

かゆそうにしている場合は 受診を検討してください



提供元：国立研究開発法人 国立成育医療研究センター
山本 貴和子 先生

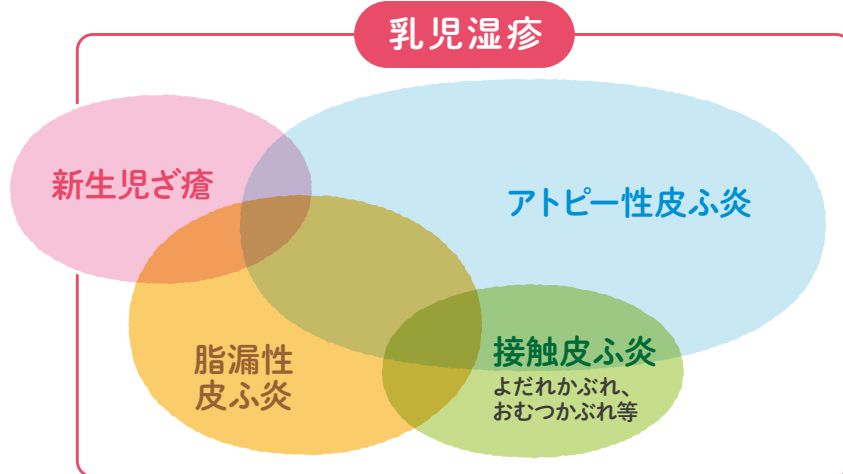
■**親御さんに顔をこすりつけるも
かゆみのサインかも**



アトピー性皮膚炎の診断基準
佐伯 秀久ほか：日皮会誌. 2021; 131 (13) :2691-2777.
Williams H. et al.: Br J Dermatol. 1994; 131:406-416.

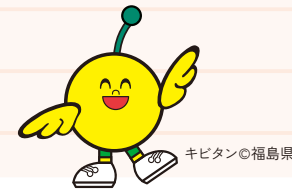
アトピー性皮膚炎とは？

乳児湿疹にはアトピー性皮膚炎などさまざまな疾患が含まれます。



監修：大矢幸弘先生

アレルギーに関する情報は こちらから



福島県アレルギー疾患 市民講座

アレルギーとの上手な付き合い方を
学べる動画掲載サイト

<https://www.pref.fukushima.lg.jp/sec/21045a/ar1-shiminkouza.html>



アレルギー疾患対応 医療機関

福島県内でアレルギー疾患の検査や
治療が可能な医療機関の情報サイト

<https://www.pref.fukushima.lg.jp/sec/21045a/ar1-sikkantaiuiryoukikan.html>



アレルギーポータル

アレルギーに関する「正しい情報」を
お届けするWebサイト

<https://allergyportal.jp/knowledge/>



アトピース

アトピー性皮膚炎の情報サイト
大塚製薬株式会社

<https://atopic-dermatitis.jp/>



赤ちゃんの 湿疹対策

適切な乳児湿疹への対処のために



総合監修

国立研究開発法人 国立成育医療研究センター
アレルギーセンター シニアフェロー

大矢 幸弘 先生

memo

無断転載・複写を禁止します

2024年9月作成
MZ2409006



キビタン©福島県

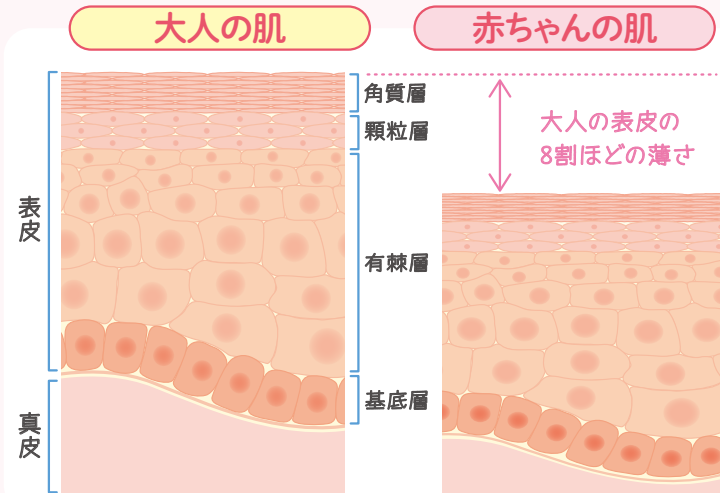


大塚製薬は福島県と健康増進に関する連携協定を締結し、
県民の健康増進に関する取り組みに協力しています。

大人と赤ちゃんの肌の違い

• 赤ちゃんの肌は外からの刺激を受けやすい状態になっています

赤ちゃんの表皮の厚さは約30μmで大人の8割ほどしかありません¹⁾。生後4か月頃までは、お母さんの黄体ホルモンの働きで多く分泌されていた皮脂量も、4か月を過ぎると急に少なくなって、大人(20代の成人)の3分の1程度になります²⁾³⁾。



1) Stamatias, G. N. et al.: Pediatr Dermatol. 2010; 27(2): 125-131.
2) Agache, P. et al.: Br J Dermatol. 1980; 103(6): 643-649.
3) Man, MQ. et al.: Skin Pharmacol Physiol. 2009; 22(4): 190-199.

赤ちゃんの肌ってこんなに薄いのね



実は関係している 赤ちゃんの“肌荒れ”と“食物アレルギー”

この10~20年の研究により、湿疹が食物アレルギーの発症・重症化に大きくかかわっていることが明らかとなりました。肌にはさまざまな外敵から身体を守るバリア機能があります。しかし、湿疹部分はこのバリア機能が低下しており、外敵が侵入しやすくなっています。湿疹部分から小麦や卵、ピーナツなどの成分が侵入すると、食物アレルギーを発症したり・重症化させたりすることがさまざまな研究により明らかとなっています。特に、生後1~4か月の赤ちゃんはこのリスクが高いため、離乳食を始める前に治療することが重要です。



監修: 大矢幸弘先生

肌荒れと食物アレルギーが関係しているなんて知らなかったなあ



スキンケアのポイント

体を洗う際には、ぬるめのお湯(38℃~39℃程度)を準備します。石けんはよく泡立て、手を使って優しく洗いましょう。ポンプ式の泡せっけんでも大丈夫です。



たっぷりの泡でしわを伸ばしながら丁寧に洗う



石けん成分が肌に残らないよう、シャワーなどでしっかり流す



石けんをよく洗い流し、タオルでおさえるように拭く

~~~~~ シャワーなどでしっかり洗い流すことが大切です ~~~~~

■石けんはしっかりと泡立て、しっかりと洗い流すことが大切

石けんをしっかりと泡立てることで、泡がクッションとなり肌への刺激が少なくなるだけでなく、細かい汚れまで落としやすくなります。詳しい泡立ての方法については、こちらをご覧ください。



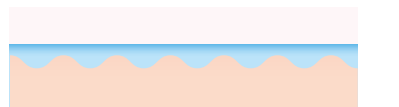
環境再生保全機構HPへのリンク▲

•保湿剤の塗り方

入浴後はすぐに保湿を行います。清潔な手で保湿剤をとり丁寧に塗りましょう。しわや関節は伸ばして塗ります。保湿剤を薄くのばしたりすり込んでしまうと出っ張った部分に行きわたりにません。



すり込んだり、薄く塗ると出っ張った部分に保湿剤が行きわたらない



十分に、のせるように塗ると出っ張った部分にも保湿剤が行きわたる

注)保湿によって炎症を抑えることはできません。気になる症状がある場合は、医療機関を受診してください。