

県民健康調査「健康診査」平成23～令和5年度実施状況

1 健康診査概要

(1) 目的

東日本大震災及び東京電力福島第一原子力発電所事故により、多くの方が避難生活を余儀なくされ、食生活、運動習慣など生活習慣が大きく変化し、また、受診すべき健康診査も受けることができなくなるなど、健康に不安を抱えている住民もいることから、県民の健康状態を把握し、生活習慣病の予防や疾病の早期発見、早期治療につなげることを目的に実施している。

(2) 対象者

- 平成23年3月11日から平成24年4月1日までに対象地域※に住民登録をしていた方（対象地域を転出後も対象とする）
- 実施年度の4月1日時点で対象地域に住民登録をしていた方
- 上記以外で基本調査の結果、必要と認められた方

※対象地域：平成23年時に避難区域等に指定された市町村等

広野町、楡葉町、富岡町、川内村、大熊町、双葉町、浪江町、葛尾村、飯舘村、南相馬市、田村市、川俣町、伊達市の一部（特定避難勧奨地点の属する区域）

(3) 健診項目

健診項目は年齢によって異なる。

| 年齢区分 | 健診項目 |
|---------------------------|---|
| 0歳～6歳 (就学前乳幼児) | 身長、体重、 [希望がある場合のみ] 血算(赤血球数、ヘマトクリット、ヘモグロビン、血小板数、白血球数、白血球分画) |
| 7歳～15歳 (小学校1年生～中学校3年生) | 身長、体重、血圧、 血算(赤血球数、ヘマトクリット、ヘモグロビン、血小板数、白血球数、白血球分画) [希望がある場合のみ] 血液生化学(AST、ALT、 γ -GT、TG、HDL-C、LDL-C、HbA1c、血糖、 血清クレアチニン、尿酸) |
| 16歳以上 | 身長、体重、腹囲(又はBMI)、血圧、 血算(赤血球数、ヘマトクリット、ヘモグロビン、血小板数、白血球数、白血球分画) 尿検査(尿蛋白、尿糖、 <u>尿潜血</u>) 血液生化学(AST、ALT、 γ -GT、TG、HDL-C、LDL-C、HbA1c、血糖、 血清クレアチニン、eGFR、尿酸) ※下線部は、通常、特定健康診査では検査しない追加項目 |

2 平成23～令和4年度の実施状況

(1) 実施方法等

受診者の方の利便性を考慮しながら健康診査の実施体制を構築している。

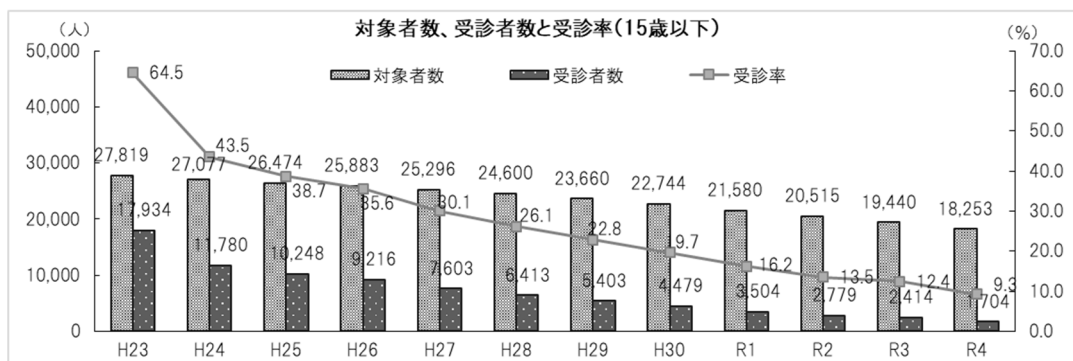
| 年齢区分 | 居住地 | 実施方法 | R4年度協力医療機関数 | 次頁(受診者数)の集計区分 |
|-------|-----|--|---------------------------|-------------------------|
| 15歳以下 | 県内 | 県内指定医療機関での小児健診 | 83施設 | 県内小児健診 |
| | 県外 | 県外指定医療機関での小児健診 | 274施設(うち165施設は16歳以上も対応可能) | 県外小児健診 |
| 16歳以上 | 県内 | 市町村が実施する特定健診・総合健診等において、追加項目を上乗せして同時に実施する健診 | — | 県内市町村が実施する総合健診 その他※1 |
| | | 県内指定医療機関での個別健診 | 410施設 | 県内個別健診 |
| | | 医大が実施する集団健診 | 県内28会場 (延べ44回実施) | 県内集団健診 |
| | 県外 | 市町村が実施する特定健診・総合健診において、追加項目を上乗せして同時に実施する健診 | — | その他※2 |
| | | 県外指定医療機関での個別健診 | 438施設(うち165施設は15歳以下も対応可能) | 県外個別健診 |

(2) 受診状況

ア 実施方法及び受診場所（県内・県外）別受診者数

(ア) 15歳以下

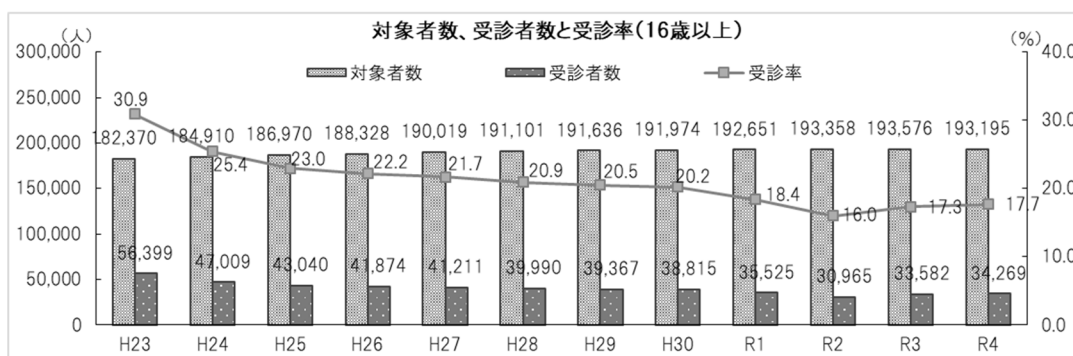
令和4年度の受診率は9.3%で、令和3年度の12.4%と比較すると、3.1ポイント減少している。



| | H23 | H24 | H25 | H26 | H27 | H28 | H29 | H30 | R1 | R2 | R3 | R4 |
|-------------------|-----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|------------------|-----------------|-----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| | 確報値 H24.9.11 | 確報値 H25.7.5 | 確報値 H26.9.1 | 確報値 H27.9.1 | 確報値 H28.9.1 | 確報値 H29.12.31 | 確報値 H30.3.31 | 確報値 H31.3.31 | 確報値 R2.3.31 | 確報値 R3.3.31 | 確報値 R4.3.31 | 確報値 R5.3.31 |
| 対象者数 | 27,819 | 27,077 | 26,474 | 25,883 | 25,296 | 24,600 | 23,660 | 22,744 | 21,580 | 20,515 | 19,440 | 18,253 |
| 県内小児健診 | 15,002 | 9,534 | 8,432 | 7,432 | 6,206 | 5,193 | 4,474 | 3,648 | 2,857 | 2,335 | 2,037 | 1,426 |
| 県外小児健診 | 2,949 | 2,283 | 1,822 | 1,792 | 1,403 | 1,226 | 929 | 834 | 650 | 444 | 377 | 278 |
| 上記のうち 重複受診者数 | 17 | 37 | 6 | 8 | 6 | 6 | 0 | 3 | 3 | 0 | 0 | 0 |
| 合計 (重複受診者数を除く) | 17,934 | 11,780 | 10,248 | 9,216 | 7,603 | 6,413 | 5,403 | 4,479 | 3,504 | 2,779 | 2,414 | 1,704 |
| 受診率(%) | 64.5% | 43.5% | 38.7% | 35.6% | 30.1% | 26.1% | 22.8% | 19.7% | 16.2% | 13.5% | 12.4% | 9.3% |

(イ) 16歳以上

令和4年度の受診率は17.7%で、令和3年度の17.3%と比較すると、0.4ポイント増加している。受診者数増加の主な理由として、新型コロナウイルス感染症の感染を心配し受診を控えていた方が令和4年度になり受診したことが考えられる。



| | H23 | H24 | H25 | H26 | H27 | H28 | H29 | H30 | R1 | R2 | R3 | R4 |
|--------------------|-----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|------------------|-----------------|-----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| | 確報値 H24.9.11 | 確報値 H25.7.5 | 確報値 H26.9.1 | 確報値 H27.9.1 | 確報値 H28.9.1 | 確報値 H29.12.31 | 確報値 H30.3.31 | 確報値 H31.3.31 | 確報値 R2.3.31 | 確報値 R3.3.31 | 確報値 R4.3.31 | 確報値 R5.3.31 |
| 対象者数 | 182,370 | 184,910 | 186,970 | 188,328 | 190,019 | 191,101 | 191,636 | 191,974 | 192,651 | 193,358 | 193,576 | 193,195 |
| 県内市町村が実施 する総合健診 | 8,798 | 23,907 | 25,604 | 25,913 | 26,195 | 26,636 | 26,411 | 26,140 | 25,255 | 19,002 | 21,339 | 22,196 |
| 県内個別健診 | — | 6,692 | 5,806 | 4,927 | 4,443 | 3,941 | 3,782 | 3,730 | 2,869 | 3,771 | 3,927 | 3,680 |
| 県内集団健診 | 41,949 | 10,603 | 6,767 | 5,808 | 5,183 | 4,341 | 3,963 | 3,776 | 2,444 | 3,496 | 3,396 | 3,717 |
| 県外個別健診 | 3,815 | 3,055 | 3,205 | 3,418 | 3,332 | 2,118 | 2,102 | 2,087 | 1,988 | 1,847 | 1,809 | 1,753 |
| その他 ※1、※2 | 2,045 | 3,206 | 2,017 | 1,846 | 2,113 | 3,011 | 3,154 | 3,122 | 3,001 | 2,941 | 3,187 | 2,975 |
| 上記のうち 重複受診者数 | 208 | 454 | 359 | 38 | 55 | 57 | 45 | 40 | 32 | 92 | 76 | 52 |
| 合計 (重複受診者数を除く) | 56,399 | 47,009 | 43,040 | 41,874 | 41,211 | 39,990 | 39,367 | 38,815 | 35,525 | 30,965 | 33,582 | 34,269 |
| 受診率(%) | 30.9% | 25.4% | 23.0% | 22.2% | 21.7% | 20.9% | 20.5% | 20.2% | 18.4% | 16.0% | 17.3% | 17.7% |

※1 その他(県内で実施(市町村が都市医師会、医療機関に委託等))

※2 その他(県外で実施(市町村が健診代行機関に委託))

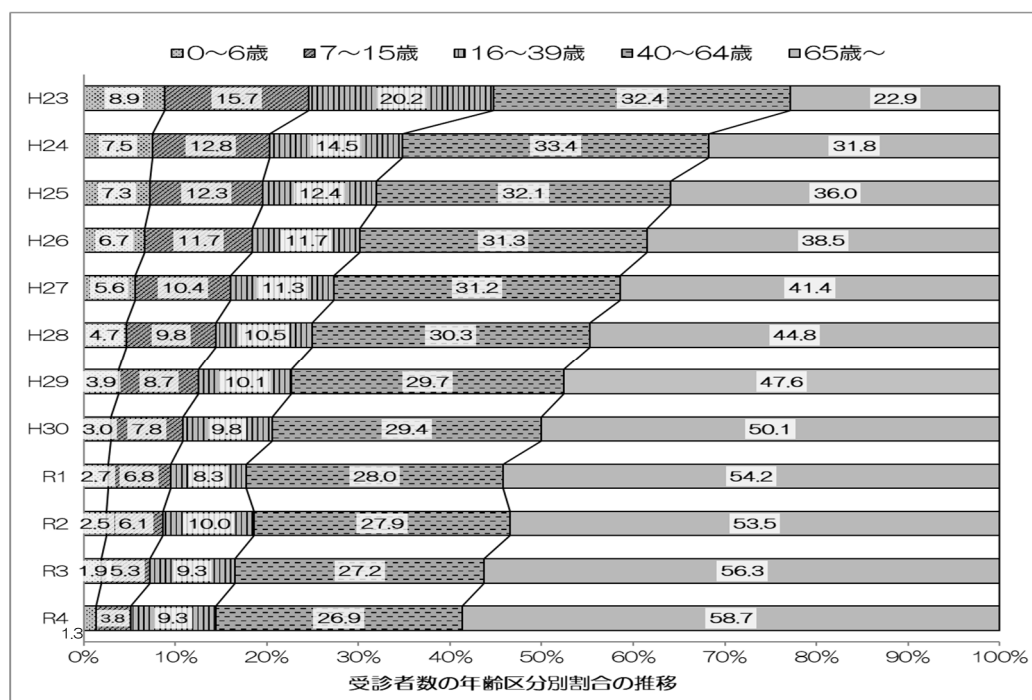
イ 年齢区分別受診者数

令和4年度の年齢区分別受診者数は、0～6歳、7～15歳、16～39歳、40～64歳において前年度より減少し、65歳以上において増加した。

年齢区分別の受診割合は、65歳以上において年々増加しており、令和4年度の受診割合は全体の58.7%を占めている。

年齢区分別受診者数の推移

| | 0～6歳 | 7～15歳 | 16～39歳 | 40～64歳 | 65歳～ |
|-----|-------|--------|--------|--------|--------|
| H23 | 6,453 | 11,473 | 14,728 | 23,587 | 16,663 |
| H24 | 4,345 | 7,421 | 8,428 | 19,357 | 18,450 |
| H25 | 3,799 | 6,426 | 6,500 | 16,766 | 18,807 |
| H26 | 3,325 | 5,835 | 5,838 | 15,573 | 19,159 |
| H27 | 2,654 | 4,898 | 5,346 | 14,722 | 19,549 |
| H28 | 2,055 | 4,312 | 4,624 | 13,364 | 19,750 |
| H29 | 1,647 | 3,712 | 4,305 | 12,665 | 20,282 |
| H30 | 1,220 | 3,166 | 3,973 | 11,928 | 20,329 |
| R1 | 959 | 2,457 | 2,984 | 10,095 | 19,529 |
| R2 | 783 | 1,936 | 3,157 | 8,791 | 16,853 |
| R3 | 638 | 1,739 | 3,079 | 8,982 | 18,566 |
| R4 | 434 | 1,246 | 3,025 | 8,761 | 19,145 |



※グラフ中の数字は四捨五入して示しているため合計で100%とはならない場合がある

※年齢区分別受診者数の引用資料；第21、26、30、34、37、41、44、48回検討委員会資料（健診項目のうち1項目でも受診した方）

【参考】令和4年度 受診者の健診案内送付先別（県内・県外）受診者数*

| (15歳以下) | 県内・県外・合計 | | | (16歳以上) | 県内・県外・合計 | | |
|---------|----------|-------|--------|---------|----------|--------|---------|
| | 県内 | 県外 | 合計 | | 県内 | 県外 | 合計 |
| 対象者数(人) | 15,758 | 2,495 | 18,253 | 対象者数(人) | 161,729 | 31,466 | 193,195 |
| 受診者数(人) | 1,408 | 296 | 1,704 | 受診者数(人) | 31,383 | 2,886 | 34,269 |
| 受診率 | 8.9% | 11.9% | 9.3% | 受診率 | 19.4% | 9.2% | 17.7% |

* 健診案内送付先の住所等を基に県内・県外を分けた。実施方法及び受診場所（県内・県外）別受診者数とは異なる。

3 令和5年度の実施状況【令和5年12月31日現在】

対象者：209,890人（15歳以下17,035人、16歳以上192,855人）

| | | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | |
|-------|----|----|----|--|----------------------------------|----|----|-----|-----|-----|---------------------------|--------------------------------|----|--|
| 15歳以下 | 県内 | | | | 県内指定医療機関での小児健診 受診者数 925人(速報値) | | | | | | | | | |
| | 県外 | | | | 県外指定医療機関での小児健診 受診者数 144人(速報値) | | | | | | | | | |
| 16歳以上 | 県内 | | | 市町村が実施する特定健診・総合健診での上乗せ健診 田村市、南相馬市、川俣町、広野町、楢葉町、富岡町 川内村、大熊町、双葉町、浪江町、葛尾村、飯館村 受診者数 20,941人(速報値) | | | | | | | 集団健診 受診者数 1月13日より実施 | | | |
| | 県外 | | | | 県外指定医療機関での健診 受診者数 396人(速報値) | | | | | | | 医療機関での個別健診 受診者数 1月4日より実施 | | |

(1) 県内に居住している対象者

ア 15歳以下

昨年度と同様に令和5年7月～12月までの約6ヵ月間で実施した(協力医療機関数80施設)。

イ 16歳以上

昨年度と同様に伊達市を除く12市町村において市町村が実施する特定健康診査・総合健診で追加項目を上乗せ(以下「上乗せ健診」という。)して同時に実施した。

また、上乗せ健診を受診できなかった方等を対象とした集団健診や医療機関での個別健診を令和6年1月から実施している(個別健診協力医療機関数401施設)。

(2) 県外に居住している対象者

各都道府県で受診できるよう調整を行い、6月下旬より順次案内を発送し実施した。

(3) 健康診査受診結果の公表とフィードバック

ア 個人結果通知

結果通知書は、受診者一人ひとりに郵送している。併せて15歳以下の受診者と保護者には、医療機関で医師から健診結果の説明を行っている。

イ リーフレットの作成

16歳以上の集団健診・個別健診では、対象者へ送付する案内に、健康診査の結果から分かったこと等をまとめたリーフレットを平成29年度より同封している。リーフレットは毎年テーマを変えており、平成29年度から順に「生活習慣病」、「糖尿病」、「メタボリックシンドローム」、「食の基本」、「継続した健診受診の重要性」、「CKD(慢性腎臓病)」について紹介した。令和5年度は、「肝機能障害」をテーマに、肝臓のはたらきや肝機能障害の原因等について県民健康調査の結果も交えながら紹介した。

15歳以下の県内小児健診においても、令和4年度より16歳以上と同様にリーフレットを作成し案内に同封している。令和4年度は、小児健診の結果から分かったことなどのほか、肥満や脂質異常の改善・予防のためのポイントを紹介した。令和5年度は、肥満と糖代謝

異常について、論文の結果を紹介したほか、肥満や糖代謝異常にならないためのポイントをイラストを交えながら分かりやすく紹介した。

ウ 分析結果報告書の作成

住民の方に健康状態を把握していただくため、健康診査受診結果の推移について対象市町村ごとの「分析結果報告書」を作成し、各市町村に情報を還元している。令和5年度は、震災時に対象地域13市町村に住民登録があった人の内、平成23年4月1日の年齢が40歳から75歳未満であり、平成23年度から令和2年度までの期間に少なくとも3回以上健診を受診した約38,000人を対象として値の推移を評価・解析した結果について、市町村ごとに訪問説明を行った。

エ 健康セミナーの実施

健康診査を毎年度受診する重要性について理解を深めるとともに、継続した健康診査の受診につながるよう、対象市町村が実施する健康教室等の行事の機会を利用して「健康セミナー」を実施している。「健康セミナー」では、医師の講話により対象市町村の分析結果を住民の方へ直接報告し、また、専門職による個別相談や血糖値測定なども行っている。

令和5年度健康セミナー実施状況 令和5年12月31日現在

| 市町村名 | イベント名 | 回数 | 実施内容 |
|------|------------------------|-----|---|
| 広野町 | 健診結果説明会 | 1回 | ・医師による講話 ・血糖値測定 ・パネル展示 |
| | じぶんで血糖チェック | 2回 | ・医師による講話 ・専門職による個別相談 ・パネル展示、チラシ配布 |
| 檜葉町 | 筋力向上プログラム | 3回 | ・専門職による個別相談 ・パネル展示、チラシ配布 |
| | 総合健診 | 9回 | ・パネル展示 |
| | 個別健康相談会 | 8回 | ・医師による講話 ・専門職による個別相談 ・血糖値測定 ・パネル展示、チラシ配布 |
| 双葉町 | スポーツフェスティバル | 1回 | ・専門職による個別相談 ・パネル展示、チラシ配布 |
| | ホコタッチ中間測定会 | 2回 | ・専門職による個別相談 ・健康体操 ・パネル展示・チラシ配布 |
| 浪江町 | ロコモ・はなまる教室 (ダンベル体操) | 9回 | ・専門職による個別相談 ・パネル展示 |
| | 健診結果説明会 | 4回 | ・医師による講話 ・専門職による個別相談 ・血圧測定 |
| 葛尾村 | 健診結果説明会 | 4回 | ・専門職による個別相談 ・パネル展示、チラシ配布 |
| | かつらお感謝祭 | 1回 | ・パネル展示、チラシ配布 |
| | 糖尿病予防セミナー | 3回 | ・専門職による個別相談 ・パネル展示、チラシ配布 |
| 合計 | | 47回 | |

(4) 健康診査の実施・活用と健康意識啓発の取組み

震災から期間が経過し、生活環境も変化していくなか、健康診査を一つの契機として、継続的に健康に関心をもってもらうため、以下のとおり啓発活動を随時実施してきた。

ア 広報周知

少しでも多くの方が健康診査を受診し疾病の予防や治療に取り組んでいただけるよう、対象市町村の広報誌や県の広報誌に、健康診査受診の案内について掲載を依頼した。また、受診勧奨のためのポスターやチラシを作成し、医療機関等に掲示した。

イ ふくしま健民アプリの活用

「ふくしま健民アプリ」を活用することで、自身が健康に関心を持ち楽しく運動習慣を身につけるなど、生活習慣改善のきっかけとなるよう取組みを行っており、16歳以上の集団健診・個別健診では、結果通知時に「ふくしま健民アプリ」のポイントを付与している(200ポイント)。

ウ 集団健診会場の確保

健康診査開始当初より対象者の多い地域に集団健診会場を設置しているが、避難指示解除に伴い新たに会場を設置したり、対象者が少ない地域では、地域内で開催場所を変更したりするなど、対象者にとって利便性の良い健診会場の確保に努めている。

エ 健康への理解を深めるための取組み・啓発活動

健康診査の判定の見方や病気の解説、予防法、健康診査の必要性等についてまとめたパンフレット「健診は体の通信簿」を健康セミナーの資料として活用した。

また、健康診査への理解を深めるきっかけとなるよう、健診結果をまとめたパネルを作成し、健康セミナーの会場に展示した。

オ 健診コラムの掲載

生活習慣病に関する知識や予防法などを、一般の方向けに分かりやすく情報発信するため、ホームページへのコラム掲載を開始した。現在、「高血圧」「肥満」「糖尿病」「肝機能障害」「腎機能障害」「脂質異常症」「高尿酸血症」「血算」「子どもの肥満」「子どもの脂質異常症」「放射線」「フレイル・サルコペニア・ロコモ」について掲載しており、今後も定期的に更新することとしている。

カ 放射線医学県民健康管理センター公式 X (旧 Twitter) による情報発信

令和5年7月に開設されたセンター公式 X (旧 Twitter) を活用し、健診のお知らせや新たにホームページに掲載した健診コラムなどについて情報発信を行っている。