## 7 ティクション 伝言板 No. 342 (令和7年11月開催分) 今和7年10月29日現在

- ★この伝言板は、保健所や精神保健福祉センターで実施しているプログラムや各自助グループの開催日程についてご案内しています。
- ★日程が変更になる可能性もあります。お問合せ先にご確認ください。

### く各保健所、福島県精神保健福祉センターで実施している<u>家族教室、本人プログラム、相談会</u>の日程ご案内>

地域			場	時間	開催日	問合せ先(TEL)
県北	(福島市	は保健福祉等のでは、1年の1年の1年の1年の1年の1年の1年の1年の1年の1年の1年の1年の1年の1	30)	13:30~15:30	27 (木)	<ul> <li>◆福島市にお住まいの方福島市障がい福祉課 ☎ 024-525-3746</li> <li>◆福島市以外にお住まいの方県北保健福祉事務所 ☎ 024-534-4300</li> <li>◆初めての方は事前に個別面談予約のこと</li> </ul>
郡山		朝日2丁目1	5-1) ノブル等 <b>家族教室</b> 】	13:30~15:30	27日 (木)	郡山市保健所 保健・感染症課 精神・難病係 ☎ 024-924-2163 ◆事前にご連絡ください
県中	(須賀川	建福祉事務所 1市旭町153- コール家族教室	<b>—1</b> )	13:30~15:30	18日(火)	県中保健福祉事務所 ☎ 0248-75-7811 ◆本人、家族が県中地域(郡山市除く)にお住まいの方 ◆初めての方は事前に個別面談予約のこと
県南	(白河市	建福祉事務所 「郭内127) コール家族教室		14:00~15:30	25日(火)	<ul><li>◆県南地域にお住まいの方 県南保健福祉事務所 ☎ 0248-22-5649</li><li>◆初めての方は事前に個別面談予約のこと 各開催日の3日前までにお電話にてお申し込みください。</li></ul>
会津	(会津老	建福祉事務所 計松市城東町の	5番12号)	13:30~15:30	次回令和8年1月16日(金)	◆会津・南会津地域でアルコール問題を抱えているご家族 ◆初めての方は事前に個別面談予約のこと ◆問い合わせ先 会津保健福祉事務所障がい者支援チーム ☎0242-29-5275
<b>+</b> □ ¬¬¬	(南相馬	は は は は は は は は は は は は は は は は は は は		10.00-15.00	次回12月16日(火)	相双保健福祉事務所
相双	(双葉君3)	5いオフィス	浅見川広長44-	13:30~15:30	次回12月16日(火)	
いわき	会復帰会	5総合保健福祉		9:30~11:30	26日 (水)	いわき市保健所 地域保健課 精神保健係 ◆お申込み方法 お電話か保健所地域保健課窓口(平日8時30分~17時) ☎0246-27-8557
		薬物依存家	<b>族教室</b>	13:30~15:30	13日 (木)	
		薬物依存症SMARF	P物質使用障害治療プログラム	10;00~11:30	13日 (木)	福島県精神保健福祉センター 24-535-3556
	福島県	依存症専門	目談(精神科医)	13:00~16:30	19日(水)※完全予約制	●相談会は、完全予約制です。お問い合わせください。 ◆家族教室、本人プログラムについては、初めての方は事前の西接が必要です。お問会せください。
全県	精神保健	依存症専門	自談 (専門相談員)	13:00~16:00	13日 (木) ※薬物家族教室と同時開催	の面接が必要です。お問合せください。
	福祉センク	ギャンブル	衣 <b>存家族教室</b>	13:30~15:30	20日(木)	
		ギャンブル障がプログラム	がい回復トレーニング SAT - G集団プログラム	13:30~15:00	11日 (火) ※事前に相談員及び医師の面談が必要です	※ネット・ゲーム依存対象者の年齢は、原則として小学校高 学年~20歳代前半としています。
		ネットゲー	<b>公依存家族教室</b>	13:30~15:30	18日 (火)	

### ・アルコール

く福島県しゃくなげ会加盟断酒会例会> 酒害者による酒害者のための自助組織です。 研修会やレクリエーションを行い断友と語り合い断酒継続を図ります。

地域		場	時間	開催日	問合せ先
	福島市民センター			1 (土)、8 (土)、15(土)、22 (土)、29 (土)	
福島断酒会	福島市民センター	[家族会]	18:30~20:00	15 (土)	齊藤芳紀:090-7337-1371
	伊達市伊達中央学習センター			9 (日)	
	郡山市中央公民館場	下分館【家族会】		2 (日)	
郡山断酒新生会	郡山市労働福祉会館		12.20~ (15.20	8 (土)	
新生会	郡山市中央公民館		13:30~15:30	15 (土)、30 (日)	一位454.090-1000-9351
	郡山市中央公民館	B山市中央公民館 【家族会】		23 (日)	
失吹断酒 新生会			お問い合わせくた	ごさい	西澤 薫:090-4551-5710
	須賀川市ふれあいも	2ンター 第3火	19:00~20:40	お問合せください	
須賀川断酒会	塙町公民館第1・	2 • 3 • (土)	19:00~20:40	お問合せください	熊田 悟:090-1931-0994 *開催会場を必ず確認してください。
	須賀川市民交流センター 【家族会】		19:00~20:40	お問合せください	
			19:00~21:00	1 (土)、8 (土)、15 (土)、29 (土)	
石川断酒新生会	<b>逼出公民館</b>		14:00~15:30	22 (土)	近藤幹雄:090-2794-7995
会津断酒会	会津稽古堂 第1	• 2 • 3 • 4 (火)	18:00~20:30	お問合せください	服部和夫:090-3756-9568
相双断酒新生会				お問合せください	
相双	相馬心のケアセンタ	7ーなごみ第1・3火	10:00~12:00	お問合せください	岩崎方嗣:090-8251-7517
	小名浜公民館 第1		19:00~21:00	お問合せください	四家房夫:0246-58-2150
	高久公民館【家族会	第2土	9:30~11:30	お問合せください	鈴木恒子: 0246-39-2888
いわき断酒会	勿来錦公民館第	53月	19:00~21:00	お問合せください	澤田孝二:090-3646-6013
	平文化センター			お問合せください	鈴木 實:0246-39-2888
アメシスト例会	郡山市中央公民館	女性のみ】第2木	13:30~15:30	お問合せください	渡辺 睦:080-1806-9386

断酒会ホームページ http://www.dansyu-renmei.or.jp/index.html

**く相馬うぐいす断酒会〉** お酒をやめたいと考えている方やお酒のことで悩んでいる方のための自助組織です。

地域	会	場	時間	開催日	問合せ先
相馬うぐいす	太田生涯学習センター	第1・3火	10:00~12:00	お問合せください	相馬うぐいす断酒会事務局
断酒会	サンライフ南相馬	第2・4土	18:30~20:00		☎ 090-9035-9310 (渋佐)

**くあだたら断酒友の会>** お酒に悩んでいませんか。巻き込まれていませんか。「お酒をやめたい人」、「お酒のことで悩んでいる人」ならどなたでも参加できます。

地	域		会	場	時間	開催日	問合せ先
		安達公民館	火				
県	北	] ]	水		14:30~16:00	お問合せください	川崎晴生:0243-23-6313

### **くA A> (アルコホーリクス・アノニマス)** アルコール依存症からの回復を目的とした自助グループ(原則本人のみ) です。

\*AA福島地区広報委員会からの情報もとに掲載しています。

	グループ	会場	時間	第1週	第2週	第3週	第4週	第5週
	会津	會津稽古堂(生涯学習センター)	15:00~16:30	20PM	9B0P	16BOP	23BOP	30B0P
	白河	マイタウン白河	14:00~15:30	200PMB*1		16BOP		
	郡山12ス	郡山市中央公民館	18:00~19:30	2BCLB	9BOPM		23 B C L	30BCL
	テップ	ミューカルがくと館	18:00~19:30			16BCL		
月	開成	郡山市男女共同参画センター	19:00~20:30		10B0PM		24B0PS	
		郡山市中央公民館	19:00~20:30			17BOPB		
	ナマンキ	郡山市中央公民館	18:30~20:00	4 DCLS	11BCLB	18日CLビギ		
	なみき	桃見台地域公民館	18:30~20:00				25BCLT	
<b>火</b>	いわき七浜	日本キリスト教団磐城教会	18:30~19:30	480PB	11BOPM	18BOPS	25BOP	
	白河	マイタウン白河	19:30~20:30	4BCL	11BCL	18BCLS	25BCLT	
	風	須賀川めぐみキリスト教会	18:30~20:00	40P	11BOP	18B0P	25BOP	
2K	なみき	郡山市中央公民館	14:00~15:30	5日0Pビギ	12日OPビギ	19日OPビギ		
	7007C	郡山市男女共同参画センター	14:00~15:30				26日OPビギ	
	福島	松木町教会	18:30~19:30	6BCLB	13BCL	20 B C L	27BOP	
木	あかつきM	郡山市中央公民館	19:00~20:30	6B0P		20B0P		
		郡山市中央公民館 堤下分室	19:00~20:30		13BOP		27BOP	
金	郡山12ステップ	郡山市中央公民館	18:30~20:00		14BOP		28BOP	
	いわき平	いわき市生涯学習プラザ	19:00~20:30	780P	14BOP	21 BOP	28BOP	
	なみき	郡山市中央公民館	18:30~20:00	1 DP	8BOPM	15BOP	22BOP	29BOP
		郡山市男女共同参画センター	14:00~15:30		8BCL	※女性のみ		

OP (オープン): どなたでも参加できます。 CL (クローズド): 本人のみ参加できます。 \*1 別会場にてオープンスピーカーズミーティング

\*2 14:00~15:30 通常ミーティング / 15:45~16:45 ビジネスミーティング

M(メダル):飲酒が止まってからの期間を祝います。

B(ビジネス):事務ミーティングです。通常の分かち合いが短くなる可能性があります。 S(ステップ):『12のステップ』を使ったミーティングです。

T (伝統): 『12の伝統』を使ったミーティングです。

ビギ(ビギナーズ):ビギナーを中心としたミーティングです。

	問合せ先
アラノンにご参加を希望される方は右記へご連絡ください。	アラノン・ジャパン の45-642-8777 受付10:30~15:00 月・火・木・金(祝日・年末年始を除く) http://www.al-anon.or.jp/

**く福島グループ希望>** 身近な人の飲酒の影響から回復を願う自助グループです。

地域	会	場時間	開催 日	問合せ先
福島	カトリック野田町教会	19:00~20:00	毎週木曜日	◆初めての方は18:30までにお越しください ◆問い合わせ ☎ 070-7528-1234 ◆電話に出られない場合がありますが、その際には伝言メモ を活用してください。 名前は伝言に入れなくても大丈夫です。

※第三木曜日は援助職の方もご参加いただけます。ぜひ、お越しください。

**くあさかのファミリーグループ>** 自分のまわりにアルコールなどの問題をもつ方と共に回復をめざす自助グループです。

地域	会場	時間	開催 日	問合せ先
<b>→</b> 1 1 1	21世紀記念公園とんがりふれあい館	14:00~15:30	1 (土)、8 (土)、22 (土)、29 (土)	<ul><li>■ asakano.family@gmail.com</li><li>◆会場が変更になる場合がありますので、上記メールで確認の上おいでください。会場へのお問合せはご遠慮くださ</li></ul>
君弘	郡山市中央公民館金透分室		15 (土)	い。 ◆初めての方は、13:40までにお越しください。 ◆使用テキスト①『Big Book』、②『回復のステップ』

**くいわきファミリー12ステップ>** 様々な依存症本人やその家族、アダルトチルドレンなどの問題を持つ方と回復を目指していく自助グループです。使用テキスト:「回復のステップ」

地域	会場	時間	開催日	問合せ先
いわき	いわき市総合保健福祉センター 1階ボランティア室	13:30~15:00	毎月第2土曜日	iwaki.family.12step@gmail.com ◆日程が変更になる場合があるので、上記メールアドレスにお問合せください。直接会場へのお問合せはご遠慮ください。

**くそうだ!CoDAふくしま>** 共依存症の問題から回復するためのプログラムです。

地域	会場	時間	開催 日	問合せ先
県中	須賀川市民交流センター(tette)	18:15~19:45	第1•第3日曜日	▼ coda2022.fuku@gmail.com レンタルルームは毎回同じではないので、施設事務所の掲示 板をご確認ください。 「初めての方は、18時10分までにおいで下さい。」

アルコール依存やその他の機能不全家族で育った影響から回復したいと願っている人の自助グループ(本人のみ)です。

地域	会場	時間	開催日	問合せ先
君弘	郡山市中央公民館	18:00~20:30	お問い合わせください	≥ plammomo8@gmail.com

**くA C A > (アダルト・チルドレン・アノニマス)** アルコール依存やその他の機能不全家族で過ごした成人の自助グループ(本人のみ)です。

地域グループ	プ会場	時間	開催 日	問合せ先
っつった	福島市働く婦人の家(C)	19:00~20:00	お問い合わせください	
福島ふくしま	第1水・3土	11:00~12:00	03回い10日17日へ/こ <b>さい</b>	
さくらCOSN 郡山	MOS 郡山市中央公民館(C)毎週火	19:00~20:30	お問い合わせください	A C A事務局 http://aca-japan.org/docs/meeting.html#hksm info@aca-japan.org
君弘山	赤木地域公民館(C) 第2・4日	14:00~16:00	お問い合わせください	<ul><li>■ koriyama@aca-japan.org</li><li>日程会場変更</li><li>https://aca-japan.org/docs/new.html</li></ul>

				1 1 LLPU-/ / AUA JAPAI 1,UI 6/ AUUU/ 1 IUVV,I ILIIII
白河しらかわ	マイタウン白河 (C) 第1・3日	13:00~14:30	お問い合わせください	

\*変更が生じる場合がありますので、別途、ACAのホームページを御確認ください。

### 9買い物等

くD A> (デターズ・アノニマス) 強迫的買い物・浪費・借金依存症の自助グループです。(本人、ご家族、医療関係者、行政関係者、弁護士、他の依存症の方も参加可能です)

地域	会場	時間	開催 日	問合せ先
	郡山市中央公民館・勤労青少年ホーム	18:30~20:30	2 (日)	
<b>→</b> 7 · 1 ·		19:00~20:30	6(木)9(日)23(日)30(日)	)A郡山グループ
君弘	郡山市中央公民館・勤労青少年ホーム 堤下分室	19:00~20:30	27 (木)	■ kohriyama.kaimonoizon@gmail.com

## ーギャンブル

ギャンブル依存症からの回復を目的した自助グループ(原則本人のみ)です。お問い合わせの上、ご参加ください。

〇:オープン本人以外も参加可

C: クローズド 本人のみ

	し・オーノノ 本人以外も参加り		<b>4人ひりの</b>		
グループ	会場	時間	開催日	問合せ先	
	A・O・Z (アオウゼ) (O)		第1•第3火曜日		
<b>4—</b>	福島市民活動サポートセンター(C)	19:15~20:45	第1 • 第2 • 第3金曜日	<b>☎</b> 090-3439-2450「あき」	
福島	福島市民活動サポートセンター(O)		第4•第5金曜日	非通知には出ませんのでご了承ください。出られない時はメッセージお願いします。	
	福島県精神保健福祉センター(O)	13:00~14:30	26日(水)※日程変更等の場合があります。		
	中央公民館 (水曜ミーティング)	19:00~20:30	5日 (C)、12日 (C)、19日 (O)、26日 (C)		
君弘	中央公民館(土曜ミーティング)	19:00~20:30	1日(C)、15日(O)、29日(O)	☎ 070-8595-4345 我楽(ガラ) — (平日) 18:00~21:00 (土・日・祝) 9:00~21:00	
	さんかくプラザ(土曜ミーティング)		8日(O)、22日(C)	電話に出られない場合がありますので、その際は伝言メモを活用してください。	
郡山女性WILL	郡山市男女共同参画センター(さんかく プラザ)(C)※女性のみ	19:30~20:30	第2火曜日	izition jokurowill@ymobile.ne.jp	
	火曜ミーティング マイタウン白河(O)	19:00~20:30	4日、11日、18日、25日	<b>a</b> 090-2993-5708 (9:00~21:00)	
白河	木曜ミーティング マイタウン白河(O)	14:30~16:00	6日、13日、20日、27日	電話に出られない場合がありますので、その際は伝言メモを活用してください。	
会津	会津稽古堂(生涯学習総合センター) (O) 毎週月	19:15~20:45	お問い合わせください	<ul><li>☎ 090-3648-5805</li><li>⋈ shinoshima66@gmail.com</li></ul>	

\*変更が生じる場合がありますので、別途、GAのホームページを御確認ください。 G Aホームページ http://www.gajapan.jp/

**くギャマノン>** ギャンブル・買物・借金等依存症の家族、友人のための自助グループです。

グループ	<b>会</b>	場	時間	開催 日	問合せ先
福島	福島市市民センター	(土)	13:30~16:00	10, 80, 150, 220, 290	
	福島市市民センター	(火)	19:00~21:00	4日、11日、18日、25日	
福島ハピネス・	チェンバ大町	(ス)	19:15~20:45	お問い合せください	◆直接会場にお越しください。
	桃見台公民館(日)			28	
郡山	郡山市男女共同参画センター(土)			15日	
	郡山市中央公民館			9日、23日	
郡山ステップ	郡山市中央公民館	(水)	13:30~15:00	5日、12日、19日	
	郡山市男女共同参画センター(水)			26日	
ウィズダム開成	郡山市中央公民館	( <u></u> )	19:30~20:45	お問い合わせください	◆直接、会場へお越しください。(女性クローズド・ミーティング)初めて参加される方、保育の必要な方はお問合せください。  wisdomkaisei1667@gmail.com
会津	会津稽古堂	(月)	19:15~20:30	お問い合せください	≥ aizugamanon@gmail.com
いわき	いわき市総合保健福祉	止センター(日)	14:30~16:00	お問い合せください	™ info@gam-anon.jp

# く全国ギャンブル依存症家族の会 福島> ギャンブル依存症等の家族のための自助グループです。

地区	会場	時間	開催日	問合せ先
郡山	郡山市総合福祉センター	13:00~15:00	15 (土) ※当事者および家族の体験談あり ※当事者会も同時開催	☎ 070-1144-3934(鈴木) 図 kazokufukusima@gmail.com

くGAFA福島グループ> ギャンブルに問題を持つ人の家族や友人の集まりです。

地区	会場	時間	開催日	問合せ先
郡山	郡山市中央公民館	19:00~20:30	毎週金曜日	■ gafa.fukushima@gmail.com オンライン(zoom)参加も可能です。 *初めて参加される方、オンライン(zoom)参加希望 の方は前日までに上記アドレスまでご連絡下さい。

### の盗、摂食障害など

**く窃盗症 クレプトマニアのためのミーティング>** クローズミーティングです。

グループ		場	時間	開催 日	問合せ先
KA郡山	郡山市中央公民館	C	17:10~18:40	第3土 ※状況により当日キャンセルとなる場合があります。問合せは右記のメールアドレスでお願いします。	問合せ <ul> <li>ka.koriyama.k@gmail.com</li> <li>◆初めての方は16:55までにお越しください。会場が変更になる場合があるので、入口電光掲示板でご確認ください。</li> <li>◆会場借用上、氏名、住所、連絡先の提出を求められます。</li> </ul>

**くO A> (オーバーイーターズ・アノニマス)** 摂食障害(拒食・過食など)からの回復を願う人たちの自助グループ(本人のみ)です。

グループ	会	場	時間	開催日	問合せ先
	郡山市桃見台地域公民館			2(日)	カロながき
こおりやま日曜グループ	郡山市中央公民館		13:30~14:30		加藤涼子 86ryo1125@gmail.com 090-9748-3558

**く福島お達者くらぶ>** 摂食障害からの回復を願う人の集まりです。医師等スタッフが入ります。親御さんもどうぞ。

地域	会場	時間	開催 日	問合せ先
福島	蓬莱学習センター	14:00~16:00	第2土	☎ 070-6622-8026  ☑ f_otassya@yahoo.co.jp http://www.geocities.jp/fotassya3/ できるだけ2時に間に合うように来てください

### **文物**

くN A> (ナルコティクス・アノニマス) [薬物依存からの回復を目指す薬物依存症者本人の集まりです。(本人以外も参加可)

地域 会	場問	開催 日	問合せ先		
会津			N A福島グループ		
会津 日本基督教団若松栄町教会		毎週火	<ul><li>☎ 080-3334-2940</li><li>◆初めてお越しになる時はお電話ください。</li></ul>		
県南 白河市中央公民館		休止中	栃木グループ		
会津	19:00~20:30	毎週水			
会津稽古堂		毎週木			
会津日本基督教団坂下教会					
福島カトリック福島野田町教会		毎週金	— NA福島グループ ☎ 080-3334-2940		
郡山郡山市中央公民館					
会津 合津稽古堂	16:00~17:30	毎週土			
郡山 郡山市中央公民館	10:00~11:30	第2・4土	郡山Starting PointG Zoomとリアルのハイブリット ミーティングID:339 665 9131 パスコード:1234		

\*変更が生じる場合がありますので、別途、NAのホームページを御確認ください。

く**D A R C>(ダルク)** 覚醒剤、シンナー、市販薬等の薬物から解放されるプログラムを持つ民間の薬物依存症リハビリ施設です。

一般社団法人ユニティ磐梯ダルクリカバリーハウス (福島県耶麻郡北塩原村大塩4459-1) 福島県内 **☎** 0241−33−2111

ダルク

茨城ダルク(茨城県結城市上山川6847)

**2** 0296-35-1151

仙台ダルク(仙台市上杉2-1-26) ☎ 022-261-5341

**くナラノン>** 薬物依存症の家族と友人のためのミーティングです。

地域	会:	場	時間	開催 日	問合せ先
郡山	郡山市労働福祉会館		18:30~19:30	お問い合わせください	☎ 03-5951-3571 (ナラノンNSO) ◆問合せ時間:月~金 10:00~16:00 ナラノンホームページ http://nar-anon.jp/

**<郡山家族会>** 薬物依存症の家族のための自助グループです。

会場	時間	開催日		問合せ先	
郡山市中央公民館	18:00~20:00	第3水	◆参加費 1500円	<b>2</b> 0248-72-3663 (深谷)	

**<F A郡山>** 薬物・アルコール・ギャンブルなどの問題によって影響を受けた家族、友人のための自助グループです。

会場	時間	開催 日	問合せ先
郡山市中央公民館	19:00~20:30	毎週木	<b>2</b> 090-2271-7306

**くラポールの会〉** 依存症関連問題などの心配事を抱えたご家族を対象とした茶話会です。

会場	時間	開催日	問合せ先
福島市草心苑	13:30~15:00	お問い合わせください	◆主催:ふくしまセルフコンパッション研究会 参加費500円 参加希望の方は一度メールしてください。 ☞ fscmeeting@ymail.ne.jp 会場の駐車スペースが4台と限られています。

# **く寿泉堂松南病院**>アルコール勉強会です。

会場	時間	開催日	問合せ先
寿泉堂松南病院作業療法室2階	14:00~15:00	毎週金	寿泉堂松南病院相談室 ☎ 0248-94-4180(直通) ☎ 0248-73-4181(代) 須賀川市滑川字池田100番地