

レクリエーションをもっと身近に、レクリエーションをもっと近くで！

県民誰もが参加できるスポーツ・レクリエーション講座

福島県レクリエーション協会

グループワーク・トレーニングセミナーで グループワークを体験しよう！

企業等の職員研修に…

人と人との関係力を磨くために…

課題達成に向けた頭の柔軟性を高めるために…

自分自身をより深く知るために…

「新しい人間関係の創り方」を体験しましょう

グループワーク・トレーニング（GWT）とは…

Group やメンバーを活用し、**W**ork や活動をとおしてお互いの言動に気づき、
参画協働意識を**T**raining するラボラトリー（実験室）方式の学習方法です。

会社や団体などの組織に属している方、
学校などで学級経営にかかわっている教員
企業における職員研修の内容に困っている研修担当者

そんなあなたと一緒に、たくさんの気づきを共有したいと思います。

講 師 日本グループワーク・トレーニング協会 会員・アドバイザー
（公財）日本レクリエーション協会公認指導者

期 日 2025 年 11 月 16 日（日）

時 間 10：00～15：00 受付 9：30

会 場 福島市中央学習センター



☆参加者 県民誰でも ☆定員 先着順 20 名

☆参加者会費 2,500 円（資料代等として） 学生・生徒は 500 円

* 当日会場でお支払いください。

☆ 持ち物・準備物等

筆記用具、昼食、マイカップ、上履き、参加者会費 等。

徒歩 10 分圏内には、スーパーマーケット、コンビニ等があります。

☆ セミナーのキーワード

チームビルディング、人間関係づくり、情報整理、表現技術、

☆ 参加申込み

下記申込様式の内容（お名前、性別、年齢、e-mail アドレス、ご住所、電話番号）を明記し、e-mail、郵便、FAX のいずれかで、

開催日の 1 週間前（11/9）までに、下記あてにお申し込みください。

特定非営利活動法人 福島県レクリエーション協会

e-mail f-kenrec@bz04.plala.or.jp（携帯 e-mail にも対応）

〒960-8153 福島市黒岩字田部屋 53-5（福島県青少年会館）

TEL 024-544-1886 FAX 024-572-7800

主催：（NPO）福島県レクリエーション協会

----- 切り取り線 -----

グループワーク・トレーニングセミナー 参加申込書

ふりがな		性別	年齢	生年月日（必ず西暦）
お名前		男 女 その他	歳	年 月 日
e-mail アドレス （必須）	必ず、PCからのメールを受け取ることができるアドレスをご記入ください。 携帯電話等の場合も、PCからのメールが受信できるように設定してください。			
携帯 電話番号				
ご住所	〒			
お仕事 または お勤め先 学校・学年				
セミナーに 期待する こと	1 GWTを体験してみたい 2 GWTについてよく知りたい 3 人間関係について学びたい 4 チームビルディングについて学びたい 5 学んだことを組織やグループで活かしてみたい 6 その他 			