

# 第24回 With You さいたま フェスティバル

令和  
8年 2月7日(土) 2月8日(日)  
10:00-16:30

入場  
無料

つながる ひろがる 未来をつくる  
男女共同参画を進める団体が活動を発表します

舞台発表

ワークショップ  
・セミナー

展示

オンライン

講演会 2月8日(日) 13:30~15:30 13:00開場

定員  
100名

## 『なぜ働いていると本が読めなくなるのか』 ~著者と考える「半身<sup>はんみ</sup>」の生き方、働き方~

「ワーク・ライフ・バランス」はよく知られていますが、  
取り組むのは難しく、働き方に疑問を持つ人も多いでしょう。  
全身でなく“「半身」で働く”とは何か？  
ベストセラー『なぜ働いていると本が読めなくなるのか』の著者  
三宅香帆さんと考えます。

みやけ かほ  
三宅 香帆さん

(文芸評論家、京都市立芸術大学非常勤講師)

申込先着順 手話通訳申込締切1月19日(月) 保育申込締切1月26日(月)



会場参加▲

お申込みはこちら

動画配信▼  
2月18日配信開始



## 会場・お問合せ

埼玉県男女共同参画推進センター( With You さいたま )  
〒330-0081さいたま市中央区新都心2-2ホテルブリランテ武蔵野3・4F  
JRさいたま新都心駅5分・北与野駅6分

✉ m013111f@pref.saitama.lg.jp

☎ 048-601-3111



ホームページ▶



埼玉県マスコット  
さいたまっ娘&コバトン



# With You さいたま フェスティバル



男女がともに輝く社会の実現に向けて県内で活動する37の団体が、日頃の活動や成果を発表します。  
今回は、オンラインでの出展も併せて行います。開催期間：令和8年2月1日～23日

## 舞台発表

2月7日（土）

交流サロン奥 3F

オンライン出展参加団体は●

時間	タイトル	内容	団体名	オンライン 出展
11:00 ～ 12:00	ある日の会議室、その後	定例会風景を寸劇にして、令和6年フェスティバルに初参加。この参加をきっかけに桶川の市民グループと交流が始まりました。その経過と学びを、再び寸劇にします。	東松山さわやかネット連絡会	
13:00 ～ 14:00	心に響くゴスペル ～日本語歌詞でも歌います～	さいたま市中央区を練習拠点として女性だけで活動しているゴスペルグループです。国際友好フェア等に出演し、歌う人も聴く人も楽しめるゴスペルを目指しています。	Your Note	
15:00 ～ 16:00	替え歌ミニライブ「幻の坂道から、青春を振り返るあの曲まで！」	1曲目：女性の昇進を妨げ、志を低く、生き方を狭くする●●●の天井と壁を壊せ！ 2曲目：男は階段を昇る。●●●は誰かがきつと、運んでくれると信じているから！	千金亭 値千金	●

2月8日（日）

女性キャリアセンター前 4F

10:00 ～ 11:00	出会った繋がりを大切に歌います さいがい・つながり合唱団	2011年、東日本大震災。以来、月2回集っています。地震時の男女共同参画の視点に立った避難所運営などについて話しています。きょうは一緒に歌いましょう。	さいがい・つながりカフェ 実行委員会	
---------------------	------------------------------	---	-----------------------	--

## ワークショップ・セミナー

2月7日（土）

発表スペース 3F

時間	タイトル	内容	団体名	オンライン
11:30 ～ 13:10	災害対策の強化	昨年6月に、災害対策に関する法律が改正され、被災者支援の手が広がりました。その内容を深掘りします。	NPO法人 埼玉広域避難者支援センター	
14:10 ～ 15:50	埼玉大学の学生によるダイバーシティ推進の取組：授業と実践から	学生が主体となってダイバーシティ推進に係る調査や授業成果、課外活動について発表します。身近なダイバーシティ課題について学生ならではの視点で考察します。	埼玉大学 ダイバーシティ推進センター	

視聴覚セミナー室 4F

12:10 ～ 13:50	「らしさ」の縛り —ジェンダーと性差別を考える—	3年前に「これからの男の子たちとおとなたちへ」を講演された太田啓子さんが「らしさ」の縛りを切り口に「性差別構造に見る『有害な男らしさ』」について話します。	共学ネット・さいたま —共学化の着実な実現を—	●
14:20 ～ 16:00	男女共同参画センターの今後 —基本法改正とガイドラインの意味	2025年6月の法改正で、男女センターが国の法律に根拠づけられ、運営のための「ガイドライン」も策定されました。この「追い風」をより力にするために、考えます。	ジェンダー平等埼玉	

準備室1 4F

12:10 ～ 13:50	無料カウンセリングを 体験してみませんか	生活上のさまざまな困難に、カウンセラーと一緒に考えます。解答を見つけるのではありません。男女共同参画の視点に立って、一緒に悩みましょう。	関東中央カウンセリング セミナー	
---------------------	-------------------------	--	---------------------	--

セミナー室5 4F

10:00 ～ 11:40	マチカド保健室「いきとこ」 (ユースクリニック)への願い	私たちの「生」と「性」を大事に生きるには、どうしたらいい？マチカド保健室「いきとこ」に託した想いや願いを持ち寄り、一緒に考えてみませんか？	認定NPO法人 彩の子ネットワーク	●
12:10 ～ 13:50	私たちの健康は私たちの手で ～のばそう 健康寿命を～	こどもから高齢者まで各世代にあった食育活動を進めていく中で、減塩や野菜摂取等の望ましい食習慣、高齢者の低栄養の取組等、時短でできる料理を楽しく紹介します。	川越市女性団体連絡協議会	
14:20 ～ 16:00	親子で参加できる多言語ワーク ショップ「7か国語で話そう」	いろんなことばを楽しむ、グループで懇談する、体験談を聞くなど、多言語の楽しさや面白さ、可能性を体験できる楽しいワークショップです。	言語交流研究所 ヒップファミリークラブ	

オンラインでの団体出展は、下記URLで開催します。  
[https://www.pref.saitama.lg.jp/withyou/event/list/24thfes\\_oe.html](https://www.pref.saitama.lg.jp/withyou/event/list/24thfes_oe.html)

オンライン出展はこちらから▶



## ワークショップ・セミナー

2月7日(土)

セミナー室3・4 4F

時間	タイトル	内容	団体名	オンライン出展
10:00 ～ 11:40	創作落語:それが差別と解っちゃいるが なぜか男女で差をつける	男は…女は…なんて思っていないのに、実際の言動は…人は思っているとおりに動かない。あなたの中にある、思ってもみない偏り。それがアンコンシャス・バイアス!	千金亭 値千金	●
13:00 ～ 14:40	あなたらしい暮らしを支えるために社会福祉士がお手伝いします	社会福祉士会は、困難を抱えている方々が自分らしく過ごせるよう、ともに考え行動する職能団体です。セミナーを通して多様な社会福祉士の活動を紹介します。	公益社団法人 埼玉県社会福祉士会	
15:00 ～ 16:30	今年も女性県議と話しましょう -埼玉の男女共同参画推進に向けて	男女共同参画は年々進んできていますが、働き方、家事育児、災害対策、困難な女性支援など要求があり、世界からも遅れています。女性議員と語り合う貴重な機会です。	埼玉婦人問題会議	

2月8日(日)

発表スペース 3F

10:00 ～ 11:40	朗読劇で男女共同参画社会を考えよう ~包括的性教育~	自分たちで考えたシナリオで朗読劇をやります。劇を通して日頃の思いや感じたことをおしゃべりしましょう。	With You さいたま サポートスタッフ(有志)	
---------------------	----------------------------	--	-------------------------------	--

視聴覚セミナー室 4F

10:00 ～ 11:40	みんなで話そう!お産って怖い?痛い?男性はどうすればいいの?	人口減少社会少子化が加速している今、老いも若きも、お産の経験のある人もない人も、男女を問わずみんなでお産について話してみませんか?	目白大学地域連携事業 にじめじ	
---------------------	--------------------------------	---	--------------------	--

セミナー室5 4F

10:00 ～ 11:40	朗読劇「フォーラム in 大江山」	奥山和弘著の本の中から「フォーラム in 大江山」を朗読劇にして演じます。それをもとに、アンコンシャスバイアスの視点から話し合いたと思います。	又エックボランティア	
---------------------	-------------------	---	------------	--

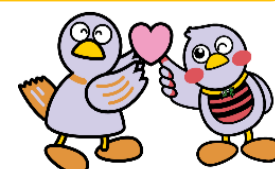
セミナー室3・4 4F

10:00 ～ 11:40	自分の体を知ろう! ~歪み改善!簡単エクササイズ~	女性のライフスタイルの変化に寄り添う心身ケアとして、骨盤エクササイズを行っています。体と心は繋がっています。まずは自分の体から整えてみませんか?	NPO法人美えな塾	●
---------------------	------------------------------	--	-----------	---

## 展示

2月7日(土) 8日(日) 10:00~16:30

会場	タイトル	内容	団体名	オンライン
3F 交流サロン	アンテナショップ かつぼです	埼玉県庁第二庁舎1階で、障害者施設の製品を販売しています。日々の店番は、障害者団体・施設・個人が担っています。隠れた名産品も販売します。	埼玉県庁内「福祉の店」運営協議会 アンテナショップかつぼ	
	授産製品販売	福祉事業所グローブです。グローブで作っているお手ふきタオルやバスマット、ジャムなどを販売します。	グローブ	
	福島県(復興支援ブース)	会津地方に古くから伝わる縁起物の郷土玩具「起き上がり小法師」絵付け体験、パンフレット配布による観光PRを行います。	福島県 (東京事務所 企画交流課)	
	お弁当販売 (2月7日のみ)	福祉事業所によるお弁当販売 てづくり厨(くりや)ふあくとりー		
	お弁当・お菓子販売 (2月8日のみ)	福祉事業所によるお弁当・お菓子販売 特定NPO法人マダムウィッチーズ・上尾の魔女カフェ ふれあいの里・どんぐり 社会福祉法人皆の郷 第2川越いもの子作業所		
	With You さいたまパネル展	当センターの取組を紹介します。		



展示

2月7日(土) 8日(日) 10:00~16:30

会場	タイトル	内容	団体名	オンライン 出展
4F 交流 サロ ン	福祉の場でクッキーと雑貨をつくる人たちの活動紹介と販売	クッキーを通じ、知り合う機会が少ない人同士が会って「なぜこぜ」になって暮らしたい。そんな願いのこもったクッキーを是非手にとってみてください。	認定NPO法人 クッキープロジェクト	
	手しごとの贈りもの	刺繍や手縫いで普段の小物に手づくりの心の豊かさを。心を込めて制作した手作り品を販売します。	883+1 WORKS	
	川越市女性団体連絡協議会の年間活動	私たちは、主に川越市内を中心に活動している団体が集まり、お互いの活動を理解し交流を深め知識や経験を相互に生かして協力し合う事を目的としています。	川越市女性団体連絡協議会	
	所得税法第56条って知ってる？	所得税法第56条が女性の地位向上を妨げていること、家族従業者の働き分が認められないことによるさまざまな弊害について知ってもらいたい。	埼玉連婦人部協議会	
	女と男いきいきネットワーク久喜の活動報告	久喜市内で活動する女性団体、各種グループ、個人が交流を通して自らをエンパワーメントする活動をしています。活動展示と手作り小物を販売します。	女(ひと)と男(ひと)いきいき ネットワーク久喜	
	里親制度のご紹介	さまざまな事情で家族と一緒に暮らせない子どもたちをご自身の家庭に迎え入れて養育することのための制度「里親制度」のご紹介と里親入門講座などのご案内です。	社会福祉法人愛の泉 愛泉里親支援センター	●
	私達は埼玉県のみより親家庭を応援する「かるがもの会」です	生活全般の相談、就労支援、奨学金等の情報提供など、親子で参加できるイベントも開催しています。広くこの活動を知って頂き広めていきたいと思っております。	公益財団法人 埼玉県のみより親福祉連合会	
	新しい一歩 グアテマラ×日本	グアテマラのこどもの就学支援、女性の自立支援、グアテマラと日本の交流を続けています。活動展示、自立支援プロジェクトによる手仕事の品の展示販売を行います。	青い空の会	
	-CAP- 子どもへの暴力防止プログラム	こどもの人権が守られ、安心安全に成長できる社会を目指しプログラムを提供しています。展示にてCAPの理念や活動を紹介します。手芸品の販売も行います。	CAPとらいあんぐる	
	地域に根ざした 傘・着物・帯等のエコ活動	日本伝統の着物帯等のリサイクル ‘再度新しい命に!!’	ABC工房	
	あなたらしい暮らしを支えるために 社会福祉士がお手伝いします	社会福祉士会は、困難を抱えている方々が自分らしく過ごせるよう、ともに考え行動する職能団体です。展示を通して多様な社会福祉士の活動を紹介します。	公益社団法人 埼玉県社会福祉士会	
	スクラップブックの紹介・体験・販売	スクラップブックとは、写真や思いを言葉で綴るアルバムです。ページをめくるたび思い出がよみがえり、会話がはずみます。老若男女ともに楽しめます。	Flamingo	
	多言語のススメ「7か国語で話そう」	多言語の自然習得活動と国際交流活動についての紹介と展示	言語交流研究所 ヒッポファミリークラブ	
	DV避難後のその先へ 心のケアプログラム紹介	DVの影響に悩む女性とその子どもたちが、自分自身を取り戻せるよう寄り添う支援を行っています。また、誰もが安心して暮らせるようDV防止の活動をしています。	NPO法人 パープルネットさいたま	●
	埼玉県産はちみつ 「BEE STORY」の販売	児童養護施設等を巣立った若者と養蜂・販売を通じて働く機会をつくり、社会とのつながりを支えています。	一般社団法人コンパスナビ	●
	「目につく場所に社会はある」 学内掲示プロジェクト報告展示	2025年4月から埼玉大学内にて独自に取り組んでいる、LGBTQ+に関する問題などを発信するチラシを学内に掲示するプロジェクトについて、ご紹介します。	Spring Up	
“ジェンダー平等”今、できること。 -仲間と語ろう、仲間と考えよう-	目白大学地域連携事業「にじめじ」は、“ジェンダー平等”について、大学生の立場からできることについて発信しています。私たちの活動について紹介します。	目白大学地域連携事業 にじめじ		
天然石アクセサリーの販売	天然石をとおして、女性の魅力を引き出し、喜びを与えたい、女性をエンパワーメントしたいという思いです。	COCO		

オンライン出展のみ (会場での出展はありません)

タイトル	内容	団体名
合同会社まのえんの活動紹介	子育てママたちの活躍の場を地域や地元企業と生みだす。地域コミュニティと地元企業様との事業のために最適なコラボレーションのカたちをご提案しています。	合同会社まのえん
つながることは備えること ～彩の国会議について～	県、県社協等と連携し、県内の災害支援団体ボランティアの活動調整、防災・減災のための技能の向上、団体間の協力体制の確立、研修等の活動に努めています。	埼玉県災害ボランティア団体ネットワーク 「彩の国会議」