



特別編集

大自然からご当地グルメ&みやげまで

福島県



8町村の
魅力がたっぷり!

双葉郡

ふたばぐん

広野町

楢葉町

富岡町

川内村

大熊町

双葉町

浪江町

葛尾村

体感

絶景&
イベント

はじめても!

知って巡ろう!
双葉郡

これからも!

逸品

8町村・
おみやげ
大集合!



ココ!

復興

ふたば
未来たび

美味

ふたば
愛されグルメ



漁港にあがる“**うけと**請戸もの”が美味

浪江町 なみえまち

太平洋から阿武隈山系まで、双葉郡の中で最も広い面積を有する。漁業の町でもあり、“常磐もの”の中でも評価が高い「請戸もの」が自慢だ。半世紀以上愛されるなみえ焼そばが地元の味。



イメージキャラクター
うけとん

浪江町生まれのお米の妖精。
おもちの体にイクラの髪
の優しい女の子

●請戸
漁港

●フードテラス
かなでのしらす丼



ココを楽しむ

道の駅なみえ →P12

柴栄水産直売所 →P22

鈴木酒造店 浪江蔵 →P25

あぶくまさん
阿武隈山系に囲まれた高原エリア

葛尾村 かつらおむら

標高約450mの自然豊かな場所で、星空も美しい。毎年4月に開催される葛尾村ならではのアップダウンのあるコースを走る「ソール・ド・かつらお」には、多くのサイクリストが集結する。



イメージキャラクター
しみちゃん

凍みもちから生まれた精霊。
しっかり者。でも時々天然
で食いしん坊な女の子

●葛尾村森林公園
もりもりランド・かつらお

●クリムゾンク
ローバー



ココを楽しむ

クリムゾンクローバー →P10

石井食堂 →P20

葛尾村森林公園 もりもりランド・かつらお →P30

くさのしんべい
草野心平ゆかりの村

川内村 かわうちむら

蛙の詩人・草野心平のために村民が建てた天山文庫や、資料館があり、多くのファンが訪れる。貴重なモリアオガエルやイワナが生息する豊かな自然と、快適な日帰り温泉も魅力。

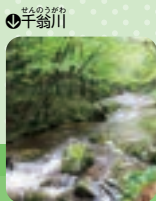


イメージキャラクター
自然の村長 モリタロウ

草野心平先生を尊敬する。大きな
にっこり口がチャームポイント。趣
味は詩の朗読、キノコ採り、魚釣り

●天山
文庫

●千鶴川



ココを楽しむ

かわうちの湯 →P8

天山文庫 →P11

いわなの郷 →P24

日本一**美しい日の出**が
見られる

広野町 ひろのまち

双葉郡の南部にあり「東北に春を告げるまち」がキャッチコピーの温暖な気候が自慢。町内のさまざまな場所から、海から朝日が昇る様子が見られる。バナナやミカンの栽培も行っている。

●日本一の日の出



●広野町産バナナ「綺麗」



イメージキャラクター
ひろぼー

「とんぼのめがね」が生まれた童謡の里
らしい、トンボの男の子。飛行機にはミ
カンを、スカーフには大滝をイメージ

ココを楽しむ

日本一の日の出 →P10

caféふう →P16

トロピカルフルーツミュージアム →P29

福島県双葉郡

ふたば こんな ところです♪

福島県の海側、浜通りに位置する双葉郡。
東日本大震災により、
大きな被害を受けたが、復興と再生に取り組んでいる。
東北ながら雪が少ない温暖な気候で、
海、山、川の豊かな自然が広がり、
8町村それぞれのご当地グルメも評判。

開放感あふれる
魅カスポットが満載

楢葉町 ならはまち

太平洋を一望する天神岬や復興のシンボルNational Training Center J-VILLAGEなど体を思いきり動かせる施設がある。道の駅ならには、温泉施設も併設。

●道の駅ならは

●National Training
Center J-VILLAGE



イメージキャラクター
やす太郎

お祭り好きなので法被姿で楢葉町を
PR。将来は誰もが知っている立派な
ゆずになることが夢

ココを楽しむ

岩沢海水浴場 →P10

National Training Center J-VILLAGE →P14

天神岬スポーツ公園 →P17

アートプロジェクトで盛り上がる

双葉町 ふたばまち

今なお多くのエリアが帰還困難区域内だが、JR双葉駅周辺を中心に解除され、新しいまちづくりが進んでいる。地元の人々を力強く描いた壁画アート作品が町を盛り上げている。



イメージキャラクター
フタバくん

七転び八起きの精神で町の振興を。
ダルマを目玉とした町の活
性化・PRに役買っている

●FUTABA
Art
District



●双葉町産業交流セン
ター (F-BICC)



ココを楽しむ

FUTABA Art District →P7

双葉町産業交流センター(F-BICC) →P26

双葉町ダルマ市 →P32

イチゴと日本酒で町をPR

大熊町 おおくままち

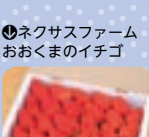
太陽光を利用した工場で栽培したイチゴや町内産の酒米を使用した日本酒など、震災後に新たな特産品ができています。JR大野駅西側に新たな施設が完成するなど、賑わい創出の拠点も誕生。



イメージキャラクター
まあちゃん

真っ白なお腹の毛がチャームポ
イント。性格は甘えん坊。町民
の絆維持に奔走中

●CREVA
おおくま



ココを楽しむ

坂下ダム →P10

おおくまーと/linkる大熊 →P13

中間貯蔵事業情報センター →P29

県内屈指の**桜**の名所

富岡町 とみおかまち

双葉郡のほぼ中央に位置し、夜の森地区の桜は福島県を代表する桜の名所として知られている。ワインや日本酒、バームクーヘンなどのグルメも評判だ。海沿いのドライブもぜひ。



イメージキャラクター
とみっぴー

富岡町の鳥、セキレイがモチーフ。ど
こまでも飛んでいける羽、何か言いた
そうな口ばしがチャームポイント

●絶景ブランコ



●夜の森地区の桜並木



ココを楽しむ

絶景ブランコ →P11

夜の森地区の桜並木 →P16

とみおかワイナリー →P25

3.11を
忘れない**震災**を伝える
伝承施設で
福島の未来を考える→P26

東日本大震災の未曾有の被害を自分事と捉えること。
あの日何があったのかを見て、知って、考えて、
みんなで前に進むために訪れたい。

震災の跡がそのままに残さ
れている、震災遺構 浪江町
立請戸小学校

宿泊を楽しむ!→P30

温泉からキャンプまで
歴史ある名湯の宿から古民家、
キャンプ場と宿泊施設もバラエティ豊か。
ビジネスにピッタリの宿もあるので、
旅のスタイルに合わせて選ぼう。

TATSUNO BASEで
は古民家とキャンプ
を同時に楽しめる

思いが詰まった
**おいしい
お酒**を
堪能!→P25

流通量が少ない地元でなければ
飲めない日本酒が多数。
自社農園産のブドウを使った
ワインもぜひ。
丹精込めて造る生産者の思いを
一緒に味わおう。



「常盤もの」と合わせたい、
とみおかワイナリーの
2024年シャルドネ

特産品がズラリ!
おみやげをゲットしよう→P22

地元食材から工芸品まで、
地域それぞれの特産品が豊富なもふたばの魅力。
もらってうれしい、あげてうれしい一品を探して。

キャラメルの香りが珍しい
ブラウンチーズ蘇

地元の人と一緒に参加
**旬の
イベント**を
満喫!→P32

古くから続く神事や、
地域の特徴を生かしたお祭りなど、
誰もが参加できるイベントが
多数行われている。
地元の人との交流も楽しみのひとつ。

双葉町の伝統行事の双葉町ダルマ市
ではたくさんのお店も並ぶ

豊かな自然に
抱かれる
体験スポットで
ふたばの魅力にふれる→P24

SUPやチェアリング、魚釣りなど
海と山と川が近いという立地を生かした
アウトドアコンテンツがたくさん。
非日常を体験しよう。

チェアリングで好きな
景色を独り占め!

なら福(→P20)の18種類の
魚介がのった特選浜海丼

鮮度抜群の海鮮に
B級グルメ

地元グルメを
とことん味わう!→P18

太平洋に沿うように続く
双葉郡で食べたいのは、
常磐沖で水揚げされる鮮度抜群な魚介類。
地元で古くから親しまれている
B級グルメも必食!

**ふたば
こんなって
コトできます♪**

ふたばでできることを、
9つのテーマに分けてご紹介。
食べて、遊んで、
見て、泊まって、買って。
魅力あふれるふたばへ
出かけよう!

レストランから
キッズスペースまで

まる1日遊べる?!
複合施設→P12

買い物に立ち寄るだけではもったいない。
食あり、体験あり、温浴施設ありと
充実の複合施設は遊びの宝庫。
施設の隅々まで楽しもう。

季節を感じ
心が癒やされる

絶景スポットに
出会う→P10

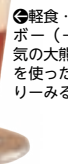
山々や渓谷、海沿いとさまざまな景観が広がる。
季節ごとに表情を変える、
その時その場所で見なければ見られない、
美しい景色を探しに出かけよう。

名物グルメに老舗酒造まで揃う、
エリア最大級の道の駅なみえ

上繁岡大堤の堤防沿いに
せり出すように咲く桜を満喫

5 バラエティ豊かな 店舗が並ぶ おおくまーと/ linkる大熊で ひと休み

2021年10月にグランドオープンした複合施設。多くの人がこの町に来て、賑わいのある施設になるようにと名付けられた。常磐ものを使った魚料理店やカフェが人気。



軽食・喫茶レインボー（→P21）で人気の大熊町産イチゴを使ったおおくまべりーみるく500円

7 道の駅なみえで 地元名物のランチタイム

浪江町の名物がズラリと並ぶ複合施設。人気のなみえ焼そばをはじめ、請戸漁港で水揚げされた海の幸を使った料理や製粉所直送の麺を使った中華そばも味わえる。地元の鈴木酒造の蔵も併設。



極太麺が特徴のB級グルメなみえ焼そば（並盛）880円

ふくしま応援ポケモン「ラッキー」をモチーフにしたラッキー公園



鈴木酒造が手がける甘酒ソフト421円

9 葛尾村復興交流館あぜりあで 地元ならではのみやげをゲット!



交流棟と放射能検査棟、蔵からなる交流館。交流棟では、村の物産展や作品展示などを行っている。葛尾で100年続く伝統食の「凍みもち」をはじめ、地元産のそば粉を使ったそばなどをぜひ。

古くからこの地にある蔵が目印

地元名物葛尾の凍みもち1150円（6枚入り）

常磐自動車道大熊IC

4 ニッ沼総合公園で 朝のお散歩

大型遊具や36ホールのパークゴルフ場などを備える総合公園。園内には約600本の桜が植えられ、春には多くの人が花見に訪れる。トロピカルフルーツミュージアム（→P29）ではバナナを栽培。

0240-23-7704（広野町振興公社）MAP P35D5
広野町下北迫大谷地原65-3 常磐自動車道広野ICから車で5分 9～16時（パークゴルフは8時30分～） 月曜（祝日の場合は開園） 700台

すべり台やふわふわドームなど、6種類の遊具がある
パークゴルフは18ホール300円。クラブのレンタルもある



6 双葉町のフォトスポット FUTABA Art Districtで 記念撮影

アートの力で人々の心に火を灯したいと2020年にスタートしたプロジェクト。地元の人々を描いたカラフルで力強い作品が、双葉駅や双葉町産業交流センター周辺で見られる。

公式Instagram @overalls_art MAP P34A3

双葉町長塚町西JR双葉駅周辺 常磐自動車道常磐双葉ICから車で7分 自由見学



JR双葉駅東口すぐにある「BACK TO THE FUTABA」



町の人々の笑顔を描いた「HUMAN POWER!!!」

8 震災遺構 浪江町立請戸小学校で 2011年3月11日を思う

震災時の姿をそのままに残し、震災遺構として一般に公開している。津波の怖さを実感すると同時に、当時の先生と生徒たちの避難状況を知ることができる。



津波は1階天井を超え、2階床上10cmまで浸水したという



1泊2日の

はじめてのふたば



満喫 ドライブコース

浜通りを象徴するシーサイドから、緑豊かな山中へ。ふたばエリアの8町村をくまなく回るおすすめコース。快適ドライブへGO!!

モデルコース 1

1日目

Start!

東京方面からは
常磐自動車道常磐富岡IC

広野町から南相馬市に至る全長55kmの広野小高線。通称「浜街道」。富岡駅近くでは水平線を見ながらドライブが気持ちいい



いわなの郷にあるレストラン幻魚亭

そのままでも食べられる炙りいわな500円

あぶくま
1 川内村

阿武隈山地のいわなの郷で イワナ釣りにトライ

清流にしか生息しないといわれる川魚のイワナ釣りが体験できる。併設のレストランではさまざまなイワナ料理が味わえる。



パスタに混ぜてもおいしいいわなのアヒージョ 650円

直径6.5cmの小さいKIBO BAUM。プレーン486円～

買う

ばうむはうすよのり

2 BAUM HOUSE YONOMORIで ふわもちバームクーヘンを購入

富岡町の米「天のつづ」を100%使ったバームクーヘンが評判。しっとり滑らかなプレーン、弾力のある玄米、スイートポテトのような「さつまいも」をメインに、季節限定の「さくらプリンス」、大熊町産イチゴを使用した「いちご」などを提供している。

0240-23-5220 MAP P35D4

富岡町夜の森北3-14-2 常磐自動車道常磐富岡ICから車で4分 10～18時 無休 8台



桜で有名な夜の森地区の桜並木の近くにある

大きな窓からピッチを望む、サウスウイングツインルーム

ここで宿泊

3 National Training Center J-VILLAGEで リゾート気分STAY

サッカーの聖地としても知られるJヴィレッジには、全200室の客室があるホテルを完備。客室はいつでも広々としていてゆったり過ごせる。地元食材を使った食事や地酒も楽しみたい。



太平洋を望む、自然あふれる丘陵地にある。駅、ICからのアクセスも抜群

Start!	コースチャート	1日目
常磐自動車道常磐富岡IC	↓車で30分	
1 いわなの郷	↓車で35分	
2 BAUM HOUSE YONOMORI	↓車で21分	
3 National Training Center J-VILLAGE	↓車で2分	
4 ニッ沼総合公園	↓車で21分	2日目
5 おおくまーと/linkる大熊	↓車で16分	
6 FUTABA Art District	↓車で9分	
7 道の駅なみえ	↓車で10分	
8 震災遺構 浪江町立請戸小学校	↓車で50分	
9 葛尾村復興交流館あぜりあ	↓車で30分	
Goal	常磐自動車道大熊IC	

旅のヒント

自然豊かで温暖な双葉郡は、季節を問わずドライブが楽しめる。いわきや郡山を起点にドライブを楽しむのもよい。原発事故に伴い、帰還困難区域や工事区間が多数あるので最新情報の確認を。



ありのままの風景を歩く 賢い時間

“フットパス”とは、イギリスを発祥とする田園地帯や古い町並みなど、地域のありのままの風景を楽しみながら歩くこと [Foot] ができる小径 [Path] のこと。福島県の各市町村でそんな魅力的なコースがあるのでチェックしてみよう。乗り物では通り過ぎてしまうようなその場所の魅力を体感できる。地域の人とコミュニケーションを取れば、もっとその地域が好きになる。



こちらをチェック

海、山、川と自然が近くにあるふたばの魅力
「テーマ」に合わせたコースでご紹介。
震災を過去のものとし、
未来への展望も感じよう。

東日本大震災から明日へ 福島の未来を感じる旅

地震、津波、原発事故を一度に経験したのは世界でもここだけ。その教訓を伝える施設を巡り、未来に目を向けよう。

走行距離：約35km、走行時間：約50分

Start! 常磐自動車道常磐富岡IC

1 富岡町の歴史を伝える
とみおかアーカイブ・ミュージアム
町の歴史、成り立ち、特徴、震災遺産など430点もの資料を展示。震災で富岡町が経験したことをシアター映像やプロジェクトマッピングで解説。

2 双葉町の歴史を伝える
フタバスーパーゼロミルで魔法のタオルをおみやげに
岐阜県に本社を置く浅野燃糸が2023年にオープンさせた複合施設。双葉町と共同デザインした「タキシメテフタバ」をはじめとした魔法のタオルが評判だ。工場見学可。

3 双葉町の歴史を伝える
東日本大震災・原子力災害伝承館で避難の様子を知る
地震、津波、原発事故の直後の対応から復興への取り組みなどを展示。1日4回行われる被災した方による語り部講話は必聴。

4 浪江町の歴史を伝える
請戸漁港に並ぶ漁船に漁師の意気込みを感じる
“常磐もの”の中でも特に高品質で知られる「請戸もの」を水揚げする。2019年に復旧し、請戸ものが楽しめるようになった。

GOAL 常磐自動車道浪江IC

海から町まで、Eバイクで楽々
学びわくわくサイクリング

電動アシスト付き自転車を使って、浪江町から大熊町へ。全ルートを走らなくてもOK! ふたばの今を感じられるサイクリングルートをご紹介します。

走行距離：約30km、走行時間：約2時間45分

Start! JR浪江駅

1 浪江町の歴史を伝える
まちづくりなみえでEバイクをレンタル
Eバイクは電動アシスト状態で80~100km走行が可能。浪江町、双葉町、大熊町のそれぞれに貸出・返却場所がある。詳細は問合せを。

2 浪江町の歴史を伝える
春には桜が満開!
請戸川リバーライン
ふくしまの遊歩道50選に選定されたリバーライン。請戸川の土手、約1.5kmにソメイヨシノ約120本が植えられている。春には桜が美しい、絶好のサイクリングルート。

3 浪江町の歴史を伝える
漁船が並ぶ請戸漁港へ
海沿いサイクリング

4 双葉町の歴史を伝える
双葉町産業交流センター(F-BICC)でランチ&休憩

5 大熊町の歴史を伝える
クマSUNテラス/CREVAおおくまの芝生でリラックス

6 大熊町の歴史を伝える
Eバイクなら行ける!
緑美しい坂下ダム

GOAL JR大熊駅

もっと知りたい モデルコース

大自然をフィールドに
とことん遊ぼう!
夏のアウトドア満喫

名物グルメを食べて、木立の中でキャンプをして、美しい川の景色と効能豊かな温泉に癒やされる。阿武隈地域で山遊びをしよう!

走行距離：約90km、走行時間：約2時間

Start! 常磐自動車道大熊IC

1 村の有名店石井食堂で
葛尾村 ワンパクご飯
地元の人気食堂でデカ盛りでチャレンジ。イチオシのチャーハンとビックサイズ。食べきれない場合は専用パックで持ち帰れる。

2 葛尾村の歴史を伝える
葛尾村森林公園
もりもりランド・かつらおで森に抱かれながら過ごす
葛尾村の自然をそのままに生かした森林公園でキャンプステイ。朝、小鳥のさえずりで目覚めるのはキャンプの醍醐味だ。天気が良ければ満天の星も楽しめる。パンガローもあり。

3 川内村の歴史を伝える
川内村 千鶴川で清らかな流れを満喫
上流に民家がなく、川の両岸にあるミズナラ、ブナなどの雑木林が自然のろ過作用となり、一年中水がキレイ。川沿いには遊歩道もあり、散策や川遊びができる。

4 川内村の歴史を伝える
美人の湯といわれる
かわうちの湯でサッパリ
アルカリ度が高く、肌がツルツルになると評判の日帰り温泉。露天風呂をはじめ、釜湯、炭酸泉、サウナなど種類も豊富だ。

GOAL 常磐自動車道常磐富岡IC

桜色に染まる景色に出合いに
春の絶景桜を楽しむ

春の訪れを告げる、ふたばエリアの桜のシーズンは4月上旬~中旬。震災以前から地域の人々が集まり愛でた、美しい桜を堪能しよう。

走行距離：約80km
走行時間：約1時間50分

Start! 常磐自動車道常磐富岡IC

1 富岡町の歴史を伝える
満開の桜のトンネル
夜の森地区の桜並木
全長2.2kmにわたり、420本の桜が並ぶ。明治時代に植樹されたもので、樹齢100年を超える古木も多い。夜間のライトアップも幻想的。

2 富岡町の歴史を伝える
宝泉寺の紅枝垂れ桜
宝泉寺は11世紀創建の古刹で、2021年に再建された。ピンク色の花をつける桜は高さ12.5m、幹回り5m以上の巨木で町の天然記念物に指定されている。

3 富岡町の歴史を伝える
浜鶏 さくらモールとみおか店でランチタイム
鶏のうま味が凝縮した人気の「浜鶏ラーメン」でおなかを満たす。

4 大熊町の歴史を伝える
坂下ダムの湖岸を歩きながら鏡桜を楽しむ
山の斜面ではヤマザクラ、湖面を縁取るようにソメイヨシノやシダレザクラなど、約460本が湖畔を彩る。湖面に映る「鏡桜」が美しい。

5 葛尾村の歴史を伝える
河川敷に咲く葛尾川の桜
国道399号沿いの葛尾川に沿って十数本のソメイヨシノが続き、近くにある葛尾小学校の子どもたちを見守っている。

GOAL 常磐自動車道大熊IC

10 浅見川溪谷

秘境の溪谷で
新緑も紅葉も
楽しむ

見頃 紅葉 10月下旬～11月上旬

8 天山文庫

住民によって建てられた
詩人・草野心平ゆかりの文庫

見頃 紅葉 10月下旬～11月上旬

7 滝川溪谷(滝川ダム)

ドライブで楽しむ
溪谷とダムの
壮大な景色

見頃 紅葉 10月下旬～11月上旬

4 日本一の日の出

温暖な気候が自慢の町で
美しい日の出を眺める

5 岩沢海水浴場

工場夜景も楽しめる
遠浅の海水浴場

海開き 7月中旬～8月中旬

地元Voice

広野火力発電
所が隣接して
いて、夜の工
場夜景もみど
ころです

地元Voice

評判が広がり、
新たな観光名
所になっています！

地元Voice

水面に映る
美しい桜に
春の訪れを
感じます

1 上繁岡大堤

春は桜、冬は白鳥
絵になる貯水池

見頃 桜 4月上旬～中旬
白鳥 11月～3月

3 双葉町産業交流センター(F-BICC)

地元住民と観光客の拠点
復興が進む町と海を一望

地元Voice

初日の出には
地元の人が集
まります

2 坂下ダム 草花が彩る遊歩道から
四季折々の自然を楽しめる

見頃 桜 4月上旬～中旬
アジサイ 6月上旬～下旬
紅葉 11月中旬～下旬

地元Voice

春は桜、初夏
はアジサイ、
秋は紅葉がき
れいです

12 請戸漁港出初式

色鮮やかな
大漁旗が
海原になびく

開催 1月2日

地元Voice

港を出るとき
に見送りの人
にミカンを送
るんですよ

9 絶景ブランコ



きれいな海とともに
素敵な写真を撮ろう

地元Voice

富岡町の新しい
映えスポット
です！

※利用の際は現地にある注意書きを参考に



まだある！
絶景スポット

→ 双葉町 FUTABA Art District →P7

富岡町 夜の森地区の桜並木 →P8・16

浪江町

12 請戸漁港出初式

●うけどぎょうでぞめしき

☎0240-34-0246
(浪江町農林水産課)
MAP P34D2

ヒラメなどの漁業基地として知られる請戸漁港で、1年間の海上安全と豊漁を祈願して行われる。色鮮やかな大漁旗をなびかせ、出港する様子は圧巻。埠頭から、多くの人が漁船群の行軍を見守る。

⑨浪江町請戸中島付近⑨JR浪江駅から車で10分⑨見学自由⑨1月2日7時から神事、出港⑨100台

葛尾村

11 葛尾大尽屋敷跡公園

●かつらおだいじんやしきあとこうえん

☎0240-29-2170
(葛尾村教育委員会)
MAP P34A2

江戸～明治時代の約200年間にわたり栄え、「葛尾大尽」とよばれた豪商・松本一族の邸宅跡。近江八景を模した庭園と紅葉が美しい。

⑨葛尾村葛尾敷井畑 109⑨常磐自動車道大熊ICから車で35分⑨⑨⑨散策自由⑨22台

広野町

10 浅見川溪谷

●あさみがわけいこく

☎0240-27-4163
(広野町産業振興課)
MAP P35C5

阿武隈山地から太平洋へと注ぐ、全長約21kmの浅見川。浅瀬が多く、アユやヤマメ、イワナなどの宝庫だ。奇岩怪石が続く溪谷沿いでは、季節ごとの美しい風景が広がる。さらに、上流には水量豊富な大滝もある。

⑨広野町上浅見川堀切⑨JR広野駅から車で15分⑨⑨⑨散策自由⑨なし

富岡町

9 絶景ブランコ

●ぜっけいぶらんこ

☎0244-26-8812
(相馬港湾建設事務所)
MAP P35B6

2025年4月に富岡漁港付近に誕生したフォトスポット。目の前の水平線との組み合わせが映える話題だ。思いきり漕ぐと、海に飛び出すようで爽快。左前方には震災の影響で土台だけになったろうそく岩が見える。

⑨富岡町浜浜釜田(富岡漁港近く)⑨JR富岡駅から徒歩15分⑨⑨⑨散策自由⑨38台

川内村

8 天山文庫

●てんざんぶんこ

☎0240-38-3806
(川内村生涯学習係)
MAP P35B4

村の人々と自然に心を打たれた詩人・草野心平が、蔵書を寄贈したことから建設された文庫。昭和41年(1966)に落成し、創作場所のひとつとして愛用された。

⑨川内村上川内早渡513-1⑨常磐自動車道常磐富岡ICから車で20分⑨入館300円⑨9～16時⑨月曜(祝日の場合は開館)⑨5台

富岡町

7 滝川溪谷(滝川ダム)

●たきがわけいこく(たきがわだむ)

☎0240-22-2111
(富岡町産業振興課)
MAP P35C4

富岡川上流にある滝川ダムの周辺に、滝川溪谷の豊かな自然が広がる。秋には色鮮やかな紅葉が山を彩り、絶景のドライブコースとしても人気だ。※ダムの敷地内は関係者以外立入不可

⑨富岡町上手岡⑨JR夜ノ森駅から車で10分⑨⑨⑨散策自由⑨なし

葛尾村

6 クリムゾンクローバー

●くりむぞんくろーばー

東京電力福島第一原発事故により荒れたほ場の再生を目的に、平成30年(2018)からクリムゾンクローバーという深紅の花の作付けを始めた葛尾村。毎年、植える場所を変え、村内各地で栽培をしている。案内所でマップを手に入れて、花畑巡りを楽しもう。

案内所：葛尾村復興交流館あぜりあ →P29

楡葉町

5 岩沢海水浴場

●いわさわかいすいよくじょう

☎0240-25-3113
(楡葉町振興公社)
MAP P35D5

楡葉町の南端に位置する海水浴場。遠浅で小刻みな波が立つと、サーフスポットとしても人気だ。シャワールームなどが整備され、2022年に12年ぶりに海開きが行われた。

⑨楡葉町山田浜神山地区⑨JRヴィレッジ駅から車で2分⑨入場無料⑨遊泳時間9～16時⑨無休⑨100台(海開きシーズンは有料)

広野町

4 日本一の日の出

●にほんいちのひので

☎0240-27-1251
(広野町復興企画課)
MAP P35A6

快晴日数が多く空気が澄んでいることから「日本一美しい日の出の町」を宣言した広野町。「みかんの丘」などから見られる。

⑨みかんの丘：広野町下北迫苗代替35、ひろの防災緑地：広野町下浅見川⑨いずれもJR広野駅から徒歩15分⑨⑨⑨散策自由⑨みかんの丘：町役場駐車場などを利用、ひろの防災緑地：82台

双葉町

3 双葉町産業交流センター(F-BICC)

●ふたばまちさんぎょうこうりゅうせんたー(えふびつく)

町内で最も早く避難指示が解除された中野地区に2020年10月にできた複合施設。フードコートや会議室があり、人と人をつなぐ、交流拠点として利用されている。屋上にある展望スペースから双葉町の様子や、郡山海岸、太平洋が見渡せる。→P26

大熊町

2 坂下ダム

●さかしただむ

☎0240-23-7138
(大熊町農業振興課)
MAP P34C3

総貯水量284万トンの重力式コンクリートダム。周辺に遊歩道が整備されていて、春には約460本の桜が湖面を縁取るように続く。春の桜と秋の紅葉の際には、美しい景色を満喫できるウォーキングイベントが開催されている。

⑨大熊町大川原手の倉 125⑨JR大野駅から車で15分⑨⑨⑨散策自由⑨40台

楡葉町

1 上繁岡大堤

●かみしげおかおつづみ

☎0240-23-6105
(楡葉町産業創生課)
MAP P35D4

堤防沿いに、ため池を囲むように30本のソメイヨシノが植えられている桜の名所。水面へせり出すように咲き誇る姿は壮観。遊歩道を歩きながら、ゆっくり花見を楽しみたい。冬は白鳥の飛来地としても知られている。

⑨楡葉町上繁岡堤袋 25-1⑨JR電田駅から車で10分⑨⑨⑨散策自由⑨12台



2025年3月オープン! 駅前にできた開放的な 交流施設

📍ワークショップなどのイベントも行われる

大熊町
**クマSUNテラス/
CREVAおおくま**
●くまさんてらす/くればおおくま
☎0240-41-9948
(クマSUNテラス管理事務所)
☎0240-41-9959
(CREVAおおくま管理室)
MAP P34D3

食5店やコンビニ、
飲物販店が集まる商業
施設「クマSUNテラス」
と、企業の事務所やコ
ワーキングスペースのあ
る「CREVAおおくま」。
広場や眺めのいいテラス
などもあり食事&ひと休
みを目的に立ち寄りたい。

📍大熊町下野上大野116-5
(CREVAおおくま)、116-6
(クマSUNテラス)📍JR大野駅
からすぐ📍クマSUNテラス飲
食店11～21時(店舗により異なる)
、CREVAおおくま8～20時
📍無休(設備メンテナンス、その他臨時休館日あり)📍191台

クマSUNテラス

自家製デミグラスソースがたっぷり。サラダ、スープ付き

オムライス
(ランチセット)
1200円/
panier (パニエ)

特製炙りチャーシュー麺1200円/
京都ラーメンおおきに 大熊店

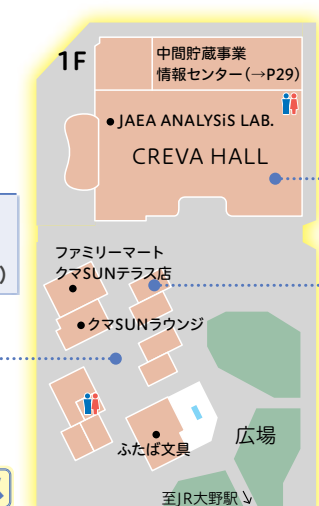
📍十川食堂の定番。山椒の利いた
ピリ辛の麻婆が美味

麻婆ラーメン
900円/
十川食堂

📍鶏がら豚骨の
スープ、てんこ
盛りのチャー
シューに大満足

山形牛A4サロインステーキ
100g 3800円/
WALNUT (ウォルナット)

📍東京のステーキチェ
ンが本店。上質な山形牛
を味わえる



**CREVA
おおくま**

📍屋内での休憩に利用できる
クラブホール。フリー Wi-Fi
利用可能
写真: Dory 誠

キッズルーム

📍ソフトブロックやボールプールで遊べる。
利用は9～17時

**ポケモンが
モチーフの
ラッキー公園で
遊ぼう!**

📍ふくしま応援ポケモン「ラッキー」をメインに
ポケモンが遊具のモチーフになった楽しい公園

名物グルメ&みやげ、遊びも充実 浪江観光はここから!

キッズスペース

📍遊具があり小
さなキッズも安心し
て遊べる

ラッキー公園

📍ふくしま応援ポケモン「ラッキー」をメインに
ポケモンが遊具のモチーフになった楽しい公園

**なみえの技・
なりわい館**

📍濃厚でとろ～り。
販売コーナーの人
気商品

**鈴木酒造店
浪江蔵/
SakeKuraゆい**
(→P25)

**浜の輝たまねぎ
スープ(12食)
700円**

📍甘くてジューシー
な浪江産のブランド
タマネギを使用

交流広場

📍無印良品

**まちのパン屋さん
ほのか**

📍あんやクリーム
など10種類以上
から好みで選べる

**コッペパン
140円～**

**しらすソフト
400円**

📍パナソフトと
トッピングのシ
ラスが絶妙!

フードコート

📍手揉み味玉中華そば
990円/
麵処 ひろ田製粉所

📍種のおいしさにこだわる
店の人気No.1メニュー



**浪江町
道の駅なみえ**

●みちのえきなみえ
☎0240-23-7121
MAP P34C1

江の海の幸やB級グ
ルメが人気のフード
コート、産直品やオリジ
ナルみやげも豊富な直売
所、酒蔵見学や陶芸体験
もできる「なみえの技・
なりわい館」など施設充
実。全国初のポケモンモ
チーフの公園もありお楽
しみ満載。

📍浪江町幾世橋知命寺60📍常
磐自動車道浪江ICから車で10
分📍10～18時(店舗により異
なる)📍毎月最終水曜📍103台

宿泊もできる交流施設 大熊の情報・魅力を発信

linkる大熊

📍大熊町の交流ゾーンであり、地
域の人たちの憩いの場

**大熊町
おおくまーと/
linkる大熊**
●おおくまーと/りんくるおおくま
☎0240-23-7676
(linkる大熊総合案内)
MAP P34C3

📍トレーニングマシン、シャワー
もある運動スタジオ。利用は1時
間大熊町民100円～、一般150円～

📍大浴場、サウナもある温浴施設。
日帰り利用10～21時(第4水曜は
14時～)、500円

ほっと大熊

📍酒米五百万石
の米粉を使用。
6種入りセット
は1000円

**帰忘郷クッキー
(プレーン、きな粉、黒ごま、チョコチップなど)
150円～/
コミュニティキッチン090 (OKUMA)**

📍“常盤もの”を中心とした
旬の魚介料理が評判の店

📍喫茶店の定番。ランチタイムは
コーヒーをサービス

**魚フライ&刺身定食
1200円/
魚定食おしだ**

**ナポリタン700円/
軽食・喫茶レインボー**

**ハンバーガー+ポテト、
ドリンクセット
1000円/
コミュニティキッチン090
(OKUMA)**

📍ジュシーなパテ
が美味。夜は居酒屋
利用もOK

📍さかいの一番人気。
カレーやざるそばも
おすすめ

**鶏唐揚げ定食
1200円/
和食さかい**

人気の 複合施設

地域交流や復興の拠点として親しまれる
人気の複合施設をご紹介します。
知る人ぞ知ることご当地グルメやみやげ、
イベントなど観光客にとっても楽しいこと&
役立つことが集まっているので、
ぜひ訪れてみよう!

**Jヴィレッジ
湯遊ならは**

📍神経痛に効くという、黄褐色の塩化物泉。
入浴料700円

16種類ものお風呂でのんびり 温泉が楽しめる道の駅

📍長期熟成した
町内産紅はるか
を使用。軟らか
くしっとり

**檜葉町の
干し芋
540円**

📍地元の果物や野菜
のおいしさを凝縮

**ジェラート
シングル
400円**

物産館

📍檜葉町のユズ
を使用。柑橘の
香りが爽やか

**チャーシュー麺
1050円**

📍大きなチャー
シューとあっさ
りしょう油の王
道の味

**感謝のゆずぼんず(右)
486円
感謝のゆずドレッシング(左)
562円**

フードコート

**マミー
すいとん定食
800円**

📍すいとんは檜葉
の故郷の味。主菜、
ライス付き



**檜葉町
道の駅ならは**

●みちのえきならは
☎0240-26-1126
MAP P35D5

📍帰り温泉施設「Jヴィ
レッジ湯遊ならは」、
整体コーナーやゲームコー
ナーなどがあり、リフレッ
シュにぴったり。フード
コートでは2002FIFAワ
ールドカップ日本代表のトル
シエ監督がお気に入り
だったという「マミーす
いとん」が人気だ。

📍檜葉町山田岡大堤入22-1
📍常磐自動車道広野ICから車
で5分📍フードコート11～20時、
温泉10～21時、物産館9～18
時📍無休📍152台

毎日手作りする フレッシュな ジェラート

公園内の本格ジェラート店。素材の味を生かした多彩なフレーバーはおいしくマミツキに！

ココがおすすめ！

●人気フレーバーのいちごミルクのシングル450円(カップは400円)

●スタッフの遠藤さん(左)と山田さん(右)

●バニラ&チョコジェラートのダブル450円(コーンは500円)

●公園の入口に立ち、朱色の屋根が目印

ウインディーランド

●ういでーらんど

☎0240-23-5080 MAP P35D5

パニラや抹茶、ごまなどのフレーバーが揃い、檜葉のユズを使ったジェラートも。春夏の塩ミルク、冬季のカボチャやきな粉など季節限定ものも要チェック。

●檜葉町北田上ノ原27・29(天神岬スポーツ公園内)●JR竜田駅から車で5分●9～17時(10～3月は9～15時、10～3月の土・日曜、祝日は～17時)●年2回不定休あり●100台(天神岬スポーツ公園を利用)

●白色を基調にした店内は季節ごとに雰囲気が変わる



●数種のフルーツがのるレアチーズ1個450円

●笑顔で迎えてくれる店主の横須賀さん

ココがおすすめ！

優しい店主さんと、旬の素材や地域食材を使ったお菓子が笑顔になれます。プレゼントにもぴったり！

見て楽しい、食べておいしい ケーキ&焼き菓子がずらり



●湯せん焼きした濃厚なテリーヌショコラ1カット453円

おかしなお菓子屋さんLiebe

●おかしなおかしやさんリーベ

☎070-8966-0515 MAP P35D4

●檜葉町出身の店主が2020年にオープン。可能な限り地元産のフルーツを使い、ひと目見て喜んでもらえるようなお菓子作りを心がけているという。浪江町の人気おむすび店の卵黄にぎりで余ってしまう卵白で作るメレンゲ菓子も。

●檜葉町上繁岡小六郎71-40●JR竜田駅から車で5分●10～16時●日・月曜●5台※2025年10月移転予定(●檜葉町井出浄光東27-101)

●レストランや宿泊施設などが入った建物



●小さな子どもも遊べる複合遊具が揃う

雄大な太平洋を見渡せる 最高のロケーション

太平洋が一望できる海岸沿いの岬にある好立地。施設が充実していて、大人から子どもまで楽しめます。

ココがおすすめ！



●日帰り温泉施設「天神岬温泉 しおかぜ荘」。露天風呂、ジェット風呂などが楽しめる



広野町

福島県立ふたば未来学園中学校・高等学校

●ふくしまけんりつふたばみらいがくえんちゅうがっこう・こうとうがっこう

●双葉郡の人々の「教育の灯を絶やすことなく灯し続けたい」との思いから、平成27年(2015)に開校した、未来創造型教育を展開する中高一貫校。議論や発表ができるアクティブラーニング・スペースや、演劇や講演会が行えるみらいシアター、高校のトップアスリート系列の活動を支える体育施設など充実した人材育成の環境が整う。

●広野町中央1-6-3●JR広野駅から徒歩15分

5つの特色

- その1 ▶ 実社会での課題解決の探究・実践
- その2 ▶ 世界に飛び出す学び・海外研修
- その3 ▶ アクティブラーニングによる深い学び・高い学力
- その4 ▶ 演劇・シティズンシップ教育
- その5 ▶ 充実したサポート体制

地域の魅力を発信する 生徒たちが創るカフェ

地域のみなさんも気軽に足を運べる「ふら」をつくろうスクールカフェ。生徒が作るスイーツは格別！

ココがおすすめ！

●大熊町産のキウイ、イチゴ、檜葉町産のユズを使用したドーナツ各150円



春の富岡町を華やかに彩る 桜のトンネルは圧巻

福島県の復興のシンボル。約2.2kmの道路に桜が並び、絶景スポット。桜の開花状況にあわせて行われる、夜のライトアップがキレイ！

ココがおすすめ！

富岡町

夜の森地区の桜並木

●よのもりちくのさくらなみき

●道6号線から夜の森公園へと続く道の両側に、樹齢80年以上を超えるソメイヨシノが並び、例年4月上旬～中旬にかけて見事に咲き誇る。幻想的な雰囲気夜の桜観賞もおすすめ。

☎0240-22-2111 (富岡町産業振興課) MAP P35D4

●“富岡町の誇り”として地元の人々から親しまれている

●富岡町夜の森南4●JR夜ノ森駅から徒歩10分●見学自由●夜の森公園駐車場あり

私たちが ご案内します！

ふたば未来学園 生徒おすすめ 双葉郡 スポット

ふたば未来学園高等学校の生徒のみなさんが推薦する、要チェックスポットをピックアップ。生徒のおすすめコメント付きでご紹介！

広野町

caféふう

●かふえ ふう

☎0240-23-6825 (ふたば未来学園代表) MAP P35A6

●「地」域を知る・伝える・盛り上げる」ことを目的に、ふたば未来学園の部活動「社会起業部」の生徒たちが運営。本体・カフェ・製造の3チームに分かれ、メニュー開発、ケーキや焼き菓子の製造、イベント開催など、リアルな店舗運営を体験。一般の人にも開放され、地域の人々との交流の場にもなっている。

●広野町中央1-6-3ふたば未来学園内1階●11時～17時30分(学校行事などにより営業曜日、時間に変更あり)●火・木・土・日曜●5台

●ふらスペシャル400円。アイスカフェラテにキャラメルまたはチョコレートをイン



●ふらブレンドドリップバッグ150円(1袋)。10袋入りのギフトバック1500円

月ごとに替わる限定メニューは生徒にも大人気。生徒が運営している素敵なカフェにぜひ立ち寄りてください！

ココがおすすめ！

学校帰りの生徒の小腹を満たす 愛情たっぷりの揚げ物が人気

●チキンカツ1個135円(左)とコロッケ1個115円(右)。塩コショウ、ソースのサービスも



●やわらか&ジューシーなからあげ258円(100g)



お肉はもちろん、野菜やお総菜も販売。特に揚げ物が絶品。お店のご夫婦がいつも優しく迎えてくれるので冬でも心温まる場所です。

ココがおすすめ！

広野町

四倉屋精肉店

●よつくらやせいにくてん

☎0240-27-2264 MAP P35A6

●昭和32年(1957)頃に創業した広野町出身の鈴木さんご夫婦が切り盛りする精肉店。コロッケやチキンカツなど揚げ物は注文を受けてから揚げているので、アツアツを味わえるのがうれしい。

●広野町下浅見川薬地5-1●JR広野駅から徒歩2分●9～18時(土曜～17時)●日曜(※祝日は営業。9～17時)●8台



●長年愛され続ける地元の人気店



④家庭で店の味を再現できるみやげも販売



④浜鶏味噌ラーメン 850円

富岡町

浜鶏 さくらモール とみおか店

●はまどへり さくらモールとみおかでん

☎0240-25-8614 MAP P35B6

鶏のうま味をギュッと凝縮し、魚介だしをアクセントにしたダブルスープのラーメン。あっさりしているが、コクも感じる絶妙さ。味噌ラーメンやつけ麺もあり、親子丼や鶏チャーシュー丼などのミニ丼と一緒に食べるのもおすすめ。

④富岡町中央3-53さくらモールとみおか1階④JR富岡駅から車で3分④11時～14時30分LO④日曜
④さくらモールとみおか駐車場利用



浜鶏ラーメン 850円
濃厚な白湯系と、さっぱりした鶏ガラ系の両方の良さを生かしたスープが自慢。しっとり軟らかな鶏チャーシューにアサツキ、長ネギをトッピングする。



浪江町 フードテラス かなで

●ふーどてらす かなで

☎0240-23-7121 (道の駅なみえ) MAP P34C1

県内屈指のB級グルメのなみえ焼そばをはじめ、請戸漁港で水揚げされた新鮮な魚介を使った料理や、しらす丼などのご当地グルメが揃う。天気がよければテラス席で食事を楽しみたい。

④④④は 道の駅なみえ ④P12
に準じる④10～18時

④道の駅なみえ内に
あるフードコート



④代表ハンバーグ
カレー 1650円

④ちうも!

とっておきのおいしさ

麺

天ぷら付き鴨せいろそば 2300円
蕎麦の実を磨いた芯の部分を中心に、ほんの少しの蕎麦殻をプラス。大きくて肉厚なシイタケなど、地元食材の天ぷらも絶品!

蕎麦粉100%の
風味豊かな更科蕎麦
地野菜の天ぷらも絶品



④草野心平ゆかりの宿・小松屋旅館(→P31)に隣接



④築100年の古民家を移築した風情たっぷりの店内



浪江町 サッポロラーメン たき

●さっぽろらーめん たき

☎0240-23-7450 MAP P34C1

昭和43年(1968)の創業以来、長年愛されてきた店。一時閉店していたが、創業者の長男が引き継ぎ昔ながらの味を復活させた。豚骨と鶏ガラをふんだんに使ったスープはうま味が濃厚で、もちっとした中太麺によく絡む。脂っこさがなく後味すっきり。

④浪江町高瀬桜木8④JR浪江駅から車で4分④11～14時④日曜④27台



④庄屋屋敷の古民家を解体し、太い梁などを店内に利用

カレーラーメンや
塩ラーメンも
人気です

店主の
瀧 真琴さん

川内村

蕎麦酒房 天山

●そばしゅほう 天山

☎0240-38-3426 MAP P35B4

透明感のある更科蕎麦は、初代会津藩主が広めたといわれる会津坂下独自の製法。川内村産の蕎麦粉と冷たい地下水で打つ、つなぎなしの十割蕎麦は甘みとコシの強さが魅力だ。カツオとサバの厚削りで作る濃い目のツユも味わい深い。

寒暖の差が大きく
湧き水も多い川内村の
蕎麦を味わって

④川内村上川内町分212-1④常磐自動車道常磐富岡ICから車で30分④11時30分～14時(夜は予約のみ)④水曜、不定休あり④40台



店主の
井出健人さん

寒流と暖流が交差する豊かな海で育った魚介に、栽培に工夫をこらした農園の野菜や米。とれたての地物が味わえる店や奇跡の復活をとげた老舗など、地元民に愛される名店をご紹介します!

ふたば

愛され♡グルメ

料亭風の上質空間で、旬の魚介料理を堪能



地元の推しコメント

季節の
常盤ものを
食べるなら
ココ

サザエのつば雲丹焼き 1320円
サザエの上にウニをのせて焼き上げた名物料理。新鮮な貝ならではの焼き汁は、飲み干したくなるほどうま味がたっぷり!

“常盤もの”をいただきます!

海鮮



広野町 寿し膳おりはら

●すしぜんおりはら

☎0240-27-1118 MAP P35A6

本マグロが味わえるすし店。一貫から注文できる握りずしやちらしずしのほか、カニ入り茶碗蒸しやホタテバター焼きなど、新鮮な魚介を使った一品料理も充実。冬は寄せ鍋(要予約)も人気だ。

すしはテイクアウトもOK。



④松にぎり2910円
④駐車場も店内も広く、小上がりの座敷席もある



ちうも!

檜葉町 海鮮四季工房 きむらや 檜葉本店

●かいせんしきこうぼうきむらやならはほんてん

☎0240-25-2054 MAP P35D5

鮮魚店から始まり、創業から50年以上。店主が自ら市場に行き目利きした魚介を、四季を感じられる料理に仕立てる。雰囲気の良い個室(要予約)でコース料理5500円～を。一品料理や晩酌セットは予約不要でカウンターやテーブル席で楽しめる。

④檜葉町井出木屋138④JR竜田駅からすぐ④17～21時(11～14時は団体のみ、要予約)
④火曜(日曜は応相談)④20台



④晩酌セット1650円



④5～40名まで大小さまざまな個室がある(要予約)

浪江町

海鮮和食処 くらさか

●かいせんわしよくどころ くらさか

☎0240-34-7250 MAP P34C1

東京で高級すし店を営んでいた店主が出身地に戻り開業。相馬漁港などで水揚げされた福島県沖の地魚が楽しめる和食店で、昼はすしや定食、夜はメヒカリの唐揚げや磯つぶ貝のうま煮などが、福島の地酒とともに味わえる。

④浪江町権現堂新町31-2
④JR浪江駅から徒歩8分④11～14時、17時30分～21時(夜は要確認)④月・日曜④13台

海鮮丼 1950円
天然鯛にサワラやアジ、ヤリイカなど、13種の魚介を合わせた名物。南相馬の米を赤酢と米酢で仕上げた、まろやかな酸味の酢飯が魚介のうま味を引き立てる。

④カウンターやテーブル席のほか、個室の座敷も



日本酒は
すべて福島県産。
昼から飲める!

地元の推しコメント

地魚にぴったりの
地元・浪江町の
地酒もぜひ



店主の
黒坂千潮さん

双葉町
ペンギン

●ペンギン
☎090-7444-9850 MAP P34A3

震災前は地元の学生が集まる大人気バーガーショップで、ボリュームたっぷりのスペシャルカツサンドが名物。ハンバーガーやホットドックのほか、ミルキーなソフトクリームも人気が高い。日替り弁当も販売。

③④⑤は 双葉町産業交流センター(F-BICC) ⑤P26
に準じる⑩10～16時⑥日曜、第2・4土曜、第1・3・5木曜



フードコートの中にあり
イートイン可能

スペシャルカツサンド
650円

150gもの豚肉を揚げたサクサクのカツとたっぷりのキャベツを厚切りパンでサンド。定食を食べたかのような満足感！ポテトとドリンクのセットもあり。



マネージャーの山本敦子さん

厚切りカツとたっぷりキャベツで
抜群の食べ応え

浪江町
ジョワイストロナミエ

●じょわいすとり なみえ
☎0240-23-5773 MAP P34C1

東京の老舗ビストロのシェフが手がける「浪江フレンチ」。魚介や野菜、福島牛など豊かな地域の食材を使い、地元の人はもちろん観光客にも新しい食の楽しさを伝える。食材ありきの料理なので、メニューは日替わり。

③浪江町権現堂新町45-1④JR浪江駅から徒歩10分⑩12時～14時30分LO、17時～21時30分LO⑥火・水曜⑦なし



シェフの無藤哲弥さん

居心地のいい空間
気取らずに過ごせる

双葉町
KEY'S CAFÉ

●きーずかふえ
☎0240-23-7642 MAP P34A3

福島県産食材をカフェメニューで楽しめる、おしゃれなカフェ。浪江町産のシラスのパスタやピラフなどの洋食のほか、大熊町産のイチゴを使用した季節限定のスイーツやドリンクも。ネルドリップで抽出するコーヒーも美味。

③④⑤は フタバスーパーゼロミル ⑤P9
に準じる⑩10～18時⑥月曜



**しらすたっぷり
ペペロンチーノ** 900円

福島県産のシラスをふんだんにのせたニンニクが香るピリ辛パスタ。ドリンク付きのランチセットは1200円(～15時)。シラスと明太子の和風パスタも人気。



川俣軍鶏カレー 900円



④地元の人の交流の場にもなっている

大熊町
軽食・喫茶レインボー

●けいしよく・きつさいれいぼー
☎080-2835-2819 MAP P34C3

創業は昭和53年(1978)。震災10年後の2021年に帰還して「おおくまーと」内で店を再開した。オープン以来、多くの町民が「懐かしい」と足を運ぶ名物喫茶店で、日替わりランチやナポリタンなどが人気。ファミリーで訪れるなど世代を超えて愛されている。

③④⑤は おおくまーと ⑤P13
に準じる⑩11～18時(第2・4土・日曜は～15時)⑥第1・3土・日曜



大熊町のイチゴを使ったドリンクは一年中味わえます

マスターの武内一司さん

ハンバーグ定食 1000円
自家製デミグラスソースがたっぷりかかりご飯がすすむ！ライスは会津産の米を使用。ランチタイムはコーヒーのサービスも。



③おおくまペリーミルク 500円

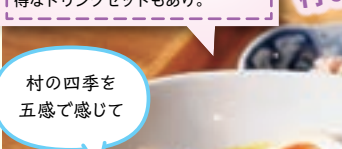
川内村
cafe&gallery 秋風舎

●かふえあんどぎやらりー しゅうふうしゃ
☎070-2811-6899 MAP P35B4

築200年の古民家を再生した、地域の内外の人が集うカフェ。蜂蜜や野菜を使った料理、梅やシソのジュース、ハーブティーなど、川内村でとれた食材で手作りする。器は陶芸家である店主の父の作品で、古民家の趣きも魅力。

③川内村下川内牛淵509④常磐自動車道常磐富岡ICから車で30分⑩11～17時⑥火～木曜、不定休あり(12月末～3月冬期休業)⑦20台

**2種のカレーを盛った
あいかけセット 1300円**
川内村産の野菜を使用。スリランカで習った豆カレーなどスパイスを利かせた本格派のカレーを盛合せ。お得なドリンクセットもあり。



村の四季を五感で感じて



店主の志賀風夏さん



④木のテーブルが並ぶ土間や、囲炉裏のある座敷席も

⑤はちみつかけパスクースケーキ 500円

交流イベントも開催する
村の旬が味わえる古民家カフェ



器がすてき！
陶芸ギャラリーも隣接しています

とにかく 好き！

**地元民
おすすめ**



④食材店と併設。食べきれなかった料理はテイクアウトできる

夏限定の
具たくさんな冷やし
中華や焼肉定食も
おすすめ



スタッフの石井貴裕さん

葛尾村
石井食堂

●いしいしょくどう
☎0240-29-2030 MAP P34A2

60年以上続く人気食堂。3.5合の米を使ったチャーハンなど、盛りのおよさと味のおいしさがこもった愛情たっぷりの定食は、コスバのよさも感涙もの！

③葛尾村落合西ノ内町10④常磐自動車道大熊ICから車で30分⑩11時～18時30分⑥日曜⑦10台



④食券スタイルで、テーブル席と座敷席がある

いろいろな魚を
食べたい時は丼が
イチオシです

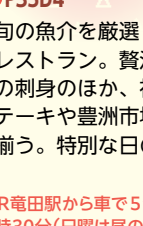
店長の
大和田 敏さん



ならぶく御膳 2850円
11～13種の魚介を盛った人気No.1の海鮮丼や福島黒毛和牛すき焼きなどが選べる丼に、天ぷらや茶碗蒸し、稲庭うどん、デザートなどが付く贅沢なセット。



④天井が高く落ち着いた雰囲気。個室も用意



④特選浜海丼3650円。1日限定10食

檜葉町
なら福

●ならふく
☎0240-23-5966 MAP P35D4

毎朝漁港に通い、旬の魚介を厳選して仕入れる和食レストラン。贅沢な海鮮丼や鮮度抜群の刺身のほか、福島県産の黒毛和牛ステーキや豊洲市場直送のマグロ料理も揃う。特別な日の会食にもぴったり。

③檜葉町波倉原88-1④JR電田駅から車で5分⑩11～14時、17時～21時30分(日曜は昼のみ営業)⑥月曜、不定休あり⑦18台



④特選浜海丼3650円。1日限定10食

でもペロリと
食べきってしまう愛され食堂



チャーハン(並) 950円
並で米を3.5合、大盛1100円で米5合を使用。油っこくなく、たっぷりの玉ねぎと青のりを使ったチャーハンは、最後まで飽きずに食べられるバランスのよさだ。

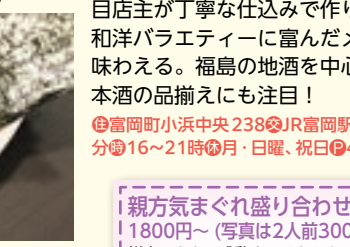
地元の推しコメント
とにかく
通常メニューの
量が半端ない！



④1人でもグループでも利用しやすい



④煮穴子つまみ 1000円。海苔に穴子をのせて味わって



親方気まぐれ盛り合わせ 1人前 1800円～(写真は2人前3000円)
鮮度のよさに感動するイカやホッキ貝、うま味が濃厚なヒラメこぶみ、軟らかなタコなど、旬の刺身5種以上が楽しめる。

活穴子をさばくなど、
大将の技がスゴイ



毎日でも通いたくなる、
魚介中心の和洋の一品



双葉町

双葉ダルマ M
800円(8cm)～
6500円(36cm)

青い緑取りの太平洋ダルマと町章をモチーフに金色の縁取りで竹の模様を描いた町章ダルマの2種類

ダキシメテフタバ フェイスタオル G

2200円(1枚)
緑色は甲子園出場経験もある双葉高校野球部のユニフォームの色から、ピンク色は双葉の桜、青色は双葉の海をイメージ。抜群の吸水力と速乾性を誇る



セミドライいちご I

900円(10g×5袋入り)
大熊町産の夏秋いちごを100%使用し、半生食感がポイント。紅茶やウイスキーとの相性も抜群



おおくまベリー I

1300円(1箱)
※シーズンや規格により変動あり
中まで真っ赤でコクのある紅ほっぺなどを箱いっぱい詰めた一品。販売は毎年1～6月ごろまで

大熊町

帰忘郷 あまざけ J K L O

350円(350ml)
大熊町産の米から作ったノンアルコールの甘酒。米麹のみのスッキリした甘さ



大堀青瓷 二重湯呑 F

3850円
内側と外側の器をそれぞれ作り、縁であわせて成形した大堀相馬焼独自の器。二重構造で保温性に優れている

しらすの 食べるラー油 E

756円(110g)
シラスの風味がたっぷりのラー油は辛さ控えめ。食欲をそそる香りもグッド



浪江町

上乾しらす E

486円(60g)、594円(80g)
水分量を約25%になるまで乾燥させたシラス。噛むほどにうまみが広がる



ブラウンチーズ 蘇 A K P

1350円(75g)
葛尾村を拠点に地域創生事業を手がけるWisteria(ういすてりあ)が古代チーズ蘇のレシピをヒントに、ホエイを長時間煮つめたもの。プレーンとビターがある

葛尾村

葛尾の凍みもち C

1150円(6枚入り)
2160円(12枚入り)
県産のどんぼっば(山野草のオヤマボクチ)とヨモギをたっぷり使用。滋味あふれる逸品



ボン菓子 A

432円(1袋)
富岡町で収穫された米「天のつぶ」を100%使用した米菓子。サクサク食感



シームマット(上) B

3850円(1枚)

シームコースター(下) B

3300円(5枚)

廃棄前のデニムのシーム(ぬい目)部分をリメイク。ピクニックやキャンプなどで活躍してくれそう



サボテン B

3960円(S)、5940円～(M)
デニム製のサボテンオブジェ。Mサイズはタグ付きとタグなしがある

8町村 おみやげ 大集合!

地元で収穫された野菜や果物を使ったフードやドリンクから伝統の逸品まで、生産者や造り手の思いが込められたおみやげをバラエティ豊かにセレクト。

川内村

蕎麦畑 O

631円(330ml)
川内村産のそばの実を使用。スッキリとした蕎麦畑とコクが豊かな蕎麦、味わい豊かな2種類のビールを飲み比べてみて

蕎麦 O

631円(330ml)
川内村産のそばの実を使用。スッキリとした蕎麦畑とコクが豊かな蕎麦、味わい豊かな2種類のビールを飲み比べてみて

エビカツサンド H

380円
川内村産のレタスにエビカツとタルタルソースをのせてバターロールでサンド。サクサク&プリプリ食感

naturadistill 固有種蒸溜酒 N

4980円(500ml)
柑橘系の香りをもつカヤの実を、香り素材の主体に仕上げたジン。ジントニックで味わって

檜葉町

感謝のゆず ぼんず K

486円(200ml)
767円(500ml)

感謝のゆず ドレッシング K

562円(200ml)

檜葉町で栽培されているユズを使用。しっかりとした酸味が特徴で、さまざまな料理で大活躍



干し芋 K

540円(1袋)
町内産の紅はるかを使用し、檜葉町特産品開発センターで開発。檜葉町甘藷貯蔵施設で長期熟成したサツマイモは豊かな甘みで口当たりしっとり

茶まんじゅう D

160円(1個)
北海道産大豆を鉄窯で丁寧に炊いた餡と黒糖の生地をのほどよい甘さがベストマッチ。つぶあんとしあん2種類



広野みかん サイダー Q

250円(1本200ml)
小名浜海星高校商業科の生徒が企画。広野町産のミカンで作った甘酸っぱいサイダー



広野町

綺麗 Q

300円(大1本入り1袋)
200円(中1本入り1袋)
300円(小2本入り1袋)
二ツ沼総合公園内の園芸ハウスを利用して栽培されたバナナ。糖度が高く、クリーミーで濃厚な味わい(原則土・日曜限定発売)



ここでお買えます

ここでお買えます

- J 浪江町 道の駅なみえ →P12
- K 檜葉町 道の駅ならは →P12
- L 大熊町 おおくまーと →P13
- M 双葉町 双葉町産業交流センター(F-BICC) →P26
- N 川内村 naturadistill 川内村蒸溜所 →P28
- O 川内村 ショッピングセンター YO-TASHI →P29
- P 葛尾村 葛尾村復興交流館 あぜりあ →P29
- Q 広野町 トロピカルフルーツ ミュージアム →P29

- I 大熊町 ネクスファーム おおくま ●ねくさずふあーむおおくま ☎0240-23-7671 MAP P34C3
- 大熊町で育てたイチゴ「おおくまベリー」などの直売所。食べ切りサイズのカップイチゴも好評。 ☎大熊町大川原西平2127 ☎常磐自動車道大熊ICから車で5分 ☎1月～5月下旬の9～15時 ☎営業期間中の日曜 ☎※※変動あり ☎P30台

- H 川内村 ベーカリー リヴィエール ●ペーカリーリヴィエール ☎0240-23-7176 MAP P35B4
- 能限り川内村で収穫された野菜や果物を使ったパンを提供。季節限定のデニッシュもおすす。 ☎川内村上川内早渡11-33 ☎常磐自動車道常磐富岡ICから車で20分 ☎10～17時 ☎月曜、第1・3・5火曜 ☎P5台

- G 双葉町 エアーかおる 双葉丸 ●えあーかおるふたばまる ☎0240-23-7646 MAP P34A3
- 葉町と浅野燃系が共同開発したタオルを販売。吸水性と速乾性を兼ね備えながら、ふんわりとした肌触りが特徴のタオルは心地いい。 ☎双葉町中野鉾ノ内1-1フタバパーゼロミル1階 ☎JR双葉駅から車で3分 ☎10～18時 ☎月曜 ☎P80台

- F 浪江町 陶吉郎窯 大堀工房 ●とうきちろうがま おおほりこうぼう ☎090-2604-9890 MAP P34C2
- 260年以上の歴史を誇る大堀相馬焼の窯元。工房では9代目と10代目が手がけた趣のある食器や酒器などが購入できる。 ☎浪江町大堀後畑98-1 ☎常磐自動車道常磐富岡ICから車で5分 ☎10～18時 ※来店の際は要事前連絡 ☎火曜 ☎P30台

- E 浪江町 柴栄水産直売所 ●しばえいすいさんちよくばいじょ ☎0240-23-5411 MAP P34D2
- 戸港で水揚げされた鮮魚をはじめ、自社加工品を販売。請戸名物のヒラメの刺身や、サバやイナダ、カナガシラなどの干物や冷凍品も種類豊富に揃う。 ☎浪江町請戸古川15-7 ☎JR浪江駅から車で8分 ☎10～16時 ☎日曜、連休の場合の祝日 ☎P20台

- D 檜葉町 玉屋菓子店 ●たまやかしてん ☎0240-25-2022 MAP P35D5
- 和10年(1935)創業。生地も餡もすべて手作りの自家製で、五右衛門窯にせいろをのせ、蒸し上げてまんじゅうを作っている。木造の趣ある店舗も目を引く。 ☎檜葉町井出八石2-2 ☎JR電田駅から徒歩5分 ☎10～18時 ☎不定休 ☎P5台

- C 葛尾村 ふるさとの おふくろフーズ ●ふるさとのおふくろふーず ☎0240-29-2154 MAP P34A2
- 尾村の冬の寒さを利用して、餅を凍らせた後、乾燥させて作られた伝統的な保存食の凍みもちを製造販売。 ☎葛尾村野川湯ノ平41 ☎常磐自動車道大熊ICから車で32分 ☎8時30分～17時 ☎土・日曜、祝日 ☎P10台

- B 富岡町 YONOMORI DENIM ●よのもり でにむ ☎0240-23-5495 MAP P35D4
- リーバイス501に特化したリメイクデニム専門店。廃棄される予定のデニムを洗浄、解体して新たな商品に。 ☎富岡町本岡清水前122-17 ☎JR夜ノ森駅から車で10～16分(土・日曜は12時～) ☎不定休 ☎P6台

- A 富岡町 富岡町観光案内所 ●とみおかまちなかこうあんないじょ ☎0240-23-7366 MAP P35B6
- 町の観光施設の案内や特産品の販売、イベントなどを開催。JR富岡駅に隣接し、休憩スペースもあるので観光前後の立ち寄りに便利。 ☎富岡町駅前15 ☎JR富岡駅隣接 ☎9時～17時50分 ☎土・日曜、祝日 ☎P50台

榎葉町
●ならはのかぜ
榎葉の風
純米大吟醸720ml2420円

葉町産酒米「夢の香」を使用、米の甘味とふくよかな香りが特徴。特別純米酒、数量限定の生酒も好評。

主な購入場所 道の駅ならは、榎葉町サイクリングターミナル
お酒についての問合せ先
☎0240-26-1126（道の駅ならは）

川内村
●かえるのうたげ
歸宴
720ml1760円

内村産酒米「夢の香」を100%使用した純米吟醸。きりっとした飲み口の中に豊かな風味を感じられる。

主な購入場所 ショッピングセンターYO-TASHI、あれ・これ市場
お酒についての問合せ先
☎0240-23-5551（合同会社かわうち屋）

広野町
●しょうはいあひる
初代 鶯
720ml1650円

あ ひる農法で栽培した新妻有機農園のコシヒカリを100%使用し、浪江町の鈴木酒造店が醸造した特別純米酒。

主な購入場所 新妻有機農園
お酒についての問合せ先
☎0240-27-3352（新妻有機農園）

富岡町
●てんのき
天の希
720ml1980円

富岡町産の米「天のつぐ」を使用。爽やかな酸味とフルーティーな香りの純米吟醸でさまざまな料理に合う。

主な購入場所 富岡町観光協会
お酒についての問合せ先
☎0240-23-7366（富岡町観光協会）

広野町
●おうしゅうひのでのまつ
奥州 日之出の松
720ml1474円

広 野町産のコシヒカリを使い丹念に仕込んだ純米酒。やや辛口で清涼感のある味わいの中に米の甘味を感じられる。

主な購入場所 イオン広野、広野町内の酒屋
お酒についての問合せ先
☎0240-27-2111（広野町役場）

富岡町
●とみおかだまし
富岡魂
720ml3000円（化粧箱入り）

米の優しい甘さと豊かな香り、雑味の少ないすっきりした口当たりが特徴。富岡町産酒米を使った純米大吟醸。

主な購入場所 とみおかプラス事務局
お酒についての問合せ先
☎0240-23-6919（とみおかプラス）

葛尾村
でれすけ
720ml1950円

で れすけ（ダメなやつ）はお酒で陽気になった人同士が親しみを込めて呼ぶ合言葉。甘口・辛口がある。

主な購入場所 ヤマザ（ヤマザキYショップ）
お酒についての問合せ先
☎0240-23-6820（葛力創造舎）

個性いろいろ、 選んで楽しい！ おいしい ふたばのお酒、 ここにあります！

双葉郡では震災と原発事故からの復興や風評被害払拭を目指して、酒米・食用米・ブドウの栽培に取り組んできた。その努力が実り、个性的な日本酒やワインが続々誕生。生産量が少なく数量限定のものが多くいので出会えたらラッキー！

ふたばのお酒が
おいしい
ワケ
日本酒

- 水**がいい
福島県は自然環境に恵まれていて、おいしい水が豊富
- 地元産の酒米**を使用
榎葉町産の夢の香、大熊町産の五百万石など、地元で多くの酒米を栽培。辛口から甘口まで、酒蔵によってさまざまな日本酒が楽しめる
- 復興**への思い
震災と原発事故を乗り越え、力強く復興の歩みを進める農家と酒蔵の思いが込められている

浪江町
●いわきことぶき
磐城壽
純米大吟醸 黄金
720ml3300円

浪 江町産のコシヒカリ100%を限界まで磨いており、上品な香りとすっきりとシャープな味の純米大吟醸。

主な購入場所 道の駅なみえ
お酒についての問合せ先
☎0240-25-8804（SakeKuraゆい）

大熊町
●きぼううよう
帰忘郷
720ml 2420円

大 熊町産酒米を使い会津の高橋庄作酒造店が醸造。清々しい飲み口と深い余韻で山海の料理に合う純米吟醸。

主な購入場所 ほっと大熊、ニューヤマザキデパート大熊町大川原店
お酒についての問合せ先
☎0240-23-7101（おおくままちづくり公社）

道の駅で蔵見学と酒購入も
SakeKuraゆいのスイーツ、甘酒ソフト421円
☎ガラス越しに醸造の様子を見学できる

浪江町
鈴木酒造店 浪江蔵 SakeKuraゆい
●すずきしゅうてんなみえぐらざけくらゆい
☎0240-25-8804（SakeKuraゆい）
MAP P34C1
道の駅なみえ P12

川内村
かわうちワイナリー
●かわうちわいなりー
☎0240-25-8868
MAP P34A3
武隈高地の広大な丘陵地にあるワイナリー。川内村産ブドウで造る「ヴィラージュ」、県外産ブドウを使った「リベル」の2シリーズがあり、どれもはつらつとした酸味が魅力。事前予約すればワイナリーの見学も可能だ。
☎川内村上川内大平2-1☎常磐自動車道常磐富岡ICから車で50分
☎9～17時☎土・日曜、祝日☎16時

爽やかな酸味が魅力のワイン
川内村産ブドウで造る
2023年「ヴィラージュ」メルロー 750ml 3410円
標高750mの丘陵地にブドウ畑が広がる

富岡町
とみおかワイナリー
●とみおかわいなりー
☎0240-23-7606 MAP P35B6
富岡駅の近くに2025年にオープン。稀少なとみおかワインを購入できるショップ、地元食材でつくるイタリアンをワインとともに味わえるレストランのほか、テラス席ではブドウ畑を眺めながら本格BBQも楽しめる。
☎富岡町小浜反町36-1☎JR富岡駅から徒歩10分☎ショップ10～17時、レストラン11時～14時30分、金・土曜18～21時（月・木・日曜のディナーは要問合せ）☎火・水曜☎131台

川内村ジャンボなめことシタケのトマトパスタ1500円
海を望むワイナリー
ワインとともに食事も
とみおかワインを購入できるのはここだけ

津波にも耐えた蔵はワイナリーのシンボル

榎葉町
榎葉町振興公社
●ならはましんこうこうしゃ
☎0240-25-3113 MAP P35D5

サ ケの放流やアユ釣りのスポットとして知られる木戸川。その河口でボードに乗ってパドルでスイスイ漕ぎ進むSUPを体験しよう。砂でせき止められた場所なので海に出る心配もなく、流れが穏やかで初心者も安心だ。

☎榎葉町北田上ノ原27-29 榎葉町サイクリングターミナル内☎JR竜田駅から車で5分☎3300円（ボード、パドル、ライフジャケット、ヘルメットのレンタル料、保険料含む）※催行2人～。10日前までに要予約（受付9～17時）☎4～9月の土曜14～16時、日曜10～12時（祝日は応相談）☎4～9月の平日、10～3月☎35台

☎準備も含めて2時間で体験できる。清流でSUPを楽しもう

富岡チェアリング
富岡町でチェアリング
新しい自然の楽しみ方を
☎桜並木のトンネルも富岡ならではの心に残る風景。春は真っ新な華やかに
とみおかプラスでおすすめ
スポットを教えてください
☎太平洋の海を目の前に
絶景をひとり占め

自然の中で椅子に座り美しい景色やリラックスした時間を楽しむ、そんなチェアリングができるのがここ。青い海やブドウ畑、桜並木など、四季折々の自然を満喫しよう。チェアなどはとみおかプラスでレンタルできる。

富岡町
とみおかプラス
●とみおかプラス
☎0240-23-6919
MAP P35B6
☎富岡町小浜中央338☎JR富岡駅から徒歩10分☎チェア1脚1時間400円（保険料含む）、ローテーブル3時間まで100円（チェアを借りた人のみレンタル可能）※1カ月前から予約受付☎10～17時☎「とみおかプラス」サイトを確認☎5台

長栄丸釣り体験
釣りが大物を
豊かな海で
福島の
釣り上げよう
富岡町
長栄丸
●ちようえいまる
☎090-7525-2628
MAP P35B6
☎富岡町仏浜釜田619 富岡漁港☎JR富岡駅から徒歩15分☎乗船料8500円～（季節、釣りものにより異なる）※要予約（受付8時30分～19時30分）☎6～13時（季節、釣りものにより異なる）☎不定休☎富岡漁港駐車場利用20台

釣 れるのはヒラメ、マダイ、メバルなど。資源が回復した福島のは海は大物を釣れるチャンス。船長さんと船に乗り、本格的な海釣りを体験できる。釣り具のレンタル（有料）はあるが、釣るものにより必要なものが異なる。事前に確認を。

SUP体験

初心者にもおすすめ
木戸川河口を
ボードでスイスイ



ふたばの魅力を “体感” 体験 スポットへ！

海・山・川に恵まれたふたばには、自然を感じられる体験スポットが盛りたくさん。遊びのバリエーションが豊富なので、のんびり派もアクティブ派も満足すること間違いなし！

釣
り竿はレンタルOKなので、手ぶらで釣りを楽しめる。釣ったイワナは持ち帰るほか、塩焼きにしてもらうことも可能（買い取り、調理費用が必要）。施設内にはBBQ場、イワナ料理を味わえるレストラン、宿泊用コテージもある。

☎初心者や子どもでも釣りの興奮を体験できる

川内村
いわなの郷
●いわなのさと
☎0240-38-3511
MAP P35B4

☎川内村上川内炭焼場516☎常磐自動車道常磐富岡ICから車で30分☎釣り竿レンタル（エサ付き）350円、釣ったイワナ買い取り100g300円、野外いりり使用料（炭代含む）1組10尾まで400円、さばき代1尾30円☎9～16時☎水曜、12月～3月中旬☎80台



テントサウナ体験
自然の中で気軽に
テントサウナで
ととのう
☎友だちや家族でサウナの貸し切りが気軽にできる

川内村ののどかな自然の中で、グループ貸し切りでテントサウナを体験できる。体験場所は「かわうちラボ」[いわなの郷（→P24）]「木戸川」(MAP P35B4)の3カ所。かわうちラボで受付後、スタッフが同行して設置から撤収までしてくれる。

川内村
かわうちラボ
●かわうちらぼ
☎0240-23-7040
MAP P35B4

☎川内村上川内町分282-6☎常磐自動車道常磐富岡ICから車で24分☎基本料金2時間1万8000円+1人ごとに3000円※要予約（受付9～17時）☎10～15時（土・日曜、祝日は要相談）☎土・日曜、祝日☎2台

☎一年中体験可能。雪景色の中のサウナも爽快！写真の場所はかわうちラボ



Model Course
3

自然災害の脅威と
迅速な避難の
大切さを実感

浪江町

震災遺構 浪江町立請戸小学校

●しんさいいこう
なみえちようりつうけどしょうがっこう

☎0240-23-7041 MAP P34D2

海から300mの場所にありながら、
教員の的確な指示により、学校にい
た82人の児童全員が1.5km離れた山に避
難できた奇跡の学校として知られる。あ
らゆるものが押し流された状況が遺され
ており、災害時の行動を改めて考えさせ
られる。

④浪江町請戸平56④常磐自動車道浪江ICから
車で25分④300円④9時30分～16時30分(最終
受付は16時)④火曜(祝日の場合は翌日)④20台



④津波で壁が流され、校内の時計や火災報知器を管理する分電盤が
むき出しに。校内の時計はすべて津波襲来の時刻、15時37分を刻
んでいる



④2階の高さ(青い案内
板)まで津波が到達。小
学校がある請戸地区は
402戸が流出、死者・
行方不明者合わせて
154人という甚大な被
害が出た



④3月11日当日の時間経過
と避難の状況を伝える絵本
「請戸小学校物語 大平山をこ
えて」の内容が順路に沿って
展示されている

④復興作業にあたった自衛隊員らが、絆や団
結を呼びかけるメッセージを書き込んだ黒板

Model Course
4

●資料の整理作業や収
蔵庫の見学もできる

●約430点の資料を
展示する常設展示室

ホープツーリズムって なに?

福島県は、世界でも類をみない
「複合災害(地震・津波、原子力
災害、風評被害)」を経験した唯
一の場所。ホープツーリズムと
は、そこで挑戦する人々との対
話や震災の教訓と記憶を見て、
聞いて、考える、新しい体験型
の旅スタイルのこと。震災地域を
フィールドに、福島「今」を感じ
るスタディツアーへ出かけよう。

☎福島県観光物産交流協会
☎024-525-4060

こちら
も
チェック!



東日本大震災を振り返る

平成23年(2011)3月11日に何が起きたかを
被災の状況から再確認しよう。

発生したのは?

平成23年(2011)
3月11日(金)
14時46分ごろ

この日の東北地方は気温が
低く、雪が降っていた地域も
多かった。

地震の大きさは?

最大震度 7
(宮城県栗原市)
マグニチュード 9.0
震源地は三陸沖で
震源の深さは約24km
※マグニチュード9.0は
国内観測史上最大規模

被害の状況は?

死者 1万9782名 ※震災関連死を含む
行方不明者 2550名
住宅被害 全壊12万2053棟 半壊28万4074棟
[平成23年(2011年)東北地方太平洋沖地震(東日本大震災)の被害状況
(令和7年3月1日現在)](消防庁)より

双葉郡では…

地震の大きさは?

楡葉町・富岡町・
大熊町・双葉町・
浪江町
震度 6強
広野町・川内村
震度 6弱
葛尾村
震度 5強

津波の高さは?

富岡町……21.1m
双葉町……16.5m
浪江町……15.5m
楡葉町……12.8m
大熊町……12.2m

『浪江町震災記録誌』P46より

原子力災害

地震と津波により東京電力福島第一原発の原子炉が損傷、
放射性物質が放出された。それにより現在もまだ帰還困難
区域があり、地元に戻れずにいる人たちが多数いる。

富岡町

とみおかアーカイブ・ ミュージアム

●とみおかあーかいぶ・みゅーじあむ

☎0240-25-8644
MAP P35D4

富岡町の歴史、成り立ち、
特徴、被災後の町の変化
などを学べるミュージアム。
町民の避難誘導のため巡回し、
津波によって流されたパト
カーを震災遺構として展示。
被災や避難体験談、中学生の
証言を元にしたアニメなど映
像コンテンツも充実。

④富岡町本岡王塚760-1④常磐自
動車道常磐富岡ICから車で7分④無
料④9～17時(最終入館は16時30
分)④月曜(祝日の場合は翌平日)
④20台

まずは 知る ことから!

STEP
1

施設見学モデル コース

Model Course

平成23年(2011)3月11日を機に、この地域に何が起き、
どんな変化を遂げたのか、その事実を知ることから旅は始まる。
代表的な施設を訪ねてみよう。

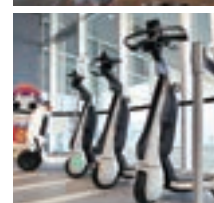
産業振興と観光交流の中核拠点 ランチやみやげ探しはこちらで



④双葉ダルマなど地域のみ
やげも販売



④建物のそばには福島県復
興祈念公園が完成予定



④時速6kmで進む
次世代モビリティ
「C+walk」



④レストラン エフの
日替わり定食900円

双葉町 双葉町産業交流センター (F-BICC)

●ふたばまちさんぎょうこうりゅうせんたー(えふびつく)

☎0240-23-7212 MAP P34A3

フードコートやレストラン、みやげ売り場、
大会議室などを備えた施設。会議室は大型
グループが語り部の話を聞く場としても使用さ
れている。また地域の回遊性向上のため次世代
モビリティ「C+walk」の実証事業も実施中。

④双葉町中野高田1-
1④常磐自動車道常磐
双葉ICから車で10分④
無料④店舗施設によ
り異なる④265台

Lunch

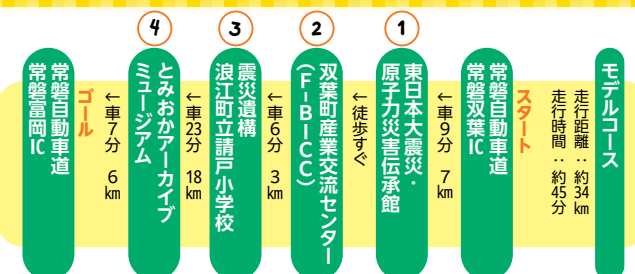
「語り部」として活躍中!

「東日本大震災の発災時、私は請戸小学校(→P27)の6
年生で学校にいました。無事避難できたものの、家は
流され、原発事故への警戒から翌12日には浪江町を離
れました。この経験から、防災に関する仕事に就きた
いと考え、語り部をしています。最初は館内展示を見
るのも辛かったのですが、自分の体験が多くの方々、
特に震災を知らない世代にも伝わり、いつか必ず起き
る自然災害に備えるきっかけになること、そしてその
人々から防災の輪が広がることを願っています。」

語り部 横山和佳奈さん
Profile 請戸小学校の児童として、学校から近隣の山に避難して
命を守った経験を持つ。大学卒業後、伝承館の職員に。

震災を学び、 復興の今を知り、未来へ ふたば未来たび

福島県は世界で唯一、地震・津波・原子力災害を一度に経験した地域。
今もなお多くの課題がある一方で、復興を強く願い、
挑戦を続けている人々が大勢いる。被害の実態と影響、
そして復興への道筋を学ぶことは、未来に向けた大きな教訓となる。



複合災害の記録と記憶を
自分事として考えるきっかけに



Model Course
1

④人々の日常が失われた
ことをリアルに伝える
「県民の想い」ゾーン。横
山さんが子どもの頃から
踊っていた伝統芸能「請
戸の田植踊」の衣装も展
示されている

④映像資料も充実。語り部
の講話は1日4回実施

双葉町 東日本大震災・ 原子力災害伝承館

●ひがしにほんだいしんさい・
げんしりよくさいがいであんしんようかん

☎0240-23-4402 MAP P34A3

震災前の日常、地震と津波
による被災状況、原子力
発電所事故後の対応、避難生
活の困難や助け合いなどを克
明に展示。また復興計画も紹
介している。37人の語り部
が在籍し、それぞれの視点で
自身の体験を伝えている。

④双葉町中野高田39④常磐自動車道
常磐双葉ICから車で9分④600円④
9～17時(最終入館は16時30分)④
火曜(祝日の場合は翌平日)④111台

④原子力発電所事故発生直後の状況や当時の対応などを伝える展示

被災地最前線のガイド役として 双葉郡のいまを伝える

大好きな地元に戻りたい！
強い思いでまちづくりの道へ

大熊町出身の小泉良空さんは14歳の時に東日本大震災に遭い、10年にわたる避難生活を余儀なくされた。「東京の大学に通い、便利な都会にも住みましたが、大熊町に戻りたい」といつも思っていました。実家は米農家でし、田舎暮らしが自分の性に合っていたのだと思います。

大熊町かその周辺で、地域の人と関わる仕事を探していた小泉さんは、2021年に双葉町のまちづくり会社「ふたばプロジェクト」に就職。現在は伝承事業担当として、伝承館（P26）や双葉郡を訪れた団体へ地域の案内などを行っている。

「よく『地元が変わって辛いんですか？』と聞かれます。辛いと言えは嘘になるけど、これは先に進むために必要な変化。双葉郡に対する誤解も多いので、自分の言葉で双葉の事実を伝えられる今の仕事に、大きなやりがいを感じています」

**双葉郡8町村を人が行き交い
まちの個性を楽しめる未来へ**

今の双葉町は、元々人口が集中していた町の中心部（町の面積の15%の地域）に約180人が

Profile
ふたばプロジェクト
小泉良空さん

14歳で被災し、地元・大熊町を離れる。2021年、双葉郡のまちづくりに関わりたいと、ふたばプロジェクトに入社。



④双葉町内には古い建物をアートで彩り再活用した建物が各所に見られる（FUTABA Art District→P7）

暮らししているという。「居住人口は7000人から180人に減りましたが自分の意志で戻ってきた、あるいは希望や目標を持って移住されてきたタフな人が多く、自分なりの楽しみを見つけないながら生活をしています。そうした現状も伝えていきたいです」

震災後は双葉郡の8町村にまちづくり会社設立され、それぞれ異なる方針を掲げてまちづくりを推進している。その最前線にいるのが、愛する地域の復興に向けて集まった、小泉さんのようなタフな人たちだ。「双葉町では震災前から残る建物にアートを施し、新たな挑戦の場所として再活用しています。新しい建物と新しい使われ方の建物が混在する町並み特徴です。8町村がまちづくりを進め、旅行者や双葉郡の住民が域内を行き交い、それぞれのまちの魅力を楽しめるようになることを願っています」と話す。

話を聞く！ 今の双葉郡はどうか？ Interview ～未来への扉～

東日本大震災から14年が経った今、双葉郡はどんな変化を遂げているのだろう。10年の避難生活の後、地元に戻った小泉良空さん、他地域から移住して事業を始めた大島草太さんに話を聞いた。

土地の香りをのせたジンを 川内村から世界中に届けたい！

自然の中での生活と
人々に惹かれて
川内村への移住を決断

大島草太さんの人生は出会いと挑戦に満ちている。大学の授業で川内村を訪れた大島さんは、自然と共生する生活と、復興に向けて熱量高く活動する移住者たちに憧れ、一人で川内村に通うようになった。「大学3年のとき、カナダに1年間留学し、海外の人たちの福島イメージの悪さを痛感しました。これを覆すには、小難しい言葉や数値を並べるより、地域の魅力を詰め込んだおいしい食べ物をお届けの方が簡単だと考えるようになったんです」

大学卒業後はクラフトビールの醸造所で働きながら、地域の食材を使った商品を開発してきたジンに取り組み始めたのは2年前のことだ。「ジンの条件はジュニパーベリーを使った、アルコール度数37・5%以上の蒸溜酒であること。それ以外は自由で、賞味期限もありません。川内村は上水道がなく、井戸水で人々が暮らす地域ですから、自慢の水に植物の香りをのせたジンを造れば、川内村の魅力、国内各地や世界中に届けられると思いました」

Profile
naturadistill
川内村蒸溜所
おもしろそう
大島草太さん

栃木県出身。2023年度HAMADOORIフェニックスプロジェクトの採択を得て、川内村でジンの蒸溜、販売を開始した。

ジンから始まる「酒を作り
人の交流を促進していく」

さまざまな植物で試作を繰り返すこと1年半。日本の固有種で、福島に群生している植物、カヤの実を軸にジュニパーベリー、タバコバナ、クモジなどをブレンドしたジンが生じた。

「森林のような凜とした香りと柑橘系の香りを併せ持つため、ルームフレグランスにしたい、と言われたこともあります。飽きがくず、飲みやすい、アレンジもしやすいと好評です」と大島さん。

蒸溜所では、見学やブレンド体験も楽しめ、2025年秋にはレストランバーがオープン予定。将来は宿泊施設も、と意気込む。

「ジンは、バーで会話とともに味わうお酒ですから、全国のバーテンダーさんから、僕たちのストーリーをお客様に伝えていただければうれしいです。ジンをきっかけに川内村に来る、あるいはレストランバーからジンを知るなど、ジンを中心に人の交流が生まれ、川内村に人が来る、そんな渦を作りたいです」

**naturadistill
川内村蒸溜所**
●なちゅらでいすている
かわうちむらじょうりゅうじよ
公式Instagram
@naturadistill
MAP P35B4
③川内村上川内町分396
-2※常磐自動車道常磐富
岡ICから車で25分※蒸溜
所見学3000円、ブレンド
体験5000円※体験は
要予約、日時はメールかイ
ンスタで応相談



3 \まだまだある！/ 見学・交流スポット

双葉郡各町村には、複合災害の被災体験と教訓を紹介する施設や、地域の人の交流施設などがある。代表的なものを紹介しよう。

楡葉町 みんなの交流館 ならはCANvas

●みんなのこうりゅうかん
ならはきんぱす

③ 0240-25-5670
MAP P35D5

楡葉町の人たちが話し合いを重ね、さまざまな希望を汲み取って造られた施設。憩いの場となる「みんなのリビング」のほか、多目的室、調理室、ワークスペース、バンドルームなども完備。震災に関する展示スペースもある。



①おしゃべりに花が咲く
「みんなのリビング」

②3方向の窓が全面開放
できるユニークな建物

④楡葉町北田中満260※常磐自動車道ならはスマートICから車で6分※無料（貸しスペースは有料）⑨9～21時⑩第2・第4火曜、その他臨時休館日あり⑪70台

地域の人の「夢」をちりばめた
開放感いっぱい交流施設

富岡町 特定廃棄物埋立情報館 リプルンふくしま

●とくていはいびつうめたて
じょうほうかんりぶるんふくしま

③ 0240-23-7781
MAP P35D4

放射性物質を含む廃棄物の処理、埋立の流れや安全性について展示。放射線に関する知識が得られるスペースもある。屋外では空間線量率の測定や水質調査などモニタリング体験ができる参加型イベントも開催。



①動かし、触り、遊びながら学ぶ展示が充実

②測定体験ができるモニタリングフィールド

④富岡町上郡山太田526-7※常磐自動車道富岡ICから車で15分※無料⑨9～17時⑩月曜（祝日の場合は翌平日）⑪20台

放射性物質を含む廃棄物の
処理について学ぶ体験型の情報館

大熊町 中間貯蔵事業情報 センター

●ちゅうかんちよざうじょうじょうほう
せんたー

③ 0240-25-8377
MAP P34D3

熊町と双葉町にまたがる帰還困難区域にある中間貯蔵施設には、福島県内の除染作業で生じた大量の土壌や廃棄物が貯蔵されている。処理の流れやこの地区の現在の様子、2045年までの県外最終処分に関する情報などを展示。



①バーチャルシアターでは没入感のある映像を投影

②大熊町、双葉町の人々の思いを伝える展示も

④⑤CREVAおおくま→P13に準じる
⑥無料⑨9～17時（最終入館は16時30分）※中間貯蔵施設の現地見学も実施。詳細はHPで確認⑦火曜（祝日の場合は翌平日）

除染で発生した土や廃棄物の
現在と行く末を正しく学ぶ

川内村 ショッピングセンター YO-TASHI

●しよっぴんぐせんたーようたし

③ 0240-23-5551
（合同会社かわうち屋）

MAP P35B4

飲食やコンビニを備えた複合商業施設。コミュニティスペースには卓球台やファンの間でパワースポットとされる、モリタロウのマンホールもある。カエルグッズも販売。カエルの本が並ぶ「けろりん文庫」も楽しい。



①川内村の人気者、モリタロウ3300円、法被1100円

②国道399号線沿い。食事や休憩におすすめ

④川内村下川内宮ノ下25-1※常磐自動車道常磐富岡ICから車で20分※無料⑨9～18時（土・日曜、祝日は10～15時）、コンビニは6～22時、飲食店は11～14時、17～20時※無休（飲食店は不定休）⑪46台

みやげやカエルグッズが豊富な
楽しい立ち寄りスポット

富岡町 東京電力 廃炉資料館

●とうきょうでんりよく
はいるしりょうかん

③ 0120-502-957
MAP P35B6

島に甚大な被害をもたらした原子力発電所事故を二度と起こさないという反省と教訓の伝承のため東京電力が開設した施設。事故の全容を展示するゾーン、廃炉事業の現場の最新状況を公開するゾーンなどがある。



①平日はガイドによるツアーを実施

②大画面で廃炉作業の現場を伝えるFキューブ

④富岡町中央3-58※JR富岡駅から車で5分※無料⑨9時30分～16時30分（最終入館は16時）※平日の午前中はガイド付きツアーのみ（予約可）、土・日曜、祝日はガイドなし、見学自由⑩第3日曜⑪34台

原発事故の事実と廃炉の状況を
正しく確認できる資料館

広野町 トロピカルフルーツ ミュージアム

●とろぴかるふるつみゅうじあむ

③ 0240-23-7704
MAP P35D5

野町は温州みかん栽培の北限地域。ニッ沼総合公園園の園芸ハウスでは、新技術「凍結解凍覚醒法」により苗の耐寒性を向上させることで、東北でもバナナの栽培が可能となった。ハウス内の国産バナナ、愛称「綺麗」が見学できるほか、販売も行う。



①東北の地でたわわに実る奇跡のバナナ

②園内にはカフェもあり、バナナジュースなどが楽しめる（原則土・日曜のみ）

④⑤⑥ニッ沼総合公園→P7に準じる
⑦無料⑨9～16時⑩月曜（祝日の場合は営業）

農業復興、地域再生に向けて
国産バナナの栽培に挑戦中！

葛尾村 葛尾村復興交流館 あぜりあ

●かつらおもむらふつこうりゅうかん
あぜりあ

③ 0240-23-7767
MAP P34A2

尾村内にあった古民家の古材を館内の家具に利用するなどの取り組みで、2020年度グッドデザイン特別賞に輝いた交流施設。地元の産品や食材、手作り雑貨なども販売しており、みやげ探しにもおすすめ。



①さまざまな冊子や本が並ぶ交流スペース

②敷地内に立っていた蔵を活用するなど景観にも配慮している

④葛尾村落合落合20-1※常磐自動車道大熊ICから車で30分※無料⑨9～17時⑩月曜（祝日の場合は翌平日）⑪50台

葛尾の伝統を継承しつつ
みんなの居場所になる交流施設



温泉

檜葉町
檜葉町サイクリングターミナル 展望の宿 天神
 ●ならはまちさいくりんぐたいみなる てんぼうのやどてんじん

☎0240-25-3113 MAP P35D5

天 神岬スポーツ公園(→P17)内にあり、敷地内には温泉施設や遊具が揃うアドベンチャー広場など、お楽しみが満載。夕食は新鮮な食材を使った自慢の料理を提供している。客室はホテルタイプのほか、ロッジ、コテージもある。

●併設の「天神岬温泉しおかぜ荘」からは海を一望

●洋室はすべて定員2名。コテージは8名、ロッジは26名まで宿泊可能

全室オーシャンビュー！ 太平洋を一望する絶景宿

双葉町
さくらの里 双葉
 ●さくらのさと ふたば

☎0240-23-6040 (ビジネスホテルARM双葉)
 ☎0240-25-8889 (食事処 貞)
 ☎0240-25-8826 (双葉の湯 祐)
 MAP P34A3

人工温泉とサウナでくつろぐ

●食事処ではメヒカリの唐揚げなど福島らしいメニューも

●シンプルながら清潔感あふれる客室

飲 食施設「食事処 貞」、温浴施設「双葉の湯 祐」、宿泊施設「さくらの宿 英」からなる複合施設。温浴施設は光明石を使用した人工温泉で、広々とした浴槽とサウナでリラックスできる。

●双葉町中野堂ノ前27分常磐自動車道常磐双葉ICから車で10分、またはJR双葉駅からシャトルバスで6分●1泊2食付7000円～/日帰り入浴●700円●14時～最終入場20時30分(日曜は～最終入場20時)●IN15時、OUT10時(食事処は11時30分～20時30分LO)●ビジネスホテルARM双葉と共有141台 客室数28室

あぶくま高原の自然の中で癒やしのステイを

葛尾村
宿泊交流館 みどりの里せせらぎ荘
 ●しゅくはくこうりゅうかん みどりのさとせせらぎそう

☎0240-37-4800 MAP P34A2

豊 かな自然の中に立つ。大浴場の湯はあぶくま高原の超軟水の地下水で、肌の弱い人や子どもにも安心だ。併設のレストランでは、高原野菜やハーブ鶏を使った料理を提供。

●大浴場はゆとりある広さ

●ツインベッドの広々とした洋室。和室は1室5名まで宿泊可能

●葛尾村落合管ノ又6-5分常磐自動車道大熊ICから車で35分●1泊素泊まり6000円～/日帰り入浴●500円●11～19時●IN15時、OUT10時●月曜(祝日の場合は翌日)●15台 客室数7室

富岡町
ホテル蓬人館
 ●ほてるほうじんかん

☎0240-23-7728 MAP P35D4

大 浴場や多目的ホールも完備する7階建てのホテル。シモンズベッドを備えた客室は、シングル、ツイン、ダブル、スイートなどタイプもさまざま。食事は朝・夕ともにバイキングスタイルで提供している。

●カラオケルームやコインランドリーなど設備も充実

●シングルタイプの客室もセミダブルのベッドでゆったり

●富岡町小浜44-2分JR富岡駅から車で7分●1泊2食付1万4500円～●IN15時、OUT10時●132台 客室数195室

江戸時代から続く名湯でゆったり

広野町
折木鉱泉 若松屋旅館
 ●おりきこうせん わかまつやりよかん

☎0240-27-2135 (9～20時) MAP P35C6

神 経系の病に効果があるとされる名湯・折木鉱泉の湯に癒やされる。季節の食材を取り入れた和食を中心とした食事は、味・ボリュームともに好評。

●6～10畳の客室は落ち着いた雰囲気

●季節ごとの山海の幸を取り入れた夕食の一例

●広野町折木南沢310-1分JR広野駅から車で10分(広野駅から送迎あり、要問合せ)●1泊2食付8800円～/日帰り入浴●500円●15～21時(土・日曜、祝日は10時～)●IN15時、OUT10時●30台 客室数6室

詩人・草野心平も宿泊した趣のある一軒宿

川内村
小松屋旅館
 ●こまつやりよかん

☎0240-38-2033 MAP P35B4

川 内村の中心地にある純和風旅館。詩人・草野心平ゆかりの天山文庫(→P11)をはじめ、史跡観光におすすめ。南に面した客室からは周辺の山々が望める。湧水を焚いた男女別の浴場も完備。

●隣には蕎麦酒房 天山(→P19)がある

●川内村上川内町分211分常磐自動車道常磐富岡ICから車で30分●1泊2食付8000円●IN15時、OUT10時●30台 客室数5室

宿泊&温浴でほっとしよう！

大熊町
ほっと大熊
 ●ほっとおおくま

☎0240-23-5767 MAP P34C3

宿 泊と日帰り入浴ができる施設。客室は12名まで宿泊可能な和室1室、ツインルームとファミリールームの洋室があり、うち1室はバリアフリー。大浴場にはサウナも完備(→P13)。

●車いすの方なども安心して利用できるバリアフリールームなども完備

●4名まで宿泊可能なファミリールーム

●大熊町大川原南平1207-1交流ゾーン常磐自動車道常磐富岡ICから車で5分●1泊素泊まり1室2200円+1名あたり3850円～/日帰り入浴●500円●10時～最終入場20時30分(第4水曜は14時～)●IN15時、OUT10時●交流ゾーン共有122台 客室数13室

双葉町
ビジネスホテルARM双葉
 ●びじねすほてるあるむふたば

☎0240-23-6040 MAP P34A3

東 日本大震災・原子力災害伝承館(→P26)に隣接する、3棟からなるホテル。客室は全て洋室で、バリアフリーも1室完備している。宿泊客は隣接する「さくらの里双葉」の温浴施設も利用可。

●双葉町中野堂ノ前31分常磐自動車道常磐双葉ICから車で10分、またはJR双葉駅からシャトルバスで6分●1泊2食付7600円～●IN15時、OUT10時●141台 客室数135室

●C棟のシングルルーム

●各棟に洗濯機、乾燥機、電子レンジがあり、長期滞在にも便利

温泉

檜葉町
ぞ・ぞ庵
 ●ぞ・ぞあん

☎0240-23-6656 MAP P35D4

昭 和の名歌手を多く育て、国民栄誉賞を受賞した作曲家・遠藤実氏の別荘を改装した古民家宿。母屋には囲炉裏を囲むダイニングや自炊ができるキッチン、竹林を望む五右衛門風呂などもあり、非日常に浸れる。

●母屋は最大6名まで。離れと合わせて貸切なら10名まで宿泊可能

●母屋は広々とした造り

●母屋には薪ストーブや広縁などがある

●食材を調達して囲炉裏を囲むダイニングで食事もいい

●作曲家が愛した古民家をリノベーション

森林散策も楽しい丘の上の憩いの宿

浪江町
福島いこいの村なみえ
 ●ふくしまいこいのむらなみえ

☎0240-34-6161 MAP P34D2

緑 豊かな自然に包まれた小高い丘にあり、眼下には請戸の海が広がる。客室は本館の和室、和洋室のほか、キッチン付のコテージも。食事は“常磐もの”の魚料理を中心とした会席料理。遊歩道が整備され森林散策やバーベキューなども楽しめる。

●窓を大きく取った大浴場からは美しい夕日が望めることも

●20畳とゆとりある広さの本館・和洋室

●浪江町高瀬丈六10分JR浪江駅から車で5分●1泊2食付1万3000円～●IN15時、OUT10時●30台 客室数28室

大自然に抱かれてスローライフを満喫

葛尾村
葛尾村森林公園 もりもりランド・かつらお
 ●かつらおもむしりんこうえん もりもりらんど・かつらお

☎0240-37-4100 MAP P34A2

森 に囲まれた公園内でテントやバンガロー泊が楽しめる。敷地内にはバーベキューハウスや本格的なマウンテンバイクコースなどがあり、グループやファミリーで過ごすのにぴったりだ。キャンプに必要な道具のレンタルも充実。

●バンガローは5名まで宿泊できる

●キャンプサイトはソロキャンプにぴったり

●葛尾村葛尾敷井畑194分常磐自動車道大熊ICから車で50分●バンガロー1泊1棟7000円～、オートキャンプサイト1泊1区画3000円～、キャンプサイト1泊1区画2000円～●IN13～17時、OUT8時30分～11時●12月～4月中旬●32台 客室数バンガロー4棟、オートキャンプ場19区画、キャンプ場4区画

温泉から体験型まで楽しみいろいろ！

おすすめ 宿泊施設

レジャーからビジネスまで旅のスタイルに合わせて宿泊先を選ぼう。

満天の星空も魅力！ 古民家を遊びの基地に

星空観測を体験！

眺望を遮る建物がなく空が広がっているため、星空観測もおすすめ。最新のナビゲーターを搭載した天体望遠鏡をレンタル(有料)できるので、初心者でも気軽に満天の星空を満喫できる。

浪江町
TATSUNO BASE
 ●たつの ベース

☎0240-23-7530 (一般社団法人まちづくりなみえ9～18時) MAP P34C2

田 園風景の中、テントや築約60年の古民家でキャンプスタイルの宿泊(食事は自分で手配)ができるユニークな施設。キャンプスペースはギアを持ち込んでも手ぶらでもOK。3人乗り電動バイクやEバイクのレンタル、ボンネットバスでのプライベートツアーなども行っており、浪江観光の基地にピッタリ。

●キャンプサイトは日帰り利用や星空観測のみの利用も可能

●古民家には定員3名3室、2名1室の計4室がある

●浪江町立野根渡177分JR浪江駅から車で15分●キャンプサイト利用料半日～1泊1人目1100円(グループ2人目から550円)、古民家1泊1名3300円、1棟貸切(11名定員)1泊3万3000円●IN15時、OUT10時●10台 客室数古民家4部屋、キャンプサイト

イベントカレンダー



双葉町ダルマ市
ふたばまちだるまいち
時期：1月上旬
☎ 0240-33-0127
(双葉町復興推進課)
MAP P34A3
開催場所 JR双葉駅周辺
双葉ダルマの販売のほか、さまざまな飲食店ブースが出店する双葉町の伝統行事。



天神岬ウィンターイルミネーション
てんじんみさきういんたーいるみねーしょん
時期：12月中旬～1月下旬
☎ 0240-25-3113
(天神岬スポーツ公園)
MAP P35D5
開催場所 天神岬スポーツ公園
毎年テーマを変え、光の世界を演出。ファンタジックな世界が広がる。



里がえりもちつき大会
さとがえりもちつきたいかい
時期：1月上旬
☎ 090-2952-5939
(おおくまコミュニティづくり実行委員会事務局)
MAP P34C3
開催場所 大熊町役場前広場
世界一もちつきに情熱を燃やす町・大熊町で、もちつき体験に挑戦しよう。



夜の森桜まつり
よのもりさくらまつり
時期：4月上旬
☎ 0240-22-2111
(富岡町産業振興課)
MAP P35D4
開催場所 夜の森公園
夜の森桜並木の開花に合わせ開催。ステージショーやふるさとグルメコーナーなどが盛りだくさん。

ツール・ド・かつらお
つーる・ど・かつらお
時期：4月中旬
☎ 0240-23-7765
(葛尾むらづくり公社)
MAP P34A2
開催場所 葛尾村内(スタートは葛尾村復興交流館あぜりあ)
脚力に自信のある有名選手からビギナーまで、幅広く参加する本格的な自転車ロードレース。



浜下り神事 たんたんぺるぺる
はまくだりしんじたんたんぺるぺる
時期：4月第1日曜
☎ 0240-27-4163
(広野町産業振興課)
MAP P35A6
開催場所 鹿島神社・大滝神社
名前の由来は太鼓と囃子の音色から。神輿をかついで町を回り、海でみそぎの儀式を行う。

地域の伝統や復興を象徴する多彩なイベントが開催される双葉郡。豊かな自然を生かしたウォーキングなどスポーツの大会も充実。気になるイベントをチェック！

かわうち高原ドウダン祭り
かわうちこうげんどうだんまつり
時期：5月下旬～6月上旬
☎ 0240-38-2346
(川内村観光協会)
MAP P35A4
開催場所 高塚山(阿武隈高原中部県立自然公園)
高塚山の山開きに合わせ開催。散策ツアーで自然を満喫し、ステージやグルメも楽しめる。

標葉郷野馬追祭
しねはごうのまおいさい
時期：5月下旬
☎ 0240-35-3321
(浪江町商工会)
MAP P34C1
開催場所 浪江町全体(式典は中央公園)
神事・相馬野馬追は5つの郷の騎馬武者たちが南相馬市の祭場に集結し行われる。そのひとつ標葉郷の陣屋がある浪江町からの出陣式やお行列が行われる。

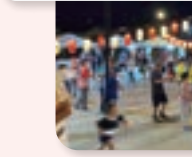


かえるかわうちモリタロウ祭
かえるかわうちもりたろうまつり
時期：6月上旬
☎ 0240-23-5551
(かわうち屋)
MAP P35B4
開催場所 ショッピングセンターYO-TASHI
「出張カエルすいぞくかん」や、川内村公式キャラクター・モリタロウとの撮影会などを開催。



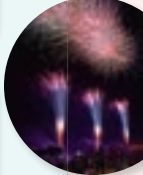
かえるの郷 トライアスロン大会
かえるのさととらいあすろんたいかい
時期：7月下旬
☎ 0240-38-2346
(川内村観光協会)
MAP P35B4
開催場所 川内村室内型村民プール(もりたろうプール)
川内村で開催されるトライアスロン、アクアスロン大会。キッズ部門、エイジ部門などが設けられている。
※出場に条件あり。要項を要確認。開催時期は変更の可能性あり

復活の 双葉町盆踊り
ふっかつのふたばまちぼんおどり
時期：7月中旬
☎ 070-5074-9804
(未来双葉会事務局)
MAP P34A3
開催場所 双葉駅前広場
お盆の恒例行事だった双葉町盆踊りが復活。各地区の保存会が競演するほか、飲食の屋台も出店し盛り上がる。



天山祭り
てんざんまつり
時期：毎年7月第2土曜日
☎ 0240-38-3806
(川内村生涯学習係)
MAP P35B4
開催場所 天山文庫 前庭(雨天時)川内村村民体育センター
酒や料理を持ち寄り詩の朗読や郷土芸能などを楽しみながら、名誉村民の詩人・草野心平をしのぶ。

檜葉町サマーフェスティバル
ひのはまちさまーふえすていばる
時期：7月下旬
☎ 0240-23-6105
(檜葉町産業創生課)
MAP P35D5
開催場所 天神岬スポーツ公園
ライブや打上花火のほか、〇×クイズなどの来場者参加イベントもある檜葉町の夏の風物詩。



ならは百年祭
ならはひゃくねんさい
時期：8月中旬
☎ 0240-23-6771
(一般社団法人ならはみらい事務局)
開催場所 檜葉町内
「100年続く伝統をはじめよう」と若者たちが立ち上がりスタートした祭り。子どもみこしや、やぐら踊りなどで盛り上がる。

広野町サマフェス
ひろのまちさまふえす
時期：8月中旬
☎ 0240-27-4163
(広野町産業振興課)
MAP P35D5
開催場所 ニッ沼総合公園
伝統の和太鼓演奏のほか、音楽とコラボした約4000発の花火が名物の夏祭り。

龍山の火祭り
はやまのひまつり
時期：8月15日
☎ 0240-23-7366
(富岡町観光協会)
MAP P35C4
開催場所 龍山神社
400年以上の歴史を誇る、五穀豊穡を願う伝統行事。福島県指定重要無形民俗文化財。

BON・DANCE
ぼん・だんす
時期：8月中旬
☎ 090-2796-9208
(かわうち BON・DANCE 実行委員会)
MAP P35B4
開催場所 川内村ヘリポート
村の伝統行事だった盆踊りを存続させるため始まった祭り。ライブや盆踊りで盛り上がる。

富岡夏まつり
とみおかなつまつり
時期：8月下旬
☎ 0240-23-7366
(富岡町観光協会)
MAP P35B6
開催場所 富岡漁港
鮎のつかみ取りや砂浜での宝探しなど、子どもたちが楽しめるイベントが盛りだくさん。



なつ祭りinおおくま
なつまつりいんおおくま
時期：9月上旬
☎ 090-2952-5939
(おおくまコミュニティづくり実行委員会事務局)
MAP P34C3
開催場所 大熊町役場前広場
子ども縁日やポニー乗馬体験、仮装盆踊りなど内容盛りだくさん。

広野スタイル
ひろのすたいる
時期：9月下旬
☎ 0240-27-1251
(広野町復興企画課)
MAP P35D5
開催場所 ニッ沼総合公園
スポーツの魅力を体感できるイベント。FMX(フリースタイルモトクロス)ライダーによるショーは圧巻。

東北五大やきそば サミットinなみえ
とうほくごだいやきそばさみっといんなみえ
時期：9月下旬
☎ 0240-35-3321
(やきそばサミット実行委員会)
開催場所 浪江町内
なみえ焼そばをはじめ、東北各地のご当地焼そばが集結。食べ比べて自分の好みを見つけて。
※イベント名変更の予定あり



川内の郷かえるマラソン
かわうちのさとかえるまらそん
時期：9月下旬
☎ 0240-38-2346
(川内村観光協会)
MAP P35B4
開催場所 川内村ヘリポート
自然豊かで高低差の少ない緩やかなコース。大人だけでなく、中学生の部、小学生の部などもある。



ひろの童謡まつり
ひろのうたまつり
時期：10月中旬
☎ 0240-27-1251
(広野町復興企画課)
MAP P35A6
開催場所 広野町中央体育館
童謡「とんぼのめがね」の舞台である広野町が、童謡の里として開催。コンサートなどを行う。



とみおか復興ロードレース大会
とみおかふっこうろーどれーすたいかい
時期：10月上旬
☎ 0240-22-2690
(富岡町さくら文化・スポーツ振興公社)
MAP P35D4
開催場所 富岡町総合スポーツセンター
富岡町の復興を後押しするマラソン大会。小学2年生以下も出場できる親子の部もある。

ふたばワールド
ふたばわーるど
時期：9～10月
☎ 0240-22-3333
(双葉地方広域市町村圏組合)
開催場所 開催年によって変わる
地元伝統芸能を披露するステージや来場者体験企画、各団体の展示などを通じ、双葉地方の住民の交流機会を創出するイベント。2025年は川内村で開催予定。



かつらお恵みの感謝祭
かつらおもぐみのかんしやさい
時期：11月3日
☎ 0240-29-2111
(葛尾村総務課)
MAP P34A2
開催場所 みどりの里広場
豚汁1500食分を一度に作る大鍋が名物。新そばなども味わえる、葛尾村の秋の一大イベント。

大熊町 ふるさとまつり
おおくままちふるさとまつり
時期：11月上旬
☎ 0240-23-7101
(大熊町観光協会)
MAP P34D3
開催場所 大野駅西交流エリア
お笑いライブや歌謡ショー、キャラクターショーのほか、子ども向け遊具もある。出店も多数。

坂下ダムウォーキング
さかしただむウォーキング
時期：11月中旬
☎ 090-2952-5939
(おおくまコミュニティづくり実行委員会事務局)
MAP P34C3
開催場所 大熊町交流施設link 大熊前広場(出発地点)
コースはlinkの大熊～坂下ダムの片道約2km。豚汁、玉こんにやくなども楽しめる。

なみえ町十日市祭
なみえまちとうかいちまつり
時期：11月下旬
☎ 0240-35-3321
(十日市祭運営委員会)
開催場所 浪江町内
浪江町の秋の風物詩。多くの露店が並び、浪江町出身のアーティストらのステージもある。



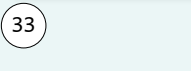
Jヴィレッジ ハーフマラソン
じえいりっじはーふまらそん
時期：12月上旬
☎ 0240-26-0111
(Jヴィレッジ)
MAP P35D5
開催場所 Jヴィレッジ
Jヴィレッジを起点に太平洋を望みながら走ることができる。ハーフマラソン、5km・1kmのコースがある。



まち灯り
まちあかり
時期：12月上旬～下旬
☎ 0240-23-7366
(富岡町観光協会)
開催場所 富岡町内
JR富岡駅前が鮮やかに彩られる。点灯式ではキッチンカーの出店やプチイベントを開催。



暮市
くれいち
時期：12月24日
☎ 0240-27-2311
(広野町商工会)
MAP P35A6
開催場所 広野駅前通り
50年以上前から続く伝統行事。駅前に多くの店が並び、正月飾りのほか地元野菜などを販売する。



福島県双葉郡



双葉郡へのアクセス

東京方面から



三郷IC

常磐自動車道
↓
約202km
約2時間15分

広野IC



上野駅

↓
JR常磐線特急
約2時間10分

いわき駅

↓
JR常磐線 約25分

広野駅

仙台方面から



仙台宮城IC

常磐自動車道
↓
約102km
約1時間20分

浪江IC



仙台駅

↓
JR常磐線特急
約1時間10分

浪江駅

↓
JR常磐線 約35分

広野駅

レンタカー

楡葉町	ぞうさんレンタカー	☎ 0240-23-7336
富岡町	わんわん・レンタカー	☎ 0240-23-7105
浪江町	浪江観光レンタカー	☎ 0240-23-7082
浪江町	浪江FCVレンタカー	☎ 090-6385-1159
いわき	トヨタレンタカーいわき駅前店	☎ 0246-85-5539
いわき	ニッポンレンタカーいわき駅前営業所	☎ 050-1712-2902

タクシー

広野町	広野タクシー	☎ 0240-27-2151
楡葉町	楡葉タクシー	☎ 0240-25-2131
富岡町	報徳タクシー	☎ 0240-23-5151
富岡町	常交タクシー	☎ 0240-22-6622
浪江町	観光タクシー	☎ 0240-35-4125

内陸部への移動



(ICから)



(駅から)

川内村へ

常磐富岡IC

↓
県道36号など経由
約20km 約25分

川内村

富岡駅

↓
レンタカー、タクシー
約26km 約35分

川内村

葛尾村へ

大熊IC

↓
国道288号など経由
約29km 約30分

葛尾村

大野駅

↓
レンタカー、タクシー
約32km 約35分

葛尾村



各町村での移動はレンタサイクルが便利!

レンタサイクルなど

楡葉町	シェアサイクルCOGICOGI(コギコギ)	☎ 0240-25-3113 (楡葉町振興公社)
楡葉町	天神岬スポーツ公園レンタサイクル	☎ 0240-25-3113 (楡葉町振興公社)
富岡町	レンタサイクル(電動アシスト付き自転車)	☎ 0240-23-7366 (富岡町観光協会)
川内村	シェアサイクル(電動アシスト付き自転車)	☎ 0240-23-7040 (かわうちラボ)
双葉町	双葉町シェアサイクル	☎ 0240-33-0127 (双葉町復興推進課)
浪江町	Eバイク(電動アシスト付き自転車) レンタサイクル	☎ 0240-23-7530 (まちづくりなみえ)
葛尾村	レンタサイクル(電動自転車など)	☎ 0240-23-7767 (葛尾村復興交流館あぜりあ)

発行 双葉地方町村会
企画・編集・制作 JTBパブリッシング

©2025 双葉地方町村会/
JTB Publishing All Rights Reserved.

※本誌掲載のデータは2025年5月末のもので、発行後にデータが変更になる場合がありますので、お出かけの際には電話等で事前に確認されることをおすすめいたします。なお、本誌掲載内容による損害等は補償いたしかねますので、あらかじめご了承くださいようお願いいたします。※本誌掲載の入園料などは大人料金を掲載しており、原則として取材時点で確認した消費税込みの料金です。※定休日は原則として年末年始・お盆休み・ゴールデンウィークを省略しています。※利用時間は特記以外原則として開店(館)～閉店(館)です。オーダーストップや入店(館)時間は通常閉店(館)の30分～1時間前です。ご注意ください。※宿泊料金は、原則としてシングル・ツインは1室あたりの室料です。1泊2食、1泊朝食、素泊まりに関しては、1室2名で宿泊した場合の1名料金です。※交通の所要時間はあくまでも目安です。天候の影響や季節により変動する場合がありますので、お出かけの際には各交通機関にお問合せください。※本誌に掲載した地図の作成にあたっては、国土地理院数値地図(国土基本情報)を加工しています。