

## ～親子で育てたい6つの宝～

### 1 家族みんなで楽しくごはん



楽しくたべると心も体も元気になるよ。  
みんな幸せ！

### 3 聞き上手は子育て上手



「おえおえ、あのね」は  
会話のチャンス！  
みんな話を聴いてほしい！

### 5 親子で過ごす時間は宝物



同じ時間を過ごすことで  
親子の絆が深くなる！  
子に愛情を注ぐ大チャンス！

お子さんとの時間を楽しんでいますか？  
良好な親子関係は、お子さんの自己肯定感の  
向上につながります。



### 2 家族で決めようスマホルール



どうするスマホ！？  
どうしたらよりよく使えるか  
家族みんなで話し合おう！

### 4 家族をほめようみとめよう



子どもも大人もほめられたい！  
やる気アップの魔法をかけよう

### 6 毎日笑顔であいさっしよう



あいさつは、相手の心に近づくための  
大切なコミュニケーション！

これは、各都市PTA連合会、学校代表、企業代表、地域代表が集まる「地域家庭教育推進会津ブロック会議」において作成したものです。

会津の家庭教育の充実と子ども達の笑顔のために有効にご活用ください。

### 会津教育事務所

会津教育事務所のホームページで家庭教育に関する情報掲載中！！ぜひ、ご活用ください。



# わが家のルール



教えて！ルール  
皆さんのご家庭で決めたルールを教えてください。



このQRコードを読み取り、「わが家のルール」を記載して送信してください。会津地域の皆さんに、紹介させていただきます。（個人は特定されません）

家族で話し合っ、わが家のルールを書きましょう。

## 1 家族みんなで楽しくごはん

わが家のルール

(例) 土日はそろってご飯を食べよう

## 2 家族で決めようスマホルール

わが家のルール

(例) 食事の時はスマホを見ない

## 3 聞き上手は子育て上手

わが家のルール

(例) 仕事の手を止めて子どもの話を聞こう、今日あったことを家族に話そう

## 4 家族をほめよう みとめよう

わが家のルール

(例) 「ありがとう」と言葉にして伝えよう

## 5 親子で過ごす時間は宝物

わが家のルール

(例) 日曜日は親子で外遊びをしよう

## 6 毎日笑顔であいさっしよう

わが家のルール

(例) 「おはよう」はいつも笑顔で