

## 来自 2025 年 3 月 11 日的留言

**“东日本大地震瞬间摧毁了那片美丽的景色，昔日五彩斑斓的世界被笼罩上沉重的灰色。如今，十四年过去，福岛正逐步找回失落的色彩，以坚韧的力量照亮未来。”**

—— 原町第一中学 铃木 真日溜 同学《致未来的信》

2011 年 3 月，东日本大地震引发了巨大地震与海啸，并导致东京电力福岛第一核电站事故的发生。这场前所未有的复合型灾难彻底改变了我们的日常生活。即便经过 14 年岁月的洗礼，至今仍带来诸多艰难的课题。在这条漫长且险峻的复兴之路上，凭借县民们的不懈努力，以及来自国内外的温暖支持，福岛的希望之光正稳步闪耀，照亮着我们前行的道路。

在 2024 巴黎奥运会上，我们从运动员们身上汲取了无尽的勇气与活力。14 年前的今天，曾在富冈町受灾的羽毛球混双选手——渡边勇大与五十岚有纱，克服无数困难与挣扎，连续两届夺得铜牌，并凯旋归来，为福岛带来荣耀。与此同时，福岛与德国北莱茵-威斯特法伦州在可再生能源领域的合作也迈入了第十个年头。十年来，双方通过实质性的交流积累了深厚的纽带，不断巩固彼此的合作关系。此外，东京电力试验性取出了东京电力福岛第一核电站 2 号机组的燃料碎片。这 0.7 克的微小碎片，相较于总量 880 吨的燃料碎片而言，或许只是沧海一粟，但它却是 14 年来我们首次成功获取的反应堆内部信息的关键一步。

尽管取得这些进展，但至今仍有大约 2 万 5 千人被迫过着避难生活。即使重返故乡，和众多亲友一同生活的日常也难以完全恢复。漫长的废炉作业、去污土壤的最终县外处置相关事务，这些核灾特有的难题依然堆积如山。

**“未来的福岛县仍有许多课题需要克服。作为未曾亲身经历灾害的新一代，我虽然无法讲述受灾的故事，但我会坚定地朝着每一个目标，尽自己所能贡献力量。”**

—— 白河第二中学 吉田壮佑 同学《致未来的信》

截至去年 11 月，距离地震和核事故已经过去整整 5000 天。随着时间的推移，将有越来越多的年轻人不再拥有那场灾难的直接记忆。为防止历史悲剧重演，传承灾难教训已成为当务之急。令人欣慰的是，如今不仅福岛县内，来自日本各地乃至海外的年轻一代，正通过震灾教育课程和实地考察等方式，积极加深对这段历史的理解。他们用心倾听受灾者的亲身经历，努力与受灾者产生情感共鸣。这些年轻学子的身影，正是我们面向未来、重建希望的坚实力量。

**“愿我们能将此刻的幸福，尽可能长久地传递给未来。”**

—— 岩代中学 遠藤美咲 同学《致未来的信》

经历了地震与核事故的我们深知，眼前的日常并非理所当然。我们必须时刻警惕自然的威胁，认清所谓的“安全神话”并非绝对。同时，也要记住，哪怕面对重重困难，我们依然能与伙伴们携手同行，一步步实现目标。

去年 10 月，福岛县出身、深受日本人喜爱的知名演员西田敏行先生，遗憾离世。在讲述福岛复兴历程的“东日本大地震及原子能灾害传承馆”入口处，至今仍回荡着他那温暖而亲切的福岛方言解说声。

他比任何人都关心家乡福岛的复兴。

在地震发生后不久，面对严重的负面舆论，他大口咀嚼着福岛的农产品，并大声疾呼：

“无论发生什么，福岛绝不会被打倒！我们一定要重建‘美丽福岛’！”

我们将牢记西田先生的这份深厚情谊，秉持永不放弃的精神，勇敢迎接挑战，持续迈步向前。

明年，福岛县将迎来建县 150 周年的重要里程碑。

正是先人们在无数困难面前不屈不挠、勇敢挑战，才铸就了今天的福岛。

我深信，未来的人们一定会骄傲地说：「我们现在所拥有的一切，都是那个时代的前辈们努力奠定的基础。」

我们必定能让福岛重新绽放笑容，如同西田先生生前所期盼的那般。

怀揣这份坚定的决心，我们将与县民们以及所有支持福岛的朋友们携手并肩，

为我们的未来增添色彩，共同打造一个更加光明、富饶的福岛。

2025 年 3 月 11 日

福岛县知事 内堀 雅雄