

プログラム

2025年 4月

曜日		月	火	水	木	金
日			1	2	3	4
午前	一般		全体ミーティング	趣味活動 脳トレ	趣味活動 栄養教室	趣味活動
	就労		全体ミーティング	CBT	個別活動 栄養教室	個別活動
午後	一般		趣味活動 テーブルゲーム	趣味活動 パットゴルフ	趣味活動 散歩	趣味活動 散歩
	就労		VCAT-J	個別活動 パットゴルフ	VCAT-J	個別活動 散歩
日		7	8	9	10	11
午前	一般	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動 アンス	趣味活動
	就労	個別活動	就労準備P	CBT	アンス	個別活動
午後	一般	趣味活動 散歩	趣味活動 テーブルゲーム	趣味活動 散歩	趣味活動 有酸素運動	趣味活動 バトミントン
	就労	個別活動 散歩	VCAT-J	個別活動 散歩	VCAT-J	個別活動 バトミントン
日		14	15	16	17	18
午前	一般	趣味活動	趣味活動 やわらか頭教室	趣味活動	趣味活動 テーマトーク	趣味活動
	就労	個別活動	やわらか頭教室	個別活動	個別活動 テーマトーク	個別活動
午後	一般	趣味活動 パットゴルフ	趣味活動 テーブルゲーム	趣味活動 スカットボール	趣味活動 貯筋体操	趣味活動 卓球
	就労	個別活動 パットゴルフ	VCAT-J	個別活動 スカットボール	VCAT-J	個別活動 卓球
日		21	22	23	24	25
午前	一般	趣味活動	趣味活動 脳トレ	趣味活動	趣味活動 アンス	趣味活動
	就労	個別活動	個別活動 脳トレ	個別活動	アンス	個別活動
午後	一般	趣味活動 有酸素運動	趣味活動 テーブルゲーム	趣味活動 ボッチャ	趣味活動	趣味活動 お菓子作り
	就労	個別活動 有酸素運動	VCAT-J	個別活動 ボッチャ	VCAT-J	個別活動 お菓子作り
日		28	29	30		
午前	一般	趣味活動	昭和の日	趣味活動		
	就労	個別活動		CBT		
午後	一般	趣味活動 貯筋体操		趣味活動 有酸素運動		
	就労	個別活動 貯筋体操	VCAT-J			