

第2回ふくしま減塩推進ネットワーク会議・ふくしま減塩フェア 開催要領

1 開催目的

第三次健康ふくしま21計画が今年度からスタートし、重点的に取り組むべき「肥満・食塩・喫煙」に対し、食の施策としては、適正体重と減塩対策を推進していく必要がある。

これらの課題の改善に向けては、低関心層でも無理なく自然に健康的な生活を送ることができる環境づくりを進めていくことが重要であり、特に減塩につながる食環境整備の推進体制強化を目的に、県内企業や関係団体等の行動目標や取組の共有等を図る会議を開催し、減塩を実践する工夫を学び、企業の取組等を知る機会とする。

2 実施主体

福島県

3 開催方法

会場参加のみ

4 開催日時

令和7年2月4日（火）10：00～15：30

(1) 第2回ふくしま減塩推進ネットワーク会議：10：00～12：15

(2) ふくしま減塩フェア：13：30～15：30

5 会場

ウィル福島アクティおろしまち（住所：福島県福島市鎌田字卸町10-1）

6 参加者

(1) ネットワーク会議

福島県食育応援企業、福島県味噌醤油工業協同組合、管理栄養士・栄養士養成施設、福島県食生活改善推進員協議会、福島県栄養士会、市町村、保健福祉事務所

(2) 減塩フェア

ネットワーク会議参加者、福島県栄養士会員、食生活改善推進員、ボランティア団体、地域職域関係事業者、特定給食施設等（主に事業所）、学校給食関係者（養護教諭・栄養職員等）、一般県民

7 内容

(1) ネットワーク会議

時間	内容
10:00	開会・あいさつ
10:05～10:25	行政説明「本県の減塩事業の取組状況について」 説明者：福島県健康づくり推進課
10:25～11:15	事例発表「減塩アクションプロジェクト参画と今後の展望について」 発表者：佐藤株式会社、みやぎ生協・コープふくしま
11:15～12:05	グループディスカッション 「県民が「おいしく減塩」を実践するために」
12:05～12:15	助言 助言者：会津大学短期大学部食物栄養学科 教授 鈴木 秀子 氏
12:15	閉会

(2) 減塩フェア

時間	内容
13:30	開会
13:30～15:30	企業等ブース出展 福島県食育応援企業による減塩の行動目標・取組内容や健康に資する商品紹介、その他味の体験などを実施
14:30～15:00	減塩セミナー「減塩の根っこを科学する」 講師：福島県立医科大学医学部循環器内科学講座 教授 石田 隆史 氏
15:30	終了