

來自 2025 年 3 月 11 日的留言

「東日本大地震瞬間摧毀了那片美麗的景色，昔日五彩斑斕的世界被籠罩上沉重的灰色。如今，十四年過去，福島正逐步找回失落的色彩，以堅韌的力量照亮未來。」

—— 原町第一中學 鈴木 真日瑠 同學《致未來的信》

2011 年 3 月，東日本大地震引發了巨大地震與海嘯，並導致東京電力福島第一核電廠事故的發生。這場前所未有的複合型災害徹底改變了我們的日常生活，即便經過 14 年歲月的洗禮，至今仍帶來諸多艱難的課題。在這條漫長且險峻的復興之路上，憑藉縣民們的不懈努力，以及來自國內外的溫暖支持，福島的希望之光正穩步閃耀，照亮著我們前行的道路。

在 2024 巴黎奧運會上，我們從運動員們身上汲取了無限的勇氣與活力。14 年前的今天，曾在富岡町經歷震災的羽毛球混雙選手——渡邊勇大與五十嵐有紗，克服無數困難與掙扎，連續兩屆奪得銅牌，並凱旋歸來，為福島帶來榮耀。與此同時，福島與德國北萊茵-西發里亞州在可再生能源領域的合作也邁入了第十個年頭。十年來，雙方通過實質性的交流積累了深厚的紐帶，不斷鞏固彼此的合作關係。此外，東京電力試驗性取出東京電力福島第一核電廠 2 號機組的燃料碎片。這 0.7 克的微小碎片，相較於總量 880 噸的燃料碎片而言，或許只是滄海一粟，但它卻是 14 年來我們首次成功獲取的反應堆內部資訊的關鍵一步。

儘管取得這些進展，但至今仍有大約 2 萬 5 千人被迫過著避難生活。即使重返故鄉，和眾多親友一同生活的日常也難以完全恢復。漫長的廢爐作業、去污土壤的最終縣外處置相關事務，這些核災特有的難題依然堆積如山。

「未來的福島縣仍有許多課題需要克服。作為未曾親身經歷災害的新一代，我雖然無法講述受災的故事，但我會堅定地朝著每一個目標，盡自己所能貢獻力量。」

—— 白河第二中學 吉田壯佑 同學《致未來的信》

截至去年 11 月，距離震災與核災已經過去整整 5000 天。隨著時間的推移，將有越來越多的年輕人不再擁有那場災難的直接記憶。為防止歷史悲劇重演，傳承災難教訓已成為當務之急。值得欣慰的是，如今不僅在福島縣內，日本各地乃至海外的年輕世代，都透過震災教育課程與實地考察，積極深入了解這段歷史。他們用心傾聽受災者的親身經歷，試著感同身受，與之產生共鳴。這些年輕人的身影，正是我們迎向未來、重建希望的重要力量。

「願我們能將此刻的幸福，儘可能長久地傳遞給未來。」

—— 岩代中學 遠藤美咲 同學《致未來的信》

經歷了震災與核災的我們深知，眼前的日常並非理所當然。我們必須時刻警惕自然的威脅，認清所謂的「安全神話」並非絕對。同時，也要記住，哪怕面對重重困難，我們依然能與夥伴們攜手同行，一步步實現目標。

去年 10 月，福島縣出身、深受日本人喜愛的知名演員西田敏行先生遺憾辭世。在講述福島復興歷程的「東日本大地震與核能災害傳承館」入口處，至今仍迴盪著他那溫暖而親切的福島方言解說聲。

他比任何人都更加關心家鄉福島的復興。

地震發生後不久，面對嚴重的負面輿論，他毫不遲疑地大口品嚐福島農產品，並大聲疾呼：

「無論發生什麼事，福島絕不會被打倒！我們一定要找回『美麗福島』！」

我們將牢記西田先生的這份深厚情誼，秉持永不放棄的精神，勇敢迎接挑戰，持續邁步向前。

明年，福島縣將迎來建縣 150 周年的重要里程碑。

正是先人們在無數困難面前不屈不撓、勇敢挑戰，才鑄就了今天的福島。

我深信，未來的人們一定會驕傲地說：「我們現在所擁有的一切，都是那個時代的前輩們努力奠定的基礎。」

我們必定能讓福島重新綻放笑容，如同西田先生生前所期盼的那般。

懷揣這份堅定的決心，我們將與縣民們以及所有支持福島的朋友們攜手並肩，

為我們的未來增添色彩，共同打造一個更加光明、富饒的福島。

2025 年 3 月 11 日

福島縣知事 內堀 雅雄