

「健康長寿ふくしま」の実現に向けた取組

教育庁健康教育課

資料5

★健康教育課のミッション

【第7次福島県総合教育計画】 施策5 「人生100年時代を見通した多様な学びの場をつくる」
『生涯にわたり学び続ける力の育成』

●「学び続ける力」とは？
【資質・能力】

●何を通して身に付けさせるのか？
【内容】

●どのように身に付けさせるのか？
【方法】

「学びの変革」へ

「学校の在り方の変革」へ

【健康マネジメント能力】

【自己理解・自己管理能力】
自己の生活習慣を見つめ、健康課題に気づき、計画的に行動できるようにします。

【情報分析力】
諸調査等の結果と生活習慣の関係を探り、原因を把握できるようにします。

【課題解決力】
目標設定・行動・振り返りのサイクルにより課題を解決できるようにします。

【健康教育課の各事業】
体育 保健 安全 食育 学校給食

「自分手帳」の活用



第四次福島県食育推進計画
→ 食を通してふくしまの未来を担う人を育てる

第三次健康ふくしま21計画
→ 誰もがすこやかにいきいきと活躍できる笑顔あふれる健康長寿ふくしまの実現

「次世代教育」
子ども自身に資質・能力を確実に育む

「健康格差解消」
健康指標の二極化(下位)への対応を強化する

★「健康長寿ふくしま」の実現



元気なふくしまっ子食環境整備事業

教育庁健康教育課

ふくしまっ子ごはんコンテスト

◎小中学生を対象にした、地場産物を活用した料理コンテスト

- ・小学生(上・下学年) → 「朝ごはん」
- ・中学生 → 「お弁当」

●一次審査

- ・18,911人の応募(R5実績)

●二次審査

- ・一次審査で選ばれた10名

●表彰

- ・最優秀賞 優秀賞 優良賞
アイデア賞

●他部局との連携

- ・入賞者商品の提供(県産米)
→ 農産物流通課
- ・審査員(二次審査)
→ 農産物流通課、健康づくり推進課

「ふくしまっ子食育指針」
～学校における食育の3つの目標～
「食べる力」「感謝の心」「郷土愛」

「食べる力」

- 食事のリズム
- 体のことを考える
- 一緒に楽しく食べる
- 自ら進んで食事を作る
- 食を通じた健康づくりに主体的にかかわる

「感謝の心」

- 食に関わる人々に
- 食材や器に
- 自然の恵みや命に
- 職に関する活動を通して主体的に人々とかわる

「郷土愛」

- 家庭の味を知る
- 日本型食生活を知る
- 郷土食や行事食の継承
- 「はま・なか・あいづ」それぞれの豊かな食材と季節感あふれる食を味わう

食育指導者の養成事業

ふくしまっ子のための栄養教室

朝食について見直そう週間運動

健康レシピ食育料理教室

◎「ふくしまっ子ごはんコンテスト」で入賞した小中学生のレシピを活用した料理教室

●実施地区

- ・各地区ローテーション(R6県北地区)

●対象

- ・県北地区の小中学生(親子)

●他部局との連携

- ・食材(県産米)の提供
→ 農産物流通課



ふくしま健康応援メニュー

◎食育応援企業が考案した県内の旬の野菜を活用したメニューを、学校給食に提供する。

●食育応援企業(R5実績)

- 味の素 キューピー 理研ビタミン にんべん
キッコーマン カゴメ 福島中央テレビ

●実施月と使用する野菜

- 9月 ピーマン 10月 トマト 11月 キャベツ 12月 大根
1月 ねぎ 2月 にら 3月 ほうれん草

●他部局との連携

- ・応援メニューの検討と決定
→ 健康づくり推進課

