

# イエローグリーンリボンを 知っていますか？

～受動喫煙にあわない・

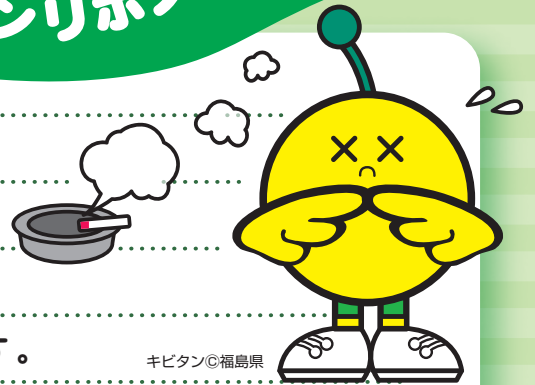
あわせないようにしましょう！～

喫煙者は周りへたばこの煙を吸わせないための配慮や、非喫煙者は受動喫煙にあわないような行動を心がけることで、喫煙者・非喫煙者みんな受動喫煙にあわない・あわせない環境をつくりましょう。

## イエローグリーンリボンって何？



イエローグリーンは、  
「受動喫煙をしたくない・させたくない」  
気持ちを表す色です。



キビタン©福島県

イエローグリーンリボンを着用することで  
「たばこの煙を吸いたくない」という気持ちを  
周りの人に伝えることができます。

このリボンを着用している人を見かけた際には、喫煙者の方は受動喫煙防止のための配慮をお願いします。

ふくしま  
イエローグリーン  
キャンペーン

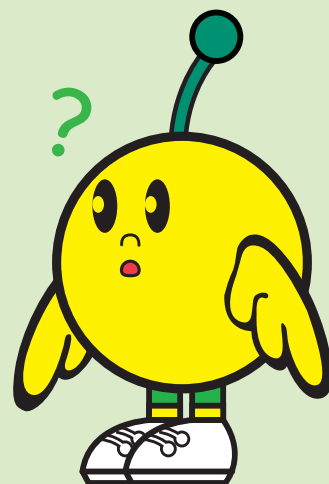
福島県では、5月31日の世界禁煙デー、5月31日から6月6日の禁煙週間にあわせて、受動喫煙対策活動の一環として、県医師会や民間企業など、賛同団体と協力してキャンペーンを実施しています。期間中は県内の協力施設をイエローグリーンにライトアップします。



# じゅ どう きつ えん 受動喫煙って何??

他の人が吸っている たばこ から出る煙や、その人が吐き出す煙（副流煙）を自分の意思にかかわらず吸わされることをいいます。

副流煙にも、ニコチンやタールなどをはじめとした多くの有害物質が含まれており、喫煙者が自ら吸い込む煙（主流煙）よりも副流煙に含まれる有害物質の方が多いとされています。



## 受動喫煙にさらされ続けるとどうなるの？

たばこの煙は、喫煙する人だけではなく、受動喫煙により、周囲の人の健康に悪影響を及ぼすことは科学的に明らかになっており、肺がんや心筋梗塞などの多くの病気に関係しています。

子どもの受動喫煙は、喘息などの呼吸器疾患や中耳炎、乳幼児突然死症候群（SIDS）を引き起こす原因になります。

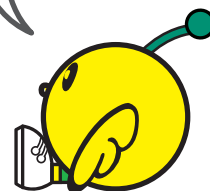
### 豆知識

STOP!



受動喫煙にあわないことは大切だね！

### ～ 3大有害物質 ～ 主流煙より副流煙はどれだけ多いの？



ニコチン  
2.8~19.6倍

タール  
1.2~10.1倍

一酸化炭素  
3.4~21.4倍

※データ引用元／厚生労働省生活習慣病予防のための健康情報サイト たばこの煙と受動喫煙

