

7月28日は世界肝炎デー



世界保健機関(WHO)は、ウイルス性肝炎のまん延防止と患者・感染者に対する差別・偏見の解消や感染予防の推進を図ることを目的に、7月28日を「世界肝炎デー」と決めました。

これにより、日本でも7月28日を「日本肝炎デー」と定め、この日を含む1週間を「肝臓週間」としています。福島県では「7月28日～8月3日」に肝臓週間を実施します！

肝炎とは？

肝臓が炎症を起こし、それによって細胞が壊れてしまう病気です。そして、肝臓の炎症が6か月以上続いた状態が「慢性肝炎」です。炎症がさらに長期化すると、「肝硬変」、「肝がん」になりやすくなります。

また、慢性肝炎の大部分は「肝炎ウイルス」の感染によるものです。肝炎ウイルスには、A型、B型、C型、D型、E型があり、原因となるウイルスによって、「A型肝炎」、「B型肝炎」…と分類されます。

日本では、慢性肝炎のうち、「B型慢性肝炎」が約20%、「C型慢性肝炎」が約70%を占めています。

型	感染経路	症状
A型	<ul style="list-style-type: none"> 糞口感染(感染した人の便で汚染されたものに触れたり、汚染された食べ物や飲み物の摂取) 不良な衛生状態(手洗いの不足) 経口感染(魚介類等の生食での摂取) 	<ul style="list-style-type: none"> 食欲不振 ・ 全身倦怠感 ・ 腹痛 吐気・嘔吐 ・ 発熱 ・ 下痢 ・ 黄疸 ※ 通常は完全に回復する 
B型	<ul style="list-style-type: none"> 血液・体液感染 滅菌していない針等を再使用(刺青)、性的接触、出産 	<ul style="list-style-type: none"> A型肝炎のような典型的な症状 関節痛やかゆみを伴う蕁麻疹 ※慢性化する可能性があるため、肝がんのリスクが高まる 
C型	<ul style="list-style-type: none"> 血液感染(刺青やボディーピアス等に用いる滅菌していない針の共有など) 	<ul style="list-style-type: none"> 通常軽度(無症状の場合も多い) ※感染者の約8割が慢性肝炎、さらに、約2~3割が肝硬変を発症 ※肝がんを発症する場合もある 
D型	<ul style="list-style-type: none"> B型と同じ ※日本での感染は稀	<ul style="list-style-type: none"> B型肝炎との同時感染により発症 ※B型肝炎が重症化し、肝硬変や劇症肝炎に至る場合もある
E型	<ul style="list-style-type: none"> 糞口感染 経口感染(豚や鹿、猪など感染した動物の肉の摂取) 	<ul style="list-style-type: none"> 急性の場合、A型肝炎のような典型的な症状 ※稀ではあるが、特に妊婦では、重度の症状(劇症肝炎)と死亡のリスクがある  

肝炎の予防方法は？

- ・糞口・経口感染するもの(A型・E型): トイレを使った後や食べ物を扱う前には、石けんと水で手洗いをしましょう。また、体調がすぐれない時など免疫が低下している人は、生ものを食べるのは避けましょう。
- ・血液・体液感染するもの(E型以外): 「不特定の人との性交渉」や「注射針の共用」等、「感染のリスクの高い行動」を避けましょう。
- ・A型・B型肝炎: 感染リスクの軽減、重症化予防のために予防接種を受ける方法もあります。



早期発見・早期治療のために「肝炎ウイルス検査」を受けましょう

肝臓は「沈黙の臓器」と言われ、肝炎ウイルスに感染しても自覚症状がなく、気づかないうちに肝硬変や肝がんに重症化する恐れがあります。

肝炎ウイルスに感染しているかどうかは、「血液検査」で確認ができます。これまで一度も受けたことがない方は、検査を受けましょう！

特に、輸血や臓器移植を受けたことがある方、刺青やピアスを施している方、肝機能検査で異常を指摘されているがその後肝炎ウイルス検査を受けていない方は検査の受検をお勧めします！

肝炎ウイルス検査を受けるには？

	① お住いの市町村や職場での検診	② 委託医療機関	③ 県北保健所
対象	お住いの市町村や職場に確認してください。	・①の対象にならない方 ・検査を受けたことがない方	
料金		無料	無料
問い合わせ先	お住いの市町村や職場	各医療機関 (福島県のホームページに委託医療機関一覧を掲載しています。)	県北保健所 感染症予防チーム 024-534-4113

福島県では①～③の肝炎ウイルス検査で陽性になった方を対象に初回精密検査や定期検査の費用を一部助成しています！
詳しくは「福島県肝炎精密検査費用助成Q」で検索、
又は県北保健所感染症予防チームにお問い合わせください。



公式Instagramでも感染症に関する情報やHIV等の検査日を発信しています！
ぜひ、ご覧ください！

発行日: 令和7年7月25日
発行元: 福島県県北保健所医療薬事課
住所 〒960-8012 福島市御山町8-30
電話 024-534-4108
ホームページ: 検索キーワード **県北保健所**