

県南保健福祉事務所・県南保健所

福島県保健師採用試験に合格おめでとうございます。
今回の保健師通信では、県南保健福祉事務所・県南保健所についてご紹介します。



～ 県南地域の紹介 ～

- 1市4町4村（計9市町村）
- 人口（R7.4.1 現在）
131,690人（県全体の7.6%）
- 歴史的文化遺産がたくさん
- 美しく豊かな自然
- 首都圏と隣接、アクセスしやすい交通体系



～事務所の紹介～

- 白河駅から徒歩10分以内の距離にあります。そのため、電車や新幹線等でも通勤しやすく、県北、県中地域から通勤している職員も多いです。
- 令和7年4月1日現在の職員数は70名で、医師、薬剤師、保健師、管理栄養士、歯科衛生士等、様々な職種が働いています。このうち保健師は13名います。
- 管内の市町村と協力しながら、住民が健康で安心して過ごすことができる県南地域を目指して、活動しています。

～プチ情報～

お昼休みは、職員それぞれの過ごし方で、地域を満喫！！まるで地区踏査！！

- ・小峰城へお散歩！リフレッシュと歴史探索🌸
- ・そば、ラーメン、だるまバーガー等、ご当地グルメを楽しむ♪
- ・だるま集めで伝統を感じる☆



～気になる！保健師の活動～

☆4年目保健師のとある1日のスケジュール

時間	内容	詳細
8:30	始業・メール確認	市町村や関係機関からのメールを確認
10:00	電話対応	関係機関の方々と電話で相談や打合せ
11:00	資料作成	当所で主催する研修会の資料を作成
12:00	お昼休憩	
13:00	自立支援型地域ケア会議	市町村が実施するケア会議に出席
15:00	記録の作成	出席したケア会議や打合せの記録を作成
17:15	終業	

☆4年目保健師からのメッセージ



合格おめでとうございます！
私は現在「高齢者支援チーム」に所属しており、地域の高齢者がいつまでも元気に過ごすことができるよう、認知症支援の事業や多職種の視点から助言する会議へ出席しています。
業務の中で悩むこともたくさんありますが、同じ新任期の保健師やプリセプターをはじめとした先輩保健師に相談をしながら、安心して仕事に取り組むことができます。また、市町村とともに学ぶ現任教育研修では、所属を超えて情報交換や交流を図ることができるので、楽しく学ぶことができます。皆様と一緒に働ける日を楽しみにしています！

～気になる！教育体制～

🌸プリセプターシップで安心！

先輩保健師がマンツーマンで教えてくれる“プリセプターシップ”を取っているので、年間を通して指導を受けられます。悩んだときは、プリセプターや周りの先輩と一緒に考えます。



🌸キャリアレベルに応じた研修の充実

新任期（採用1～5年目）だけではなく、中堅期以降（採用6年目以上）の研修も計画的に実施しており、キャリアに応じたスキルアップができます。また、管内市町村と一緒にいるため、市町村の同期ができ、所属を越えたつながりを築くことができます。

☆先輩保健師からのメッセージ



まずは、福島県保健師採用試験に合格おめでとうございます。来年から勤務する場所はどんな所か、どんな仕事をするのかなどなど不安に思うことは沢山あると思います。でも、安心して来てください。保健師は母子、高齢、障がい、健康増進、感染症などの分野に分かれて業務に従事しますが、一人で課題を抱えたり、問題を解決しなければならないということはありません。現任教育プログラムが整っていますので、共に学び合い、支え合いながら成長していくことができます。今は残りの実習や国家試験に向けて、日々忙しく生活していることと思いますが、あと少しです。私もみなさんに会える日を心待ちにしております。



職員一同、皆さんと一緒に働けることを楽しみにしています！！

ペコ太郎

