を掛けてくれる同僚もいてありがたく思っています。

企業データ

株式会社菅澤建設



〒969-1403
二本松市渋川字後座内82-2
TEL:0243-53-2216
従業員数 73名
(男性68名・女性5名)
休暇日数 年間110日

こんな人に来てほしい！
………
ものづくりを楽しめる人。体を動かすのが好きな人。仲間を思いやり、協力して働ける人。

詳しくはこちら！



株式会社 野地組



**道路や公共施設などを造り
みんなの生活を支えます！**

先輩にインタビュー

お仕事拝見！

総務部

さとう
佐藤さん (勤続2年目)

社内外の人と仕事をつなぐ

会社のハブ

のような仕事をしています



仕事内容を一言で！ **来客対応と書類作成**

建設関係の仕事に携わっている父から野地組の評判を聞いて入社を決めました。事務職として、来客・電話対応や現場との調整などを行っています。裏方として会社を支えている実感が有り、やりがいを感じます。入社当初は建設業界の専門用語や業務内容が理解できず戸惑いました。そこで先輩に相談し「まずは用語を一つずつ覚えよう」とアドバイスをもらいコツコツ覚ええました。するとお客さまや社員とうまく意思疎通できるようになり、スムーズに仕事が進められるようになりました。相談しやすいのも会社の魅力の一つだと思います。



1日のスケジュール



工事部

しのつか
篠塚さん (勤続2年目)

工事が

完成した時の達成感

は格別です



仕事内容を一言で！ **測量と図面作成！**

高校を卒業して野地組へ入社しました。建築や土木に関する資格は在学中に取得しました。現在は施工管理業務を担当しています。主な作業は、測量や図面作成、現場の写真撮影などです。工事にはたくさんの提出書類が必要になります。いくつもの現場を担当すると、作成する書類が多くなるので、工期が遅れないようスケジュールに合わせて書類を速やかに作成することが大切です。そんな時は頼れる先輩に相談しながら仕事を進めています。調整が多い分、道路や工事が完成した時の感動はひとしおです。少しでも早く一人前になりたいです！



1日のスケジュール



事業内容

POINT!

県北地方を中心に道路から一般住宅まで
さまざまな建設工事を行っています

- ・総合建設業(公共の道路や堤防、施設の建設や整備、民間の駐車場や倉庫、住宅等の建設や整備など)
- ・不動産業(宅地や建物の取引)
- ・売電業(太陽光発電による売電)



県北地域を中心に、道路工事や土木工事、河川工事など、地域インフラに関わる工事を幅広く行っています。公共工事が全体の9割を占め、1割が一般住宅などの建築関連です。また、不動産事業や太陽光発電による売電事業も展開しています。工事中、施工管理者は着工から竣工までを、作業員は複数の現場を担当します。大事にしているのは「安全第一」です。けがは本人だけでなく家族にも影響するため「無理をしない働き方」を大切にしています。働きやすい取り組みにも力を入れていて、学校の先輩が後輩を紹介し入社する流れもでき定着率が向上しました。

イチ
推し!

福利厚生・働き方改革

若手の意見交流会

仕事や会社の規則に関する意見交換会を定期的で開催しています。11時から12時まで行われ、食事も提供されます。業務改善など、上層部が認めたものは、会社の施策に反映されます。



キャリアコンサルティングの実施

社員自らが自分自身の成長を考えられるようにと実施しています。10代から40代まで年代に合わせて行っており、各自が目標をもって仕事に取り組めるようにしています。



健康への取り組み

特定健診やストレスチェックなどを行い社員の健康を管理しています。社屋にはトレーニングルームがあり、社員は休み時間など自由に使うことができます。



代表メッセージ

人生の目的を見据え
その手段として
野地組で働いてほしい



代表取締役

のじ たけし
野地 武之さん

「形に残り、人の暮らしを支える」ことができるのが野地組の仕事の魅力です。自分の仕事が地域住民の利便性や安全性につながり、社会貢献できていると実感できるはず。働く上で大事なものは、何のために働くかです。なんとなく働くのではなく、自分の目指すべき道を見付け、その手段として働くことを見据えるのが大事です。ぜひ、そんな若手に来ていただきたいですね。

子育て世代に聞きました！

協力体制が整っていて、
無理なく安心して
働けます



工事部

きくち
菊地さん

私は工事部で現場管理や書類・図面作成などを担当しています。現在は2人の子どもを育てながら働いています。産休と育休の両方取得して、復帰後は書類業務を中心に担当するなど、無理なく業務を行っています。子どもの体調が悪くなった時や看護する必要がある時など、同僚が業務を引き継いでくれる協力体制が整っています。会社全体として、子育て中の社員に配慮する雰囲気があり、制度も活用しやすいので、安心して子育てができています。

企業データ



株式会社野地組

〒969-1404
二本松市油井字赤坂山27
TEL:0243-23-0131
従業員数 59名
(男性50名・女性9名)
休暇日数 年間115日

こんな人に来てほしい！
ものづくりが好きで人の役に立ち、
社会貢献がしたい人に来ていただき
たいです。未経験でもサポートし
ますので、ぜひご応募ください！

詳しくはこちら！



就活豆知識

面接でよくある質問は、志望動機、併願している会社、自己PR、学生時代に頑張ったことなど。どのように答えるか練習しておこう。

株式会社 渡辺建設



土木・建築・不動産を一体的に捉え
住みやすい“まち”を創ります

先輩にインタビュー

お仕事拝見！

工務部

さとう
佐藤さん（勤続23年目）

生活基盤を支える

誇りある仕事

です



仕事内容を一言で！ 道や堤防を造る！

私は道路や河川などの土木工事の責任者として、作業の進行管理や指導を主にしています。測量から完成まで、図面上の計画が形になっていく姿を直に見られるのはこの仕事の醍醐味ですね。決められた数値通りに美しく仕上げ、全ての工事を成し遂げた時は大きな達成感を覚えます。また、台風や地震などの復旧に関わることも多く、自分の仕事が生きてくを支えていることに誇りを感じています。今後はこうした「造る喜び」を後輩に伝えたいとともに、その技術をつないでいきたいと思ひます。



総務部

なかやま
中山さん（勤続1年目）

事務の仕事だけでなく、

幅広い経験

ができます



仕事内容を一言で！ 書類や図面を整える！

工事の契約書類の作成や図面の確認、施工状況の撮影や測量の手伝いなど、幅広い業務を担当しています。高校でCADを使った製図を学んでいたのですが、土木に関する図面は初めてだったので、入社後に学びました。書類の種類や作成の仕方など、まだまだ覚えることが多い毎日ですが、徐々に出来上がっていく工事を目の当たりにして、そこに自分も関わっていると思うと、うれしくなります。今はまだ先輩に教えてもらうことが多いので、早く独り立ちできるように頑張っていきたいと思ひます。



事業内容

POINT!

最新技術を使った土木・建築工事のほか
不動産事業も行っています

【建設業】
測量、設計、施工管理、除雪業務など
【不動産】
土地・建物の賃貸、売買の仲介など



ドローン測量や3次元設計、ICT(情報通信技術)建機など、最新技術で効率的な現場管理を行いながら、道路・河川・橋梁・下水道など、生活に欠かせないインフラの建設を行っています。また、地震や台風といった災害時に迅速な復旧に取り組むことで、地域の安全安心を守る役割も果たしています。さらに、エコ住宅の建築や公共施設のリノベーションを通じて、持続可能なまちづくりを進めるとともに、不動産では、賃貸・売買に加えて空き家の改修や活用にも取り組むことで、地域課題の解決にも貢献しています。

イチ
推し!

福利厚生・働き方改革

業務に必要な資格取得を
しっかりサポート

資格やスキルアップのための講習・受験は、会社がバックアップ。受験費用等の補助はもちろん、会社指定の資格を取ると資格手当も支給されます。



休憩でリフレッシュ！
持続できる働き方を推進

外での現場作業を行う工事・設計部では、午前と午後に30分ずつの休憩時間を設け、無理なく働ける体制を整えています。

時間単位での休暇取得が可能！

「1時間から使える休暇制度」が整備されているので、急な用事や体調不良にも柔軟に対応できます。学校行事や病院などにも気軽に行けるから、安心して働けます。



代表メッセージ

最先端の技術で
まちづくりに貢献する
専門家集団です



代表取締役

かみかんだ けんた
上神田 健太さん

渡辺建設は創業以来、土木・建築技術の専門家集団として成長してきました。近年では、ICT(情報通信技術)など、先進的なノウハウ・技術も取り入れながら、事業を進めています。度重なる災害へ対応し、良質な空間をまちの中に創っていくことを並行して実践することで、よりよいまちづくりを目指しています。

子育て世代に聞きました！

仕事と育児を両立し、
資格取得にも
取り組んでいます



総務部

かみかんだ
上神田さん

私は入社後、2人の子どもを出産し、育児と仕事を両立しながら働いています。現在は経理や労務管理、ICT工事の支援を担当しています。子育てとの両立には時間の使い方を工夫する必要がありますが、仕事を共有して急な休みにも対応してもらったり、時間休やテレワークなど会社の制度を活用したりしながら無理なく働いています。今後は資格取得にも挑戦し、いきいきと働く姿を子どもたちに見せることで、仕事の楽しさを伝えていきたいです。

企業データ

株式会社渡辺建設



〒969-1741
伊達郡国見町大字徳江字団扇3-1
TEL:024-585-2404
従業員数 12名
(男性10名・女性2名)
休日日数 年間125日

写真はイメージです。
2026年夏頃完成予定。

こんな人に来てほしい！ 詳しくはこちら！

新しいことにチャレンジする気概のある方、地元が好きなお方、領域を横断して取り組む意欲のある方。



就活豆知識

資格取得も自己PRに活かします。結果もちろん大事ですが、資格取得までどのように頑張ったかを伝えられるようにしておこう。

株式会社 TTKエンジ福島



**福島県の通信インフラを支え
地域に安定した情報を届けます**

先輩にインタビュー

お仕事拝見!

設備運営部

こんの
紺野さん (勤続4年目)

日々の点検作業で

地域の通信を守る

仕事です



仕事内容を一言で! } 電柱や電線を点検する!

電話やインターネットが安定してつながるように、電柱や電線の点検を行っています。電柱は老朽化により、ひび割れしたり傾いたりすることがあります。そうした異常を見つけ、必要があれば建て替えの提案を行うのが私の仕事です。未経験で通信業界に入ったので、専門的な知識を身に付けるまでは大変でしたが、身近にあるのに意外と知らなかった通信の仕組みを学べた楽しさもありました。今では、街のインフラを支えているやりがいも感じながら働いています。



1日のスケジュール



工事管理部

さくま
佐久間さん (勤続8年目)

ないと困る情報通信を

陰ながら支えて

います



仕事内容を一言で! } 社員の仕事をサポートする!

就活中に北海道で大きな地震がありました。ニュースで連絡を取れずに困っている人々の姿を見て、通信設備を守る仕事の大切さを実感し、この会社に入社しました。今は、主に工事の契約手続きや社員の給与・社会保険に関わる事務作業を担当しています。仕事を通じて、何気なくスマートフォンが使えるのは、多くの人の努力あってこそだと分かりました。自分も情報通信を支える一員として社会に貢献しているという誇りとやりがいもち仕事をしています。



1日のスケジュール



POINT!

福島県内全域で通信インフラの「構築」から「保守」までを担っています

- ・屋内外通信設備の構築・保守・点検・修理
- ・携帯電話基地局の無線装置の構築・保守
- ・ネットワーク(LAN配線等)の構築
- ・交通誘導警備事業



スマートフォンやインターネットを使うために必要な電気通信設備の設置から保守までを一貫して行っています。電線や地下にある通信ケーブルを会社や各家庭へつなぐ工事や、設備の点検が主な業務です。積雪や地震などによって通信ケーブルが故障した際には、修理や復旧作業を行い、通信という重要なライフラインを守っています。その他、携帯電話基地局のアンテナの設置や点検も行っており、スマートフォンがどこでも安定してつながる環境づくりに取り組んでいます。通信に関わる仕事を半世紀以上続け培ってきた技術力で、これからも福島県全域の通信設備に携わっています。

イチ推し!

福利厚生・働き方改革

プチフレックスタイム制度の導入

ワークスタイルに合わせて勤務時間を設定できる「選択型シフト勤務」を導入し、柔軟な働き方を推進しています。



年休取得を積極的に推奨

年間12日以上取得を推奨。夏季休暇や育児休暇にも力を入れており、休みを取りやすい環境づくりに取り組んでいます。

健康増進をサポート

健康診断のオプション費用補助や二次検診の全額負担、インフルエンザ予防接種補助など、社員の健康を会社が厚く支援します。



代表メッセージ

一緒に福島の「ワクワクする未来」を創りましょう



代表取締役社長

てらかど こういち
寺門 光一さん

当社は創業から半世紀以上にわたり情報通信インフラの構築や維持・保守に携わり、安定した情報通信を支えてまいりました。これまで蓄積してきたノウハウを生かして、新しい技術にも挑戦していきたいと考えています。さまざまな分野で地域社会に貢献し、「ワクワクする未来」を一緒に創る仲間を待っています。

子育て世代に聞きました!

家族との時間を大切にできる働きやすい職場です

コミュニティ・モバイル部

なかばら
中原さん



現在は、営業を担当しながら、工事の現場にも出ています。Wi-Fiの導入や防犯カメラの設置まで、お客様の「困った」を解決しています。会社には相談しやすい雰囲気があり、育児にも柔軟に対応してくれます。子どもが生まれた時には3週間の育児休暇を取得しました。妻と共働きのためお互いにフォローし合って子育てを頑張っています。会社が柔軟にサポートしてくれる分、仕事の時は全力で頑張り、生活と仕事のメリハリを意識して取り組んでいます。

企業データ



**株式会社
TTKエンジ福島**
〒960-8142
福島市小倉寺字中ノ内1-5
TEL:024-521-1612
従業員数 163名
(男性143名・女性20名)
休暇日数 年間123日

こんな人に来てほしい! 詳しくはこちら!

男女問わず、何より元気な人。
チームワークを大切にし、周囲と良好なコミュニケーションが
取れる人。



就活豆知識 面接の自己PRは、「主張(結論)→根拠(具体例)→結論」の流れで、具体的なエピソードを交え話すことで説得力が増します。

株式会社
福島電設工業



「電気を使える」という
生活に欠かせない当たり前を守ります

先輩にインタビュー

お仕事拝見！

電気工事業部

さいとう
齋藤さん (勤続2年目)

専門的な知識を学びながら

しっかり成長

できます



仕事内容を一言で！ } 電気の通り道を作る！

建物内で電気を使うためには、発電所から届く電気を電線から引き込むケーブルが必要です。そうしたケーブルを準備したり、取り付けたりする電気工事を担当するのが当社の仕事です。私はケーブルの通り道となるラック(架台)の敷設や配線の接続作業を任されています。専門的な工具・機材の扱い方を覚えるには時間がかかりますが、先輩たちがわかりやすく指導してくれるので、未経験者でも成長できます。それに職場は仕事の相談はもちろん、世間話なども気軽に話せる雰囲気があるので働きやすいです。



1日のスケジュール



電気工事業部

ふかだ
深田さん (勤続3年目)

仕事とプライベートの

切り替えがしっかり

できます



仕事内容を一言で！ } ケーブルや資材の準備！

電線ケーブルを配線するラックや配管などの資材の手配、各作業の段取り確認などが主な仕事です。さまざまな工具や資材を扱うので、最初は仕事を通じてそれぞれの名前と役割を覚えるところからスタートします。若手でも幅広く仕事を任せられますし、先輩方の丁寧なフォローのおかげで安心して作業ができます。また、福島電設工業は仕事とプライベートの切り替えがしっかりしている会社なので、自分の時間を大切にしながらメリハリのある働き方ができます。



1日のスケジュール ※昼夜勤の場合



事業内容

POINT!

電気工事や土木工事を中心に、
専門技術で社会を支えています

電気工事業業

【主な工事実績】

- ・半導体工場の幹線(電線)敷設
- ・発電所での機器設置に伴う配管や電線敷設 など



福島電設工業は、2023(令和5)年に創業した電気工事や土木工事などを請け負う会社です。全国各地に出向き、建物内などで電気を使えるように配線したり、太陽光や風力発電に関わる工事をしたりと、仕事の内容は多岐にわたります。入社後は「電気工事士」の資格取得を目指しますが、基礎から丁寧に指導するので未経験者でも安心して働けます。今後は現場での仕事だけでなく、図面を制作するCADオペレーターや営業職の育成にも力を入れる方針です。会社が発展していくために新しい人材が必要だと考えているので、電気の仕事に興味のある方と出会えるのを楽しみにしています。

イチ
推し!

福利厚生・働き方改革

資格取得サポート制度

入社後は資格がなくてもできる仕事からスタートして、働きながら「電気工事士」の合格を目指します。受験費用は会社が全額負担し、実技試験の対策も経験豊富な社員がサポートします。



健康相談サービスが充実

心身の健康についてのカウンセリングなど、悩みを相談できる体制を整えています。また、仕事や子育てについても社長をはじめ先輩社員に相談できる風通しのよい職場です。



出張中の働きやすい環境づくり

出張中は自己負担の少ない社宅を利用できるほか、食事の補助もあります。土地勘のない場所での生活に不安を感じないよう、会社が生活環境を整えてくれるので仕事に集中できます。



代表メッセージ

AIにはできない大事な仕事！一緒に働く仲間を待っています！



代表取締役

かほくら たかし
浦倉 崇さん

人々の暮らしや仕事に欠かせない電気。その「当たり前」に電気が使える」というインフラを整えるのが私たちの仕事です。一人前の電気工事士になるには勉強と経験が必要ですが、AIが代行できない大事な役目です。将来的には東北地方での仕事も充実させたいと考えているので、先輩社員とともに、いろいろな仕事に挑戦できる方をお待ちしています。

子育て世代に聞きました！

単身赴任先からの
交通費支給など手厚い
サポートがあります

電気工事業部

かほくら
浦倉さん



職場には子育て世代の社員もいて、さまざまな相談に乗ってもらっています。各地の建設現場に向かう仕事なので出張や単身赴任がありますが、会社の手厚いサポートに助けられています。例えば、帰省のための交通費支給や社食・社宅といった働きやすい環境が整っていますし、資格取得の費用も会社が全額負担してくれるので積極的にスキルを磨くことができます。子どもの笑顔が仕事の原動力になっているので、これからも頑張ります！

企業データ



株式会社
福島電設工業

〒960-8072
福島市北中央1-54
TEL:024-572-7743
従業員数 16名
(男性15名・女性1名)
休暇日数 年間100日

こんな人に来てほしい！
元気があり、自分の考えや
目標をもって行動できる人。

詳しくはこちら！



就活豆知識

長所と短所は表裏一体。視点を変えると短所が長所になる場合もあります。(例)飽きっぽい⇔好奇心旺盛、心配性⇔慎重

株式会社 イワキ



**暮らしに密接した商品を、欲しい時に
欲しい分だけ届けます！**

先輩にインタビュー

お仕事拝見！

郡山営業所

まえだ
前田さん（勤続1年目）

お客さまのニーズを把握し、

商品を提案する

仕事です



仕事内容を一言で！ **得意先の求める商品を届ける！**

私は営業として主に栃木県の金物店40~50店舗を担当しています。仕事は新商品の案内や店舗の在庫確認などで、1日に4~6件の店舗を回ります。まだ商品に関する知識が少ないため、見積もり時に上司に確認することもあります。優しく丁寧に教えてもらえるので安心して尋ねることができます。見積もりを見てお客さまが発注してくれたり、感謝の言葉を掛けてくれたりするとモチベーションも上がります。これからも得意先に喜んでもらえるよう、目の前の仕事に一生懸命取り組んでいきたいです。



1日のスケジュール



受注センター

さとう
佐藤さん（勤続2年目）

豊富な

商品知識を駆使

し、お客さまの要望に応えます

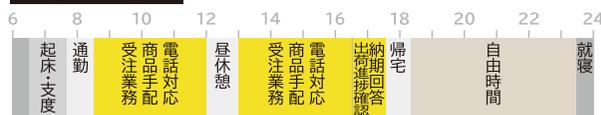


仕事内容を一言で！ **受注や問い合わせに対応する！**

受注センターでは、全国のホームセンターからオンラインやFAXで入る注文を受け付けたり、商品に対する問い合わせに答えたりしています。商品知識が必要な仕事なので、1年目は商品部で研修を行います。扱う品目が多いので今も勉強中です。特に売場から直接電話で問い合わせが入った時は、お待たせしてはいけなく焦りますが、問題が解決してお客さまから感謝されるとうれしくなります。どんな問い合わせにもスムーズに答えられるオペレーターになれるよう、今後も勉強を続けていきたいです。



1日のスケジュール



事業内容

POINT!

**日用品から専門用品まで
さまざまな商品を届ける総合商社です**

【建築資材卸】
建築資材、住宅設備機器、道具類の小売店への販売



株式会社イワキは、日常生活で使用する暮らしに関わる商品から専門的な建築資材、住宅設備機器まで、各メーカーのさまざまな商品を取り扱う総合商社です。ホームセンターや建材専門店などの売り場に並ぶ商品のうち、約15,000アイテムの商品を常備して小売店に供給しており、1953(昭和28)年の創業から70年以上の実績を有しています。全国に4つの営業拠点と2つの物流センターを持つ当社は、独自のネットワークを構築しており、各メーカーからの素早い配送が可能です。特に看板商品であるブルーシート・土のうなどの資材は、災害発生時にいち早く供給できる体制が整っており、社会貢献にも寄与しています。

イチ
推し!

福利厚生・働き方改革

**従業員の健康な社会生活を応援する
健康経営優良法人に認定**

有給休暇取得を推進するほか、毎週水曜はノー残業デーとするなど、働きやすい取り組みが認められ、健康経営優良法人に認定されています。



**仕事と育児を両立しやすい
職場環境**

女性の育児休業取得率、復職率は共に100%。男性の育休取得も推進しており、会社独自の育児休暇を含めて3名が取得しています。

**提案も大歓迎！
コミュニケーション向上イベント多数**

社員間のコミュニケーション向上のため、社員旅行・レクリエーション・スポーツイベントなど、社員の意見を反映させながら実施しています。



代表メッセージ

**働く従業員の幸せを
大切にしている
会社です**



代表取締役社長

かまだ まさひろ
鎌田 昌宏さん

仕事を選ぶことは、その後の人生の幸福度を左右する重要な選択となります。私たちは、皆さんが仕事を通じて成長し、「この会社で働けて幸せだ」と心から思える環境づくりを何よりも大切にしています。イワキで、自らの手で未来を創り出す喜びと、仲間とともに働く幸せを、ぜひ感じてください。

子育て世代に聞きました！

**仕事があるから
育児も頑張れる。
その幸せを感じています**

財務総務部

こくぶん
國分さん



私は、人事管理や採用活動などの仕事をしています。特に採用活動では、学生の皆さんの採用までを見守ることができる、とてもやりがいのある仕事です。現在は、3人の子育て中で、子どもの体調が悪い時や保育園の行事等で休みを取得することもあるのですが、部署内のサポートのおかげで、仕事との両立ができています。私にとって仕事は、日々を頑張る原動力。今後も子育てと仕事、両方を頑張っていきたいと思っています。

企業データ

株式会社イワキ

〒969-1188
本宮市荒井字久保田98-1
TEL:0243-36-1500
従業員数 189名
(男性76名・女性113名)
休暇日数 年間121日



こんな人に来てほしい！
チャレンジ精神旺盛な人、
素直な人、協調性のある人
を待っています！

詳しくはこちら！



就活豆知識

集団面接で急に質問されても慌てないよう、他の受験者の話をしっかり聴いておこう。企業への質問も2~3問あらかじめ準備しておこう。

株式会社あいの里
グループホーム
あいの里つむぎ



「ぬくもりのある優しい介護」を第一に
利用者さまと向き合います

先輩にインタビュー

お仕事拝見！

あいの里つむぎ

むらかみ
村上さん（勤続5年目）

一番のやりがいは

「ありがとう」と言ってもらえること

こと



仕事内容を一言で！ } 一人一人に合わせた優しい介護！

「あいの里つむぎ」で介護業務に携わっています。入居者さまが「安心できる」「住みやすい」と思えるような丁寧なサポートを大事にしています。食事・入浴・排泄のケアを中心に、運動やイベント、楽しいレクリエーションなどを通じて入居者さまとふれあう中で「ありがとう」と言ってもらえるのが一番のやりがいです。また、働く環境についても、あいの里では資格取得費用の会社負担やそれぞれのスキルに応じた研修などがあり、積極的に成長できる環境が整っています。



1日のスケジュール



あいの里つむぎ

たけなか
竹中さん（勤続7年目）

プライベートを充実させられる

週休3日制

です



仕事内容を一言で！ } マネジメントと入居者さまのケア！

あいの里が川俣町で運営するグループホーム「あいの里つむぎ」で施設管理者をしています。管理者という立場ですが、デスクワークだけでなく入居者さまのケアも担当します。グループホームは認知症や障がいを抱える高齢者の方が支援を受けながら共同生活をする施設です。24時間の見守りと支援を提供しているので夜勤もありますが、無理のないシフトで勤務できます。また、あいの里の各施設では「週休3日制」の導入が進んでいるので、仕事とプライベートのメリハリがあるのが魅力です。



1日のスケジュール ※夜勤の場合



事業内容

POINT!

県北・県中地域を中心に
介護事業所を運営しています

介護事業所の運営

【県北地域の施設】・あいの里 かえでの森・あいの里 つむぎ
・あいの里 矢野目・あいの里 美里・あいの里 松川・あいの里 霞・あいの里 みなみ



株式会社あいの里は福島県の県北・県中地域を中心に介護事業所を運営する会社です。「お客さまに対して誠心誠意のケアにつとめ、地域の方々とのふれあいを通じ、お客さまの満足と信頼を得る」を基本理念に、スタッフ一人一人が、利用される方と、そのご家族の生活の充実、安全・安心のために、心を込めて仕事に励んでいます。川俣町のグループホーム「あいの里つむぎ」では、入居者さまにとって「まるで家にいる感覚で、住みやすく落ち着く場所。安心できる場所」になるよう環境づくりに取り組んでいます。また、かかりつけ医、認知症専門医、訪問看護師と連携し、入居者さまが最期まで自分らしく生活できるように支援しています。

イチ
推し!

福利厚生・働き方改革

週休3日制や
リフレッシュ休暇を導入

1日の勤務時間を伸ばして休日を増やす「週休3日制」を導入。賃金も導入前と同じ水準で支給されています。また、5日連続で取得できる「リフレッシュ休暇」がありプライベートを充実させることができます。



施設では季節の行事や
イベントも充実

お誕生日会、敬老会、クリスマス会などの行事に力を入れていて、入居者さまと家族、職員が笑顔で楽しんでいます。お誕生日会は入居者さまとご家族さまの記念の1日となるよう心を込めて企画しています。

業界未経験でも
会社が成長を後押し

基礎から専門知識まで本人のレベルに応じた研修に加えて、資格取得費用を会社が負担します。資格合格者にはお祝い食事を実施するなど、モチベーションアップに取り組んでいます。



就活豆知識

性格適性検査は、就活生の良し悪しではなく、会社との相性を見るための検査です。素直な気持ちで取り組もう。

代表メッセージ

「幸せになれるような
場所づくり」を
目指しています



代表取締役

わたなべ とし
渡邊 利さん

あいの里が運営する介護施設では、ご利用者さまとご家族さまが充実した毎日を送れるよう、職員が丁寧に仕事をしています。全員が自分の役割を認識し実行することで、みんなが「幸せになれるような場所づくり」を目指しています。これからもご利用者さまとご家族さまに満足いただき、信頼していただけるよう取り組んでまいります。

子育て世代に聞きました!

シフトの調整を
してもらえると
子育て中も働きやすい

株式会社あいの里

さくらに
菊谷さん



あいの里が運営するグループホームで介護職員として働いています。子どもが保育園に入る1歳半ごろまで育児を取得しました。職場に復帰してからも、先輩に育児の相談をしたり、勤務時間帯の調整をしてもらったり、会社のサポートのおかげで安心して仕事できています。子育てと仕事の両立は忙しいですが、毎日子どもの成長を感じられるのはうれしいですし、家族の存在が仕事のモチベーションアップにもつながっています。

企業データ



株式会社あいの里

〒963-8033
郡山市亀田1-51-11
TEL:024-926-0760

グループホーム
あいの里つむぎ

〒960-1454
伊達郡川俣町八反田1-3
TEL:024-565-5302

こんな人に来てほしい!

笑顔で人とコミュニケーション

を取れる方。

詳しくはこちら!



従業員数 296名
休暇日数 年間156日(週休3日制)
※サービス内容により週休2日制の事業所あり。

社会福祉法人 信達福祉会



**「安全・安心・ゆとり」の理念を貫き
地域の高齢者介護を担っています**

先輩にインタビュー

お仕事拝見！

特別養護老人ホームあつかし荘 介護課

おかざき
岡崎さん (勤続11年目)

利用者さまの

安心できる暮らしを支援

しています



仕事内容を一言で！ } より良い生活に向け調整する！

私は利用者さまの生活支援をはじめ、主任として職員の意見をまとめたり、他部署と連携調整を図る仕事をしたりしています。支援においては、利用者さまの意思を尊重し、その方の立場に寄り添った対応を心掛けています。当施設は規模は小さいのですが、その分職員同士の仲がよく、私が1カ月の育児休暇を取得した時も「お互いさま」とフォローしてくれました。そんな仕事仲間に報いるためにも、今後は業務を見直して作業を効率化し、職員の負担軽減に貢献したいと思っています。



1日のスケジュール ※選番の場合



特別養護老人ホームあつかし荘 介護課

おおし
大橋さん (勤続1年目)

利用者さまの

笑顔が溢かみに

なります



仕事内容を一言で！ } 食事や入浴をサポートする！

高校は普通科でしたが、福祉探求コースを選択し介護職員初任者研修の資格を取得したので、それを生かせる仕事に就きたいと思い入職しました。周りの先輩は優しく相談しやすい雰囲気、この職場でよかったと思っています。私は人と話すことがあまり得意ではないため仕事に対して不安もありましたが、実際に働いてみると利用者さまとの会話が楽しく、その笑顔を見られるのがやりがいとなっています。まだわからないことも多いので、早く覚えて夜勤なども一人でこなせるよう頑張りたいです。



1日のスケジュール ※早番の場合



事業内容

POINT!

県北地域で高齢者介護を専門に行い 高齢者とその家族を支援しています

【高齢者介護業務】

特別養護老人ホーム(特養)、ショートステイ、
デイサービスセンター、ケアハウス

【相談支援業務】

居宅介護支援事業所、地域包括支援センター



福島市・伊達郡の支援により法人が設立され、1986(昭和61)年にあつかし荘(桑折町)、1997(平成9)年に梁川ホーム(梁川町)、2001(平成13)年に川俣ホーム(川俣町)を開設し、県北地域で高齢者介護を専門に行っています。あつかし荘では特養、ショートステイ、川俣ホームでは特養、ショートステイとデイサービス、梁川ホームでは特養、ショートステイ、デイサービス、ケアハウスに加え居宅介護支援事業所、地域包括支援センターが併設されています。介護士、看護師、生活相談員、介護支援専門員、機能回復訓練指導員、栄養士、調理員、事務員、総務、運転手などの職員がお互いに連携しながら、利用者さまやそのご家族への支援を行っています。

イチ
推し!

福利厚生・働き方改革

働く従業員の安心を保障する 充実の福利厚生制度

完全週休2日制で賞与は年2回。産前産後休暇は法定以上付与、子の看護等休暇・介護休暇は賃金を全額支給など、充実の福利厚生で安心して働けます。



積極的な提案で業務を改善

各施設に提案ボックスを設置し、職員からの幅広い意見を募っています。採用された職員には記念品を贈呈！募られた提案を実施し、さまざまな業務改善が行われています。

マンツーマン指導で 介護が初めてでも安心

入職時から定期的な研修や先輩によるマンツーマン指導(プリセプター制度)を行い、新入職員が不安なく仕事ができるようサポートします。



就活豆知識

面接が終わり退出する際は、面接官を見て「失礼いたします」と言って一礼をしてから、ドアを開け退室するのが一般的なマナー。

代表メッセージ

利用者さまの尊厳を大切に
心穏やかな生活を
送れるよう支援しています



理事長

ほし
ゆういち
星 祐一さん

当法人では、利用者本位の介護と職員を大切にされた職場環境づくりを力を入れています。介護を必要とする皆さんのかげがえのない命を守るため安全に配慮し、安心感に包まれて心が落ち着くよう生活環境を整えることで、その人らしい穏やかな生活を送ることができるよう、職員一丸となって取り組んでいます。

子育て世代に聞きました！

育児しながら働く
後輩のロールモデルに
なれたらうれしいです



特別養護老人ホームあつかし荘
介護課

かの
管野さん

私は現在2人の子どもを育てながら短時間勤務で働いています。信達福祉会は産前産後休暇や看護等休暇など、育児制度が充実しており、新しい制度などもすぐに対応してくれるので助かっています。私自身が制度を利用することで、後輩に育児しながら働く道筋を示せばいいと考えています。現在は夜勤を免除してもらっていますが、今後は徐々に通常勤務に戻し、副主任としての務めを果たしていきたいと思っています。

企業データ



社会福祉法人
信達福祉会

〒960-0776

伊達市梁川町字東土橋65-1

TEL:024-577-6688

従業員数 269名

(男性80名・女性189名)

2026.1.1現在

休暇日数 年間122日

こんな人に来てほしい！
笑顔で相手に向き合いふれあえる人、
親切・丁寧な人、相手の声に耳を傾け
チームワークを大切にできる人。

詳しくはこちら！



株式会社 マインド



ひとのチカラでひとを笑顔にする
ひと続きの介護・医療グループです

先輩にインタビュー

お仕事拝見！

グループホーム勤務 介護職

こんない
近内さん (勤続2年目)

分からないことも先輩が

優しく教えてくれ

不安なく働けます



仕事内容を一言で！ } 利用者さまへの介護業務全般

小学生の頃から介護の仕事に興味があり、いくつかの施設を見学した中で、雰囲気よかった当社に決めました。介護の知識はなかったのですが、コミュニケーションの取り方やお風呂やトイレの介助など難しく感じることもありましたが、研修制度が整っていて、先輩方が丁寧に教えてくれるので、今では夜勤もこなせるようになりました。介護職に興味があるけど迷っているという人がいたら、「意外とできるので、まずはやってみたら」と伝えたいです。



1日のスケジュール ※夜勤の場合

14	16	18	20	22	24	2	4	6	8	10
起床・支度	出勤	勤務開始	環境整備	口腔ケア	食事介助	休憩	など	起床介助	朝食作り	帰宅自由時間

グループホーム勤務 介護職

はしもと
橋本さん (勤続4年目)

利用者さまとの距離が近く、

笑顔が糸色えない

職場です



仕事内容を一言で！ } 利用者さまへの介護業務全般

高校は商業科でしたが、介護の仕事をしている母から、利用者さまとゆったり接することのできるグループホームが向いているのではと薦められました。夜勤や休みが不規則なことに慣れるまでは大変と思うこともありましたが、利用者さまから教えてもらうことも多く、今は充実した毎日です。職場の雰囲気もよく楽しく働けることや、誕生日には社長が直筆のメッセージカードとプレゼントを届けてくれたりと、社員一人一人を大事に思ってくれているところも魅力です。



1日のスケジュール ※日勤の場合

6	8	10	12	14	16	18	20	22	24
起床・支度	出勤	勤務開始	など	入浴介助	昼休憩	レクリエーションなど	帰宅	自由時間	就寝

事業内容

POINT!

医療・介護・福祉を中心に 多様な事業を展開しています

【サービス】居宅介護支援、訪問介護、小規模多機能型居宅介護、介護タクシー、家事サービス、障害者雇用支援サービス

【施設】認知症高齢者グループホーム、サービス付き高齢者向け住宅、有料老人ホーム、ナーシングホーム、医療施設



当社は、1987(昭和62)年に婦人服縫製会社として設立し、2000(平成12)年4月の介護保険制度スタートに合わせて訪問入浴事業に参入。その後は地域のニーズに応えながら、訪問介護・居宅介護支援・認知症高齢者グループホームなどを開設してきました。近年は医療クリニックの開業や障害者雇用支援サービスの開始など、新たな取り組みも始まっています。働く人の成長や働きがいが、よりよいサービスにつながると考え、教育・支援体制の充実に注力し、人を大切に地域に必要なとされ続ける事業を推進しています。

イチ
推し!

福利厚生・働き方改革

資格取得支援が充実!

介護福祉士の資格取得を目指す職員を、受験対策講座の開催や研修費用の補助などで手厚くサポートしています。働きながら無理なく学べる環境を整え、将来のキャリアアップにつながる資格取得を応援しています。



社内研修の充実

キャリアパス制度を導入し、新人から中堅、リーダー層まで、それぞれの経験に合わせて学べる階級別研修が充実。介護の知識や技術を基礎から応用まで段階的に身に付けられ、着実にスキルアップできる環境づくりを進めています。



メンター制度の導入

先輩職員がマンツーマンで仕事の進め方や不安なことを丁寧にサポートするメンター制度。いつでも相談できる環境があり、初めての職場でも安心して成長していける体制が整っています。



代表メッセージ

地域とともに成長しながら
時代の変化を捉えた
新たな挑戦を重ね続ける



代表取締役

さとう たくや
佐藤 卓也さん

私たちは「人を想い、地域に寄り添う」ことを原点に、介護・医療・福祉など軸となるものを増やす「多柱化展開」を目指しています。会社のビジョンを明確化し経営理念を共有することで、誰もが成長できる会社にし、関わるすべての人の笑顔と幸せを創造する企業であり続けるため、社員一人一人の力を結集し地域とともに未来を切り拓いていきます。

子育て世代に聞きました!

家族の協力や後押しで
夢だった介護の
仕事に就けました



グループホーム勤務

にかいどう
二階堂さん

以前は製造業で働いていましたが、実は小学生の時の夢が介護福祉士で、介護の仕事をする兄や母に誘われて転職しました。家庭的な雰囲気のグループホームでの仕事は、毎日が笑顔にあふれ楽しく働けることにやりがいを感じます。入社後に生まれた下の子は2歳で、今は夜勤を免除してもらっています。家族が世話しているので病気の時でも急に休むことは少ないですが、お互いさまという雰囲気があるため働きやすい環境です。

企業データ



株式会社マインド

〒969-1149
本宮市本宮字万世160-1
TEL:0243-33-5001
従業員数 127名
(男性23名・女性104名)
休暇日数 年間106日

こんな人に来てほしい! 詳しくはこちら!

仲間とのつながりを大切にし、
協力しながら成長することを楽しめる人。



就活豆知識

求人が一番多いのが製造業です。建設業、卸・小売業、医療・福祉業と続き、これらで約8割を占めます(令和7年度実績)。

くらべてわかる!

地元と首都圏の生活事情

地元?それとも首都圏?—進路を考えると、気になるのは「実際の生活」。ここでは、通勤時間や仕事から帰ってきてからの自由時間、家賃や物価、暮らしの違いをご紹介します。

🕒 時間の話

🌅 朝の過ごし方が違う!

首都圏



早起きして電車通勤朝から忙しい...

地元

通勤時間が短いと朝もゆったり!



首都圏の約半分!

平均通勤時間

福島県

全国平均 27.1分
東京都 40.3分
出典:令和5年住宅・土地統計調査(総務省統計局)

20.4分

🕒 自由時間が違う!

首都圏



帰宅が遅いと常に時間に追われる...

地元

帰宅が早いと気持ちに余裕が!



首都圏よりも1時間も早く帰宅できる!

平均帰宅時間

福島県

全国平均 18:34
東京都 19:15
出典:令和3年社会生活基本調査(総務省統計局)

18:18

💰 お金の話

💰 生活費が違う!

首都圏



物価が高いと上手に買い物しない...

地元

物価が安く好きなことに使える!



消費者物価地域指数

(100より↑:全国より物価が高い / 100より↓:全国より物価が安い)

福島県

全国平均 100.0
東京都 104.0
出典:2024年小売物価統計調査【構造編】(総務省統計局)

98.8

🏠 住まい・家賃が違う!

首都圏



家賃が高いとコンパクトに暮らさないと...

地元

家賃が安いとのびのび暮らせる!



民営家賃

(1K(25㎡)あたり)

福島市

30,523円

東京都区部75,030円
出典:2026年1月小売物価統計調査【動向編】(総務省統計局)

新築マンションの販売価格

(福島県東北エリア)

3,400万円台~5,100万円台

(66.72~77.02㎡)
出典:不動産ポータルサイトの直近販売価格の一例【令和8年3月1日時点】

【首都圏】平均 9,182万円(65.96㎡)
出典:首都圏 新築分譲マンション市場動向2025年のまとめ(株式会社不動産経済研究所) ※首都圏=埼玉、千葉、東京、神奈川の1都3県



🏠 暮らしの話



🗓️ 休日の過ごし方が違う!

首都圏



オフの楽しみ方も都会的...

地元

身近な自然でリフレッシュ!



温泉地数

福島県

出典:温泉利用状況【令和6年3月末時点】(環境省)

125

(全国4位)

温泉宿泊施設数

福島県

出典:温泉利用状況【令和6年3月末時点】(環境省)

481

(全国7位)

👤 人との距離感・安心感が違う!

首都圏



知り合いが少ないと1人になりがち...

地元

家族や友だちが身近で安心して暮らせる!



人口密度

福島県

全国平均 約332人/km²
東京都 約6,445人/km²

出典:2024年度 統計でみる都道府県のすがた(総務省統計局)

福島県の人口密度は東京都の約50分の1

約126人/km²



🏢 働き方の話

👥 従業員規模が違う!

首都圏



社員が多く何事も競争が付きまとう...

地元

社員が少なく自分のペースでキャリアアップ!



従業員数

福島県

東京都 約959万人
出典:令和3年経済センサス

福島県の従業員数は東京都の約12分の1

約80万人

📅 平均勤続年数が違う!

首都圏



はじめから転職前提で働く人も多い...

地元

1つの職場で長く働く人も多い!



平均勤続年数

福島県職員

(2024年4月1日時点)
出典:就職ポータルサイト【2024年4月1日時点】

東京都職員

男性:17.6年 女性:17.0年
(2024年3月1日時点)
出典:都庁における人的資本の可視化【2024年3月1日時点】(東京都総務局)

福島県の平均勤続年数は東京都(男性)の約1.09倍

19.1年

就活豆知識 SNSを通じて情報発信する企業も増えています。最新の情報や、今その企業が何に力を入れているかわかることも。

これが私の
Uターン!

ふくしまに決めた理由

皆さんの中には、高校を卒業したら進学を考えている人もいます。「一度は地元を離れてみたい」という人もいます。同じ思いでふくしまを離れたけれど、さまざまなきっかけでUターンして仕事に励む先輩たちがいます。そんな先輩たちを代表して4名の皆さんに、ふくしまに決めた理由を伺いました。



Uターンの理由
Iターンの理由
Jターンの理由

進学・就職などの理由で出身地を離れた後、再び出身地に戻ることを。
【例】福島市出身→東京都内→福島市
進学・就職を機に、出身地から別の地域などへ移住すること。
【例】東京都出身→伊達市
首都圏などの都市部に進学・就職後、出身地にほど近い地域に移住すること。
【例】相馬市出身→埼玉県内→伊達市

Fターンの理由
Uターン、Iターン、Jターンの総称と呼んでいます!
(福島県独自の総称)
参考
県移住ポータルサイト
ふくしまぐらし……P56

CASE 1

製造業・編集者



知れば知るほど
ふくしまファン!

かんの菅野さん
好きな言葉：ていねい・おだやか
趣味：食べ歩き
福島市在住



Q1 Uターンしたきっかけは?

高校を卒業後に広島の大学に進学しました。就活は東京を中心に行いましたが、これといった会社が見つからず、実家のある福島市に戻り就活を行うことにしたのがきっかけです。

Q2 求職はどのように行いましたか?

地元に戻りハローワークを利用しました。現在の会社の求人を見つけて応募したところ採用になり編集者として働いています。気軽に相談できるのがハローワークのいいところだと思います。

Q3 県北の魅力は何だと思いますか?

毎日、編集者としてふくしまと向き合いながら仕事しています。この仕事をしていても、県北にはまだまだ知らない場所やものがあります。知れば知るほどその魅力にどっぷり浸かっています。

Q4 高校生に一言お願いします!

運命の仕事はふくしまにある(かも)!

CASE 2

飲食業オーナーパティシエ



福島は自分のペースで
暮らせる場所

しがや 渋谷さん
好きな言葉：なせば成る
趣味：子どもと出かけること
伊達市在住



Q1 Uターンしたきっかけは?

東京でパティシエの仕事をして10年間していました。転職のタイミングで一生をどこで過ごしたいかを考えました。その時に福島でのんびり暮らしたいと思ったことが地元に戻るきっかけになりました。

Q2 求職はどのように行いましたか?

情報誌なども使いましたが、働きたいと思ったお店に直接電話をして求人について聞いていました。電話だと熱意が伝わりやすく、求人を出していないお店でも話を聞いてくれることが多かったです。

Q3 県北の魅力は何だと思いますか?

自分らしく生活できることが魅力だと思います。自然が多く静かで、時間の流れも穏やかなので、仕事に集中でき、自分と向き合う時間も取れます。おいしいものがたくさんあるのも魅力です。

Q4 高校生に一言お願いします!

失敗から学べることもたくさんあります。やりたいことがあれば、まずは行動してみてください!

Q1 Uターンしたきっかけは?

医療職として県外で働いていましたが、地元で自分らしく働きたいと思ったのがきっかけです。気心の知れた仲間がいる安心感と、自分の裁量で働ける農業に魅力を感じて、転職しました。

Q2 求職はどのように行いましたか?

農業に関する本を読んだほか、農家の知人に話を聞いたり手伝ったりと、農作業も体験しました。検索に頼るのではなく、実際に自分の目で見て、どんな職業なのかを知ることが大事だと思います。

Q3 県北の魅力は何だと思いますか?

地元の友人や支え合う仲間が身近にいるので、安心して少し切磋琢磨できます。また、福島は人同士のつながりが強く、その出会いがきっかけで仕事に結びつくことも多いです。

Q4 高校生に一言お願いします!

まずはやってみる!そして人に会おう!

CASE 3

農林業 農家



つながりが生まれる地元で
にんにく栽培

ほんだ 本田さん
好きな言葉：一期一会
趣味：映画鑑賞
福島市在住



Q1 Uターンしたきっかけは?

東京や関西などでウェディングプランナーをしていましたが、地元に戻りたいという思いがありました。友人から「人生一回だから好きなことをした方がいいよ」と言われたのがきっかけで、Uターンしました。

Q2 求職はどのように行いましたか?

民間会社の転職サイトをチェックしていましたが、友人のアドバイスを機に、結婚する夫婦のフォトプランナーをやろうと決意しました。その後は、家族や知人から話を聞いて情報を得ました。

Q3 県北の魅力は何だと思いますか?

身近に自然が多く、空が広いのが魅力です。都会に比べて時間の流れもゆっくり進んでいると思いますし、ゆったりと自分の時間を過ごせます。おかげで愛犬を飼うことができ、毎日幸せです。

Q4 高校生に一言お願いします!

自分が好きだと思うことを大切に!

CASE 4

サービス業 フォトプランナー



ほっと落ち着く福島で
ハレの日を美しく

いとう 伊藤さん
好きな言葉：美は細部に宿る
趣味：愛犬と散歩
本宮市在住



就職のプロ直伝！ 就活に役立つ知識と対策

基本から
しっかり

高校進路アドバイザー
かとう ひろし
加藤 博司さん

就活の準備から受験まで東北の最新情報をとくにサポートする進路アドバイザーは、最も身近な相談相手の一人です。



株式会社福島キャリアナビ 専務取締役
わたなべ み
渡辺 あゆ美さん

新卒で就職を希望する高校生や大学生の就職活動をサポート。就職に関わるさまざまな相談にのっています。



興味があれば
応募前職場見学で
現場を確認しよう。

求人票の見方をマスターしよう。

求人票には、仕事内容や給料、勤務時間などはもちろんのこと、採用試験の内容や福利厚生、昇給などが載っています。情報をよく確認して志望企業を絞り込んでいきましょう。

求人票の一例

Point 1 どんな会社なの？

事業所名や所在地、従業員数など、基本情報や取り組む事業内容などから、企業の特長をつかみましょう。

Point 2 どんな仕事なの？

どんな業界のどんな仕事なのかイメージしてみましょう。

Point 3 給料や休日はどうなっているの？

雇用形態、毎月の賃金、どんな手当があるか、年間休日などについて確認しましょう。

Point 4 採用選考の方法は？

適性検査や一般常識などのほか、面接が行われることが多いです。企業は応募者の人柄や意欲を重視しています。

Point 5 注意事項はない？

企業側から特に伝えたい情報は何か目を通しましょう。

Point 6 働きやすさは？

過去3年間の新卒採用者・新卒離職者数、研修の有無など内容をよく見て働きやすいか検討してみましょう。

就職の手順 ~企業探しから内定まで~

日頃の勉強と同じで就活も準備や対策が大事。余裕をもって活動できるように、スケジュールと一緒にやるべきことを頭に入れておきましょう。



勉強も就活も
コツコツが大事！

就活ってどんな感じで進むの？



高校2年生
高校3年生

高校3年生6月
7月ごろ
夏休み中
8月
9月ごろ

準備期間に
できることを
やっておこう

高卒での就職を決めたら、実際の仕事・企業選びが気になりますね。まずは、どんな仕事があるのか職種について研究を進めましょう。そして、その年の求人情報はまだ見られませんが、どんな企業から求人があるのか、前年以前の実績を早めに確認しましょう。働く先輩から就活や就職後の体験談を聴くなどして、社会人のイメージも作っていきましょう。体調に留意して欠席も少くなくしたいもの。

いよいよ
求人票公開

最新の求人票が学校に届きます。求人票の見方をマスターしておいて、企業探しがスムーズにできるようにしましょう。高校での三者面談があるのもこの時期。就活に対する自分の考えを整理して、面談前に保護者の方と話し合っておくことも大切です。

職場見学に
行こう

夏休み期間にぜひ職場見学に行きましょう。気になる会社が絞られてきたら学校の先生を通して申し込みましょう。職場の雰囲気や社員の方の表情を自分の目で確かめておくことはとても大切です。

応募する会社
を決める

高卒での就職活動には、さまざまなルールがあります。最初の応募は、ほとんどの場合1人1社と決められています。学校の推薦を受けて応募するため、内定が出たらその企業に就職することになります。先生や保護者の方とよく相談して応募先を選びましょう。

応募開始
採用試験開始

9月になると、企業への応募書類の送付が始まります。学校から推薦書、調査書が提出され採用試験も始まります。筆記試験、作文はもちろん、人物重視の企業も多いので面接も重要です。面接練習を思い出し、自信をもって臨みましょう。

＼こんな時はどうすればいい？／

就活でありがちな悩み相談

就職は、人生の大きなターニングポイントです。納得した就活をするためには、自己理解や業界研究、企業研究をしっかりと行うことが大事。自分の気持ちに引き合わせて、興味がわいたことを突き詰めていけば、あなたに合った1社ときっと出会えることでしょう！

✓ 進路 何から始めたらいいのかわからない

自己分析、業界研究、企業研究など、就活でやらなくてはいけないことがいろいろあるのはわかるけど、何から手を付けたらいいのかと思う人もいます。まずは身近にいる人と話し合ってみましょう。

友人：進路はどう考えている？
両親など：私にはどんな仕事が合いそうかな？
先生：先生はどうしてこの職業を選んだの？ etc.
社会人生活を経験している人の話は有益な情報です。

✓ 精神面 就活へのやる気がわからない

働くことにイメージがわかず、就活へのやる気も出ない場合があります。そんな時は進路指導室へ行ってみましょう。進路指導室には「仕事紹介のDVD」「事業所のパンフレット」「先輩の受験報告書」などさまざまなお宝があります。それらに目を通すうちに、自分の心の針が振れる瞬間がきっとあるはずですよ。

[Advice]
●働くことについて具体的なイメージがわからない
▶▶家族や知り合いの仕事を知ったり、見学したりする
●就活へのやる気が出ない
▶▶将来なりたい自分を想像する。
そのためには、どんな仕事をすればよいか、どうすれば近づけるかを考える。
・友人と一緒に進める。

✓ 自己理解 どんな仕事に向いているかわからない

「企業の数が多くて、どの会社を志望すればいいのかわからない」「自分にどんな仕事に向いているのかわからない」など、自分に合う仕事の見つけ方に戸惑う就活生も見られます。

そういった時には、まずは簡単な自己分析をして、好きなこと、得意なこと、価値を感じることを洗い出してみましょう。それらをもとに、どんな仕事で自分の強みを発揮できそうか考えてみましょう。

Point
●あなたの好きなことは何ですか？
●得意なことは何ですか？
●どんなことに価値を感じますか？

✓ 選考 内定がなかなか出ない

周りの人には次々と内定が出ているのに、自分には内定がまだ出ていないと、少なからず心配になると思います。仮に不採用になったとしても、その企業と自分とは今回は縁がなかったと気持ちを切り替えるのがよいでしょう。大事なことは、不必要に焦ったり落ち込んだりしないこと。それよりも内定をもらうためにはどんな準備をしたらよいか、対策を立てて実践することに力を注ぎましょう。



みんなの不安を解消

＼経験者がアドバイス！／

先輩社員が教える就活の心得

初めての就活は、何かと不安がつきまとうもの。そこで実際に就活を乗り越え採用となった先輩社員に、高校生の皆さんが気がついた方がいいポイントを挙げてもらいました。経験者のアドバイスを力に変えて、自信をもって就活に取り組んでいきましょう！

POINT 01

自己分析をしっかりと行い 自分に自信をもとう

まずは、自分の強み・弱みをしっかりと理解すること。自己分析を踏まえて自信をもって就活に臨み、自分らしさを忘れないことが大切です。他人の意見に流されず、自分が目指しているものを見失わずに進んでください。
(20代・男性)

POINT 02

早いうちからさまざまな企業の情報にふれておこう

就活に向けて早いうちからさまざまな企業の情報にふれておくのがいいと思います。時間に余裕をもちあれこれ検討しながら進められるので、就職したいと思えるこれぞという会社を納得して決めることができます。
(20代・女性)

POINT 03

興味のある、やりたいと思える仕事を選ぼう！

自分が興味のある、やりたいと思える仕事を選ぶと長続きすると思います。会社見学や企業説明会、インターンシップに参加するのもいいと思います。いろいろな先生に相談して、意見を聞いてみるのもおすすめです。
(20代・女性)

POINT 04

基本的なマナーを しっかり身に付けよう

会社は、優秀な人材よりも毎日出勤して、教えたことをミスなく行ってくれる人材を求めています。人間関係の基本となる、挨拶ができる、遅刻しないといった基本的なマナーをしっかりと身に付けておくことも大切です。
(20代・男性)

POINT 05

面接では、自分の思いをしっかりと伝えよう

面接では、自分がその業界でどのようになりたいか、どんな仕事をしたいか、10年後20年後の自分をイメージして思いをしっかりと伝えましょう。想定外の質問もあるので、日頃から自分の言葉で話すようにしましょう。
(30代・男性)

POINT 06

必要な資格取得を意識してみよう

就活の段階から、就職したい仕事に関わる資格取得の準備をできる限りした方がいいと思います。希望する業界でどんな資格が必要かなどをわかっていると、就職してからでもどんどんスキルアップしていけると思います。
(20代・男性)

就活豆知識 就活はさまざまな場面で保護者の協力も必要になります。どんな業種、企業への就職を考えているのかよく話し合っておこう。

最新情報をキャッチ！ 企業・移住に関するサイト

福島県では、就職や起業、移住をしたい皆さんを応援する取り組みを行っています。

福島県の企業情報サイト

『感動！ふくしま』プロジェクト ポータルサイト

福島県内には、年齢や性別にとらわれず、やりがいをもって働くことができる企業がたくさんあります。『感動！ふくしま』プロジェクトでは、福島県内の企業や求人情報を職種やこだわり条件からダイレクトに検索可能。「運命の仕事」探しをサポートします。



『感動！ふくしま』プロジェクト LINE公式アカウント



福島県が運営する『感動！ふくしま』プロジェクト公式LINEです。県内の魅力的な企業情報をはじめ、就職・転職を考える方に役立つ情報を発信しています。

福島で働きたい方やU・Iターン希望者に最適な内容をお届けしますので、ぜひ友だち追加いただき、最新情報をLINEでチェックしてください！

公益財団法人 福島県産業振興センター



福島県の産業振興の一翼を担う中核的支援機関として、県内中小企業の経営基盤の強化や経営革新、技術の高度化等のための総合的な支援を行っています。

ビズスタふくしま



福島県には、県・市町村を始めとした各地に創業支援機関があり、起業希望者を強力にバックアップしています。創業支援サイト「ビズスタふくしま」では、県内の「創業」に関するさまざまな情報を掲載しています。

県移住ポータルサイト ふくしまぐらし



温暖な浜通り、四季鮮やかな中通り、歴史と伝統の会津地方。ふくしまで新しい生活を始めた方々の暮らしを通して福島県の魅力を再発見できます。

就活をバックアップ！ 就職に関する相談窓口

皆さんの就職に関する相談に応じ、応援する窓口を紹介します。

ふるさと福島就職情報センター

就職関係機関、企業などさまざまな分野とリンクし、あなたの就職に役立つ情報をご提供します。

主なサポートメニュー すべてのサービスを無料でご利用いただけます。

就職相談

専任のキャリアカウンセラーがあなたの就職・転職・再就職に向けた相談に対応します。一人で考え込まずはお気軽にご相談ください。電話・メールによる相談も受け付けています。

心理カウンセリング 福島窓口のみ

就職活動や就労環境等において、心理的な問題や課題を抱えている方を対象に、心理カウンセラーによるカウンセリングを行っています。

各種情報の提供

- 企業情報
- イベント情報
- セミナー情報

就職情報は鮮度が一番。福島県企業の情報や、関連施設・セミナー情報など就職活動に役立つ情報を常に新しく豊富にご提供できます。

職業紹介

専門の求人開拓員が開拓した福島県内の求人を紹介します。求職者からの希望に応じて求人の開拓も行います。まずは、就職相談にお越しいただき、気になる業界や職種などをご相談ください。

応募書類アドバイス・面接練習

履歴書、職務経歴書、エントリーシートなどの書き方や、面接練習など、経験豊富なスタッフが効果的な就職活動へのきめ細やかなアドバイスを行います。

就職後もサポート！



定着支援・フォローアップ

あなたの仕事を応援します！職場での人間関係など、仕事を続ける上での悩みにも、カウンセラーがお応えします。

東京窓口

ふくしまぐらし相談センター
福島県庁ハローワーク

福島での就職活動や移住に関するご相談に応じています。

所在地

〒100-0006
東京都千代田区有楽町2-10-1
東京交通会館8階
ふるさと回帰支援センター内

利用時間

火曜日～日曜日 10:00～18:00
※祝日・お盆休み・年末年始は除く
TEL. **03-3214-9009**
FAX. **03-6269-9885**
MAIL fturn-soudan@pref.fukushima.lg.jp



アクセス

- JR山手線・京浜東北線・有楽町駅(京橋口・中央口銀座側)より徒歩1分
- 有楽町線…有楽町駅(D8)または銀座一丁目駅(2)より徒歩1分
- 丸ノ内線・銀座線・日比谷線…銀座駅(C9)より徒歩3分
- 千代田線…日比谷駅(D8)より徒歩8分
- 都営三田線…日比谷駅(D8)より徒歩5分

福島窓口

(ジョブカフェふくしま)

所在地

〒960-8053
福島市三河町1-20
コラッセふくしま2階

利用時間

月曜日～土曜日 10:00～19:00
※祝日・年末年始は除く
TEL. **024-525-0047**
FAX. **024-533-4115**

MAIL fukushima@kando-fukushima.jp

X(旧Twitter)



アクセス

- 東北新幹線・東北本線・奥羽本線…JR福島駅西口より徒歩3分
- 東北自動車道…福島西IC、福島飯坂ICから車で約15分
- コラッセふくしま有料駐車場…30分まで無料、以降30分ごと100円(共通駐車サービス券が使用可能)



就職に関する相談窓口

福島新卒応援ハローワーク



新卒応援ハローワークでは、大学、短大、専修学校等新卒者及び未就職卒業生（卒業後概ね3年以内の方）を対象とし、専門の職業相談員（ナビゲーター）によるきめ細かな就職支援を行っています。

所在地

〒960-8051 福島市曾根田町1-18
(MAXふくしま5階)

利用時間

月曜日～土曜日 10:00～18:30
※土・日・祝日・年末年始は除く

電話

024-529-7649

高校生の皆さんへ、就職に役立つ情報も発信しています！



福島県北・相双地域若者サポートステーション

「働くこと」について悩んでいること、困っていることをお聞きし、就職までの道筋と一緒に考え、一人一人に合わせたサポートをご提案します。

お知らせはこちらから



所在地

〒960-8068 福島市太田町17-8 アーバン横山I-1F
特定非営利活動法人ビーンズふくしま

利用時間

開所日:月曜日、水曜日、金曜日、土曜日(月2回)10:00～18:00
火曜日、木曜日 10:00～19:00
休所日:土・日・祝日・他

電話

024-563-6222

MAIL

info-fukusapo@beans-fukushima.or.jp

県北地方の

企業等紹介WEBサイト

福島市就職・企業情報発信サイト
「えんWORK」



福島市には、あなたが求める企業がきっとあるはず。えんWORKでは、多様な働き方ができる職場づくりをしている認証企業の魅力を発信します。他にも、求職者の就職や企業の人材確保・定着に役立つ情報をお届けします。

にほんまつ企業紹介
(二本松市WEBサイト内)



二本松市内にて操業している多くの優れた企業を市内外に広く知っていただくためのポータルサイトです。

川俣町移住・定住ポータルサイト
「かわまた暮らし」



川俣町内の企業について、企業情報だけでなく、現場で働く職員さんや上司の方に密着取材をして紹介しています。

大玉村企業ガイド
(大玉村WEBサイト内)



村内に立地している事業所の魅力を「大玉村企業ガイド」としてまとめています。村のホームページで幅広く周知を図り、各事業所の販路拡大や人材確保の一助としています。

県北地方の市町村のWEBサイトで、立地する企業を紹介しています！

伊達市企業ガイド
(伊達市WEBサイト内)



市内事業者のPR・ビジネスマッチングなど、今後の産業振興に活用するため製造業を中心とした伊達市企業ガイドを作成しました。

本宮市企業ガイド
(本宮市WEBサイト内)



本宮市内外への企業PRおよび本宮市で働きたい方々への情報発信を行い、市内企業への就職および定住促進を図ることを目的としたサイトです。

桑折町企業紹介
(桑折町WEBサイト内)

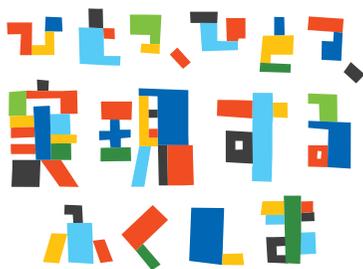


桑折町は、桑折工業団地や伊達桑折インターチェンジ周辺に、働く場が充実している町です。桑折町のホームページにて、町内に立地する企業を紹介しています。

国見町事業所ガイド
(国見町WEBサイト内)



国見町に立地している事業所の事業内容、製品や商品・サービスの一押しポイントなどの情報が閲覧できます。



保護者の皆さまへ

このハンドブックでは、高校生の皆さん向けにわかりやすさを心掛けながら、地元の企業や仕事についてさまざまな角度から紹介しています。ぜひ、保護者の皆さまにもご本人と一緒にご覧いただき、就活や地元暮らしの魅力について語り合うきっかけにしていただければ幸いです。

シモトセカハ

過去のハンドブックもぜひご覧ください。



**福島県県北地方振興局
企画商工部地域づくり・商工労政課**

〒960-8670 福島県福島市杉妻町2-16(福島県庁北庁舎4階)

TEL:024-521-2658 FAX:024-521-2853