

プログラム

2025年 8月

曜日		月	火	水	木	金
日						
午前	一般	 				全体ミーティング
	就労					全体ミーティング
午後	一般					趣味活動 有酸素運動
	就労					個別活動 有酸素運動
日		4	5	6	7	8
午前	一般	趣味活動 面談	趣味活動	趣味活動	栄養教室 趣味活動	趣味活動
	就労	個別活動	就労準備	CBT	栄養教室 個別活動	個別活動
午後	一般	趣味活動 カラオケ	趣味活動 テーブルゲーム	貯筋体操 趣味活動	スカットボール 趣味活動	趣味活動
	就労	個別活動	NEAR	個別活動	NEAR	個別活動
日		11	12	13	14	15
午前	一般	 山の日	脳トレ 趣味活動	趣味活動	やわらか頭 趣味活動	夏イベント 趣味活動
	就労		脳トレ 個別活動	CBT	やわらか頭 個別活動	夏イベント 個別活動
午後	一般		テーブルゲーム 趣味活動	趣味活動 かき氷	趣味活動 かき氷	夏イベント 趣味活動
	就労		NEAR	個別活動	NEAR	夏イベント 個別活動
日		18	19	20	21	22
午前	一般	テーマトーク 趣味活動	趣味活動	趣味活動 面談	脳トレ 趣味活動	趣味活動
	就労	テーマトーク 個別活動	就労準備	CBT	脳トレ 個別活動	個別活動
午後	一般	趣味活動	趣味活動	卓球 趣味活動	テーブルゲーム 趣味活動	お菓子作り 趣味活動
	就労	個別活動	NEAR	卓球 個別活動	NEAR	個別活動
日		25	26	27	28	29
午前	一般	趣味活動	やわらか頭 趣味活動	趣味活動	アンコン&SST 趣味活動	趣味活動 面談
	就労	個別活動	やわらか頭 個別活動	CBT	アンコン&SST 個別活動	個別活動
午後	一般	映画鑑賞 趣味活動	テーブルゲーム 趣味活動	パットゴルフ 趣味活動	有酸素運動 趣味活動	バトミントン 趣味活動
	就労	個別活動	NEAR	個別活動	NEAR	バトミントン 個別活動