「福島県女性活躍・働く世代の健康づくり推進奨励金」対象講座

福島県内の企業・事業所の皆様へ

先着20社

福島県 プレコンセプションケア 企業向け出前講座

期間限定 無料

いきいき働ける職場づくりを応援します

社員の方たちの**からだ・こころ・ライフプラン**の**悩み**をサポートしてますか？

- 更年期のせいか体調の変化で仕事のパフォーマンスが落ちている
- 残業が続き気持ちが落ち込んできた、食事もコンビニや外食ばかり
- キャリアを積みたいけれど、出産や育児と両立できるか迷っている

無料で**専門家**の**サポート**による
健康な職場づくりを目指しませんか？

- ●従業員の健康づくりとキャリア支援を同時に実現！
- ●福島県委託事業なので企業負担はありません（無料）！

オンラインセミナー × オンライン相談

主催 福島県 こども未来局 子育て支援課

famione

詳しい内容と申し込みは裏面に ▶

プレコンセプションケアと仕事の関わりとは？
そもそも プレコンセプションケアって何？

Q. プレコンセプションケアとは？

A. 将来の妊娠だけでなく、日々の生活を健康に過ごすための基盤づくりです。食事・睡眠・運動・ストレス管理など、男女を問わず誰にとっても大切なセルフケアを指します。

Q. なぜ企業が取り組む必要があるの？

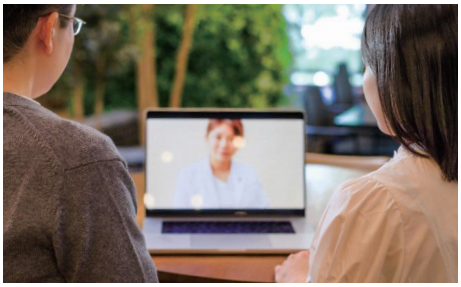
A. 日本では、初めての出産後に約 60%の女性が職を離れ、その多くが復職しない状況です（※1）。
また、精神疾患により具合が悪いなかで勤務することによる生産性損失は、1 人あたり年間約 25 万円にのぼる（※2）と報告されています。

働く人の健康を守ることは、生産性の向上や離職防止につながります。
従業員が安心してライフプランを描ける環境は、人材定着や企業の魅力アップにも直結します。

※1 Ueda K, et al. Employment status after first childbirth in Japan. Industrial Health. 2020;58(2):121–132.
※2 Ueda K, et al. Presenteeism and productivity loss due to mental health problems in Japanese workers. Industrial Health. 2020;58(2):121–132.

福島県 × famione 企業向け出前講座とは？

1 プレコンセプションケア オンラインセミナーの実施



セミナーは企業の要望によってカスタマイズできます。

プレコンセプションケアをベースに妊活・不妊治療との両立、育児・介護との両立、キャリア形成から、更年期対策など、幅広いテーマにそれぞれ企業がもつ悩みに対応します。

総参加者数 **5,121人** 2024年度

セミナー満足度 **90%以上が満足** 2025年3月

※ファミワンで実施したプレコンセプションケアを含む様々なセミナーでの結果

2 ヘルスケア相談サポートの無料利用

約**70**名の**様々な専門職**※にオンラインで相談できます。
悩みにあった専門職があなたをサポートします

いつでも相談（匿名対応） **テキスト相談** **Zoomでの通話相談**

看護師 臨床心理士 薬剤師 管理栄養士 キャリアコンサルタント
助産師 胚培養士 不妊・ピアカウンセラー 保健師 保育士 など

相談例 体調・メンタル・人間関係・性のこと・月経・更年期・
妊活・不妊治療・介護・育児・食生活、様々な相談ができます

※2025年7月現在

申し込み 下記URLまたは二次元コードよりお申し込みください▶
https://form.run/@fukushima-preconceptioncare

対象：福島県内の企業・事業所（経営者・管理職・人事担当者・従業員向け）先着20社限定
申し込み後は内容確認のうえ、担当者よりご連絡いたします

お問い合わせ お問い合わせ・詳細を知りたい方は下記メールにご連絡ください
株式会社ファミワン contact@famione.com

サービス無料期間は2026年3月末まで