

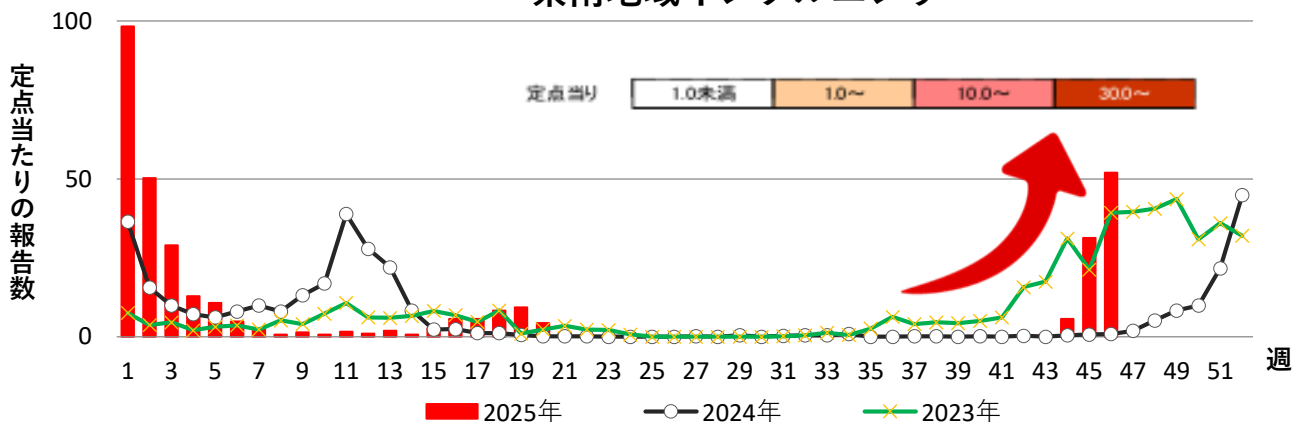
福島県のインフルエンザ 警報発令中

県南地域でも警報レベルで流行

○11月に入り急激に増加。A型が主流。

○学年閉鎖、学級閉鎖の対応をとる学校施設が多数。

県南地域インフルエンザ



<インフルエンザの感染経路>

- 飛沫感染：感染者の咳やくしゃみなどに含まれるウイルスが、鼻や口から侵入することで感染
- 接触感染：ドアノブや手すりなどに触れることで手に付着したウイルスが、口や目などの粘膜から侵入することで感染

インフルエンザ
(総合ページ)



<インフルエンザの症状>

38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛、全身倦怠感等の症状が比較的急速に現れるのが特徴。のどの痛み、鼻汁、咳等の症状。

<インフルエンザの予防>

- 流行前のワクチン接種
- 適度な湿度の保持
- 室内ではこまめに換気
- 咳エチケット
- 外出後の手洗い等
- 十分な休養とバランスのとれた栄養摂取
- 人混みや繁華街への外出を控える
- 場面に応じたマスクの着用



病院へ行く？救急車を呼ぶ？
判断に迷ったら

(電話番号) **#7119**



夜間にお子さんの体調が心配な時に相談
「福島県子ども救急電話相談」

(電話番号) **#8000**

毎日午後6時～翌朝8時

