ア ディ ク シ ョ ン 伝 言 板　No. 331（令和6年12月開催分）

令和６年１２月20日現在

★ミーティングなど日程が変更になる可能性もあります。必ずお問合せ先に確認してください

＜各保健所、福島県精神保健福祉センターで実施している家族教室、本人プログラム、相談会の日程ご案内＞

地域	会　　場	時　間	開催日	問合せ先(TEL)
県北	福島県県北保健福祉事務所 （福島市御山町８－３０） 【アルコール家族教室】	13:30～15:30	１２月はお休みです（次回は令和７年１月３０日）	◆福島市にお住まいの方 福島市障がい福祉課　☎　024-525-3746 ◆福島市以外にお住まいの方 県北保健福祉事務所　☎　024-534-4300 ◆初めての方は事前に個別面談予約のこと
郡山	郡山市保健所 （郡山市朝日2丁目１５－１） 【アルコール・ギャンブル等家族教室】	13:30～15:30	１２月はお休みです（次回は令和７年１月２９日）	郡山市保健所 保健・感染症課　精神・難病係 ☎　024-924-2163
県中	県中保健福祉事務所・県中保健所 （須賀川市旭町153－1） 【アルコール家族教室】	13:30～15:30	17	県中保健福祉事務所　☎　0248-75-7811 ◆本人、家族が県中地域（郡山市除く）にお住まいの方 ◆初めての方は事前に個別面談予約のこと
県南	県南保健福祉事務所　大会議室 （白河市郭内１２７） 【アルコール家族教室】	14:00～15:30	5	◆県南地域にお住まいの方 県南保健福祉事務所　☎　0248-22-5649 ◆初めての方は事前に個別面談予約のこと 各開催日の3日前までにお電話にてお申し込みください。
会津	会津保健福祉事務所　１階会議室 （会津若松市城東町５番１２号） 【アルコール家族教室】	13:30～15:30	第２回　令和７年１月１７日（金）	◆会津・南会津地域でアルコール問題を抱えているご家族 ◆問い合わせ先 会津保健福祉事務所障がい者支援チーム ☎0242-29-5275
相双	＜南相馬会場＞ 相双保健福祉事務所　大会議室 （南相馬市原町区錦町1－30） 【アルコール家族教室】	13:30～15:30	17	相双保健福祉事務所 ☎　0244-26-1133 ◆初めての方は事前に個別面談予約のこと
	＜広野町会場＞ 広野みらいオフィス （双葉郡広野町大字下浅見川広長４４－３） 【アルコール家族教室】		17	
いわき	いわき市保健所 場所：市総合保健福祉センター　３階社会復帰会議室 【アルコール家族教室】	9:30～11:30	18	いわき市保健所　地域保健課　精神保健係 ◆お申込み方法 お電話か保健所地域保健課窓口（平日８時30分～17時） ☎0246-27-8557
全県	福島県精神保健福祉センター：薬物依存家族教室	13:30～15:30	12	福島県精神保健福祉センター ☎　024-535-3556 ◆初めての方は事前に個別面談予約のこと ◆参加予約制
	福島県精神保健福祉センター：薬物依存症SMARRP物質使用障害治療プログラム	10:00～11:30	12	
	福島県精神保健福祉センター：依存症専門相談（精神科医）	13:00～16:00	18	
	福島県精神保健福祉センター：依存症専門相談（専門相談員）	13:00～16:00	12	
	福島県精神保健福祉センター：ギャンブル依存家族教室	13:30～15:30	19	
	福島県精神保健福祉センター：ギャンブル障がい回復トレーニングプログラム　SAT - G集団プログラム	13:30～15:30	10	
	福島県精神保健福祉センター：ネットゲーム依存家族教室	13:30～15:30	17	

●アルコール

＜福島県しゃくなげ会加盟断酒会例会＞
酒害者による酒害者のための自助組織です。
研修会やレクリエーションを行い断友と語り合い断酒継続を図ります。

地域	会　　場	時　間	開催日	問合せ先
福島断酒会	福島市中央学習センター　土	18:30～20:00	７・１４・２１・２８	齊藤芳紀：090-7337-1371
	福島市中央学習センター【家族会】第３土	18:30～20:00	21（別室にて実施）	
	伊達市伊達中央学習センター第２日	13:30～15:00	8	紺野由美子：090-4637-4033
郡山断酒新生会	郡山市中央公民館	13:30～15:30	１（日）・７（土）・１４（土）・２２（日）	服部　良一：0248-76-1475
矢吹断酒新生会	休会			西澤　薫：090-4551-5710
須賀川断酒会	須賀川市ふれあいセンター　第３火	19:00～20:40	お問い合わせください	熊田　悟：090-1931-0994 ＊開催会場を必ず確認してください。
	塙町公民館　第1・2・3・土	19:00～20:40	お問い合わせください	
	須賀川市民交流センター【家族会】	19:00～20:40	お問い合わせください	
石川断酒新生会	塙町公民館　　毎週土	19:00～21:00	７・１４・２１・２６（14:00～15:30）	近藤幹雄：0247-33-6982 090-2794-7995
会津断酒会	会津稽古堂　　第１・２・３・４火	18:00～20:30	お問い合わせください	服部和夫：090-3756-9568
相双断酒新生会			お問い合わせください	
相双	相馬心のケアセンターなごみ第１・３火	10:00～12:00	お問い合わせください	岩崎方嗣：090-8251-7517
いわき断酒会	小名浜公民館　第１土	19:00～21:00	お問い合わせください	四家房夫：0246-58-2150
	高久公民館【家族会】第2土	9:30～11:30	お問い合わせください	鈴木恒子：0246-39-2888
	勿来錦公民館　　第3月	19:00～21:00	お問い合わせください	澤田孝二：090-3646-6013
	平文化センター	〃	お問い合わせください	鈴木　實：0246-39-2888
アメシスト例会	郡山市中央公民館【女性のみ】第2木	13:30～15:30	お問い合わせください	渡辺　睦：080-1806-9386

断酒会ホームページ　http://www.dansyu-renmei.or.jp/index.html

＜相馬うぐいす断酒会＞
お酒をやめたいと考えている方やお酒のことで悩んでいる方のための自助組織です。

地域	会　　場	時　間	開催日	問合せ先
相馬うぐいす断酒会	太田生涯学習センター　第１・３火	10:00～12:00	お問合せください	相馬うぐいす断酒会事務局 ☎　090-9035-9310（渋佐）
	サンライフ南相馬　　第２・４土	18:30～20:00		

＜あだたら断酒友の会＞
お酒に悩んでいませんか。巻き込まれていませんか。「お酒をやめたい人」、「お酒のことで悩んでいる人」ならどなたでも参加できます。

地域	会　　場	時　間	開催日	問合せ先
県北	安達公民館　火	14:30～16:00	お問い合わせください	川崎晴生：0243-23-6313
	〃　　水			
	〃　　日			

＜Ａ Ａ＞（アルコホーリクス・アノニマス）

アルコール依存症からの回復を目的とした自助グループ（原則本人のみ） です。

＊ＡＡ福島地区広報委員会からの情報もとに掲載しています。

	グループ	会場	時間	第１週	第２週	第３週	第４週	第５週
日	会　津	会津稽古堂（生涯学習センター）	15:00～16:30	1日OPM	８日OP	１５日OP	２２日OP	２９日休止
	白河	マイタウン白河	14:00～15:30	1日OPMB*1		１５日OP		
	郡山12ステップ	郡山市中央公民館	18:00～19:30	１日CLB	８日CLM		２２日CL	
		とんがりふれあい館	18:00～19:30			１５日CL		
		バーデン温泉	14:00～15:30					２９日OP*2
月	開成	郡山市中央公民館	19:00～20:30		９日OPM	16日OPB	23日OPS	
火	なみき	郡山市中央公民館	19:00～20:30	３日CLS	１０日CLB	17日CLビギ	２４日CLT	31日休止
	いわき七浜	日本キリスト教団磐城教会	18:30～19:30	３日OPB	10日OPM	17日OPS	24日OP	31日休止
	白河	マイタウン白河	19:30～20:30	３日CL	１０日CL	17日CLS	24日CLT	31日休止
	風	須賀川めぐみキリスト教会	18:30～20:00	３日OP	10日OP	１７日OP	24日休止	31日OP
水	なみき	郡山市中央公民館	14:00～15:30			18日OPビギ		
		郡山市中央公民館堤下分室	14:00～15:30	４日OPビギ				
		桃見台地域公民館	14:00～15:30		11日OPビギ		25日OPビギ	
木	福島	松木町教会	18:30～19:30	５日CLB	１２日CL	１９日CL	26日OPM	
金	いわき平	いわき市生涯学習プラザ	19:00～20:30	６日OP	１３日OP	２０日OP	２７日OP	
	風	郡山市中央公民館堤下分室	19:00～20:30	金曜日会場は９月末で終了				
土	なみき	郡山市中央公民館	18:30～20:00	７日OP	１４日OPM	21日OP	２８日OP	
	福島女性	桃見台地域公民館	14:00～15:30		１４日CL	※女性のみ		

OP（オープン）：どなたでも参加できます。
CL（クローズド）：本人のみ参加できます。
M（メダル）：飲酒が止まってからの期間を祝います。
B（ビジネス）：事務ミーティングです。
S（ステップ）：『１２のステップ』を使ったミーティングです。
T（伝統）：『１２の伝統』を使ったミーティングです。
ビギ （ビギナーズ）：ビギナーを中心としたミーティングです。

＊１　14:00～15:30通常ミーティング、15:45～16:45までビジネスミーティング

＊２　13時より「年忘れミーティング」開催。会場は13時～17時まで借りています。入館料1200円かかります。

　　は、変更箇所

＜アラノン＞
アルコール依存の問題をもつ人の家族や親しい友人の自助グループです。

	問合せ先
アラノンにご参加を希望される方は右記へご連絡ください。	アラノン・ジャパン ☎　045-642-8777 受付１０：３０～１５：００ 月・火・木・金（祝日・年末年始を除く） http://www.al-anon.or.jp/

＜福島グループ希望＞
身近な人の飲酒の影響から回復を願う自助グループです。

地域	会　　場	時間	開　催　日	問合せ先
福島	カトリック野田町教会	19:00～20:00	休会	◆問い合わせ　☎　０９０-３９８２-０９６８小笠原 ◆電話に出られない場合がありますが、その際には伝言メモを活用してください。 名前は伝言に入れなくても大丈夫です。

＜あさかのファミリーグループ＞
自分のまわりにアルコールなどの問題をもつ方と共に回復をめざす自助グループです。

地域	会　　場	時間	開　催　日	問合せ先
郡山	-	14:00～15:30	７（土）郡山市中央公民館 １４（土）郡山市中央公民館金透分室 ２１（土）郡山市音楽・文化交流館（ミューカルがくと館） ２８（土）郡山市中央公民館	✉　asakano.family@gmail.com 初めての方は、13:40までにお越しください。 使用テキスト『Big Book』、『回復のステップ』

＜そうだ！ＣｏＤ Ａふくしま＞
共依存症の問題から回復するためのプログラムです。

地域	会　　場	時間	開　催　日	問合せ先
県中	須賀川市民交流センター（tette）	18:15～19:45	第１・第３日曜日	✉　soda.coda.hukushima@gmail.com レンタルルームは毎回同じではないので、施設事務所の掲示板をご確認ください。 「初めての方は、18時10分までにおいで下さい。」

＜ＡＣｏＡ＞
アルコール依存やその他の機能不全家族で育った影響から回復したいと願っている人の自助グループ(本人のみ）です。

地域	会　　場	時間	開　催　日	問合せ先
郡山	郡山市中央公民館	18:00～20:30	お問い合わせください	✉　plammomo8@gmail.com

＜ＡＣＡ＞（アダルト・チルドレン・アノニマス）
アルコール依存やその他の機能不全家族で過ごした成人の自助グループ（本人のみ）です。

地域	グループ	会　　場	時間	開　催　日	問合せ先
福島	ふくしま	福島市働く婦人の家（Ｃ） 第１水・３土	19:00～20:00 11:00～12:00	お問い合わせください	ＡＣＡ事務局 http://aca-japan.org/docs/meeting.html#hksm ✉　info@aca-japan.org ☎　044-945-7149（着信のみ） ＡＣＡ郡山グループ ✉　koriyama@aca-japan.org 日程会場変更 https://aca-japan.org/docs/new.html
郡山	さくらCOSMOS	郡山市中央公民館（Ｃ）毎週火	19:00～20:30	３・１０・１７・２４（全てクローズド）	
	郡山	赤木地域公民館（Ｃ） 第２・４日	14:00～16:00	お問い合わせください	
白河	しらかわ	マイタウン白河　（Ｃ） 第１・３日	13:00～14:30	お問い合わせください	

＊変更が生じる場合がありますので、別途、ＡＣＡのホームページを御確認ください。

●買い物等

＜Ｄ Ａ＞　（デターズ・アノニマス）
強迫的買い物・浪費・借金依存症の自助グループです。

地域	会　　場	時　間	開　催　日	問合せ先
郡山	郡山市中央公民館・勤労青少年ホーム	-	１（日）18:30～ ５（木）19:00～ ８（日）19:00～ 22（日）19:00～ 26（木）19:00～	Ｄ Ａ郡山グループ ✉　kohriyama.kaimonoizon@gmail.com
	オンライン	19:00～	３０（月）	

●ギャンブル

＜ＧＡ＞
ギャンブル依存症からの回復を目的した自助グループ（原則本人のみ）です。お問い合わせの上、ご参加ください。

Ｏ：オープン 本人以外も参加可　　Ｃ：クローズド 本人のみ

グループ	会　　場	時　間	開催日	問合せ先
福島	Ａ・Ｏ・Ｚ（アオウゼ）（Ｏ）	19:15～20:45	第一・第三火曜日	☎　090-7931-9601　ズキまで 電話に出られない場合がありますが、着信は確認いたします。ショートメール等をご利用ください。
	福島市民活動サポートセンター（Ｃ）		第一・第二・第三金曜日	
	福島市民活動サポートセンター（Ｏ）		第四・第五金曜日	
	福島県精神保健福祉センター（Ｏ）	13:00～14:30	25	
郡山	水曜ミーティング	19:00～20:30	４（中央公民館）クローズド	☎　070-8595-4345 （平日）18:00～21:00　（土・日・祝）9:00～21:00 電話に出られない場合がありますので、その際は伝言メモを活用してください。
			１１（中央公民館）クローズド	
			１８（中央公民館）オープン	
			２５（中央公民館）クローズド	
	土曜ミーティング		７（中央公民館）クローズド	
			１４（中央公民館）オープン	
			２１（中央公民館）クローズド	
			２８（中央公民館）クローズド	
郡山女性WILL	さんかくプラザ（Ｃ）女性のみ	19:30～20:30	お問い合わせください	✉　fulllove8@icloud.com
白河	火曜ミーティングマイタウン白河（Ｏ）	19:00～20:30	２・９・１６・２３	☎　090-2993-5708（9:00～21:00） 電話に出られない場合がありますので、その際は伝言メモを活用してください。
	木曜ミーティングマイタウン白河（Ｏ）	14:30～16:00	５・１２・１９・２６	
会津	会津稽古堂（生涯学習総合センター） （Ｏ）　毎週月	19:15～20:45	お問い合わせください	☎　090-3648-5805 ✉　shinoshima66@gmail.com

＊変更が生じる場合がありますので、別途、GAのホームページを御確認ください。　　ＧＡホームページ　http://www.gajapan.jp/

＜ギャマノン＞
ギャンブル・買物・借金等依存症の家族、友人のための自助グループです。

グループ	会　　場	時　間	開　催　日	問合せ先
福島	中央学習センター　　土	13:30～15:00	７・１４・２１・２８	✉　p_suzukake@yahoo.co.jp
	中央学習センター　　火	19:00～20:30	３・１０・１７・２４	
福島ハピネス・	チェンバ大町　　水	19:15～20:45	お問い合せください	◆直接会場にお越しください。
郡山	郡山中央公民館堤下分室	13:30～15:00	お問い合せください	
	中央公民館		お問い合せください	
	桃見台地域公民館		お問い合せください	
郡山ステップ	中央公民館　　水		お問い合せください	
	中央公民館金透分室　　水		お問い合せください	
ウィズダム開成	中央公民館　　火	19:30～20:50	お問い合わせください	◆直接、会場へお越しください。 初めて参加される方、保育の必要な方はお問合せください。 ✉　wisdoomkaisei1667@gmail.com
会津	会津稽古堂　　月	１9:00～20:30	お問い合せください	
いわき	日	14:30～16:00	お問い合せください	✉　info@gam-anon.jp

＜全国ギャンブル依存症家族の会　福島＞
ギャンブル依存症等の家族のための自助グループです。

地区	会場	時間	開催日	問合せ先
郡山	中央公民館	13:00～15:00 ※4月から時間が変更になります。	２１（土）	☎　070-1144-3934（鈴木） ✉　kazokufukusima@gmail.com　参加費1,000円

●窃盗、摂食障害など

＜窃盗症　クレプトマニアのためのミーティング＞
クローズミーティングです。

グループ	会　　場	時　間	開　催　日	問合せ先
KA郡山	郡山市中央公民館　　C	17:00～18:30	第1・3土	問合せ✉　ka.koriyama.k@gmail.com ◆初めての方は開始20分前までにお越しください。会場が変更になる場合があるので、入口電光掲示板で確認のこと ◆会場借用上、氏名、住所、連絡先の提出を求められます。

＜ＯＡ＞（オーバーイーターズ・アノニマス）
摂食障害(拒食・過食など)からの回復を願う人たちの自助グループ（本人のみ）です。

グループ	会　　場	時　間	開　催　日	問合せ先
こおりやま日曜	郡山市中央公民館	13:30～14:30	1（日）・8（日）・22（日）	ＯＡ　Japan http://oajapan.capoo.jp/
	郡山市開成地域公民館		14（土）	

＜福島お達者くらぶ＞
摂食障害からの回復を願う人の集まりです。医師等スタッフが入ります。親御さんもどうぞ。

地域	会　　場	時　間	開　催　日	問合せ先
福島	蓬莱学習センター	14:00～16:00	第2土	☎　070-6622-8026 ✉　f_otassya@yahoo.co.jp http://www.geocities.jp/fotassya3/ できるだけ2時に間に合うように来てください

●薬物

＜N A＞（ナルコティクス・アノニマス）
［薬物依存からの回復を目指す薬物依存症者本人の集まりです。（本人以外も参加可）

地域	会　　場	時　間	開　催　日	問合せ先
会津	会津稽古堂	19:00～20:30	毎週月	N A福島グループ ☎　080-3334-2940 ◆初めてお越しになる時はお電話ください。
会津	日本基督教団若松栄町教会		毎週火	
県南	白河市中央公民館		休止中	栃木グループ
会津	会津稽古堂		毎週水	N A福島グループ　☎　080-3334-2940
会津	会津稽古堂		毎週木	
	日本基督教団坂下教会			
福島	カトリック福島野田町教会		毎週金	
郡山	中央公民館			
会津	会津稽古堂	16:00～17:30	毎週土	
郡山	中央公民館	10:00～11:30	第2・4土	郡山Starting PointG　Zoomとリアルのハイブリット ミーティングID：339 665 9131　パスコード：1234

＊変更が生じる場合がありますので、別途、N Aのホームページを御確認ください。

＜D A R C＞（ダルク）
覚醒剤、シンナー、市販薬等の薬物から解放されるプログラムを持つ民間の薬物依存症リハビリ施設です。

福島県内	一般社団法人ユニティ磐梯ダルクリカバリーハウス （福島県耶麻郡北塩原村大塩4459－1） ☎　0241－33－2111	近県のダルク	茨城ダルク（茨城県結城市上山川6847）　☎　0296-35-1151
			仙台ダルク（仙台市上杉２－１－２６）　☎　022-261-5341

＜ナラノン＞
薬物依存症の家族と友人のためのミーティングです。

地　　域	会　　場	時　間	開　催　日	問合せ先
郡山	郡山市労働福祉会館　会議室１	18:30～19:30	お問い合わせください	☎　03-5951-3571（ナラノンNSO） ◆問合せ時間：月～金　10:00～16:00 ナラノンホームページ　http://nar-anon.jp/

＜郡山家族会＞
薬物依存症の家族のための自助グループです。

会　場	時　間	開　催　日	問合せ先
郡山市中央公民館	18:00～20:00	第3水	◆参加費　1500円　☎　0248-72-3663（深谷）

＜F A郡山＞
薬物・アルコール・ギャンブルなどの問題によって影響を受けた家族、友人のための自助グループです。

会　場	時　間	開　催　日	問合せ先
郡山市中央公民館	19:00～20:30	毎週木	☎　090-2271-7306

＜ラポールの会＞
依存症関連問題などの心配事を抱えたご家族を対象とした茶話会です。

会　場	時　間	開　催　日	問合せ先
福島市草心苑	13:30～15:00	お問い合わせください	◆主催：ふくしまセルフコンパッション研究会　参加費500円 参加希望の方は一度メールしてください。　✉　fscmeeting@ymail.ne.jp 会場の駐車スペースが４台と限られています。 会場から徒歩５分程にある福島市中央学習センターの駐車場をご利用ください。

＜寿泉堂松南病院＞
アルコール勉強会です。

会　場	時　間	開　催　日	問合せ先
寿泉堂松南病院 作業療法室２階	14:00～15:00	毎週金	寿泉堂松南病院相談室　☎　0248－94－4180（直通） ☎　0248-73-4181（代） 須賀川市滑川字池田100番地