

「キャリア」と「ライフ」の視点で 自分に向き合い「未来」を描く

本交流会は、若手・中堅社員のキャリア向上やライフデザイン形成を応援する
セミナー&交流イベントです。

コミュニケーションスキルの向上に加え、多様な業種で働く同世代との
交流や意見交換を通じて、新しい視点を得ることが出来ます。
こうした学びやつながりは、職場での活躍の可能性を高め、
企業や地域での人材定着にもつながります。
ぜひご参加ください。

NEXT Link

ふくしま

キャリアとライフを考える
若い世代に向けた

異業種交流会

セミナー&交流会

※詳細は裏面

参加費
無料

中通り会場
コラッセふくしま

11/28(金)

会津会場
アピオスペース

12/12(金)

浜通り会場
いわき産業創造館

12/19(金)



全地域合同開催
ビッグ
パレットふくしま
2/6
(金)
詳細は後日公開

開催時間

13:00～17:00
(受付開始 12:30～)

参加対象

福島県内の民間企業・
行政機関等に勤める
若手～中堅の独身社会人(30代まで)

募集定員

中通り会場 50名
会津・浜通り会場 各30名
※定員になり次第受付を終了します
※男女比はおおむね半数ずつとします

申込方法

申込フォームから受け付けます
詳細は裏面をご覧ください

お申し込み締切

11/7(金)

詳細はWEBサイトから
ご確認ください



主催／福島県

こども・青少年政策課

令和7年度 福島県異業種交流会型企業間連携出合い創出事業

受託／ 一般社団法人
キャリア支援機構

〒963-0203 福島県郡山市静町19-2
西部ファーストワンビル2F

Tel.024-955-6675 (平日9:00～17:30)

koryukai@career-shienkikou.com

NEXT Link ふくしま プログラム

セミナー&交流会

オリエンテーション

- 開催趣旨説明
- アイスブレイク

セミナー

1. 中堅社員の役割とコミュニケーション

- リーダーシップとフォロワーシップ
- 相手の話を傾聴する(受容・承認・質問)
- 相手に伝わる話し方
- 30秒で伝えるための“話の型”をつくる

2. キャリアとライフの未来を描く

- キャリアの棚卸し
これまでのキャリア(仕事・役割・スキル)と
暮らしの価値観からの自己分析
- 自分にとって理想のキャリアとライフのバランスを考える
- 理想の実現に向けた1年間のアクションプラン作成

交流会

- グループトーク
- フリー交流

セミナーで
学んだ会話術で
自分をアピール
しよう!

気の合う方と
フリー交流で
親睦を深められる
時間もあります!

スイーツ&
カフェを
楽しみながら
交流できます!

お申し込み方法

業務の一環として企業単位で
お申し込みされる場合

申込フォームから受け付けます

【企業申込フォームURL】

<https://ws.formzu.net/dist/S743382951/>



個人でお申し込みされる場合

申込フォームから受け付けます

【個人申込フォームURL】

<https://ws.formzu.net/dist/S35515173/>



講師・ファシリテーター プロフィール



第一印象研究所
代表

杉浦 永子
(すぎうらながこ)

秋田県出身、仙台在住、元客室乗務員。
2006年から企業研修・マナー&
コミュニケーション講師を務める。
現在は、民間企業、官公庁の研修、講演
の講師の仕事を歴任。対象は新入社員
から管理職まで幅広く担当。