

レクリエーション財専科 2025



今回のテーマは「マンツーマンのレクリエーション活動」です。
レクリエーションの本質は「楽しい」をベースに「心を元気に」していくことです。
それは誰かと「一緒に行うこと」がとても大切です。
思わず体が動いたり、音楽を使ったり、ベッドサイドで行われるものであったりと
様々な方法で関わり合い「心の元気づくり」を応援するレクリエーション活動を学びます。



参加費無料

定員:各回 **20**名
先着順

(高校生年齢以上)

日程 **2025年**

10/20月 **11/17**月

毎回**19:00~20:30**

会場

A・O・Z
アオウゼ

MAX ふくしま 4階
アクティブシニアセンター

テーマ **マンツーマンのレクリエーション活動**



回	期日	時間	プログラム内容
①	10月20 日(月)	19:00~20:30	思わず動き出す マンツーマンのレクリエーション活動
②	10月27 日(月)	19:00~20:30	かかわりを深める マンツーマンのレクリエーション活動
③	11月10 日(月)	19:00~20:30	ベッドサイドの マンツーマンのレクリエーション活動
④	11月17 日(月)	19:00~20:30	音楽を使った マンツーマンのレクリエーション活動

全4回の参加はもちろん、好きな回、都合の良い回だけの参加も可能です。

●主催 特定非営利活動法人 福島市レクリエーション協会

●後援 福島市・福島市社会福祉協議会 ●共催 特定非営利活動法人 福島県レクリエーション協会

レクリエーション財専科 2025

参加者

- (1) レクリエーション活動に関心のある方
- (2) 医療・看護・介護に関係する方
- (3) 地域サロン・福祉施設・教育機関等に関係する方
- (4) 障がいのある人や子どもの活動等を支援している方
- (5) ボランティア活動などに関心のある方

ご参加お待ちしております。



定員

各回 **20** 名 先着順
(高校生年齢以上)

参加費

無料

携行品

筆記用具、運動のできる服装、上履き、水分など

講師 スタッフ

(公財) 日本レクリエーション協会公認
福祉レクリエーション・ワーカー / レクリエーション・インストラクター

申込み

申し込み様式に記入するか、様式の内容(氏名、性別、年齢、生年月日、e-mail アドレス、住所、携帯電話番号)を明記し、e-mail、郵便、FAX のいずれかで、開催日の1週間前までに下記へお申し込みください。

特定非営利活動法人 福島市レクリエーション協会

〒960-8153 福島市黒岩字田部屋 53-5 福島県レクリエーション協会内

●E-mail: info.f@fuku-rec.net ●Tel: 024-544-1886 ●FAX: 024-572-7800

その他

- (1) 主催者として写真・ビデオ等の撮影をします。
撮影された写真・動画は、インターネット等による広報等に使用されますので、ご了承ください。
- (2) 本講習会の詳細については、会場ではなく、必ず申込先へお問い合わせください。

キリトリ線

レクリエーション財専科 2025 参加申込書

ふりがな				性別	男・女 その他	年齢	生年月日	(西暦)		
氏名							歳	年	月	日
(必須) E-mail アドレス	すべての連絡はEメールで行います。必ず、PCからのメールを受信できるアドレスをご記入ください。 携帯・スマートフォンの場合もPCからのメールを受信できるようにしてください。									
住所	〒									
携帯電話番号										
勤務先	(自宅・勤務先)※該当するほうに○印をしてください。									

参加申込の回に○印をつけてください。

☐	4 回全部	☐	10/20	☐	10/27	☐	11/10	☐	11/17
-----------------------	-------	-----------------------	-------	-----------------------	-------	-----------------------	-------	-----------------------	-------