

～親子で育てたい6つの宝～

1 かぞく たの 家族みんなで楽しくごはん

たの 楽しく食べると心もか
げん き らだも元気になるよ！
しあわ みんな幸せ！！



お子さんとの時間を楽しんでいますか？
良好な親子関係は、お子さんの自己肯定感の
向上につながります。

2 かぞく き 家族で決めようスマホルール

どうするスマホ？
どうしたらよりよく
つか 使えるか家族みんなで
はな あ 話し合おう！



3 き じょう ず こ そだ じょう ず 聞き上手は子育て上手

「ねえねえあのね」は
かい わ ち ゃ ん す 会話のチャンス！
みんな話（はなし）を聴いてほ
しい！



4 かぞく 家族をほめようみとめよう

こ どもも大人も
ほめられたい！
やる気（き）アップの
ま ほう 魔法をかけよう！



5 おや こ す じ かん たからもの 親子で過ごす時間は宝物

おな じ かん す 同じ時間を過ごすことで、
おや こ きずな ふか 親子の絆（きずな）が深くなる！
こ あいじょう そそ だい ち ゃ ん す 子に愛情（あいじょう）を注ぐ大チャンス！！



これは、各都市PTA連合会、学校代表、企業
代表、地域代表が集まる「地域家庭教育推進
会津ブロック会議」において作成したものです。
会津の家庭教育の充実と、
子ども達の笑顔のために有効
にご活用ください。

【会津教育事務所のHP⇒】

家庭教育に関する情報掲載中！！



6 まいにち え がお 毎日笑顔であいさつをしよう

あいさつは、相手の心（こころ）に
ちか 近づくための、
たいせつ 大切なコミュニケーション！





※ 親子で話し合って、わが家のルールを書きましょう。

教えて！ルール 皆様のご家庭で決めたルールを教えてください。



このQRコードを読み取り、「わが家のルール」を記載して送信してください。会津地域の皆さんに、紹介させていただきます。（個人は特定されません）

1 かぞく たの 家族みんなで楽しくごはん



わが家のルール

（例）土日は、そろってご飯を食べよう。

3 き じょうず こ そだ じょうず 聞き上手は子育て上手

わが家のルール

（例）仕事の手を止めて、子どもの話を聞こう。今日あったことを家族に話そう。

5 おや こ す じ か ん た から も の 親子で過ごす時間は宝物

わが家のルール

（例）日曜日は、親子で外遊びをしよう。

2 かぞく き 家族で決めようスマホルール

わが家のルール

（例）食事の時は、スマホは見ない。

4 かぞく 家族をほめよう みとめよう

わが家のルール

（例）「ありがとう」を言葉にして伝えよう。

6 ま い に ち え が お 毎日笑顔であいさつをしよう

わが家のルール

（例）「おはよう」は、いつも笑顔で。