

## 令和7年度 福島県サービス管理責任者等更新研修 スケジュール（1日目）

《講義・演習プログラム》

※予定ですので変更となる場合があります。

カリキュラム	時間	時間数	内容
受付	8:30 ~ 9:00	0:30	1階玄関ロビー
オリエンテーション	9:00 ~ 9:10	0:10	更新研修の流れや注意事項の説明 講師・ファシリテーター紹介
演習ガイダンス グループ毎の自己紹介	9:10 ~ 9:40	0:30	演習ガイダンス (9:20~)各グループ自己紹介
【演習1】 事業所としての自己検証 (80分演習)  グループワークを通じて、各自の事業所の取組状況や地域との連携の実践状況を共有することにより、コンプライアンスを理解し、今後の事業所としての取組を明確にする。グループワークの成果を発表し、各自まとめる。	9:40 ~ 9:45	0:05	役割決め
	9:45 ~ 10:05	0:20	各自課題の発表
	10:05 ~ 10:35	0:30	質疑応答やディスカッション
	10:35 ~ 10:45	0:10	各グループのまとめ
	10:45 ~ 11:00	0:15	発表(各グループ8分)
休憩	11:00 ~ 11:10	0:10	休憩
【演習2】 サービス管理責任者としての自己検証 (135分演習)  サービス管理責任者として自らを振り返り、自己覚知を促し、支援のあり方や地域との関わり方、今後の自らの取り組むべき研修課題を明確にする。グループワークにおける討議を通じて、各自まとめる。	11:10 ~ 12:00	0:50	課題の発表(課題を回して読み込みでも可) ⇒終わり次第ディスカッション
	12:00 ~ 13:00	1:00	お昼休憩
	13:00 ~ 13:50	0:50	質疑応答やディスカッション
	13:50 ~ 14:05	0:15	各グループのまとめ
	14:05 ~ 14:25	0:20	発表(各グループ8分)
【講義】自立支援協議会について	14:25 ~ 14:55	0:30	講義 動画視聴
休憩	14:55 ~ 15:05	0:10	休憩
【演習3】 関係機関との連携(演習) (80分演習)  関係機関と連携した事例に基づき、支援方針の基本的な方向性や支援内容を左右する事項に重点を置いてグループワークを展開することにより、関係機関との連携を理解するとともに、(自立支援)協議会の役割を再認識する。	15:05 ~ 15:25	0:20	課題の読み込みの時間
	15:25 ~ 15:55	0:30	質疑応答やディスカッション
	15:55 ~ 16:05	0:10	各グループのまとめ
	16:05 ~ 16:25	0:20	発表(各グループ8分)
休憩	16:25 ~ 16:35	0:10	休憩
1日目の研修のまとめ	16:35 ~ 16:40	0:05	1日目の研修の振り返りと次の演習の説明
【演習】1日目の研修を受けて 1日目のまとめの演習	16:40 ~ 16:50	0:10	1日目の研修の感想や自己検証や他者の取り組みを聞いて 明日から取り組むことの共有
【講義】スーパービジョンが機能するためにやるべきこと	16:50 ~ 17:15	0:25	講義の内容 スーパービジョンが機能するための環境を整えることの重要性を知る
事務連絡	17:15 ~ 17:20	0:05	

## 令和7年度 福島県サービス管理責任者等更新研修 スケジュール (2日目)

《講義・演習プログラム》

※予定ですので変更となる場合があります。

カリキュラム	時間	時間数	内容
受付	8:30 ~ 9:00	0:30	
ガイダンス	9:00 ~ 9:10	0:10	事務連絡
【講義・演習】 スーパービジョンの基本的理解	9:10 ~ 10:50	1:40	(講義) スーパービジョンとは ⇒管理的機能、教育的機能、(支持的機能)  (演習) スーパービジョンの経験の発表 (課題4)
休憩	10:50 ~ 11:00	0:10	
【講義】 スーパービジョンの基本的理解 サービス提供職員へのスーパービジョン 支持的スーパービジョン「傾聴」	11:00 ~ 11:40	0:40	・支持的スーパービジョンの講義 ・傾聴についての講義 (ミニ演習) ・基礎的な技術(傾聴:2人1組で簡単な技術確認) ・バイザーのアセスメント
【演習】 サービス提供職員へのスーパービジョン ～個別スーパービジョン～ (120分) ※適宜休憩を入れてもらう  【演習】 スーパービジョンのまとめ	11:40 ~ 11:50	0:10	講義&事例説明(事例におけるスーパービジョンの準備期)
	11:50 ~ 12:50	1:00	お昼休憩
	12:50 ~ 13:20	0:30	演習(個人ワーク10分&グループワーク20分) 【①スーパーバイザーをアセスメント   SVの準備期】
	13:20 ~ 13:25	0:05	事例の模範解答&講義
	13:25 ~ 13:55	0:30	演習(個人ワーク10分&グループワーク20分) 【②スーパーバイザーへのスーパービジョン   SVの実施期】
	13:55 ~ 14:00	0:05	事例の模範解答&講義
	14:00 ~ 14:30	0:30	演習(個人ワーク10分&グループワーク20分) 【③スーパーバイザーへのスーパービジョン   SVの振り返り期】
	14:30 ~ 14:40	0:10	事例の模範解答&個別スーパービジョンまとめ講義
休憩	14:40 ~ 14:50	0:10	休憩
【講義・演習】 グループスーパービジョンの基本的理解 (事例検討会でのグループスーパービジョン)	14:50 ~ 15:05	0:15	・スーパービジョンの種類と定義 ・事例検討の大事な視点 ・事例検討を通したsvの方法 ・事例検討とグループスーパービジョンの違い
	15:05 ~ 15:35	0:30	(演習) 10分(個人ワーク)⇒15分(グループ内で発表)⇒講義5分
【演習】事例検討におけるスーパービジョン (60分)	15:35 ~ 15:40	0:05	役割決定 ・バイザー役、事例提供者(1名   ファシリが指名) ・バイザー役(1名) ・事例検討者(その他)
	15:40 ~ 16:25	0:45	【事例検討会におけるGSV】 説明5分⇒事例の報告5分⇒質問15分⇒プレスト15分⇒応答5分
	16:25 ~ 16:35	0:10	事例検討のスーパービジョンのまとめ・振り返り
休憩	16:35 ~ 16:45	0:10	休憩
【演習・講義】 スーパービジョンのまとめ (60分)	16:45 ~ 16:55	0:10	2日間の振り返り(感想の共有) 研修で得られた知識・技術を活用して、サビ管・児発管としてスキルアップを図る
	16:55 ~ 17:05	0:10	【講義】全体のまとめ(10分)
	17:05 ~ 17:25	0:20	ファシリテーターより講評(20分)
事務連絡	17:25 ~ 17:30	0:05	事務連絡⇒ファシリより修了書を渡す