

ふくしまっ子を支える切れ目のない食育推進について (食環境整備の取組について)

資料4

健康づくり推進課

第三次健康ふくしま21計画 (2024>2035)

基本理念

○本県の健康づくり分野における施策を中長期的な視点で総合的・計画的に進めるための「基本指針」

○県民をはじめ、家庭、学校、職域が一体となって取り組む「行動計画」

○県民をはじめとして、地域・職域の多様な主体がそれぞれの役割のもと、力をあわせ「オールふくしま」で計画を推進

これまでの成果

- ・保険者や企業など多様な主体による健康づくりの取組が進展
- ・FDB（福島県版健康データベース）による健康課題の見える化
- ・健民アプリやインセンティブなど新しい要素の導入

→県民の健康寿命は延伸

課題

- ・一部の目標項目、特に「肥満」や「飲酒」等の生活習慣に関する数値が悪化
- ・FDBの更なる活用
- ・悪化傾向にある指標改善に向けより実効性のある取組が必要

今後想定される社会変化

- ・総人口の減少、少子化・高齢化が更に進む
- ・女性の社会進出、働き方を始めとする個人・社会の多様化
- ・様々な分野におけるデジタルトランスフォーメーションの加速
- ・東日本大震災・原子力災害からの復興・再生の進展
- ・新たな感染症や自然災害等による健康危機への対応

基本理念

誰もがすこやかにいきいきと活躍できる
笑顔あふれる健康長寿ふくしまの実現

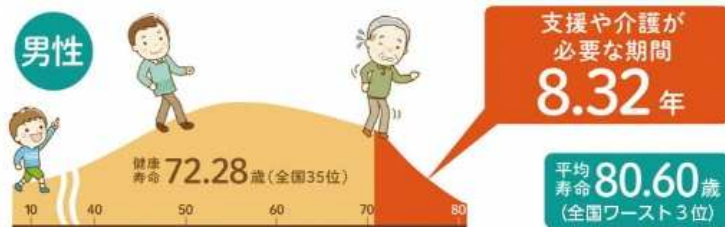
基本方針

- ①全ての県民に対し個々の状況に応じた最適な健康づくり施策の展開
- ②健康課題・健康指標の改善につながるより実効性のある取組の推進

本県の健康指標 現状と課題

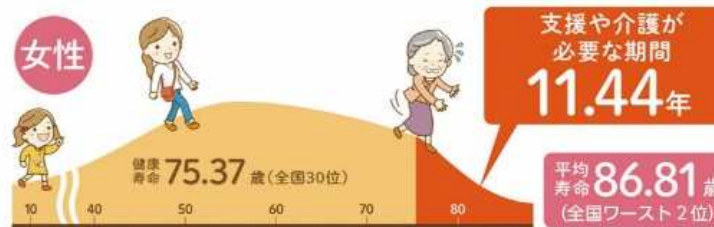
- 平均寿命は全国ワーストクラス、健康寿命は全国下位の水準
平均寿命と健康寿命の差を縮小させることが重要

平均寿命・健康寿命



※平均寿命：令和2年都道府県別生命表（厚生労働省）
※健康寿命：令和元年健康寿命（厚生労働省）

平均寿命・健康寿命



※平均寿命：令和2年都道府県別生命表（厚生労働省）
※健康寿命：令和元年健康寿命（厚生労働省）

出典：第三次健康ふくしま21計画

成人の状況

- 生活習慣に関する健康指標は
全国ワーストクラスが多い状況

福島県民の健康指標



食に関する課題

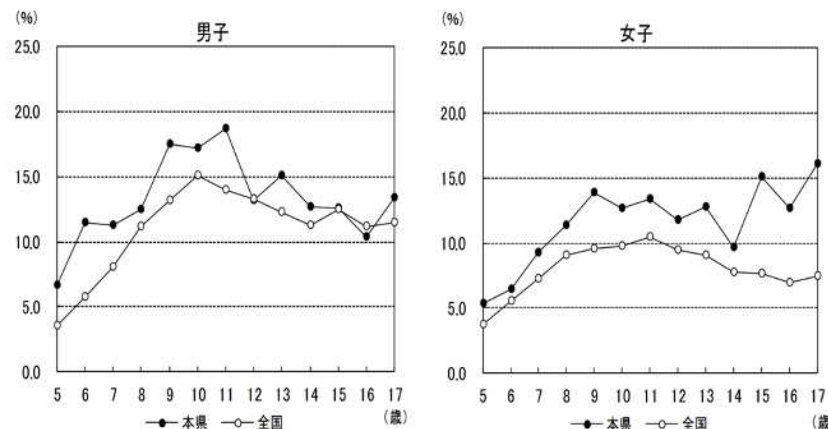


出典：第三次健康ふくしま21計画

子どもの状況

- 肥満傾向児出現率は、
多くの年齢で全国平均を上回っている

図9 肥満傾向児の出現率



出典：令和4年度学校保健統計（学校保健統計調査報告書）

基本目標と主要施策

- 「健康寿命の延伸と健康格差の縮小」を基本目標に位置付け、主要施策を展開
- 「肥満・食塩・喫煙」の3点を重点的に改善を図る健康課題に位置付け、重点スローガン「みんなでチャレンジ！減塩・禁煙・脱肥満」を設定
- 合計95の目標項目・目標値を設定

<施策体系図>

基本目標

健康寿命の延伸と健康格差の縮小

重点スローガン

みんなでチャレンジ！ 減塩・禁煙・脱肥満

主要施策1
個人の行動と健康状態
の改善

1-1 生活習慣の改善

(1)栄養・食生活 (2)身体活動・運動 (3)休養・睡眠
(4)飲酒 (5)喫煙 (6)歯・口腔の健康

1-2 生活習慣病の発症予防・重症化予防

(1)がん (2)循環器病 (3)糖尿病 (4)COPD

1-3 生活機能の維持・向上

主要施策2
社会環境の質の向上

2-1 社会とのつながり・こころの健康の維持・向上

2-2 自然に健康になれる環境づくり

2-3 誰もがアクセスできる健康増進のための基盤づくり

主要施策3
ライフコースアプローチを踏まえた健康づくり

3-1 子ども

3-2 高齢者

3-3 女性

主要施策4
東日本大震災・原子力災害の影響に配慮した健康づくり

子どもの健康づくりの重要性

- 幼少期から、より健康的な生活習慣を形成することは、**成人期、高齢期等の生涯を通じた健康づくりにつながる。**
- 子どもの健康指標の改善に向けては、**幼少期からの健康的な食習慣・運動習慣の形成とともに、子ども自らが自身の健康状態に興味・関心を持つことが重要。**

食環境の整備

県民に知ってほしいこと ①**食事の適量** ②**適切な塩分濃度**

新聞・メディアで

- 定期的な情報発信、関心を高める仕掛け、簡単にできる手法の発信等



- スーパーで
- おいしく適塩な惣菜等の開発と販売
 - ベジ・ファーストの実践を促す環境づくり



事業所で

- 食塩摂取量の実態把握
- 従業員の適塩+適量教育



自然に健康になれる食環境づくり

働き盛り世代へのアプローチ

ネットワーク強化会議で推進体制を整備

企業等を巻き込んだ食環境づくりを推進