

「令和 6 年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果の概要

令和 7 年 2 月 7 日

教育庁健康教育課

1 令和 6 年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査について

(1) 実施期間 令和 6 年 4 月から令和 6 年 7 月末までの期間

(2) 調査対象者

ア 小学校、義務教育学校前期課程、特別支援学校小学部の 5 年生全員

イ 中学校、義務教育学校後期課程、特別支援学校中学部の 2 年生全員

※ 特別支援学校に在籍している児童生徒については、その障がいの状態を考慮して参加の是非を判断している。

(3) 調査事項

ア 児童生徒に対する調査

実技に関する調査（8 種目の新体力テスト）、質問紙調査（運動習慣、生活習慣等）

イ 学校に対する調査

質問紙調査（子供の体力・運動能力、運動習慣等の向上に係る取組等）

ウ 教育委員会に対する調査

質問紙調査（子供の体力・運動能力、運動習慣等の向上に係る取組等）

(4) 調査校数と児童生徒数（公立学校）※完全実施した学校・児童生徒のみが対象

校 種	調査学校数 本県（全国）	調査対象児童生徒数（本県）		
		男子	女子	合計
小学校 5 年生	388 校 (18,845 校)	7,228 人	6,927 人	14,155 人
中学校 2 年生	214 校 (9,891 校)	6,485 人	5,970 人	12,455 人

2 本県の結果の概要について

(1) 体力・運動能力について

ア 体力合計点平均値の比較（別紙資料 1、2 参照）

	令和 6 年度全国平均値	令和 6 年度本県平均値
小 5 男子	5 2 . 5 4	5 2 . 0 4
小 5 女子	5 3 . 9 3	★ 5 4 . 4 6
中 2 男子	4 1 . 6 9	★ 4 2 . 0 0
中 2 女子	4 7 . 2 2	★ 4 7 . 7 1

※ 8 種目 × 1 0 点 = 8 0 点満点 ※ ★は、全国平均値を上回った値

イ 体力合計点経年変化（本県）

	H 2 5	H 2 6	H 2 7	H 2 8	H 2 9	H 3 0	R 元	R 3	R 4	R 5	R 6
小 5 男子	52.33	52.62	52.86	53.42	<u>53.98</u>	53.88	53.04	52.38	52.08	52.27	52.04
小 5 女子	54.36	54.85	55.23	56.22	56.39	<u>56.64</u>	56.19	55.72	55.22	55.01	54.46
中 2 男子	41.04	40.56	40.77	41.20	41.37	41.62	41.28	41.34	41.07	41.24	<u>42.00</u>
中 2 女子	47.50	47.74	47.77	48.40	49.43	49.76	<u>50.09</u>	48.96	47.26	47.77	47.71

※ 現行調査は平成 2 5 年度より開始

※ 小学校と中学校では種目ごとの得点表が異なるため、各種目における得点の基準に違いがある。

※ _____ 下線部は、平成 2 5 年度からの 1 1 年間で最も高い値

※ 令和 2 年度は、新型コロナウイルス感染防止の観点から調査中止

- 「体力合計点平均値」について全国平均値と比較すると、小5女子（9回連続）、中2男子（4回連続）、中2女子（2回連続）が全国平均値を上回った。小5男子は、全国平均値を下回った。
- 中2男子の「体力合計点平均値」は、現行調査を開始した平成25年度以降で最も高い値となった。

(2) 種目別体力・運動能力の概要について【令和6年度全国平均値との比較】

ア 小学校5年男子

	握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前屈 (cm)	反復 横とび (点)	持久走 (秒)	シャト ルラン (回)	50m走 (秒)	立ち 幅とび (cm)	ソフト ボール 投げ (m)	体力合計 (点)
国	16.02	19.19	33.79	40.67		46.90	9.50	150.46	20.74	52.54
県	16.03	18.84	32.73	41.03		45.84	9.61	151.17	20.74	52.04

○ 上回った種目は「握力」「反復横とび」「立ち幅とび」である。

△ 課題となる種目は「長座体前屈」「20m シャトルラン」である。

イ 小学校5年女子

	握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前屈 (cm)	反復 横とび (点)	持久走 (秒)	シャト ルラン (回)	50m走 (秒)	立ち 幅とび (cm)	ソフト ボール 投げ (m)	体力合計 (点)
国	15.78	18.16	38.21	38.71		36.60	9.76	143.18	13.15	53.93
県	15.90	18.17	37.03	39.53		38.09	9.72	145.40	13.42	54.46

○ 上回った種目は「握力」「上体起こし」「反復横とび」「20m シャトルラン」「50m走」「立ち幅とび」「ソフトボール投げ」である。

△ 課題となる種目は「長座体前屈」である。

ウ 中学校2年男子

	握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前屈 (cm)	反復 横とび (点)	持久走 (秒)	シャト ルラン (回)	50m走 (秒)	立ち 幅とび (cm)	ハンド ボール 投げ (m)	体力合計 (点)
国	28.91	25.82	44.32	51.49	411.68	78.65	7.99	197.16	20.49	41.69
県	29.54	25.63	43.73	52.28	406.85	80.42	7.97	199.72	20.75	42.00

○ 上回った種目は「握力」「反復横とび」「持久走」「20m シャトルラン」「50m走」「立ち幅とび」「ハンドボール投げ」である。「反復横とび」「20m シャトルラン」「立ち幅とび」「ハンドボール投げ」については、さらなる向上が図られた。

△ 課題となる種目は「長座体前屈」であるが、昨年度に比べて改善が見られた。

エ 中学校2年女子

	握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前屈 (cm)	反復 横とび (点)	持久走 (秒)	シャト ルラン (回)	50m走 (秒)	立ち 幅とび (cm)	ハンド ボール 投げ (m)	体力合計 (点)
国	23.14	21.47	46.44	45.67	309.90	50.48	8.96	166.22	12.32	47.22
県	23.45	21.19	45.69	46.17	304.51	52.39	8.91	169.08	12.55	47.71

○ 上回った種目は「握力」「反復横とび」「持久走」「20m シャトルラン」「50m走」「立ち幅とび」「ハンドボール投げ」である。

△ 課題となる種目は「長座体前屈」であるが、昨年度に比べて改善が見られた。

※ ____下線部は、全国平均値を上回っている値