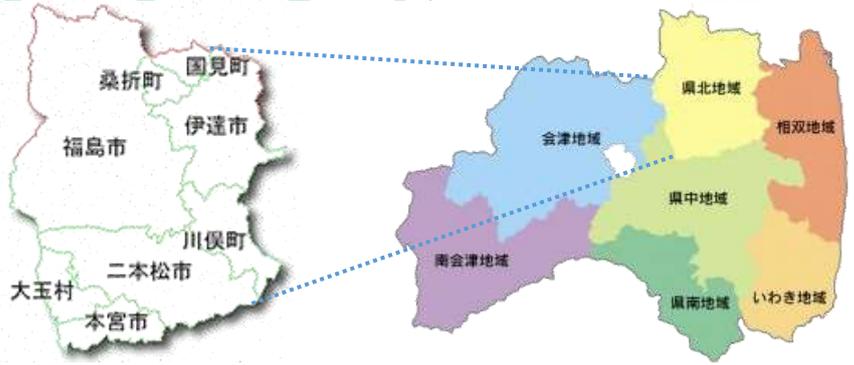


県北保健福祉事務所



県北地域 DATA

- 8市町村で構成。
- 人口 **441,952** 人 (R7.4.1 時点)
県全体の約 **25.6%** を占めている



県北保健福祉事務所 DATA

- 職員数 **81** 名
医師、保健師、管理栄養士、
歯科衛生士、薬剤師、事務職 etc
- そのうち、保健師 **16** 名が配属。
(R7.4.1 時点)



Q. 通勤方法はどのようにしていますか？

A. 県北地域から通う職員もいれば、別の地域から通勤する職員もあり、車やバスの他、新幹線を利用しています。

先輩保健師の とあるお仕事スケジュール

AM	・家事や子どもたちの朝の支度 ・自転車で保育園と幼稚園へ送迎後、出勤	
	8:30	始業
	9:00	メールチェック・関係機関連絡
	10:00	指定難病申請の事務
PM	12:00	お昼休み
	13:00	家庭訪問
	15:00	記録
	16:00	相談会の準備
	17:15	終業
	・退勤後、自転車で子どもたちのお迎え ・子どもたちとコミュニケーション、お風呂	

先輩保健師 Profile

- ❖ 2年目保健師
(臨床経験あり)
- ❖ 2人のお子さんを
育児中
- ❖ フルタイム勤務



Q. 先輩にとって1日の楽しみは？

A. 子どもたちから今日あった出来事を聞きながら、お風呂に入る時間が一日の楽しみになっています！

Q. 仕事と子育ての両立ポイントは？

A. フルタイムで働いていますが、時差出勤や子育て休暇を活用しながら勤務し、子どもとの時間も大切にしています。

Q. 採用された新人保健師へコメントをお願いします！



A. 初めての業務ばかりで不安もありますが、優しく頼もしい先輩方にご指導いただきながら楽しく働いています。新任教育は、先輩保健師がマンツーマンで教えてくれる「プリセプターシップ」を取っているの、年間を通した指導が受けられて安心です！

合格した皆さんはドキドキしている時期だと思います。県は福利厚生も整っており、子育ての方にも優しい職場環境です。ぜひ、一緒に充実した日々を過ごしましょう！

県北地域の健康を守る！ 県北レンジャー

健康増進課

難病患者さんが家族とともに安心して地域で療養生活が送れるよう、家庭訪問や多職種と連携しながら支援をしています。

また、「みんなでチャレンジ！減塩・禁煙・脱肥満」のスローガンのもと、市町村などの関係機関とともに、健康づくりや生活習慣病の重症化予防に取り組んでいます。



感染症予防チーム

市町村や医療機関、福祉施設等と連携し、感染症の予防や蔓延防止に取り組んでいます。

また、街頭キャンペーンやSNS等を通じて、幅広い世代へ感染症に関する情報を発信しています。



障がい者支援チーム

精神面の不調を抱える人やご家族からの相談に対応し、市町村や関係機関と連携して家庭訪問等の個別支援をしています。

緊急対応から長期的な視点での支援、家族教室や公開講座の開催等、幅広い業務に取り組んでいます。



総務企画課

保健師や管理栄養士等の現任教員研修を企画・実施し、専門性向上を支援しています。

学生実習も受け入れ、効果的なプログラムで人材育成に取り組んでいます。

高齢者支援チーム

高齢者が地域で自分らしく暮らせるよう、多職種による会議や専門職と連携した市町村の支援事業を通じて支援を行っています。



児童家庭支援チーム

病気をもつお子さんの家庭訪問や相談・交流会を通して、療養生活の支援を行っています。

また、不妊治療を受けている方からの相談や発達障がい児に携わる支援者向けの研修会を開催しています。



採用試験に合格された皆さんへ

合格おめでとうございます！

どのような部署へ配属されるか、ドキドキだと思いますが、どのチームに配属されても先輩方が全力でサポートするので安心してください。

県の保健師は異動があり、1つの地域に限らず、県全体の住民の方の声を聴きながら、保健師活動に携われることが魅力の1つです！

職員一同、皆さんにお会いできるのを楽しみにしています！