



# 南会津地域感染症通信3月号

調査対象期間 2025年第7週～第10週(2/10～3/9)



令和7年3月  
南会津保健所  
電話 0241-63-0306

## 〈感染症流行状況:南会津地域〉

出典:福島県衛生研究所 HP,福島県感染症発生動向調査報告

疾患	7週(報告数)	8週	9週	10週
インフルエンザ	5	8	1	0
新型コロナウイルス感染症	4	1	10	9
RSウイルス感染症	1	0	0	2
咽頭結膜熱	0	0	1	1
A群溶血性レンサ球菌咽頭炎	1	3	1	4
感染性胃腸炎	0	0	3	1
水痘	1	0	0	0
マイコプラズマ肺炎	1	0	0	0

## 〈今月のトピックス〉3月24日は“世界結核デー”

世界保健機関(WHO)では、細菌学者 ロベルト・コッホが結核菌の発見を発表した日にちなみ、毎年3月24日を「世界結核デー」としています。

### 結核は昔の病気ではありません

結核新規患者数(令和5年)

全国:10,096人

福島県:123人

(出典:令和5年福島県感染症発生動向調査事業報告書)



うち日本での死亡者は年間1,600人を超えています。

### 結核とは・・・

結核菌が体内に入り、増えることで起こる病気です。

肺結核

肺外結核



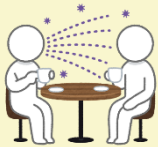
日本での結核の約8割



脳・腎臓・リンパ節・骨等

### 感染＝発病とは限りません

【感染】

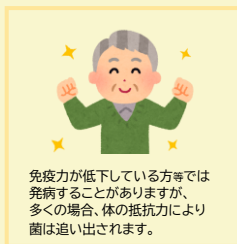


咳等のしぶきに含まれる結核菌が体内に入る。

【発病】



体内で結核菌が増え、身体の組織を冒す(症状がでる)。



免疫力が低下している方等では発病することがありますが、多くの場合、体の抵抗力により菌は追い出されます。

### 症状



せきやたん等の症状が2週間以上続くという特徴があります。

### 予防するには？

免疫力を高める



- ・栄養バランスのよい食事
- ・十分な睡眠と休息
- ・適度な運動
- ・持病がある場合は、適切な治療の継続

BCG接種



- ・結核の重症化を防ぐワクチン
- ・乳幼児への結核予防に有効

### 早期発見・治療が重要です

薬(抗結核薬)の開発により、結核は治る病気となりました。しかし、病院への受診の遅れ等により**発見が遅れると、重症となり死に至ることもあります。**



早期発見のため、年1回は結核の健診(胸部レントゲン検査)を受けましょう。

(! 65歳以上の方は年1回、結核の健診を受けることが義務づけられています!)

