

令和7年度福島県ピアサポーター養成(初任者)研修

開催要項

1. 目的

精神疾患の経験者が自らの経験を活かし、同じ精神疾患のある人同士、共感し、理解を深めサポートの提供が出来るピアサポーターとして活動ができるよう、必要な知識や技術を身につける事を目的とします。

2. 対象者

下記、①②をどちらも満たしている方

- ① 精神疾患治療の経験者（体調の安定している方）
- ② 医療機関や事業所等からの推薦状（別紙）のある方

3. 開催日時

令和7年12月15日(月) 10時～15時30分（受付：9時30分～）

令和7年12月16日(火) 9時30分～16時

4. 開催場所

ビックパレットふくしま 住所：〒963-0115 郡山市南二丁目52番地

TEL:024-947-8010

研修会場：3F 中会議室



- ・郡山駅から約4km、車で約10分
- ・バスで約15分。郡山駅前（1番乗り場）→「ビックパレット」下車
* <栄町> 柴宮団地行きは不可
- ・東北自動車道「郡山南インター」から約7km、車で15分

5. 研修内容（変更になる可能性があります）

	1 日目		2 日目
10:00 ～ 12:00	・開講式 ・オリエンテーション ・自己紹介 ・ピアサポートについて ・ピアサポーターについて	9:30 ～ 12:00	・振り返り ・リカバリーストーリー発表 ・仲間を支える体験
12:00 ～ 13:00	昼休み	12:00 ～ 13:00	昼休み
13:00 ～ 15:30	・リカバリーについて ・ピアサポーター体験談(リカバリーストーリー) ・リカバリーストーリーの作成	13:00 ～ 16:00	・自分の健康について ・ピアサポーター体験談(活動内容) ・ピアサポーター登録制度について ・2日間を振り返って ・初任者研修修了式

※各講義グループワークがあります。

6. 研修申し込み方法

別紙参加申込書と推薦状を、**令和7年12月10日（水）までに**郵送、FAX、メールのいずれかの方法でお申し込みください。

推薦状につきましては、通院している医療機関や障害福祉サービス事業所等にて記載して頂くようお願いいたします。

参加申込み・問い合わせ先：認定特定非営利活動法人アイ・キャン（担当：山浦）

〒963-0107 郡山市安積4丁目3-1

TEL：024-945-1130

FAX：024-945-1129

E-mail：ican.yamaura@gmail.com

7. 昼食について

昼食は各自ご準備頂き、ゴミの持ち帰りにご協力下さい。

なお、会場内での食事は可能となっております。

8. その他

- ・参加費は無料です。
- ・本研修はピアサポート体制加算・実施加算対象の研修ではありません。
- ・感染症対策のため、各自研修中の手指の消毒、換気、体調管理等のご協力をお願いいたします。
- ・ピアサポーター登録後の活動につきまして、ピアサポーターは推薦（登録）頂いた協力事業所の調整（健康状態の把握や活動への助言等）の下、ピアサポート活動を行うこととなりますので御理解頂きますようお願いいたします。何卒よろしくお願い致します。