



福島県県中保健福祉事務所

県中地域について



管轄:3市 6 町 3 村
 人口(R7年4月時点):496,189人
 (県全体の28.7%)

県中保健福祉事務所について

場所:須賀川市

職員:医師1名 薬剤師5名

保健師19名 栄養士2名

歯科衛生士2名 技師9名

事務職36名など 計81名



所内保健師の皆さんの通勤方法です。県内各地から様々な交通手段で通勤しています！



現任教育研修の様子



保健師としての専門能力を高めるために、所内で現任教育研修を行っています。写真は事例検討会と、標準予防策実技研修の様子です。研修では所内の保健師や、関係機関の方々と関わる事ができる貴重な時間です！互いに学び合い、育ち合うことを大切にしています。

新任保健師から

昨年度採用され、保健福祉課障がい者支援チームに配属されました。

主に精神保健に関する業務を担当しています。電話や来所での相談対応、家族教室の開催、退院後支援、学生を対象とした心の健康講話などを行っています。

事業の運営や相談対応をするなかで悩むことも多くありますが、プリセプター保健師やチームのみなさんに優しくサポートしていただきながら、楽しく仕事ができています。相談者に誠心誠意向き合うなかで、「相談してよかった」などの言葉をいただいたときや、家族教室を機にご家族の問題が少しでもよい方向に繋がったときに、やりがいと達成感を感じます。



皆さんと一緒に働けるのを楽しみにしています！

新任保健師の一日

time	task	point
8:30	始業	
9:00	メールチェック	
10:00	電話相談	心の相談窓口となっているので、平常業務と平行して電話があれば対応していきます。
11:00	家族教室準備	家族交流や講師の会場準備をしていきます。
12:00~ 13:00	お昼休み	近くのご飯屋さんに同期とランチに行くことが多いです✿
13:00~ 15:00	家族教室	家族の方が交流しやすいように、内容を考え、運営しています！
16:00	家族教室フィードバック・片付け	参加した家族の状況や家族教室の内容を講師と振り返り、次の機会に家族へフィードバックしています。
17:15	終業	

新任保健師のプリセプターから一言

新任保健師が安心して自信を持って仕事ができるよう、充実した経験を積めるよう、研修を受けたプリセプターを中心に事務所全体で新任保健師をサポートしています。

みなさんと一緒に働けるのを楽しみに待っています！



総務企画課

保健師等専門職を対象に現任教育研修会を企画し実施します。他研修会への参加の調整も行います。学生（医師・保健師・栄養士等）の実習調整や指導、保健・医療・福祉の情報収集、衛生統計調査を行います。



災害対策研修の様子です！

それぞれの部署における保健師業務の一部をご紹介します！

健康増進課

難病をお持ちの方への来所・電話などによる相談対応、家庭訪問といった個別支援をはじめ、在宅で生活している患者家族が安心して療養生活が送れるよう、地域の社会資源や医療機関などの関係機関と連携しながら体制整備に取り組んでいます。



食育推進キャンペーン

高齢者支援チーム

市町村では高齢者が住み慣れた地域で本人が望む生活を継続できるよう、多職種が集まりケアプランに助言を行う自立支援型地域ケア会議を開催しています。この会議が一定のレベルを保持して開催できるよう、市町村と共に勉強会を開催し、課題の整理、対応策を検討するなど技術的支援を行っています。



児童家庭支援チーム

市町村の母子保健活動を円滑に実施できるよう、発達障がい児に携わる支援者向けの研修会などを実施し、技術的支援を行っています。また、不妊治療の相談や、小児慢性特定疾病のお子さんのための勉強・交流会を企画・運営しています。

感染症予防チーム

市町村や医療機関、社会福祉施設等に対する感染症予防の支援や感染症情報の収集・分析を行うなど、地域における感染症対策の技術的拠点としての機能を担っています。世界エイズデーキャンペーンでは、HIV 感染に関する正しい知識の普及啓発活動に取り組んでいます。



世界エイズデーキャンペーン

障がい者支援チーム

精神的に悩みを抱えた方の相談対応や心の健康相談等の精神に関する事業を行っています。また、うつ病やひきこもり、アルコール家族教室も実施しており、悩みを抱えた家族の交流の場や支援する事業も行っています。



家族会で作りました♪



ゲートキーパーステップ研修

所長から皆さんへメッセージ

「向き 不向きより 前向き！」

県中保健福祉事務所では、保健師等様々な職種の職員が、協力しながら様々な課題に「前向き」に取り組んでいます。

仕事に「おもしろい」「つまらない」の区別はありません。自分の受け取り方次第です。皆さんと一緒に、仕事の意味に「気づき」ながら「おもしろい仕事」ができることを楽しみにしています。

皆さんと一緒に仕事ができることを楽しみにしています！

仲良く楽しい職場です😊

