

魅力ある職場づくりに 向けたオーダーメイド式 “出前講座”

先着 10 社
参加無料

「選ばれる」職場へ

性別や年齢にとらわれず、誰もが安心して働き続けられる職場環境づくりをお手伝いします。

県内企業に講師がお伺いします

実施方法 対面形式・オンライン（Zoom）
※対面形式を基本とします。
1社につき原則1回（2時間程度）

場 所 参加企業の社内または指定する会場
（福島県内に限ります。）
※会場の準備や費用は参加企業のご負担となります。

対 象 者 県内民間企業の経営者・管理職、従業員等
（参加者数の目安：10名～30名程度）

1 申込み

専用 HP より
お申込みください。
「ふくきやり」で検索

2 事前ヒアリング

事前ヒアリングの実施により、
企業の課題やニーズの把握と
研修の目的を明確化します。

3 出前講座

働き方の理解促進と、
企業ごとの課題に応じた
実施手法を学びます。



講師

秋山 詩子 AK'S 企画代表

キャリアコンサルタント・産業カウンセラーとしての
専門知識を持ち、人材の育成支援、メンタルヘルス、
女性活躍推進、働き方改革、ワーク・ライフ・バランス
の実現に向けた研修やキャリアコンサルティング
（相談業務）などを実施しています。

こんなお悩みありませんか？

- ✓ 働き方改革の具体的な行動が分からない。
- ✓ 制度は整っているが、活用されていない。
- ✓ 若手や女性社員が職場に定着しにくいと感じる。
- ✓ 管理職が部下との距離感に悩んでいる。

裏面の事前診断チャートで該当する項目が多いテーマが
あなたの会社の課題を見つけるヒントになります。

主な講座内容例

下記以外にも、企業の課題に応じた講座を実施します。

- 働き方改革の重要性と実施方法
- 女性活躍推進と働きやすい職場づくり
- イクボスセミナー
- アンコンシャス・バイアス（無意識の偏見）
- ハラスメントセミナー 等

管理職研修や社内研修会等としてご利用ください。

専用 HP よりお申込みください▶

令和7年5月～

令和8年2月まで



※支援企業数に達した時点で募集受付を終了いたします。



【お問い合わせ・お申込み】

福島県委託事業『感動!ふくしま』魅力ある職場づくり促進事業

【主催】福島県 【運営】株式会社飛馬 TEL：0246-38-6117 〒972-8316 福島県いわき市常磐西郷町銭田 106-26

ふくきやり



管理職研修や社内研修会等としてご活用ください。

「店舗間での考え方にばらつきがある」「現場の課題を明らかにし取り組みテーマを明確化したい」等

「魅力ある職場づくりに向けた オーダーメイド式 出前講座」

<事業詳細>

事前ヒアリング

事前ヒアリングを実施し、企業の課題やニーズの把握を行うことで研修の目的を明確化します。

出前講座

企業ごとの課題に応じ、魅力ある職場づくりに向けた実践手法を学びます。

実施方法

対面形式・オンライン（Zoom）

※対面形式を基本としますが、やむをえずオンラインの場合はご相談ください。

1社につき原則1回（2時間程度）

場 所

参加企業の社内または指定する会場（ただし福島県内に限ります。）

※会場の準備や費用は、参加企業のご負担となります。

対 象 者

県内民間企業の経営者・管理職、従業員等

※参加者数の目安：10名～30名程度

定 員

10社（先着順となります。）

参 加 費

無料

（会場の準備や費用は、参加企業のご負担となります。）

お申込み

専用ホームページよりお申込みください。

ふくきやり



【主な講座内容（例）】

- ・働き方改革の重要性と実施方法
- ・女性活躍推進と働きやすい職場づくり
- ・イクボスセミナー
- ・アンコンシャス・バイアス
- ・ハラスメント、コミュニケーション 等

上記以外にも事前ヒアリングを行い企業の課題に応じた講座を実施します。

出前講座 事前診断チャート ～あなたの会社の課題はどこ？～

以下の項目にチェックを入れてみてください。

該当する項目が多いテーマが、御社の“重点課題”のヒントになります。

【管理職向け：意識改革・マネジメント 編】

- ☐ 「働き方改革」の必要性は理解しているが、店舗間でのバラつきがある
- ☐ 若手や女性社員が職場に定着しにくいと感じる
- ☐ 上司が“長時間労働＝頑張っている”と評価してしまう
- ☐ 管理職が部下の多様な働き方をうまくマネジメントできていない

➡ おすすめテーマ：働き方改革の進め方／イクボスセミナー

【ハラスメント・人間関係 編】

- ☐ 管理職が部下との距離感に悩んでいる
- ☐ ハラスメントの基準があいまいな社員がいる
- ☐ 感情的な指導が続いている現場がある
- ☐ 小さな相談が大きなトラブルに発展したことがある

➡ おすすめテーマ：ハラスメント対策／コミュニケーション

【女性活躍推進・多様性 編】

- ☐ 「女性に配慮したつもり」が逆効果になることがある
- ☐ 管理職に女性が少ない
- ☐ 職場での性別役割分担意識（暗黙の期待）が根強い
- ☐ 育休後に戻ってこない社員が多い

➡ おすすめテーマ：女性活躍推進／アンコンシャス・バイアス

【メンタルヘルス・職場環境 編】

- ☐ 相談しにくい風土がある
- ☐ 管理職が部下の変化に気づけていない
- ☐ 「職場内の雰囲気重い」と感じることがある
- ☐ 心の不調での休職・離職が増えている

➡ おすすめテーマ：メンタルヘルス／風通しのよい職場づくり

おすすめのテーマは参考です。事前ヒアリングを行い企業の課題に応じた講座を実施します。

【お問い合わせ・お申込み】

福島県委託事業『感動!ふくしま』魅力ある職場づくり促進事業

【主催】福島県 【運営】株式会社飛馬 TEL：0246-38-6117 〒972-8316 福島県いわき市常磐西郷町銭田 106-26