

令和7年度 ふくしまっ子健康マネジメントプラン

体力向上ムーブメント事業

みんなで跳ぼう!

なわとび コンテスト!

優勝チームには賞状と
酪王協同乳業
オリジナルグッズ(全員)
の授与!!

優勝は
全部で30チーム!!
(カテゴリー3種 × 9学年)
(カテゴリー3種 × 部活動)

優勝チームを輩出した学校には
『B1乳酸菌ヨーグルト』を
全校生にプレゼント!



仲間と一致団結
レッツトライ!!

県教育委員会では、子どもたちが、いつでも何度でもチャレンジできる
「WEBなわとびコンテスト」を開催し、楽しく友達と協力しながら友情を深め、
体力・運動能力の向上が図られることを目指しています。

実施
期間

令和7年

9/1

月

令和8年

1/29

木

実施場所 各学校

参加対象 県内公立小学校・中学校・義務教育学校の全学級(部活動)、児童生徒

運営 各学校で実施し、WEB上で記録を登録する

URL <https://f-kenkou-nawatobi.jp>



長なわとび(8の字跳び)コンテストのルール

- 学級全員が参加(中学校・義務教育学校後期課程は部活動単位での参加も可能)

カテゴリー1	カテゴリー2	カテゴリー3
9人以下	10~25人	26人以上

- 3分間で跳んだ総計を記録
- なわを回した状態から計時係の号令でスタート
- 一人ずつ入って、跳んで、抜ける
- 跳べなかったり、通り抜けたりした場合はノーカウント

個人種目・ペア種目もあるよ!!

- 期間中何度でも挑戦し記録の登録ができます。

個人種目 前回り跳び 後ろ回り跳び 二重跳び

ペア種目 2 in 1 連鎖跳び

失敗しても大丈夫!
そこからカウントを
続けられるよ!

お問い合わせ

福島県教育庁健康教育課
TEL.024-521-8409

【主催】 福島県教育委員会

【協賛】 酪王協同乳業株式会社

福島県教育庁健康教育課

検索

※本事業は、酪王協同乳業株式会社の支援により実施しています。