令和7年度福島県精神障がい者地域生活移行理解促進研修会

ここサポ養成研修

NIPPON COCORO ACTION

“ここサポ”は、傾聴を中心としたこころの手当を行う支援者です。

厚生労働省では令和６年度から心のサポーターのことを“ここサポ”の愛称で呼び、各地域で養成しています。
メンタルヘルスや精神疾患への正しい知識を持ち、地域や職域でメンタルヘルス問題を抱える人や家族に対して、できる範囲で手助けをする、傾聴を中心とした支援者です。

8/21（木）
13：30～16:00

講師　：心のサポーター養成研修指導者
日時　：令和7年8月21日(木) 午後1時30分～4時
（受付は午後1時～）
会場　：福島県県南保健福祉事務所
〒961-0074 白河市郭内127番地
費用　：無料
申込み：ゆびナビぷらす(行政手続きオンライン申請サービス)からお申し込みください。
駐車場：事務所敷地内の駐車場が限られているため、下記地図で示している駐車場を使用してください。

お問い合わせ

福島県県南保健福祉事務所
障がい者支援チーム
TEL：０２４８－２２－５６４９
FAX：０２４８－２２－５４５１